

1996-2016
ADEPA
a 20 ans



**Théo,
notre parrain**

à Rio



➤ **Adepa rejoint
l'association IC2A**

➤ **Nos régions
toujours en action**

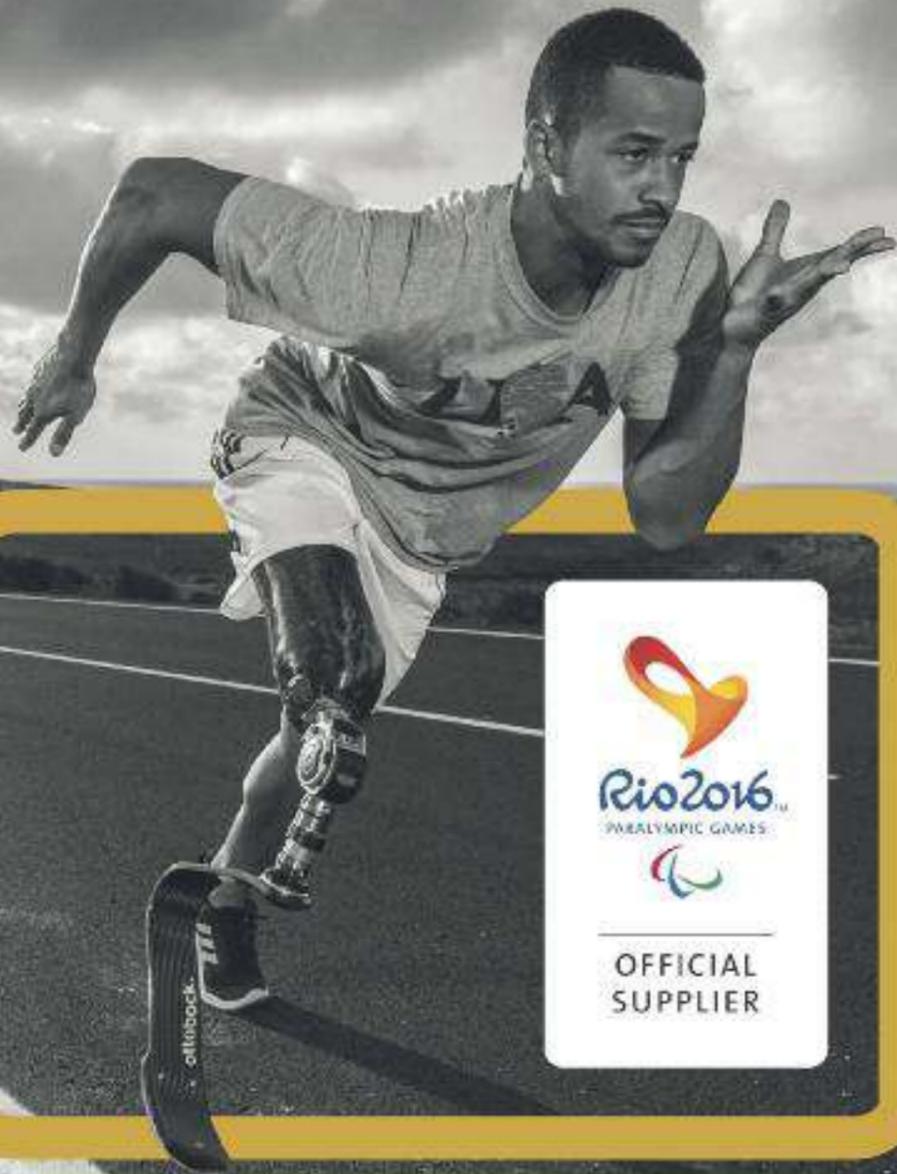
➤ **Nouveaux Centres
en présentation**

**Soutenez nos actions,
rejoignez-nous!**

ottobock.

Nous aidons les athlètes à transformer le carbone en or depuis 1988.

www.ottobock.fr/paralympiques/



édito

Sommaire

Sommaire & éditorial	3
présentation de l'ADEPA	4
Centres de rééducation études	5-10
reportage	11
test matériel	12-13
glisse	13
activités des régions	14-16
infos & témoignages	18-27
les 20 ans	28
agenda, boutique	30-32
bulletin d'adhésion	34

ADEPA Mag' est une publication d'ADEPA Association ADEPA Loi 1901 21, rue du Brûlet 69110 Sainte-Foy-lès-Lyon
Site web : www.adepa.fr
Mail : adepa.asso@wanadoo.fr
Responsable de publication : Philippe Louzeau,
Comité de relecture : Anne Marsick, Daniel Vivès, Jean-Luc Obadia.
Ont participé à ce numéro dans l'ordre de parution : Philippe Louzeau, Bruno Saurel, Guillaume, Caroline Glander, Gérard Mandon, Valentine Gourinat, Jean-Luc Obadia, Delphine Lavoine, Arthur, Denis, Patrice Barattero, Daniel Gachignard, Damien, Agathe Lefeuvre, Jean-Michel Triquet, Minnie Vérenne, Martine Ménager, Christian Sonnet, Daniel Vivès, Éric Dargent.
N° ISSN 2258-0174
Conception graphique www.annie-fieux.fr
Impression Performance ZI des îles, 9, rue Denis Papin 38800 Pont-de-Claix
Crédits photos Clichés : PROTEOR Handicap Technologie, Titus Photos.



2016, voici une année riche en événements.

• **Les 20 ans** : à l'occasion de notre Assemblée Générale nous avons mis à l'honneur la longévité d'ADEPA, avec une belle soirée d'anniversaire. Vous retrouverez en pages 30 à 32 un petit compte rendu agrémenté de photos.

• **IC2A** (International Confederation of Amputee Associations) est venu d'une rencontre en 2014 à Nantes de 2 associations d'amputés : Momentum, association Norvégienne et ADEPA. Depuis, 5 autres associations européennes ont été séduites par l'idée d'un regroupement d'associations pour une représentation auprès des instances internationales et pour favoriser les échanges entre elles. La confédération était née et officialisée lors du salon de Leipzig. Lors de notre dernière réunion, le Comité d'Administration a donné son accord pour officialiser l'adhésion de notre association ADEPA au sein de cette nouvelle confédération. En rappel, les buts et l'ambition d'IC2A, sont de favoriser l'amélioration de la qualité de vie des amputés ou des personnes nées avec une agénésie de membre. IC2A s'est fixé comme mission d'aider les associations nationales d'amputés à partager au niveau international la connaissance, l'information et les bonnes pratiques pour tout ce qui concerne les amputés et l'amputation en général. L'objectif d'IC2A est de partager les expériences, les connaissances et les bonnes pratiques de ses membres en matière de santé et de bien être de la vie avec une amputation.

Pour ADEPA cette adhésion va favoriser l'échange avec d'autres associations d'amputés. Elle apportera une reconnaissance et une visibilité supplémentaire aux congrès nationaux et internationaux. Une dimension internationale qui permet à ADEPA d'avoir plus de poids auprès de nos instances nationales.

Ensemble, nous ferons entendre la voix des amputés partout dans le monde. Souhaitons tous « Bonne chance à IC2A » (site : www.IC2A.eu).

• **Camille** : Je profite de cette tribune pour remercier notre stagiaire APA, pour son travail au sein de l'association tout au long de l'année universitaire (2015/2016). Camille a pu participer à l'organisation de plusieurs événements tels que le WE de ski à Chamrousse, les « 20 ans d'ADEPA » et en point d'orgue, la journée au centre de Bourbon Lancy « Activités physiques, ludiques, et de bien-être ». Tous ces événements ont été un succès, merci à Camille pour sa participation et son implication dans l'organisation de ces événements et pour l'aide apportée à l'association.

• **Théo** : Quelques nouvelles de notre parrain : il est donc sélectionné pour participer aux jeux paralympiques de Rio qui se dérouleront du 8 au 18 septembre prochain. Il part au Brésil le 1^{er} septembre avec l'équipe de France. Ils seront 6 nageurs pour représenter la France, 3 filles et 3 garçons. Théo nagera dans sa catégorie (S5) le 200 m nage libre le 8 septembre, le 50 m nage libre le 12 septembre, le 50 m dos le 16 septembre et le 100 m nage libre le 17 septembre. Ses parents, Dominique et Stéphanie seront ses 1^{ers} supporters et seront présents pour l'encourager du 6 au 17 septembre. Après une semaine de vacances, Théo a peaufiné sa préparation en juillet avec son coach Fabien et a rejoint l'équipe de France, toujours accompagné de son coach, à Porcinet, Luneville et enfin à l'INSEP. Nous pourrions encourager Théo par le biais de son facebook. <https://www.facebook.com/theo.curin>
Nous souhaitons bonne chance à Théo et l'équipe de France.

Il est temps de vous laisser prendre connaissance de ce nouveau ADEPA Mag' le seul magazine pour les amputés.

Philippe Louzeau



Le bureau



Président
Philippe LOUZEAU
06 18 10 41 53
plouzeau@orange.fr

Vice-Présidente
Lydie TOURNIER
06 18 98 20 76
tournier.lydie@yahoo.fr

Vice-Président
Jean-Luc OBADIA
04 67 88 19 13
jl.obadia@free.fr

Secrétaire
Françoise VIVÈS
09 53 00 33 37
francoise.vives@free.fr

Secrétaire adjointe
Anne MARSICK
06 86 81 90 19
anne.marsick@wanadoo.fr

Trésorier
Daniel VIVES
06 08 09 20 42
daniel.vives99@gmail.com

Trésorier adjoint
Damien DENOLLY
04 74 16 09 01
damien.denolly@orange.fr

Présidente d'honneur
Brigitte REGLEY





Association de Défense et d'Étude des Personnes Amputées

créée en 1996 à l'initiative de personnes amputées
21, rue du Brûlet — 69110 Sainte-Foy-lès-Lyon — www.adepa.fr



Amputés,
ADEPA
peut vous aider !

Les actions

- Un moyen d'expression des différents besoins des personnes amputées et de leur famille.
- Défend les intérêts des personnes amputées et veille au respect de la politique en faveur des personnes handicapées.
- Teste des nouveaux matériels et participe à des programmes de recherche.
- Informe sur les droits des personnes amputées ainsi que sur les sports et les loisirs adaptés.
- Propose témoignages et soutien moral aux personnes amputées et à leur famille.
- Organise des activités sportives de loisirs et culturelles ou touristiques.

Les contacts régionaux

NOUVELLE AQUITAINE

Christian SONNET (Vazquez)
33230 Chamadelle (Gironde)
06 11 03 05 46
christian948@orange.fr

AUVERGNE – RHÔNE-ALPES

Richard GOBERT (Ain)
01350 ANGLEFORT
06 76 64 99 07
ri-gobert@wibox.fr

Emmanuel BRIGNOLA (Ain)
01600 REYRIEUX
06 03 53 49 42
emmanuel.brignola@gmail.com

Damien DENOLLY (Isère)
38440 MOIDIEU DETOURBE
04 74 16 09 01
damien.denolly@orange.fr

Bernard CHARDINY (Isère)
38200 Vienne
06 62 98 76 01
bchardiny38@gmail.com

Gerard MANDON (Haute-Loire)
43400 SAINT CHAMOND
06 07 62 27 33
gerard.mandon@aliceadsl.fr

Philippe LOUZEAU (Rhône)
69110 Ste FOY-LES-LYON
06 18 10 41 53
plouzeau@orange.fr

Daniel Vivès (Rhône)
69400 VILLEFRANCHE/SAÔNE
06 08 09 20 42
daniel.vives99@gmail.com

Jean Claude CLUZEL (Savoie-Hte Savoie)
74170 ST-Gervais-les-Bains
09 79 35 90 05
jeanclaude.cluzel@orange.fr

Laurent CATELAIN (Savoie-Hte Savoie)
74190 PASSY
06 88 76 82 03
cbalau.cat@hotmail.com

BOURGOGNE – FRANCHE-COMTÉ

Martine MENAGER (Bourgogne Sud)
71140 BOURBON LANCY
06 01 73 92 14
martine.menager@hotmail.fr

BRETAGNE

Daniel GACHIGNARD (Morbihan)
56610 ARRADON
06 88 79 22 78
bdg566@orange.fr

Alain VIDAL (Finistère)
29880 PLOUGUERNEAU
07 87 80 78 97
alain.vidal75@hotmail.fr

CENTRE – VAL-DE-LOIRE

Gérard GUEGUEN (Loire-et-Cher)
41100 Vendôme
06 98 38 79 53
gerard.gueguen@cegetel.net

CORSE

Francesca DEMARCK
20112 Olmiccia (Corse du Sud)
06 83 58 90 77
francoise.demarck@hotmail.fr

ÎLE-DE-FRANCE

Minnie VERENNES
75011 PARIS
06 14 44 35 00
minnie19@orange.fr

Jean Pascal HONS-OLIVIER
92400 Courbevoie
06 09 17 10 81
droledepied@gmail.com

Cécile BRUN
94300 VINCENNES
06 67 81 63 56
cecilebrune@live.fr

OCCITANIE

Jean Luc OBADIA (Hérault)
34800 CLERMONT-L'HERAULT
04 67 88 19 13
jl.obadia@free.fr

Laetitia COGNET (Midi-Pyrénées)
65190 TOURNAY
06 84 34 58 59
laetyvanana@orange.fr

HAUTS-DE-FRANCE

Jean Michel TRIQUET (Nord)
59570 TAISNIERES/HON
06 45 11 94 54
jean-michel.triquet@orange.fr

PROVENCE

Patrice BARATTERO (Alpes Maritimes)
06000 NICE
06 63 73 34 96
adepa06@laposte.fr

Claude Myriam BAYLE (Bouches du Rhône)
13090 AIX en PROVENCE
06 32 67 92 92
claudemyriam.bayle@gmail.com

SUISSE

Marco FONTANA
1023 Crissier
+41 79 769 17 65
marco.fontana@bluewin.ch

L'Institut de rééducation (IDR) du CHU de Grenoble

Ce centre est la réincarnation dans le "y" grenoblois du Centre médico-chirurgical « Les Petites Roches » de Saint-Hilaire-du-Touvet. Une grande équipe pluridisciplinaire accueille des patients en hospitalisation complète (30 lits) ou en hôpital de jour, pour des affections du système nerveux, de l'appareil locomoteur ou du système cardiovasculaire. De nombreux projets innovants concourent à la guérison et l'autonomie des patients.

Historiquement, avant sa fermeture en 2009, l'ancien sanatorium s'était reconverti en soin de suite et réadaptation (SSR) dans les années soixante-dix. Il accueillait alors la rééducation des amputés de la région grenobloise, sous l'égide du Docteur Marie Pierre De Angelis, de l'orthoprothésiste Pierre Chabloz ainsi que l'équipe des rééducateurs. Depuis son installation dans la vallée, la proximité avec les équipements du CHU a simplifié et accéléré les prises en charge. Il a été également possible d'accueillir des patients en hôpital de jour. Grenoble, grande ville alpine, carrefour autoroutier important, ville universitaire, bassin industriel et de recherche innovant, offre à l'Institut de rééducation et au CHU de nouvelles perspectives. L'IDR peut s'enorgueillir d'un partenariat de recherche dans le domaine de l'appareillage et d'une participation aux essais de nouveaux constituants prothétiques.

Le service de rééducation vasculaire et d'appareillage de l'IDR accueille des patients essentiellement vasculaires, souvent pluri-pathologiques, subissant un parcours hospitalier souvent long et douloureux. Malheureusement, il arrive aussi chaque année que de nombreux jeunes amputés d'étiologies traumatique ou tumorale intègrent le service en vue de l'appareillage du membre inférieur.

Les amputations du membre supérieur sont plus rares (15 % des amputations majeures). Les kinésithérapeutes et les ergothérapeutes de

l'IDR sont qualifiés et équipés pour la recherche des points moteurs dans les projets d'adaptation de prothèses myoélectriques.

Les soins sont coordonnés par un médecin MPR, aidé d'un médecin assistant, d'un interne et d'externes. Après le Docteur Marie Pierre De Angelis, initiatrice et développeur de l'appareillage, de la rééducation et du suivi des amputés pendant plus de vingt-cinq ans, le Docteur Vanessa Seetha puis le Docteur Philippe Escobar se sont succédé à la tête du service de rééducation vasculaire et d'appareillage. Ils coordonnent la prise en charge des patients amputés en s'appuyant sur une équipe pluridisciplinaire stable dans la durée.

Cette riche équipe se compose de cadres de santé, secrétaires, infirmières, aides-soignants, agents de service hospitalier, deux masseurs-kinésithérapeutes (dont un détient un BTS d'orthoprothésiste), deux ergothérapeutes, une psychologue, une assistante de service social et deux diététiciennes.

En début de séjour

Le cas de tous les patients d'hospitalisation complète est discuté en équipe de manière hebdomadaire. Cela permet de créer un véritable projet de soins personnalisé, adapté et enrichi chaque semaine, sous l'impulsion du médecin MPR. Chaque membre de l'équipe joue alors un rôle important dans l'organisation des soins. La diététicienne, l'équipe d'infirmières et d'aides-soignants spécialisés permettent une surveillance quotidienne de la cicatrisation des plaies mais aussi un contrôle et une stabilisation des facteurs de risque, une adaptation du traitement diabétique, la lutte contre des douleurs post-chirurgicales, artérielles ou de membre fantôme. Ce dernier type de douleur peut être traité à travers différentes thérapeutiques dont la relaxation ou la thérapie-miroir

souvent réalisée par les ergothérapeutes.

Cette prise en charge en amont de l'appareillage est essentielle mais longue et difficile. Ce temps est néanmoins nécessaire pour permettre au patient d'appréhender sa situation



de handicap avec l'aide de la psychologue, le cas échéant. Les patients commencent aussi à acquérir une certaine autonomie en chambre, lors des activités quotidiennes ou de déplacement/transferts en fauteuil roulant ou avec cannes béquilles.

Lors de cette première étape, les masseurs-kinésithérapeutes proposent un réentraînement musculaire, le modelage du moignon et sa contention permanente. Cela amène les patients au seuil de l'appareillage en bon état général, avec un moignon cicatrisé et compatible avec la prothèse.

L'appareillage

Lors de la seconde étape d'appareillage des patients amputés, le rôle des masseurs-kinésithérapeutes est primordial. L'apprentissage de la marche appareillée est difficile et fatigant. Afin de proposer une rééducation spécifique et personnalisée, ils

présentation

exploitent les plateaux techniques mais aussi les surfaces naturelles et terrains variés qu'offre le parc arboré. Les patients motivés et en bonne condition physique, pourront également s'essayer à la course sur lame d'athlétisme. Un atelier d'appareillage autonome permet l'adaptation, les réglages et les alignements des prothèses ainsi que le changement des pièces, sous la responsabilité d'un orthoprothésiste diplômé. Une consultation se tient également deux fois par semaine dans le service, en présence des orthoprothésistes de l'entreprise détentrice du contrat avec le CHU. Pour les patients hospitalisés c'est l'occasion de réaliser le moulage puis l'essayage de la prothèse. L'emboîture provisoire pourra être adaptée toutes les semaines en fonction de l'évolution du moignon. Une consultation d'appareillage hebdomadaire est également destinée aux patients après leur sortie d'hospitalisation. Ils sont alors reçus par le médecin MPR, qualifié en appareillage, les kinésithérapeutes du service et les orthoprothésistes. Cela permet d'optimiser le suivi de l'appareillage, de suivre l'évolution du moignon et de choisir le moment du passage à l'appareillage définitif. Ces consultations sont rapprochées après la sortie d'hospitalisation puis s'espaceront en fonction de l'état du moignon et de l'adaptation de la prothèse à la marche. Dans le parcours de soins, ces consultations sont précieuses pour les patients car elles permettent de pérenniser leur autonomie et de lutter contre les récurrences, même à distance de l'hospitalisation. À noter que cette consultation est accessible sans rendez-vous pour une blessure du moignon ou une désadaptation de la prothèse.

Afin de compléter la prise en charge, plusieurs activités fonctionnelles sont proposées par les ergothérapeutes

(menuiserie, cuisine, mises en situation etc.). À cette occasion, les patients amputés reprennent des activités quotidiennes en intégrant spontanément leur appareillage. Afin de favoriser l'autonomie du patient, les ergothérapeutes peuvent aussi proposer et faire essayer des aides techniques, accompagner des patients pour leur reprise de conduite automobile ou d'activité professionnelle (adaptation du poste de travail). De nombreuses visites à domicile sont également effectuées. Les ergothérapeutes estiment alors la réorganisation et/ou les adaptations nécessaires au logement, afin de favoriser un retour à domicile en sécurité et dans les meilleures conditions. L'aide apportée pour les patients et leurs familles, par le service social et les ergothérapeutes passe aussi par la constitution de dossiers adressés au service Autonomie du Conseil Général (MDA ou MDPH) pour la reconnaissance du handicap. Des demandes de financement peuvent être sollicitées pour la prise en charge de travaux de réhabilitation ou de transformation des domiciles.

Les nouvelles thérapeutiques

Depuis quelques années, une commission nationale pluridisciplinaire se réunit régulièrement pour mettre en place un guide méthodologique de l'Éducation Thérapeutique du Patient amputé. Se retrouvent alors des médecins appareilleurs MPR (dont celui de l'IDR), des masseurs-kinésithérapeutes, des ergothérapeutes (dont une de l'IDR), des orthoprothésistes, des fabricants de matériel et des représentants de l'association ADEPA. Ce projet de service vise à mettre le patient au centre de sa prise en



charge, de l'accompagner pour qu'il prenne soin de lui-même, en favorisant son implication dans les décisions et les actions relatives à sa santé. À partir de ce cadre, des bilans éducatifs seront réalisés auprès des patients afin d'établir un diagnostic éducatif. Plusieurs ateliers d'Éducation thérapeutique spécifiques pour les amputés (hygiène du moignon, image de soi par exemple) pourront être proposés au patient.

Handisp'hors les murs

Les kinésithérapeutes et les ergothérapeutes du service participent à la journée annuelle d'apprentissage de la course pour les amputés debout (organisée initialement par le CMC « Les petites roches » à partir de 2003). Cette journée est organisée par l'ADEPA sur la commune de Pontcharra-sur-Breda, qui met à disposition son stade pour l'occasion. L'entreprise Chabloz-Orthopédie et des fabricants de matériel fournissent des lames et des genoux spécifiques. Les orthoprothésistes interviennent pour le montage-démontage des prothèses et les kinésithérapeutes pour l'apprentissage de la course des amputés tibiaux et fémoraux. Cette journée de découverte permet à certains de reprendre une activité sportive et reste pour tous un moment festif, couronné d'un repas musical commun ! Lors d'une de ces journées, une équipe de Foot béquilles a été créée. Depuis, elle parcourt le monde lors de compétitions internationales, sous l'impulsion de l'association EFFA. L'un des deux masseurs-kinésithérapeutes responsables des amputés de l'IDR, est la kinésithérapeute de l'équipe.

L'apprentissage du ski est une autre aventure que le vieux masseur-kinésithérapeute du service a suivie depuis ses prémices. Il y a longtemps, à la demande d'un amputé fémoral désireux reprendre le surf sur neige, Pierre Chabloz avait fait fabriquer un

Inspiré par vous
by **OrthoEurope**



WillowWood
ALPHA
Smart Temp

Alpha Smart Temp est un manchon unique qui régule la température dans l'emboîture.

Le moignon reste frais tout au long de la journée, pour un maximum de confort et de sécurité.

Une vraie innovation technologique !

premier prototype de genou destiné à permettre aux amputés fémoraux le ski et le surf avec la prothèse. Aujourd'hui, après moult années, les essais du genou Procarve II (version finale et optimisée de ce genou, distribué par une grande entreprise d'orthopédie) se font lors de ces week-ends d'apprentissage du ski. Ils sont instaurés depuis de nombreuses années



et demandés par des patients désireux de reprendre une activité physique (merci à Charles Santré †). Lors de ce week-end annuel et outre le plaisir de se retrouver lors de repas et de concours de karaoké, les amputés peuvent essayer le genou et le pied (destiné aussi aux amputés tibiaux) pendant ces cours de ski encadrés par les moniteurs ESF de la station de Chamrousse. Les kinésithérapeutes et ergothérapeutes du service accompagnent et encadrent les amputés (ou l'inverse) lors de ce week-end organisé par ADEPA.

La prise en charge des amputés à l'institut de rééducation du CHU de Grenoble est multi et interdisciplinaire. L'équipe place le patient au centre de sa prise en charge pour favoriser la compréhension de sa maladie et de ses facteurs de risques, mais aussi l'apprentissage des bons gestes concernant la prothèse. Afin de favoriser une autonomie optimale et un retour à domicile dans les meilleures conditions, le suivi se poursuit après la sortie d'hospitalisation et jusque sur les pentes enneigées!

Pour l'IDR, l'équipe des rééducateurs.

Kinésithérapeutes :
Virginie PIETERS, Bruno SAUREL

Ergothérapeutes :
Marion Gamot & Solenne Tiger

Témoignage

Lundi 21 décembre 2015

Deux semaines après mon amputation transtibiale, je suis transféré d'un hôpital parisien au CHU Grenoble Sud, Institut de Rééducation. Virginie (la kiné) m'accueille, me fait visiter les installations, me présente les prothèses et m'explique ce qui m'attend pour les prochaines semaines. On m'annonce 2 à 3 mois de rééducation si tout se passe bien. Je fais la connaissance de Bruno, l'autre kiné du « service amputé ». Quelqu'un qui répond à mes interrogations sans botter en touche, le premier depuis un mois, depuis que mon pied est passé sous un camion.

La rééducation se passe bien. Au programme de chaque journée, petit-déjeuner au lit vers 8h20, trente minutes de gym à 9 h (Cuisses – Abdos – Fessiers) avec les kinés et stagiaires du CHU puis programme libre sur les différentes machines de cardio ou de musculation. Depuis une semaine, je n'ai plus les points de suture, j'ai le droit aux poulies, 4 fois 10 minutes de travail jambe gauche pour se préparer à la marche.

Pour faire maigrir plus vite le moignon, j'ai droit à un plâtre tous les matins qui tombe tout seul en fin de journée en général.

Mercredi 13 janvier 2016

Ce coup-ci c'est bon, j'ai enfin le droit au moulage. Dans une semaine, première prothèse, je vais enfin me retrouver sur 2 pieds. D'ici là, je redouble de travail, vélo à une jambe, banc de musculation, vélo à bras, séances de gainage, il faut que je sois prêt.

Mercredi 20 janvier 2016

On y est. Essayage, position debout avec les béquilles (Les kinés m'interdisent l'accès aux barres parallèles), un pas, puis l'autre, puis un petit tour sous le regard des experts. J'arrive même à faire 3 pas sans appuis béquilles, j'ai une réputation à défendre. Les sensations ne sont pas parfaites tout de suite, il faut faire des

modifications, ça me fait mal à la rotule. 30 minutes le matin, pareil le soir, pour le moment, c'est ma limite autorisée.

Vendredi 22 janvier 2016

On m'autorise à partir avec la prothèse pour le week-end, c'est une bonne surprise, maman va être contente de me voir sur 2 pieds sur le parking.

Vendredi 29 janvier 2016

J'ai passé une bonne semaine, plus ça va, plus je porte la prothèse. On a encore fait des ajustements, on a changé le pied, je sens que je marche mieux. Le temps se prête aux sorties en extérieur, on profite du soleil. Hier, Bruno est sorti avec moi. On a fait un tour de l'hôpital, 700 mètres à le suivre en prenant le maximum de chemins en pente. Je sens qu'il veut tester mon équilibre, mais qu'il me pousse aussi à tester mes limites. L'après-midi, il m'enlève le pied pour mettre une lame de course à la place. Les douleurs à la rotule m'empêchent de courir vraiment, mais pour la photo ça le fait bien.

Vendredi 19 février 2016

C'est la quille! Dernier jour de rééducation au CHU de Grenoble Sud. L'adaptation s'est faite correctement, je me sens bien avec la prothèse, les douleurs fantômes ont bien diminué (merci les séances de miroir et de relaxation en ergothérapie avec Solenne, et sans doute un peu les médicaments aussi). J'ai bien bossé, la preuve, je suis venu à bout d'une des poulies de Virginie et Bruno, un triomphe dans le service. Pour partir sur une bonne note, je réessaye la lame de course : 16,23 aux 60 mètres, pour moi c'est un temps canon!

Guillaume

La Clinique Chantecler – Marseille

La Clinique Chantecler, fondée en 1973, est située dans les quartiers Est de Marseille, dans un parc de 1,7 hectare lui conférant un environnement calme et reposant. L'établissement fait partie du Groupe Almayviva Santé depuis 8 ans. Il s'agit du premier groupe hospitalier privé en PACA et le sixième de France. La Clinique Chantecler offre une large palette de services et développe quatre pôles d'excellence : l'orthopédie, l'ophtalmologie, l'urologie et la réadaptation fonctionnelle.

Soins de Suite et de Réadaptation

Le service de rééducation est spécialisé dans la prise en charge des affections de l'appareil locomoteur avec notamment : la prise en charge des pathologies vertébrales, articulaires, musculaires, neurologiques périphériques, vasculaires mais également la prise en charge de toutes les pathologies rhumatismales, traumatiques et orthopédiques. Ce service a une capacité d'accueil de 60 lits. L'établissement est aussi spécialisé dans la rééducation et l'appareillage des patients amputés de membre supérieur et/ou inférieur quelle qu'en soit l'origine vasculaire, traumatique, infectieuse, tumorale, congénitale.

Dans cette continuité, la Clinique Chantecler intègre au sein de son établissement le Centre Prothétique Houradou, partenaire historique de la Clinique, situé sur le plateau technique de la rééducation. Ce partenariat offre une parfaite synchronisa-



tion « Rééducation – Appareillage », capitale pour les patients. En effet, l'équipe pluridisciplinaire de service de rééducation ainsi que les prothésistes se forment régulièrement ensemble, aux nouvelles techniques de prise en charge (notamment en postopératoire, et la relation appareillage/rééducation...)

Une prise en charge pluridisciplinaire

Dans le service de rééducation, chaque maillon de la chaîne est indispensable pour permettre au patient de se reconstruire et de retrouver son autonomie. Chacun a un rôle clé : c'est le cas par exemple des infirmières avec l'évolution des techniques cicatricielles. Les médecins rééducateurs prennent en charge toutes les douleurs d'une personne amputée : les douleurs du moignon postamputation, les douleurs neuropathiques à type de décharges électriques ou encore les douleurs de membre fantôme. Les masseurs-kinésithérapeutes évoluent avec les nouvelles techniques de prise en charge comme des exercices de rééducation adaptés

aux différents éléments prothétiques choisis. En complémentarité, le psychologue accompagne les patients et les aide à accepter la perte du membre. Une ergothérapeute aide également les patients à retrouver l'autonomie nécessaire à leur vie quotidienne, familiale et pro-



fessionnelle. Sans oublier le travail de la psychomotricienne qui apporte un regard différent sur les patients à la fois sur le plan de l'anxiété que sur la gestion du stress. Enfin, les prothésistes interviennent dès que le médecin autorise les prises de mesures, donc en temps réel.

L'accompagnement et le suivi des patients

En plus, de chaque prise en charge paramédicale, des temps plus spécifiques sont proposés aux patients amputés. Une fois par semaine, le masseur-kinésithérapeute et l'ergothérapeute proposent une activité sportive. Cette activité sportive est suggérée quel que soit le stade d'appareillage, soit en fauteuil roulant soit debout avec leur prothèse, comme le ping-pong, le basket, les fléchettes ou encore pétanque en extérieur... Ces exercices ont pour but de faire travailler le maniement du fauteuil roulant ou le transfert de poids sur la prothèse. Des sorties thérapeutiques sont également organisées, permettant ainsi, de reproduire des activités de

réinsertion à la vie quotidienne. Grâce à l'appareillage précoce, les patients peuvent remarquer et donc sortir du centre de rééducation au bout de trois mois. Leur suivi de rééducation et prothétique se fera sur le plateau technique de façon régulière avec l'équipe pluridisciplinaire. Puis les patients seront revus régulièrement ou dès qu'il sera nécessaire par l'équipe des prothésistes soit pour un renouvellement de prothèse, soit dès qu'il y aura besoin d'adaptation tant au niveau de l'emboîture que de réglages divers au niveau de leur prothèse.

L'amputation est souvent vécue comme un drame humain.

Quelle que soit la cause (traumatique ou pathologique) et quel que soit le niveau d'amputation, la perte irréversible d'une partie du corps marque de façon indélébile l'esprit de chaque patient.

Grâce à une prise en charge pluridisciplinaire et précoce, mise en place au sein de la Clinique Chantecler, la durée d'hospitalisation est réduite et la réinsertion sociale de chaque patient facilitée.

Clinique Chantecler
240, Avenue des Poilus
13012 Marseille

Carnet rose

« Elise Marchand, avocate à l'écoute des adhérents et Eric sont fous de joie de l'arrivée de leur petite Emma le 4 juin 2016 et souhaitent le partager. Bises à Emma et à ses parents.



Visite d'ADEPA au CRF PIONSAT

Notre visite le vendredi 20 mai au CRF de Pionsat s'est faite en deux parties. Tout d'abord avec Serge Grand habitant à quelques kilomètres du centre (Serge est amputé fémoral depuis une quinzaine d'années). Notre point de rendez-vous était devant son atelier, Serge est tourneur sur bois. Il nous accueille avec le sourire, notre visite commence dans sa salle d'expo. Des objets de toutes sortes trônent sur les étagères, coupes à fruits, lampes, objets déco etc. Serge est intarissable sur le sujet. Autre invité surprise, Christophe Kozan, les échanges vont bon train avant de se restaurer, merci Serge. L'après-midi le Docteur Pantéra nous attendait dans une salle, il nous fait un résumé rapide des avancées des travaux. Ensuite les amputés du centre sont rassemblés, la présentation d'ADEPA

peut commencer. Attentifs aux différents aspects de l'association, aux aides possibles, aux sorties... un dialogue s'installe rapidement.

Au cours de cet exercice de questions-réponses, le Docteur Pantéra annonce qu'une auto-école est présente dans le centre selon les besoins, la première heure est gratuite, ensuite une évaluation fixe les possibilités de chaque amputé pour une conduite sécurisée. Serge, en grand frère, donne aux patients ses impressions, son vécu, ses conseils : l'auditoire est tout ouïe.

Un accord de principe est donné pour une présence selon les demandes des amputés, avec l'aval des équipes soignantes. Christophe Kozan, selon ses disponibilités professionnelles se joindra à Serge, les amputés du centre auront des interlocuteurs expérimentés, un duo bien établi. Une convention appropriée est à l'étude, avant la signature des deux parties elle sera soumise au bureau ADEPA pour en avaliser le contenu.

Le Docteur Pantéra nous invite dans son bureau pour un dernier échange. Avant de nous séparer, une autre visite est prévue le 22 juin au gymnase du centre : « Médiation animale et hippothérapie » tout un programme.

Gérard Mandon
contact Auvergne - Rhône-Alpes

Assistance juridique

ADEPA met cette assistance à la disposition de ses adhérents.

Votre dossier sera étudié avant d'être éventuellement transmis à nos avocats pour traitement.

Françoise Vivès : 09 53 00 33 37

Valentine Gourinat



Je me présente, je suis Valentine Gourinat, je suis doctorante et je prépare une thèse en éthique et en sciences de la vie au sein du laboratoire Dynamiques Européennes de l'Université de Strasbourg-CNRS, en cotutelle avec la Faculté de Biologie et de Médecine de l'Université de Lausanne.

Mon travail de recherche porte sur les représentations sociales et les imaginaires collectifs liés à l'appareillage du membre amputé et de l'impact que ceux-ci peuvent avoir sur la vie et les représentations individuelles des patients amputés, notamment depuis l'insertion de nouvelles technologies telles que la robotique dans l'univers de l'appareillage prothétique (nouvelles technologies qui ont peu à peu changé radicalement l'image que le grand public se fait des personnes appareillées). En d'autres termes, j'étudie ce que les médias et les scientifiques disent de la population amputée et des dispositifs prothétiques ces dernières années, et j'essaie de comparer ces discours avec ce que l'on peut observer sur le terrain.

L'objectif de mon travail est de mettre en lumière l'existence d'un décalage fort entre la réalité du terrain d'une part et les représentations collectives issues des sources d'information publiques d'autre part (internet, presse, documentaires TV, etc.). C'est-à-dire que je pointe du doigt les récents discours populaires qui ont pour conséquence le fait que l'on

s' imagine que la majorité des patients amputés sont jeunes, en bonne santé, possédant un super bras bionique, et que certains pensent même que l'amputation est l'avenir du corps humain, puisque les prothèses high-tech seraient bientôt plus performantes qu'un membre naturel (eh oui, il y a même des amputés qui défendent cette idée). J'essaie de déconstruire ces discours, ou en tout cas de les moduler, en mettant en lumière toutes les problématiques cachées et pourtant essentielles, dont personne ne parle dans les médias et les discours populaires : l'apprentissage de la prothèse, le moignon, les douleurs, la maladie, le vieillissement, l'accès au matériel prothétique, l'image du corps, la réinsertion sociale, etc.

L'enjeu principal de cette thèse est de mettre en avant les préoccupations réelles des personnes amputées, leurs problématiques identitaires et leurs difficultés au quotidien, souvent mal comprises par le grand public. Avec l'espoir de faire changer au moins un peu l'image que le grand public a de la population amputée et des possibilités prothétiques, de rendre les gens plus sensibles aux questions importantes du monde de l'amputation et de la réadaptation fonctionnelle. Pour cela, je m'appuie sur mes observations de terrain et bien sûr sur les entretiens que je mène et les témoignages que

je récolte au fur et à mesure de ma recherche. C'est très important pour moi de donner la parole aux acteurs de terrain, qu'il s'agisse des personnes amputées, de leurs soignants, leurs prothésistes ou leur entourage.

Parallèlement à ma recherche doctorale, j'essaie de m'impliquer à ma mesure dans le domaine de la réadaptation fonctionnelle. Je suis ainsi membre de la cellule éthique de l'Institut Universitaire de Réadaptation fonctionnelle Clémenceau à Strasbourg, et je fais partie de groupes de travail dans le domaine du paramédical et de la réadaptation fonctionnelle (je fais par exemple des interventions dans le cadre de formations continues pour le personnel soignant autour de la question des amputés, j'ai aussi participé au programme national d'Éducation Thérapeutique du Patient Amputé, etc.).

Je suis toujours enthousiaste à l'idée de rencontrer de nouvelles personnes amputées (mais aussi le personnel soignant et les professionnels qui les entourent), d'échanger avec elles, d'entendre leurs histoires de vie, leur témoignage, etc.

Aussi, n'hésitez pas à venir me parler lors d'événements, de conventions ou colloques, ou à me contacter par mail

(valentine.gourinat@misha.fr) si vous avez envie d'apporter votre contribution à mon travail (récits, commentaires, suggestions, questions, etc.), c'est toujours un plaisir pour moi de discuter, d'échanger et d'en apprendre plus!



Un autre regard sur le handicap & les complexes, à travers l'objectif de Francesca Clayton

Francesca Clayton a plaqué le confort du salariat en 2013, pour se donner entièrement à la photographie et créer sa petite entreprise. Une passion mise au service d'une cause.



La photographe prépare une grande exposition magnifiant les corps meurtris d'anonymes et de célébrités. À voir fin 2016 à travers la France. Francesca Clayton est une magicienne. D'un simple déclic, la jeune Orthézienne transforme des corps meurtris ou complexés en de magnifiques modèles. Pas de bistouri pour accomplir ce miracle, mais un simple appareil photo et le talent de l'artiste.

« La beauté est d'abord une question de regard », estime la photographe de 26 ans. Parallèlement à son activité commerciale, la professionnelle s'évertue ainsi, grâce à son art, à valoriser ceux qu'un physique disgracieux ou un handicap



dévalorise, dans le regard de l'autre ou le leur.

« Mon but était qu'elles se disent qu'elles sont grosses, maigres, grandes ou petites et belles ».

Son studio photo à peine achevé dans le garage familial, l'auto-entrepreneuse lance un appel sur Facebook, en 2013, à l'adresse de femmes complexées par leur corps. Trop grosses, trop maigres, trop grandes, trop petites, etc., elles sont une centaine à lui répondre. « Beaucoup de femmes se trouvent des défauts alors qu'il ne s'agit que de différences. Mon but était qu'elles se disent qu'elles sont grosses, maigres, grandes ou petites et belles », explique Francesca Clayton.

Treize femmes se retrouvent en sous-vêtements noirs devant l'objectif de la photographe. Des clichés esthétiques diffusés sur les réseaux sociaux et couronnés de commentaires flatteurs.

« Le miroir reflète leur regard sur elles, alors que la photo montre mon regard sur elles », analyse la jeune femme



Laëtitia et Carole sont appareillées chez Marcenac Ducro

qui témoigne de l'impact de l'expérience sur l'estime de ces modèles éphémères.

Les bénéfices reversés à une association d'aide aux handicapés

« Là, on se dit qu'on a fait quelque chose de bien », sourit-elle. La magicienne n'entend pas en rester là. Depuis février dernier, Francesca Clayton travaille, en effet, à la réalisation d'une grande exposition de clichés noir et blanc de personnes porteuses de handicap physique.

Des photos qu'elle espère accrocher dans de prestigieux lieux de capitales régionales pour leur donner un large écho. Les bénéfices seraient reversés à une association d'aide aux handicapés. « Je veux mettre la beauté et la force de ces personnes en avant pour que le handicap finisse par passer inaperçu », confie la jeune femme qui, enfant, a souffert du regard porté sur son amie handicapée.

Une dizaine de modèles, dont les champions paralympiques Charles Rozoy et Jean-Baptiste Alaize, a déjà répondu à son invitation. Francesca Clayton espère séduire Jamel Debbouze, Grand corps malade ou Grégory Cuilleron, afin que ces personnalités posent devant son objectif. « Je suis prête à mettre tous mes moyens pour me déplacer jusqu'à eux », lance la photographe très attachée à ce projet.

La force des quelques clichés déjà réalisés promet une exposition pleine d'émotions. Déjà, au printemps dernier, le travail de Francesca Clayton avec les résidents de la maison Cordeya, exposé en mairie et à l'hôpital, avait reçu un très bel accueil. Cette exposition devrait être accrochée en 2016 au lycée professionnel Molière et montrée au festival de la photographie de Dax.



« Ce qui m'anime est de montrer que, malgré la différence, nous sommes tous de la même famille humaine », résume la photographe qui a baptisé son projet « Différent is beautiful ». Née en Angleterre, la jeune femme est arrivée à Orthez à l'âge de 12 ans. C'est là, séduite par les paysages béarnais, qu'elle a saisi son premier appareil photo pour en figer la beauté.

Plus de renseignements sur son site Internet : www.francescaclayton.com

Par Franck Meslin, Sud-Ouest

Association Deval'Trot

L'association propose, pour un prix dérisoire, une sortie en trottinette électrique de marque TROTRX : deux modèles vus ce jour, le petit et celui de taille normale. Accueil chaleureux de la part du gérant et de son équipier, café offert et mise en confiance avant les premières explications au groupe en partance. Équipement complet fourni : mitaines, casques de vélo, genouillères... Il n'y a plus qu'à endosser le sac à dos qui contient la batterie (3,5 kg, on ne le sent pas). Les explications sont assez simples : le moteur est commandé par une gâchette au pouce droit, les freins (à disque) sont commandés par des manettes comme sur un vélo.

Il faut accélérer très progressivement si l'on ne veut pas faire un départ roue arrière et toujours relâcher la gâchette avant de freiner. Ces conseils semblent évidents, mais on se rend très vite compte qu'ils sont les bienvenus. Je suis un peu déçu, je pensais emmener mon chien mais il va rester dans la voiture : nous partons d'abord par la route avant d'accéder aux chemins. Amputé fémoral et équipé d'un genou C-Leg, j'ai choisi un mode « verrouillage en très légère flexion » en espérant que ce sera un bon choix. Départ en file indienne, d'abord sans moteur dans la descente qui nous amène à la route puis... propulsion électrique!



Léger appui du pouce, chuintement du moteur, pour le moment tout baigne, la petite route est droite et plane. Le temps est super et je regrette presque d'avoir mis mon blouson. Le petit kilomètre de route qui nous amène au chemin de terre est parfait pour se mettre en main la trottinette. Dès qu'on arrive au chemin, je suis confronté aux creux et bosses ; le pilotage nécessite de bons appuis sur les deux jambes pour garder l'équilibre et le cap, le manque de sensibilité côté prothétique est un peu pénalisant pour le débutant que je suis. Prendre les virages, éviter les quelques flaques persistantes, choisir les trajectoires qui ne comportent pas de cailloux... Heureusement, les difficultés arrivent progressivement sur le parcours. Ça finit par devenir critique dans une partie monotrace serpentant sous les arbustes. Mais, à part un tout droit dans un fourré, je m'en suis bien sorti ! Je ne raconterai pas tout le périple, qui a duré

presque deux heures. Les haltes ont été nombreuses. L'un de nos accompagnants était sur le parcours en trottinette, l'autre fermait la marche à moto. Aux deux tiers du parcours, crevaison de la roue arrière, vite réparée : la roue se démonte facilement, la chambre à air de secours était prévue. Cette pause m'a permis de profiter du superbe paysage des Cévennes, j'étais jusque-là trop concentré sur la conduite !

Au total, une vingtaine de kilomètres. On termine par le chemin de galets qui borde l'Orb ; les suspensions ont beau être là, on s'en prend quand même plein les mains... À ce propos, l'accélérateur à gâchette est une meilleure idée qu'une poignée tournante type moto : les changements d'appui lors des secousses auraient vite fait de provoquer une accélération indésirable.

Jean-Luc Obadia, contact région Occitanie



Chamrousse 2016

Les 15-16-17 janvier étaient organisés par ADEPA et sa grande prêtresse, Lydie Tournier le traditionnel week-end de ski de Chamrousse. Bien entendu cela n'aurait pas pu fonctionner sans le partenariat historique de Chabloz Orthopédie et un appui logistique pour le matériel d'Ottobock. En effet ce type d'événement sportif est le rendez-vous incontournable des skieurs débutants ou confirmés avec la possibilité de skier :

- en unijambiste à l'aide de stabilo SUPERLITE,

- ou avec la nouvelle prothèse de ski conçu par Pierre Chabloz, développée et distribuée par Ottobock « Le PROCARVE II »,

- enfin possibilité de tester le ski assis, grasse à l'ESF de Chamrousse.

Cela a été un véritable succès, plus de 160 personnes étaient présentes le samedi et dimanche : amputés, familles amies, orthoprothésistes techniciens, médecins et kinés de centres.

Voici quelques témoignages

« Nous avons gardé une très bonne expérience du week-end ski ADEPA à Chamrousse, tant en termes de convivialité, d'organisation mais aussi de professionnalisme. Il était inconcevable pour moi et ma famille de faire une croix sur les sports d'hiver. Or dès notre 1^{re} participation au week-end à Chamrousse, ma fille Cléo, 4 ans et demi était debout sur un ski pour la première fois de sa vie, et en ce qui me concerne j'ai skié à nouveau, et j'en repartais au bout de 48 heures avec la conviction

que skier comme avant était POSSIBLE!!!

Résultat, 3 mois après, en avril :

« Je passais une semaine aux sports d'hiver en famille et avec amis ; je skiais en bipodal avec tout le monde, après avoir été brillamment équipée (PROCARVE 2) par l'équipe CHABLOZ.

Cléo obtenait son « Piou-Piou » validé par l'ESF, grâce au matériel (Stabilos) fourni par l'ADEPA.

Pour ma fille, ma famille et moi qui avons été propulsés dans le monde des amputés, ce week-end nous a confirmé avec force que rien n'était impossible. Par ailleurs la rencontre avec l'équipe Chabloz a été essentielle quant à notre cheminement en termes d'appareillage. Aujourd'hui encore me voilà à Grenoble pour poursuivre, compléter et parfaire mon appareillage.

Un seul message, si vous êtes amputé et que le ski vous attire ou faisait partie de vos loisirs, pas d'hésitation, il faut participer à Chamrousse! MERCI À TOUS! »

Delphine Lavoine & maman de Cléo

« Je m'appelle Arthur 29 ans, victime d'un accident de la route en 2013 j'ai été amputé de la jambe gauche en 2014 au niveau du fémur. J'ai eu la chance de découvrir le ski à Chamrousse par le biais d'ADEPA, lors du week-end organisé en janvier. Amateur de sport de glisse depuis longtemps, l'association a su me faire skier avec aisance dans un domaine superbe. Au-delà du ski j'ai pu découvrir une ambiance conviviale beaucoup



d'échanges et de sourire merci à ADEPA ainsi qu'à mon Orthoprothésiste Monsieur Dupont qui a

en œuvre pour nous faire participer. À l'année prochaine! »

Arthur

« J'ai passé un fabuleux moment. Certes, j'étais bien accompagné... (J'étais avec Solène, Denis et François) mais de l'accueil aux chambres de la restauration et des soirées en passant par les pistes dans un endroit génial c'était parfait! J'ai adoré toutes ces rencontres, que des gens bien! L'organisation était au top. Un boulot formidable... on était au petit soin... De plus, il y régnait une superbe ambiance et ce malgré un temps moyen et beaucoup d'appréhension de ma part pour remonter sur un ski! Les aides techniques étaient au top aussi l'équipe Chabloz, U-exist, ESF... les accompagnateurs... ça reste pour moi un moment inoubliable :) »

Denis



CHABLOZ' SPORTS DAYS

SUMMER 2016

Un grand merci à tous les participants de cette 1^{re} édition des « Chabloz' Sports Days », version Summer 2016!

Grâce à des intervenants dynamiques, une météo plus que clémente, des participants motivés et désireux de renouer avec la course à pied et le vélo, cette journée était placée sous le signe de la découverte, de la bonne humeur et de la convivialité. En effet, ce samedi 11 juin, en partenariat a v e c

geste d'abord, puis en effectuant quelques exercices spécifiques.

Lorsque les sportifs se sont sentis prêts, des petites courses ont été organisées. Et ce fut un réel plaisir de voir certaines personnes courir, comme elles ne l'avaient pas fait depuis de nombreuses années.

D'autres sportifs, de l'EFFA Foot, sont venus jouer pour sensibiliser des jeunes et moins jeunes au foot pour amputés.

du groupe Lou Pelaya qui est gentiment venu jouer quelques morceaux de musique.

Nous tenons à remercier la Mairie de Pontcharra, le club d'athlétisme Pontcharra La Rochette (CAPR) pour son accueil et la gestion du repas, notamment la barbecue, tout le monde s'est régalé!

Merci à l'association ADEPA, aux kinés du CHU de Grenoble et Denis Charreyre pour leur investissement auprès des patients, nos partenaires Össur, Ottobock, Spokes'n Motion et l'association Entr'Aide venu pour l'opération « une lame pour courir » au profit des enfants.

Et enfin merci à toute l'équipe de Chabloz Orthopédie pour son professionnalisme et son implication tout au long de cette journée et en amont pour les préparatifs.

À bientôt pour une nouvelle édition des Chabloz' Sports Days.



l'association ADEPA, Chabloz Orthopédie a accueilli une trentaine de personnes amputées accompagnées de leur famille, soit près de 100 personnes étaient réunies autour d'un barbecue. Nous leur avons proposé d'essayer des lames de course et des vélos (Handbike, Freewheel). Des kinés et entraîneurs sportifs étaient présents pour accompagner chaque patient au mieux : dans l'appropriation du

Pour égayer cette journée et de façon à occuper petits et grands accompagnants, un stand de peinture sur toile, tenu et animé par Kamal, était à la disposition de tous. Chacun a pu repartir avec un souvenir de la journée.

Merci Kamal!

Tout le monde à également pu profiter de la prestation



Région PACA

Auron Pâques en glisse

Le succès ne se dément pas, les week-ends « glisse » de l'ADEPA rassemblent de plus en plus d'adeptes. Après le week-end à Chamrousse en janvier qui a rassemblé près de 160 personnes, la 3^e édition à Auron a fait le plein. Du 26 au 28 mars dernier, pas moins d'une centaine de personnes se sont réunies pour profiter des sensations de glisse, que se soit avec stabilos, prothèses, orthèse, ski-modjo un guide ou en fauteuil (kart ski, uni ski, dual ski, ski bike). La mixité c'est la particularité de ce week-end dans les Alpes-du-Sud : l'association ANICES, notre partenaire pour cet événement, ouvre le week-end aux sportifs pratiquant les

coucher de soleil au plus haut de la station au snack *le Maeva* à 2256 m.

La descente fut cependant très mouvementée!!! Peut-être la faute à l'altitude, à moins que ce soit tout autre chose?...

Le dimanche, épargnée de nouveau par le mauvais temps, la course (un slalom géant) a pu avoir lieu pendant que les plus jeunes, ont participé à une chasse aux œufs.

La course, désormais baptisée *Challenge Tuiata* en hommage à cette jeune fille pleine de vie qui nous a quittés l'an passé, a eu beaucoup de succès : plus de 40 concurrents se sont affrontés en ski ou en snowboard assis ou debout. Les gagnants de leur catégorie respective se sont vus remettre par Alexandra Bassisty, adjointe aux sports d'Auron, le Totem imprimé du tatouage de *Tuiata*.

Durant, ces 3 jours les sociétés *Chabloz Orthopédie* et *Ottobock* étaient présentes avec une logistique toujours aussi bien huilée : de nombreux essais de prothèse *Procarve II* ont pu avoir lieu et, pour certains, c'était leur toute première glisse. Il y avait de l'appréhension, mais grâce à l'attention particulière des moniteurs ESF d'Auron et à la motivation de chacun, la glisse fut vite un plaisir.

En parallèle, nous sommes heureux de constater les progrès accomplis par ceux qui ont débuté lors de nos précédents week-ends, pour eux une autre formule pourrait être



envisagée, pourquoi pas des stages de perfectionnement... à suivre !

Au final un week-end de glisse où des personnes venues d'horizons différents, avec des handicaps spécifiques ont pu se rencontrer, échanger et partager des moments forts et riches en émotion.

Un grand merci aux bénévoles, aux participants et aux prothésistes qui les ont accompagnés, aux entreprises et associations mentionnées précédemment, au conseil départemental 06 pour le prêt des fauteuils ski.

Contact région PACA,
Patrice Barattero



PLIÉ 3
GENOU MICROPROCESSEUR

- Plus robuste
- Plus intelligent
- Submersible

Plié 3 Genou Microprocesseur

Le nouveau genou Plié 3 contrôlé par microprocesseur est maintenant submersible et encore plus robuste.

Avec le système de contrôle électronique le plus réactif contre le trébuchement et les chutes, les utilisateurs peuvent marcher à leur rythme en toute confiance ...

Plié® 3 Genou Microprocesseur
et Freedom DynAdapt™
Pied en fibre de carbone



- La nouvelle référence
- Déroulé souple
- Confortable

Freedom DynAdapt™ Pied en fibre de carbone

La combinaison d'un déroulé fluide, d'une meilleure stabilité et d'un retour dynamique fait du DynAdapt le pied idéal pour tous les utilisateurs actifs. Disponible également en version ortheils séparés.



Freedom Innovations Siège européen

Numéro gratuit 00800-2806 2806
tél. +31 (0)53-20 30 300
www.freedom-innovations.eu

Partenaire de distribution France

Aquaieg : tél. 0228-23 67 33
www.aquaieg.fr

Région Bretagne

Stage de voile sur Miniji

Du 11 au 15 avril 2016, un groupe de 12 personnes Handi a suivi un stage de voile sur miniji à l'ENVS (École Nationale de Voile et des Sports Nautiques) ou s'entraînent tous les voileux en vue des JO de Rio.



L'enseignement était dispensé par Claire de N o m a z y, spécialiste des questions météo; Thierry Poirey sportif de haut niveau spécialiste du match race et des règles de course; Yves Leger entraîneur régional de voilier en solitaire etc. enfin que la crème pour nous coacher toute cette semaine. Après avoir mis les bateaux à l'eau le dimanche soir nous étions en salle de cours le matin et sur l'eau tous les après-midi. Nous finissons les journées complètement rincés au propre comme au figuré. Le stage s'est fini le vendredi matin avec ce plaisir immense d'avoir tellement progressé. Quelques régates vont suivre en mai et juin pour mettre en application tous les acquis de cette semaine pour finir par le championnat de France à Mèze fin août.

Daniel Gachignard (Contact Bretagne)



Animathlon handisport Kerpape

Samedi 30 avril, le Centre mutualiste de rééducation et de réadaptation fonctionnelle de Kerpape à Plœmeur a organisé son premier animathlon handisport auquel ADEPA était présent. Le principe est calqué sur celui d'un triathlon; natation (200 m), vélo (5000 m) et course à pied (1300 m), la manifestation associe personnes en situation de handicap et valides. « Il n'y a pas de classement : l'objectif est de créer du lien entre les patients, leurs familles et le personnel soignant en dehors du cadre de soins » précise Willy Monfort coordonnateur de cette initiative.

22 équipes ont pris le départ dont une équipe ADEPA dans ce cadre idyllique face à la mer et à l'île de Groix.

La manifestation a été parrainée par Xavier Le Floch, vice-champion du monde de triathlon (2007) et Stéphane Bahier (vice-champion du monde de paratriathlon 2015, qualifié pour Rio).

<http://www.despiedsdesmains.fr/>

Daniel Gachignard, contact Bretagne



L'association ADEPA et Orthofiga organisent

BREIZH RUNNERS!

6^e ÉDITION

Une journée découverte pour personnes amputées

STADE DU BOURIDEL 35 VERN SUR SEICHE

2 SEPTEMBRE 2016

RENSEIGNEMENTS INSCRIPTION : info@orthofiga.fr 02 99 85 00 11 #BreizhRunners www.orthofiga.com

CrossFit Adaptive

Le 1^{er} juin dernier, Orthofiga avait donné rendez-vous à 10 volontaires dans les locaux de CrossFit Caen. Pendant 2 h, ils ont eu le plaisir de découvrir cette activité peu pratiquée par des personnes en situation de handicap. Sous l'impulsion d'un athlète appareillé par Orthofiga, déjà initié et encadrés par des coaches sportifs, tous les participants se sont lancés et ont apprécié l'initiative. Les retours sont tellement positifs que l'équipe de CrossFit sera présente pour une nouvelle séance à Breizh Runners 2016, le 2 septembre.



Breizh Surfeur

Orthofiga a renouvelé le 25 juin, son événement Breizh Surfeur pour la sixième année consécutive. Sur la côte lorientaise, 30 patients et leurs familles se sont retrouvés autour de l'association Vagdespoir pour découvrir ou redécouvrir les plaisirs du surf. Sous un soleil un peu timide, les participants ont pu profiter de petites vagues pour se laisser glisser sur leur planche jusqu'à la plage. Rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle session!

Agathe



Défi breton

Damien SEGUIN est né sans main gauche à Briançon le 3 septembre 1979.

Il suit ses parents en Guadeloupe à l'âge de 10 ans et s'adonne aux sports nautiques tout au long de sa scolarité. Après avoir goûté à l'*Optimist* puis au *Laser*, il est sacré vice-champion du monde de *Hobie Cat 16* en 1998. C'est à ce moment qu'il fait le choix de quitter sa formation en biologie pour rejoindre le STAPS de Rennes. Loin des siens, il se donne à fond dans ses études et dans ses entraînements, persuadé qu'il lui faut construire sa carrière sportive tout en construisant sa carrière professionnelle. En 2003, il décroche son CAPES. En 2004, il obtient sa première médaille d'or aux Jeux paralympiques d'Athènes en *2.4 mR*. Tout en poursuivant ses engagements dans l'équipe paralympique, il décide en 2005 de se lancer dans l'aventure de la course au large et s'inscrit à la *Solitaire du Figaro*. Il est stoppé net dans son élan. Les organisateurs refusent de valider son inscription à la course, en raison de son handicap. Fort du constat que le handivoile n'est pas assez connu en France, Damien Seguin crée alors l'association « **Des Pieds et des Mains** » afin de développer l'accès des handicapés aux sports nautiques. Il souhaite par les missions de l'association favoriser la mixité dans les structures nautiques. Président fondateur, il a depuis cédé sa place à la tête de l'association mais poursuit inlassablement son travail d'ambassadeur auprès des clubs et des établissements scolaires afin que son expérience de sportif de haut niveau serve d'exemple aux plus jeunes handicapés.

L'association met en place une dynamique autour de 4 champs d'actions :

- Promouvoir la pratique Handivoile par des actions de sensibilisation.

- Accorder des bourses aux sportifs handivoile, nos « jeunes pousses ».

- Développer l'accessibilité dans les clubs.

- Créer un groupe de soutien autour de Damien pour soutenir et valoriser ses engagements sportifs et humains.

Novembre 1990, un jeune « métré » (un Français de la Métropole) en prend plein les yeux sur les quais de Pointe-à-Pitre, en Guadeloupe. Damien Seguin a à peine 10 ans quand il voit débarquer les premiers b a t e a u x



de la 4^e édition de la *Route du rhum*. « Je me rappelle très bien l'arrivée de Mike Birch. Il était arrivé quatrième, se souvient-il. J'imaginais qu'il allait être furieux, mais non, il était impassible, stoïque. Je l'ai rencontré avant mon départ de la dernière Route du rhum en 2010, et je lui ai raconté cet épisode. Ça l'a fait rire. » De cet événement naîtra le fil conducteur de sa vie. Parce qu'il voulait « faire comme ces grands marins » Damien Seguin demande à ses parents de l'inscrire aux cours de voile. « Comme tous les gamins, je n'avais pas un super niveau, mais j'avais un esprit de compétiteur. »

D'année en année, il grimpe les échelons et enchaîne quelques succès probants chez les jeunes en dériveur (*Optimist* et *Laser*), puis en double sur catamaran (*Hobby Cat 16* et *Tornado*). En 2002, c'est la révélation. Il découvre alors la voile paralympique. « J'étais à la porte de

activités dans les régions

l'équipe de France chez les « valides ». La voile paralympique n'était pas du tout développée sur nos côtes. Je me suis dit que j'avais un coup à jouer en *quillard solitaire* 2.4. C'est un bateau très technique avec beaucoup de réglages. Parfait pour mon tempérament. »

Deux ans et une très bonne préparation plus tard, Damien Seguin s'offre l'or aux Jeux d'Athènes 2004. Durant l'olympiade qui précède les Jeux de Pékin (il y remportera l'argent), le

« invalide », j'arrive à monter sur une échelle de corde quand un « valide » ne pourra pas. Tout est question de préparation. C'est une fierté d'avoir laissé la porte ouverte derrière moi. »

De l'or dans les jeux en 2016

« C'est comme si Usain Bolt courait à la fois le 100 mètres et le marathon ». Damien Seguin file la métaphore pour comparer la course au large et les épreuves olympiques sur son 2.4, un bateau de 4,50 mètres. Médaille d'or à Athènes en 2004, puis d'argent en 2008 à Pékin, c'est lui qui a été désigné pour être le porte-drapeau de la délégation française à Londres en 2012. Et ce n'est pas fini, puisqu'il a terminé à la troisième place des championnats du monde cet été. Son objectif ? Rester compétitif jusqu'aux prochains jeux paralympiques de Rio en 2016. Pour Damien, l'objectif sera de remporter l'or et par ce biais médiatiser son sport et apporter la reconnaissance du Handisport en France. Pendant 2 ans, ses partenaires fidèles, ERDF, le Département de la Loire Atlantique, Airbus et le Groupe IDEA vont suivre et soutenir Damien Seguin dans son parcours.

Un vendée globe en 2020 ?

navigateur a du temps libre et veut mettre en place une préparation mixte *Figaro-voile olympique*, avec l'objectif de faire la *Route du rhum* en 2006. Mais voilà, l'organisation de la *Solitaire du Figaro* refuse son inscription, mettant en avant les problèmes de sécurité que pose son « handicap ». « Ça été très violent. Une lettre recommandée sans aucune explication, aucun argument. Je n'ai pas voulu en rester là et j'ai décidé qu'il fallait m'en sortir par le haut et de manière constructive ». Finalement, Damien aura gain de cause et participera en 2006 à la *Solitaire* – il terminera 32^e sur 44 – et la législation a changé depuis. « Avant, l'autorisation de concourir était à la discrétion de l'organisateur. Ce n'est plus le cas aujourd'hui. Tous les navigants doivent désormais passer des tests de survie. Ainsi on comprend mieux pourquoi, moi

Après deux *Jacques-Vabre* – en double avec Yoann Richomme (2^e en 2011 et 7^e en 2013) – et deux *Route du*



Rhum en Class40 (10^e place en 2010 et 8^e en 2014) Damien Seguin, homme de défi s'il en est, a comme objectif d'être au départ de l'épreuve vendéenne en 2020: « En sport comme dans les entreprises pour réussir il faut avoir un, ou des objectifs, le mien c'est d'être au départ du *Vendée Globe*. C'est un beau challenge d'être le premier skipper handicapé à prendre le départ d'un *Vendée Globe* ». Celui qui a su depuis des années convaincre le monde entier que son handicap n'était pas un frein à son immersion dans le milieu sportif des valides, s'attaque à un défi de taille. Trouver le budget nécessaire (environ 5 millions d'euros sur 4 ans) et un bateau digne de ce nom pour être du départ de la plus mythique des courses au large.

<http://www.despiedsetdesmains.fr/>

Daniel Gachignard, contact Bretagne



De droite à gauche : Damien Seguin, Daniel Gachignard, Kevin Cantin & Thierry Poiret, l'entraîneur



LAGARRIGUE

Une nouvelle section handisport à Toulouse sponsorisée par Lagarrigue!

Faire du sport pour défier son handicap, une devise maintenant accessible à Colomiers, en banlieue proche de Toulouse grâce à la nouvelle section d'athlétisme handisport (USCA). En effet, depuis maintenant 10 mois, 4 jeunes amputés, appareillés chez Lagarrigue : Neal, Lara, Aboubacar et Dimitri s'entraînent tous les mercredis et vendredis, soit avec des valides soit sur des sessions adaptées à leur handicap.

Sponsorisée par le Groupe Lagarrigue, la section a vu le jour suite à des Essais de lames de course organisés à Toulouse en octobre 2015. Quelques mois seulement après le lancement officiel, Neal, Lara, Aboubacar et Dimitri ont donc pu participer à leurs premières compétitions : Meeting d'Athlétisme à Talence, Championnats de France à Paris. Avec une médaille d'Or au javelot et une médaille d'Argent au Saut en hauteur pour Dimitri, deux médailles d'Argent au javelot et au saut en hauteur pour

Des graines de champions!



Aboubacar, un record battu sur 100m pour Lara et une 7^eme place au classement général pour Neal (catégorie moins de 16 ans, homme, debout), il est évident que cette section est une vraie réussite!

Retrouvez toutes les infos sur: www.uscolomiers.athle.fr



1. Lara, Aboubacar, Neal et Dimitri lors une séance d'entraînement.
2. Aboubacar pendant une séance d'entraînement avec Florence Magro.
3. Dimitri, médaillé or et argent aux Championnats de France de Charlety à Paris en mai dernier.

Retrouvez toutes les agences Lagarrigue en France sur: www.lagarrigue.com

Région Hauts-de-France

le 24 juin 2016 Journée sportive à Valenciennes (59)

La 2^e édition de la journée sportive à Valenciennes s'est déroulée comme l'an dernier sur le stade Pierre Carous avec cette année un peu moins de participants mais le soleil et la bonne humeur étaient au rendez-vous pour que la journée soit agréable.

Le matin consacré à la mise en place des lames par les orthoprothésistes Cellier – Nord orthopédie – OPF et Protéor puis aux exercices d'apprentissage de l'utilisation des lames et premiers pas de course accompagné par les équipes dynamiques du CRF La Rougeville de Saint-Saulve.

Après un repas offert par La Rougeville et Össur, les participants se sont réunis pour l'échauffement géré par l'USVA puis se sont répartis sur des ateliers courses évoluant vers l'atelier de vitesse qui a toujours son succès. Les cellules électriques mesurent le temps réalisé des participants. Seul ou par deux les défis se sont lancés. Les enfants de l'IME voisin du stade ont même rejoint le groupe pour s'essayer à la vitesse. Ils étaient ravis de l'exemple des grands et n'ont pas tari d'encouragements les uns et les autres!

La marche nordique a été proposée à ceux qui ne pouvaient pas courir. Sabine, la coach diplômée de l'USVA les a initiés autour du stade. Chacun a pu, à son rythme, pratiquer une activité physique. Pour cette 2^e édition, le club de rugby (RCV) et le club de

foot (VAFC) nous avaient rejoints pour animer des ateliers d'initiation. Deux footballeurs de l'équipe du VAFC étaient présents pour dédicacer des goodies aux participants et le club de rugby a distribué des ballons de rugby. Après un match de foot avec les joueurs, la journée s'est terminée sur un petit match de rugby.

Merci à tous nos partenaires, à la Ville de Valenciennes qui nous a bien aidés et aux élus qui sont venus pour nous encourager.

Le 1^{er} juillet Sortie char à voile à Camiers (62)

11 h 45 Nous nous retrouvons à la brasserie *Le Marina* pour prendre le déjeuner qui nous a été offert par Monsieur Blondel des Éts PROFIL, nous le remercions beaucoup.

13 h 15 départ vers l'école de voile. Après que chacun ait trouvé combinaison et casque à sa taille nous nous dirigeons vers les chars sur la plage et là nous écoutons attentivement les instructions du moniteur.

Nous installons les voiles, le cordage et prenons place : c'est parti!

Chacun essaie de maîtriser l'engin comme il peut. Romain se laisse un peu dominer par le vent, certains s'enlissent. Jackie se fait désarçonner, Jeannine et Jean-Michel sont arrêtés, ils cherchent le sens du vent. Peu à peu on commence à maîtriser, à prendre de la vitesse, c'est génial mais ouh là ! des trous d'eau ça secoue ! Vite, lâchons la voile, serons le frein. Pouah ! l'eau est salée et le sable pique les yeux, mais ça repart encore plus vite ! Le vent souffle, il pleut on se sent vivre c'est super !



Après 1 h 30 d'aventure, le vent s'est fortement levé et le moniteur nous invite à rentrer.

Tout le monde est ravi de cette sortie « char à voile » qui était la première pour ADEPA Hauts-de-France mais qui ne devrait pas être la dernière.

Merci aux orthoprothésistes OPF et PROFIL qui sont venus partager cette journée avec nous.

Hopale challenge course le 27 mai 2016 à Rang du Fliers (62)

C'est sous le soleil que s'est déroulée la 3^e édition de l'*Hopale challenge course* à Rang-du-Fliers organisée par le service orthoprotèse du centre *Jacques Calvé* de Berck-sur-mer. Dans une ambiance sympathique chaque participant a pu trouver à se divertir sportivement tout au long de la journée. La matinée était consacrée à l'apprentissage de l'utilisation de lame de course. L'après-midi, après un repas offert par les organisateurs, chacun pouvait, selon son envie, pratiquer la course ou faire du foot, du basket, du ping-pong, s'initier au golf... Cette journée fut un moment de détente, de joie et d'émotions.

Bravo et merci aux équipes du centre *Calvé* pour cette journée.

Jean-Michel Triquet,
contact région
Hauts-de-France



Région Île-de-France

Le salon « Autonomic 2016 »

Le salon « Autonomic » a ouvert ses portes les 8, 9 et 10 juin Porte de Versailles. C'est la manifestation biennale de référence en matière de handicap, le rendez-vous incontournable du grand public et des professionnels de santé mais aussi des associations qui œuvrent dans le secteur du handicap. Cette année encore, c'est grâce à Pascal Pommier, l'orthoprothésiste qui nous a subventionnés, que l'équipe Paris/Île de France a pu y représenter l'ADEPA. Les professionnels de véhicules de tout bord, allant du fauteuil roulant électrique de plus en plus sophistiqué au véhicule touristique adapté, et un énorme réseau d'aides et de services à la personne handicapée (matériel, aides techniques, accessibilité, aides à domicile, culture, sports, conférences animations) étaient présents. Pour l'occasion, Alain Vidal s'est tout spécialement déplacé de sa Bretagne pour nous assister. Il a sillonné pour nous, retenu au stand, les allées du salon, et nous a rapporté des informations sur les différentes et nouvelles technologies et services proposés aux personnes handicapées.

Jean-Pascal, lui, a rencontré Priscille Deborah, qui a perdu ses deux jambes et un bras lors d'une tentative de suicide. Elle témoigne dans son livre, *La vie vaut la peine d'être vécue*, que la vie est précieuse et du pouvoir de chacun à être heureux quelles que soient les difficultés.

À l'approche des vacances, ces quelques sites pourraient vous intéresser :

- Pour les coquettes et aussi les coquets: *Les habilleuses*. Enfin une association qui propose des vêtements adaptés confortables, colorés et au goût du jour pour les personnes handicapées. C'est mon coup de cœur: j'y consacre un article ci-contre.

www.leshabilleuses.com

- Vous partez en vacances? Des gîtes spécialement aménagés en accessibilité dont celui-ci situé dans le Périgord: *La Chenaie du Roc*

www.la-chenaie-du-roc.fr

- Vous allez à l'hôtel, chez des amis. La salle de bains n'est pas aménagée pour vous? Sans votre prothèse il ne vous est pas possible de vous doucher? Limbo propose des protections adaptées à enfiler sur votre prothèse pour vous doucher debout:

www.holtex.fr

- Vous recherchez une voiture aménagée pour une journée, un week-end ou plus? C'est possible grâce à la location entre particuliers:

www.wheeliz.com

Nous remercions vivement les élèves de l'école d'orthoprothésistes du lycée d'Alembert, Manon, Clara et Jocelin, pour leur aide; ainsi qu'Agathe et Christophe, adhérents ADEPA et bien sûr notre nouveau contact régional Bretagne Alain Vidal.

Minnie
pour l'équipe ADEPA
Paris/
Île-de-France



Rencontre avec Les habilleuses

J'ai eu le coup de cœur pour cette association rencontrée au salon Autonomic, qui propose de jolis et très pratiques vêtements pour les personnes en situation de handicap. Mapie, présidente de cette association, au demeurant bien sympathique, ainsi que Delphine, son assistante, ont pu m'en dire un peu plus à propos de cette association qui a vu le jour en 2011 à l'initiative de sa fondatrice et actuelle présidente, Marie-Pierre Plantaz (dite Mapie).

En fauteuil roulant depuis 2003, cette dernière n'arrivait pas à trouver de tenues confortables, ergonomiques, mais aussi élégantes. D'autres personnes en situation de handicap rencontraient les mêmes difficultés.

L'idée lui est alors venue de s'appuyer sur les compétences techniques de couturières et de stylistes pour proposer des vêtements adaptés au corps et aux goûts de personnes en situation de handicap: « l'accessibilité, ça ne concerne pas que les rues et les bâtiments! » comme elle dit.

L'association est composée de couturières, de stylistes, de psychomotriciennes et d'ergothérapeutes, mais aussi de personnes engagées et astucieuses dont l'objectif est de concevoir le vêtement le mieux adapté. Chaque pièce est conçue et réalisée dans l'atelier situé à Fécamp.

Les *Habilleuses* offrent également la possibilité de transformer les vêtements qui ne sont plus adaptés au physique de leur propriétaire. « Un laboratoire de création » étudie préalablement les demandes et réalise des prototypes afin de répondre aux attentes des clients.

Plusieurs prix ont été décernés à cette association fécampoise. L'objectif poursuivi est évident pour quiconque a compris l'importance que peut avoir un vêtement sur l'état d'esprit de celui qui le porte.



sation des accidents médicaux).

Dans un deuxième temps, Érika Conseil, responsable de la Qualité et gestion des risques, est venue nous informer de son parcours dans la

démarche « Qualité » en établissements de santé.

Ont été abordés: le contexte réglementaire, les instances de mise en œuvre de la qualité gestion des risques, les moyens d'évaluation de la qualité gestion des risques et la place de l'usager dans le dispositif...

En 2^e journée ce fut la présidente de la CISS-IDF, Catherine Ollivet, qui est intervenue pour nous expliquer le rôle et la place des RU dans les établissements de santé. Rôle et mission du RU avec quelques exemples telles les observations qu'ils peuvent faire des points forts ou faibles de l'établissement. Quels moyens pour assurer sa mission, comment se faire connaître, le règlement intérieur de la CRUQPC, les modalités d'accès aux plaintes, etc. Et pour terminer cette seconde journée Jean-Luc Plavis, trésorier adjoint de la CISS et aussi délégué régional de ReMeDie (Réseau national de médiation) est venu présenter l'organisation, les actions au niveau national et régional de la CISS puis son rôle de médiateur au sein des établissements de santé (ne pas confondre avec la conciliation).

Au total deux journées très intéressantes qui me permettront d'appréhender au mieux dans l'avenir ma mission en tant que RU. Une attestation de formation a été remise aux participants.

Minnie, contact Île-de-France



- La robe Meravigliosa, entièrement boutonnée sur les côtés, permet d'être refermée par une personne couchée.

- Le fameux Jenny jean, dont la ceinture a été remplacée par un bandeau de jersey élastique, permet de garder l'allure du Jean sans les complications du boutonnage.

- La cape est plus courte dans le dos et serrée au niveau des manches pour éviter de se prendre dans les roues du fauteuil roulant.

Plusieurs défilés de mode ont permis à cette association fécampoise de présenter ses réalisations: les mannequins ont pu montrer combien il était agréable de porter des vêtements combinant confort et style.

Les Habilleuses proposent également de modifier vos anciens vêtements en fonction de votre handicap; ainsi l'amputation d'un membre peut empêcher de s'habiller dans le commerce traditionnel: vêtement trop serré, mal ajusté. Les créateurs de l'association proposent :

- soit de modifier votre pantalon ou votre veste fétiche,

- soit de concevoir une pièce qui correspondra à vos attentes.

Depuis, l'association a élargi sa clientèle en répondant à la demande de personnes vieillissantes, pour qui il devient difficile de trouver des vêtements pratiques et jolis, s'accordant avec les inconvénients d'un corps âgé.

Un site à visiter;
www.leshabilleuses.com

Minnie

Rencontre avec les usagers

Deux journées de formation pour les représentants d'usagers (RU) ont eu lieu les 4 et 5 avril au centre de la Fédération de l'hospitalisation privée (FHP) à Paris 17^e. Pour commencer M^{me} Béatrice Caux, Secrétaire Générale de la FHP Île-de-France a présenté le secteur de santé privé: statuts et fonctionnement, droit du travail, réglementation sanitaire, règles de financement, missions de service public, etc.

Le rôle de la FHP IDF

- assure une formation des représentants d'usagers (deux formations initiales et une formation continue) en partenariat avec le CISS IDF (Collectif interassociatif sur la santé),

- assiste aux réunions « démocratie sanitaire » à l'ARS Île-de-France (Agence régionale de santé): guide des bonnes pratiques entre les directions d'établissements et les RU, droits et devoirs, procédure de désignation des RU auprès des délégations territoriales...

- participe à la CSOS (Commission spécialisée de l'offre de soins) qui délivre les autorisations administratives de fonctionner,

- participe également à la CCI (Commission de conciliation et d'indemni-

Customisation d'appareillages orthopédiques

Prothèses . Orthèses . Fauteuils roulants



JOUER DE VOTRE DIFFERENCE

info@u-exist.com

www.u-exist.com



Visite à la Clinique du Château à Goussonville

Nous avons été invités à déjeuner par M^{me} Languenou, directrice de la Clinique du Château à Goussonville. C'est dans une ambiance très sympathique et chaleureuse que nous avons pu partager ce moment afin de discuter des différentes possibilités de nous accueillir lors des présentations de l'association ADEPA auprès de patients amputés. Elle avait également convié le responsable des soins ainsi que le cadre des kinésithérapeutes qui nous ont proposé d'emblée de nous associer à des moments ponctuels organisés pour les patients.

Ainsi, notre prochaine intervention se fera lors de la journée Handisports, un moyen différent de nous rapprocher des patients. M^{me} Languenou, avait mis à notre disposition le salon Louis XV. C'est dans ce cadre très cosy que sont venus une bonne vingtaine de patients, accompagnés de quelques membres de l'équipe de soins, de kinés et du prothésiste chargé de la fabrication de leur première prothèse.

À l'issue de la présentation, et comme il est de tradition maintenant, nous nous sommes rapprochés des patients afin d'avoir un contact plus personnel avec chacun d'entre-eux.

Puis M^{me} Languenou a souhaité nous revoir pour un petit debriefing afin de mettre au point la cadence de nos interventions et de caler un calendrier de nos visites. Celles-ci ont été fixées d'un commun accord à une visite par trimestre. À cette occasion, elle nous a présentés au Docteur Catherine Deotto, coordinatrice ainsi qu'au Docteur Gilbert Nzihou, médecin MPR Appareillage. Nous la remercions vivement de son implication, du désir de collaborer avec nous et de son accueil toujours aussi chaleureux.

L'équipe Paris – Île-de-France

Région Bourgogne

Une belle journée de rencontres & de partages à Bourbon Lancy

Le 4 Juin dernier, l'ADEPA et le Centre de Réadaptation de Bourbon-Lancy, ont organisé, dans les locaux du CRF, mis à disposition par le directeur de l'établissement, une journée « Activités physiques, ludiques, et de bien-être », destinée aux amputés, mais également à toutes les personnes sensibilisées au handicap.

Cette manifestation fut une réussite.

Entre 150 et 200 personnes, dont une quinzaine d'amputés, nous ont rendu visite tout au long de cette journée. Ils ont participé, après un café d'accueil accompagné de viennoiseries, aux différentes activités allant du tir à l'arc, à la sarbacane, au tennis de table, à l'initiation à la boxe ou encore à des essais de vélos, de trottinettes, de tricycles électriques, ou fauteuil adapté sur vélo ou course avec lames.

D'autres activités, plus ludiques ont eu également beaucoup de succès, comme la conduite sur simulateur deux roues, les concours de tir à la pétanque, le chamboule-tout, le lancer de pantoufles, et, bien sûr la détente et le bien-être avec la sophrologie, la réflexologie plantaire, ou le yoga du rire.

Une restauration et une buvette étaient proposées, et la journée s'est terminée dans la bonne humeur grâce au mini concert donné par le très fameux groupe local du CRF « les chaises percées ».

Tous ces ateliers ont été animés par des bénévoles d'associations, du personnel du centre de réadaptation, de professionnels de la santé et du bien-être, et les personnes venues présenter leur matériel d'aide à la mobilité.

De nombreux partenaires nous ont également aidés financièrement pour réaliser ce projet, et les bénéficiaires de la restauration-buvette ont été reversés à ADEPA.

Nous avons eu le plaisir de tester un vélo électrique adapté à un fauteuil roulant, qui permet à une personne handicapée de se déplacer très facilement, en pédalant avec les bras. Son nom est le vélo « Benur ». Des vidéos sont disponibles sur le site : mons-harevelo.com

(retrouvez-le page 11 du Mag').

Au cours de cette journée, nous avons pu assister à de très beaux moments de gaieté, de joie et de partage et à de belles rencontres entre personnes valides et personnes handicapées, venues en visite, ou pensionnaires du CRF, et ainsi montrer que, malgré nos différences, nous pouvons faire beaucoup de choses ensemble.

Martine Ménager, contact Bourgogne-du-Sud.



Région Nouvelle Aquitaine

Journée stage de course à Villenave-d'Ornon

Le vendredi 22 avril 2016 avait lieu au stade Trigan à Villenave-d'Ornon, la 3^e édition d'Aquitania runners.

La société Protéor Handicap Technologie mettait à disposition des personnes amputées des lames d'athlétisme Dyna Sport, des prothèses BTK et des pieds à restitution d'énergie pour que chacun puisse faire l'essai. Après le montage de l'appareillage par les techniciens de Protéor et Domital Orthopédie, les personnes étaient prises en charge par les kinésithérapeutes du centre de rééducation de Gassies pour échauffement et accompagnement des mouvements.

Éric Dargent informait les personnes sur le fonctionnement du BTK et son utilisation sur un Skate. Des jeux de ballons et de badminton animés par des bénévoles d'handisport complétaient les activités de cette journée.

Un déjeuner convivial a réuni 85 personnes, avec des échanges d'expériences très intéressants pour tous les convives. Les participants remercient chaleureusement la Mairie de Villenave-d'Ornon, les sociétés Protéor Handicap Technologie et Domital Orthopédie pour leur soutien, attention et financement de cette journée.

Rendez-vous est pris pour l'année prochaine.

Christian Sonnet, contact Nouvelle Aquitaine



Spécialiste en prothèses orthopédiques et en petit appareillage sur mesure

Jérôme LAMORERE
Orthoprothésiste D.E.
jlamorere@domital-orthopedie.fr

DOMITAL ORTHOPÉDIE
Z.A. Jean Zay • 3, rue Condorcet • 33150 Cenon
Tel. 05 56 40 42 53 • Fax 05 56 40 95 73

Conférence nationale du handicap 2016

L'Association des Paralysés de France est mobilisée depuis longtemps pour promouvoir des formes d'habitats inclusifs avec un accompagnement adapté aux besoins des personnes. Plus de 400 personnes en situation de handicap bénéficient de cette offre de service complémentaire qui participe aux droits de la personne de choisir librement son mode de vie. Le 17 mai dernier, l'APF organisait une journée sur ce sujet dont l'objectif, au-delà du partage des bonnes pratiques, était le développement et la levée des obstacles aux projets d'habitats inclusifs... Et, dans ce cadre, il était souligné l'importance de préserver le principe de l'individualisation de la prestation de compensation du handicap et des autres prestations.

Les associations seront attentives à ces questions dans le groupe de travail que le gouvernement va mettre en place. Le logement accompagné n'est qu'une forme de la réponse pour permettre à des personnes en situation de handicap d'accéder à un logement individuel.

Actuellement, deux obstacles majeurs entravent notamment le droit au logement pour tous :

- L'offre de logements accessibles diminue : de plus en plus de logements neufs sont construits avec moins de quatre étages, ce qui évite l'obligation d'un ascenseur...

- Pire, les textes publiés en décembre 2015 assouplissent les normes, en contradiction avec l'approche de

conception universelle promue par la convention de l'ONU et que la France a pourtant ratifiée. L'aménagement des logements existants coûte cher et le « reste à charge » pour les personnes en situation de handicap est très élevé. Les tarifs et les plafonds de la prestation de compensation du handicap sont trop faibles et les autres financements trop aléatoires. L'accessibilité et la conception universelle, le droit au logement, le droit à compensation restent encore des droits à conquérir et des progrès sociaux à accomplir pour parvenir à une réelle société inclusive.

ADEPA s'efforcera de vous représenter dans ce combat.

Pascale RIBES, vice-présidente de l'APF

témoignage

L'avenir se crée aujourd'hui « Je rêve de pouvoir un jour remonter sur un surf, de glisser le long d'une vague et ne serait-ce qu'un instant d'être invulnérable face au temps qui passe, oublier le handicap qui est venu heurter ma vie de plein fouet, me laissant amputé fémoral et enfin profiter du plaisir que peut m'offrir la vie. » Voilà pourquoi je continue d'avancer, voilà pourquoi mon association Surfeurs Dargent a été créée... Le premier objectif est de créer, adapter et promouvoir des prothèses dédiées aux sports de glisse et de partager ces avancées technologiques. Après ma rencontre avec Patrice Batteredo, parasnow-boarder ayant participé aux jeux paralympiques à Sochi, nous avons décidé de créer un genou performant, polyvalent et accessible financièrement. Nous ne savions pas si l'on aboutirait mais nous y avons toujours cru et nous sommes convaincus que le sport est un élément important dans la rééducation et qui apporte aussi un

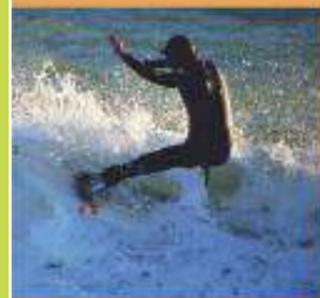
équilibre de vie physique, psychologique et sociale. Aujourd'hui, grâce au partenariat mis en place avec Proteor et le lycée Adam de Craonne à Salon-de-Provence, le genou Easy Ride est né après presque trois ans de travail, de test, d'amélioration, de recherche. J'aime tout particulièrement ressentir la fluidité du mouvement de flexion et un équilibre du corps le plus parfait possible, ce qui me permet de progresser que ce soit sur l'eau ou sur terre. Adapté



autant au débutant qu'aux sportifs confirmés, le genou Easy Ride permet de réaliser des sports différents tels que le snowboard, le skate, le surf, le VTT... Sa légèreté et son prix sont aussi un réel atout. Easy Ride est pensé pour suppléer le mouvement du genou et notre objectif, lors de la pratique d'un sport, est de l'oublier. L'avenir se crée aujourd'hui, et je continuerai à promouvoir l'avancée des prothèses et leur accessibilité avec mon association. Mon envie d'aller plus loin, de me dépasser est toujours forte, c'est pourquoi j'espère cette année pouvoir participer de nouveau aux championnats de France ainsi qu'aux championnats du monde handisurf et pourquoi pas aller surfer les vagues les plus techniques et les plus creuses de la planète...

Je rêve et je continuerai de rêver! Rien n'est plus beau que lorsque les rêves deviennent réalités...

Éric Dargent



Développé par des champions Handisport

Genou sportif Polyvalent

pour les sports de Glisse et le Vélo



- S**ENSATIONS
- S**PORTS
- S**OUPLESSE
- S**ECURITE

1P650



- Modification des alignements par changement d'axe
- Adaptation de la résistance à la flexion et du retour à l'extension
- Conçu pour la pratique des sports extrêmes (milieu, niveau, conditions)

Le genou prothétique Easy Ride est un produit destiné aux professionnels de santé pour la réalisation de dispositifs médicaux de classe I, fabriqué par la société PROTEOR. Ces dispositifs sont destinés à l'appareillage de personnes amputées. Le genou prothétique Easy Ride n'est pas pris en charge par les organismes d'assurance maladie. Lire attentivement la notice d'utilisation. Juin 2016



les 20 ans d'ADEPA



Ils étaient venus d'un peu partout en France ce samedi 5 mars 2016, à Sainte-Foy-lès-Lyon pour assister à l'assemblée générale d'ADEPA et la fête promise pour ses vingt ans. En tout, près de 150 personnes ont assisté à cette journée. Des adhérents, bien sûr, mais aussi des professionnels du monde de la prothèse et de la santé. Le soutien de partenaires a permis

de financer cette journée. Certains étaient présents au travers de stands. L'assemblée générale s'est déroulée dans la bonne ambiance habituelle. Le parrain de l'association, Théo Curin s'est présenté auprès de nos adhérents, a répondu à

leurs questions et a ouvert notre assemblée générale. Après lecture des différents comptes rendus, le rapport moral lu par le président, les rapports d'activité et financier de Françoise et Daniel Vivès, tous adoptés à l'unanimité, les membres du CA, dont les nouveaux contacts de région, se sont réunis pour élire (ou réélire) le bureau. Vinrent ensuite, avant la fête proprement

dite, les discours de Brigitte Régley, notre présidente d'honneur, et du Dr François Rigal, tous deux à l'origine de la création de notre association. Il serait trop long ici de détailler tout ce qui a été fait en vingt ans, mais une chose est sûre : ADEPA grandit et devient de plus en plus représentative des amputés.

L'intermède a été assuré par la présentation d'une trottinette 3 roues *Mobilandgo* et les prestations d'Éric Dargent et Patrice Barattero. On s'attendait à une démonstration de planche, mais ni l'espace ni le temps ne s'y prêtaient... Dommage ! Vint enfin le cocktail, suivi d'un excellent dîner, 15 tables étaient dressées. Tout le long de la soirée, des groupes musicaux ont assuré l'animation. Un après-midi et



une soirée bien remplie, que certains ont dû quitter trop tôt en raison d'un retour prévu le lendemain aux petites heures.

**Alors, oui,
bon anniversaire
ADEPA !**

les **20** ans
d'ADEPA



Un grand merci
à tous nos partenaires !



SCP SOTTY MARCHAND
AVOCATS A LA COUR



Transports Masson
42 Saint Chamond

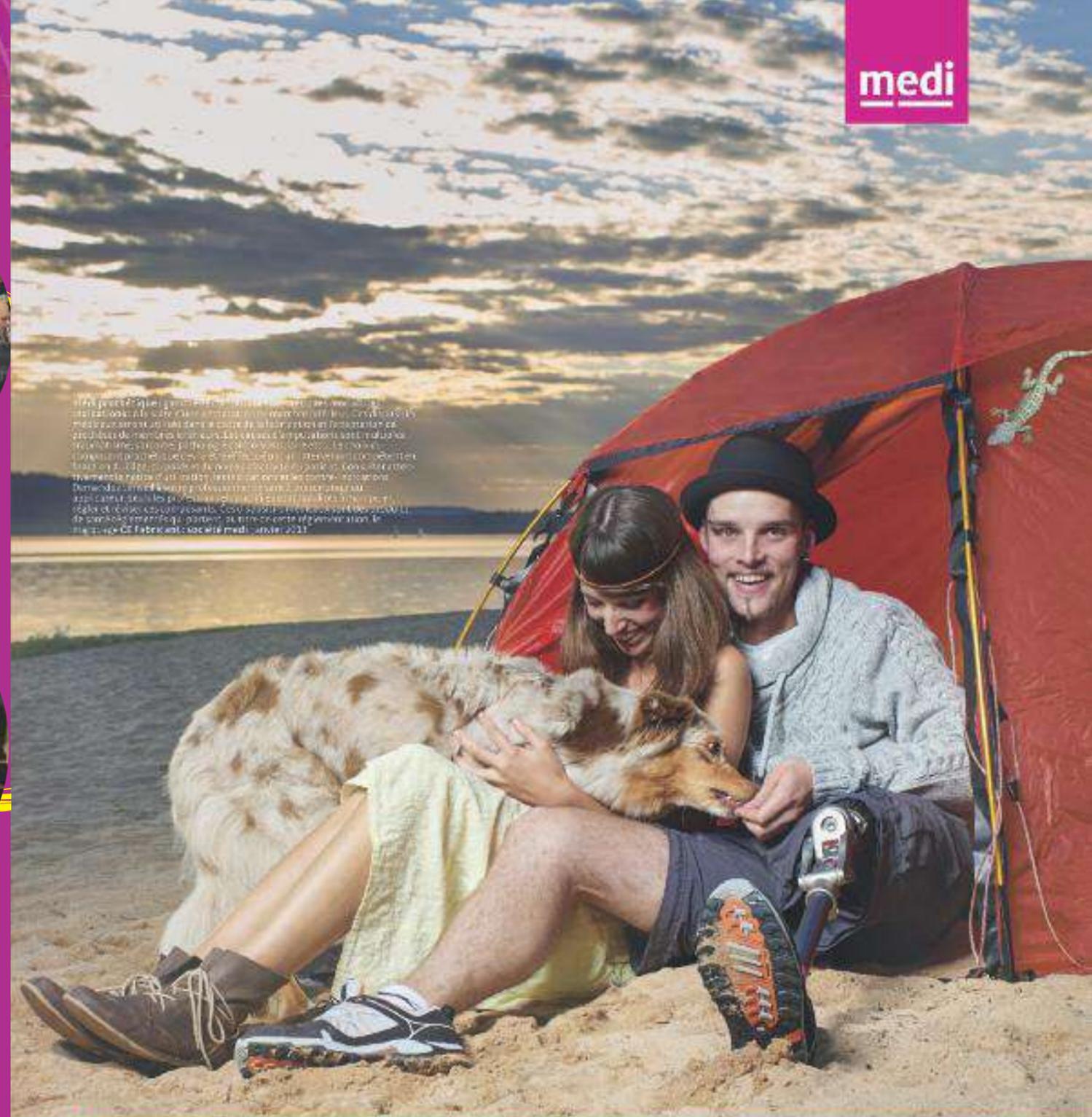
Delta Paysage - Paysagiste
42 Cellieu



Mécanique générale Séon - 42 St Étienne

medi

Le 14 mai 2019, le conseil d'administration de la société Medi a approuvé la modification de ses statuts. Ces modifications ont été publiées au Journal Officiel de la République Française le 17 mai 2019. Les modifications ont été publiées au Journal Officiel de la République Française le 17 mai 2019. Les modifications ont été publiées au Journal Officiel de la République Française le 17 mai 2019. Les modifications ont été publiées au Journal Officiel de la République Française le 17 mai 2019.



La liberté pour les moments
spéciaux de la vie

medi 4Seal : la nouvelle génération de manchons en silicone pour répondre à tous vos besoins de liberté. Se met et s'enlève aisément, sans spray, facile à nettoyer et résistant à l'eau !

Tel : 0148617610
infos@medi-france.com



medi. I feel better.

agenda

Région Auvergne-Rhône-Alpes

- > 3 sept 2016 – Forum des associations – Sainte-Foy-lès-Lyon.
- > 7 sept 2016 – Intervention au centre des Massues à la rencontre des patients – Lyon 5^e.
- > 10 sept 2016 – Accrobranche – Indian Forest Chartreuse – 38700 Sappey-en-Chartreuse.
- > 20 nov 2016 - 26^e Corrida de Sassenage, ADEPA sera présente.
(Course 11 ou 5 km - marche 5 km pour : enfant - adultes - valides - handicapés).
- > 7 déc 2016 – Intervention au centre des Massues – Lyon 5^e.
- > du 20 au 22 janvier 2017 – 12^e WE ski à Chamrousse.
- > du 25/02 au 5/03/17 ADEPA organise pour vous un voyage au Canada « Tempête d'aventure » inscrivez-vous dès maintenant.

Région Bretagne

- > 2 sept 2016, le Breizh Runners à Vern-sur-Seiche (35) – à partir de 10 h, organisé par Orthofiga avec la participation d'ADEPA et le soutien d'Össur.

Région Nouvelle Aquitaine

- > 1^{er} mercredi de chaque mois de 9 h à 15h, au CMPR de Gassies à Bruges, permanence d'ADEPA avec Christian Sonnet et Jean Auzemery.
- > 16 sept 2016 : Journée essai de lames à Anglet (64600).
- > 23 sept 2016 : Accrobranche – Saint-Genest-de-Lombaud.
- > 25 sept 2016 : Forum des associations de Bordeaux.
- > 13 oct 2016 : Forum des associations de Gassie.

Région Hauts-de-France

- CH de Valenciennes, permanence de d'ADEPA.
- > **Dernier vendredi de chaque mois** de 9 h à 12 h au centre de réadaptation de Rougeville, permanence d'ADEPA avec Jean-Michel Triquet et son équipe.
- > 9 sept 2016, 1^{er} festival du film sur le handicap – Cinémas Gaumont – Valenciennes.
- > 11 Sept 2016, Accrobranche dans le cadre de la forêt de Raismes (à 10 min. de Valenciennes).

Région Île-de-France

- > 3 septembre 2016 – Forum des associations de Courbevoie « VITAVILLE ».
- > 28 septembre 2016 puis tous les trois mois – Rencontre avec les patients amputés de la clinique de Goussonville (Yvelines).
- > 30 septembre et 1^{er} oct. 2016, Défestival – Paris.
- > 6 octobre 2016 puis tous les trois mois – Rencontre avec les patients amputés du centre de réadaptation de Coubert (Seine-et-Marne).
- > 11 octobre 2016, au Centre IRMA de Valenton, une permanence d'ADEPA est organisée par Minnie.

Région Occitanie

- > 17 sept Lagarrigue et adepa organise à Toulouse une Journée d'essais de lames de courses au Stade de Capitany - Colomiers (31770).
- > Hivers 2017 projet d'un WE de ski en Pyrénéen.

Voyage

ADEPA organise pour vous, adhérents un voyage au Canada intitulé : **TEMPÊTE D'AVENTURES !**

Motoneige, traîneau à chiens, cabane à sucre et rencontre avec les amérindiens.

Du 25 février au 5 mars 2017
Prix : 2075 euros/pers - groupe de 20 personnes.
Inscrivez-vous auprès de Lydie

Chers adhérents,

Votre association souhaite vous donner la parole !

Si vous désirez intervenir dans les colonnes des prochains magazines ADEPA, vous pouvez faire parvenir vos réflexions, articles, photos, témoignages, astuces à Philippe Louzeau : plouzeau@orange.fr

Vous retrouverez tout au long de l'année les informations et bulletins d'inscription de ces activités sur notre site, www.adepa.fr et pour les adhérents, par mail ou courrier.

boutique

Adhésif,

les 36 unités

10 € franco



Guide

« Les petits petons de Valentin »

10 € franco



Crème Akilortho,

1 tube 8,50 € franco

2 tubes 7,50 € franco (l'unité)

3 ou 4 tubes 7,20 € franco (l'unité)



Souvenir des « 20 ans »,

• le gobelet 5 €

• le tee-shirt 10 €

• Gobelet + Tee-shirt 12 €



Vente de livres au profit du projet « Une lame pour courir »

de J.-L. Cléménçon

• « Entr'AIDE, souvenir d'un orthoprothésiste »
20 € + 3 € de port

• « Un pied au Maroc l'autre dans le ciel »
20 € + 3 € de port

• Les 2 ouvrages
30 € + 5 € de port



À commander auprès de Daniel Vivès
06 08 09 20 42 ou daniel.vives99@gmail.com
ou auprès de votre contact régional.
Chèque à l'ordre d'ADEPA.



SOFT SHELL TECHNOLOGY

Haute résistance



Feu



Déchirures
Chocs



Neutralité
bactérienne



Produits
chimiques
Tâches



Résistant
à l'eau

Adapté pour les gaines de suspension



Accès facile
aux réglages

Bulletin d'adhésion

Vous n'êtes pas encore adhérent ou vous souhaitez renouveler votre adhésion

J'adhère à l'association ADEPA*

25 €

12 € (par personne supplémentaire de la même famille, ou étudiant, chômeur, titulaire du minimum vieillesse).

Je verse un don de : _____ €
(Don aux œuvres déductible de vos impôts)

J'ai connu ADEPA par un adhérent mon prothésiste
 mon centre de réadaptation le site le forum

Je souhaite recevoir toutes vos informations
 par e-mail par courrier

J'accepte de renseigner des adhérents
qui relèvent de la même pathologie que moi.

Avec l'adhésion, je recevrai :

- le guide « Les petits petons de Valentin »
- le dernier bulletin d'informations
- le dernier « ADEPA Mag », le magazine des amputés

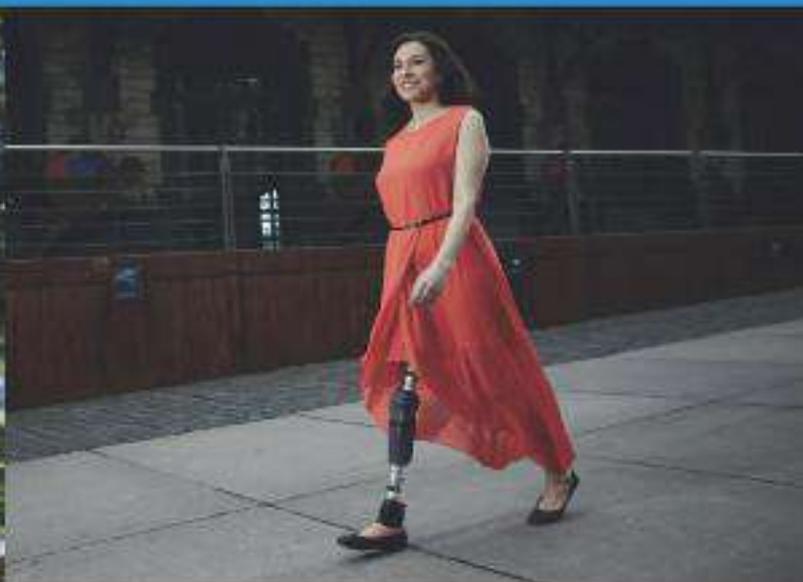
* Toute adhésion prise après le 1^{er} novembre est valable pour l'année suivante.

À retourner avec votre cotisation annuelle à :

Daniel VIVÈS (Trésorier) – 236, rue du Collège – 69400 VILLEFRANCHE/SAÔNE ou à ADEPA – 21, rue Brûlet – 69110 Ste-Foy-lès-Lyon



DES SOLUTIONS POUR TOUS



POUR AMÉLIORER VOTRE MOBILITÉ

Pour en savoir plus sur les prothèses Össur,
contactez votre prothésiste ou retrouvez-nous sur www.ossur.fr

