



SPORT DAYS CHAMROUSSE DU 19 AU 21 JANVIER 2024



ottobock. et ADEPA

organisent les **“Sport Days Chamrousse 2024”** et vous proposent de venir essayer la prothèse de glisse **“Procarve”** pour la pratique du ski et du Snow.

Informations et inscriptions :
www.adepa.fr



Réservations Procarve :
www.ottobock-ortho.fr/resaprocarve



CHAMROUSSE
ALPES-FRANCE 1700



ottobock.
care

LA RESIDENCE

Résidence la Bérangère:
733 route de la croissette
38410 Chamrousse
Tél: 04 76 89 91 11

Résidence hôtelière au pied des pistes, à Chamrousse 1780m.
Piscine couverte et sauna gratuit.
(Ouverts de 10h à 20h).
Bar, billard, baby foot,
Salle de restaurant Salle Fitness.
Animations musicales

LES APPARTEMENTS

Studio 4 pers:
Salon avec 2 lits gigognes
Coin montagne 2 lits superposés
Salle de bains (baignoire)
Toilettes séparées
Coin cuisine, balcon

Appart 6 pers:
Salon avec 2 lits gigognes
1 chambre avec 1 grand lit
Coin montagne 2 lits superposés
Salle de bains (baignoire)
Toilettes séparées
Coin cuisine, balcon

SI BESOIN PROCARVE

Réservation obligatoire
ottobock-ortho.fr/sportdays-chamrousse-2023

LOCATION MATERIEL SKI SNOW CHAUSSURES

LAST RUN (RDC résidence)
Tél: 04.76.54.31.49

Réservation impérative
Récupération du matériel de
préférence la veille au soir pour
les personnes qui ont pris les cours.
**30% de réduction pour les
résidents la Bérangère**



PROGRAMME SPORT DAYS WINTER



Jeudi

Arrivée à partir de 17h à la résidence La Béragère

A partir de 17h: récupération des clés à l'accueil et Installation dans les appartements

Récupération du matériel ski/snow
Retrouvons nous au bar pour discuter et boire un verre!

20h: dîner commun sur place
Distribution forfaits

Vendredi

Dès 8h: Montage prothèse de ski/surf pour les personnes inscrites auprès d'OTTOBOCK

9h-12h: café d'accueil aux tentes (sur le front de neige face à la résidence)

10h-12h: Cours ski/snow (pour les personnes amputées inscrites)

Déjeuner libre

Montage et essai prothèse de ski/snow pour les personnes inscrites auprès d'OTTOBOCK

14h-16h: Cours ski/snow (pour les personnes amputées inscrites)

19h: Apéro d'accueil
Dîner commun sur place à la Béragère
Distribution des forfaits

Samedi

9h-12h : café d'accueil aux tentes
Montage, essai prothèse ski/surf

10h-12h: Cours ski/snow (pour les personnes amputées inscrites)

12h-14h: Déjeuner pique-nique offert par OTTOBOCK.
Distribution sous les tentes

Montage et essai prothèse ski/surf pour les personnes inscrites auprès d'OTTOBOCK

14h-16h: Cours ski/snow (pour les personnes amputées inscrites)

19h30 rendez-vous devant la Béragère pour départ bus.
20h: Dîner montagnard à la Taverne du Gaulois (trajets assurés en bus)

Dimanche

9h-12h : café d'accueil aux tentes

Montage et essai prothèse de ski/surf pour les personnes inscrites auprès d'OTTOBOCK

10h-12h: Cours ski/snow (pour les personnes amputées inscrites)

Démontage des Procarves / remontage des prothèses avant le déjeuner

Temps libre convivial et/ou départ de la station

COMMENT S'INSCRIRE

ADHESION 2024 et INSCRIPTION AU SEJOUR

EN LIGNE sur adepa.fr ou en scannant le QR code



Contact organisation : plouzeau@adepa.fr

En même temps que votre inscription en ligne, vos accompagnants et vous devrez adhérer à ADEPA (cette adhésion comptera pour l'année 2024)



Date limite d'inscription: 20 décembre 2023
(dans la limite des 165 places disponibles)