

## Défi

➤ La Vallée Blanche avec ou sans prothèse

➤ 2016 Une année importante !

ADEPA fêtera ses 20 ans  
le 5 mars 2016



➤ Revenir dans la course



➤ Des régions toujours en action

➤ Adepa & IC2A présents à ISPO Monde

➤ Où en est l'accessibilité dans nos villes ?

Soutenez nos actions,  
rejoignez-nous!

ottobock.

plus dynamique  
plus moderne plus simple  
plus sûr

C-Leg  
Relevez les défis quotidiens.

Quality for life

Découvrez nos solutions prothétiques sur [www.ottobock.fr](http://www.ottobock.fr)

Fabrique Ottobock Healthcare - Les attentions et conseils d'un spécialiste vendentur sont à la disposition de nos professionnels de santé. Ce site est un service offert par un prestataire de services en ligne qui peut, au titre de cette prestation, se faire accompagner par un prestataire de services en ligne. Ottobock France - [www.ottobock.fr](http://www.ottobock.fr) - info@ottobock.fr - Tél. 01 78 18 30 30

## Sommaire

<b>Sommaire &amp; éditorial</b>	3
<b>présentation de l'ADEPA</b>	4
<b>reportages</b>	8-11
<b>recherche</b>	12-15
<b>activités des régions</b>	16-22
<b>sports &amp; défis</b>	23-30
<b>infos diverses</b>	32-33
<b>agenda, boutique, bulletin d'adhésion</b>	34

### ADEPA Mag'

est une publication d'ADEPA

Association ADEPA Loi 1901

21, rue du Brûlet

69110 Sainte-Foy-lès-Lyon

Site web : [www.adepa.fr](http://www.adepa.fr)

Mail : [adepa.asso@wanadoo.fr](mailto:adepa.asso@wanadoo.fr)

Responsable de publication/rédaction :

Philippe Louzeau,

Comité de relecture :

Françoise & Daniel Vivès,

Anne Marsick, Jean-Luc Obadia.

Traduction : Lydie Tournier.

Ont participé à ce numéro dans l'ordre de parution :

Philippe Louzeau, Anne Marsick, Joël Solari, Christian Sonnet, Daniel Vivès, Michel Akselrod, Brigitte Aucourt, Daniel Gachignard, Jean-Michel Triquet, Matthieu (Marcenat-Ducros), Fabienne Grosjean, Francesca Demarck, Marco Fontana, Hervé Farge, Cécile Loy, Christophe Odoit, Protéor, Richard Gobert.

N° ISSN 2258-0174

Conception graphique

[www.annie-fieux.fr](http://www.annie-fieux.fr)

Impression

PerFormance

ZI des îles, 9, rue Denis Papin

38800 Pont-de-Claix

Crédits photos

Clichés : Fotolia, Présidence de la République

C.Alix, Protéor Handicap Technologie - Eric

DARGENT appareillé par BTC orthopédie.



Chers amis, nous nous retrouvons à nouveau dans ce magazine qui vous illustre les six derniers mois d'activités, de rencontres, d'actualités et d'informations de votre association préférée.

• 2014/2015 a vu nos régions se développer et s'activer. Des régions déjà bien implantées, comme la région historique d'Adepa « Rhône-Alpes » qui doit s'élargir sur l'Auvergne, mais aussi l'Aquitaine, le Nord Pas-de-Calais, la région PACA et l'Île de France, ont continué leur développement. Puis d'autres régions suivent activement comme la Bourgogne, (du nord au sud), la région Midi-Pyrénées qui échange avec l'Aquitaine afin d'acquérir de l'expérience. La Suisse, un pays ami qui choisit de rejoindre notre association. La Bretagne qui revient avec Daniel après plusieurs années d'absence. Enfin, une nouvelle région frappe à la porte, l'Île de Beauté, la Corse (du haut au sud), qui sera représentée par Francesca. Retrouvez les actualités de vos régions aux pages 16 à 22.

• Afin de montrer que tout est possible, vous retrouverez dans ce magazine quelques défis sportifs pratiqués par certains adhérents d'Adepa, (Vallée Blanche, Course en lame, Golf...)

• 2015 aura vu la naissance d'IC2A, la nouvelle Confédération Internationale des Associations d'Amputés et son officialisation lors du congrès d'ISPO Monde qui a eu lieu à Lyon en juin dernier, rendez-vous à la page 6 avec Anne.

• 2015 est l'année de la réédition et surtout la mise à jour de notre guide, dont Adepa est très fière « Les petits Peton de Valentin ». Gros travail de

cette commission dirigée par Brigitte accompagnée d'Anne, Fabienne et Jean-Luc.

• Info de dernière minute de notre parrain Théo. Il vient de participer aux championnats du monde de natation handi à Glasgow. Il terminera cette compétition avec des résultats très prometteurs. 4<sup>e</sup> au 200 m (sa distance favorite) 5<sup>e</sup> au 100 m et 7<sup>e</sup> au 50 m, 3 fois finaliste, bravo a Théo, nous sommes impatients de le soutenir pour les Jeux de Rio.

• 5 mars 2016, retenez cette date ! Nous nous retrouverons tous à Sainte-Foy-lès-Lyon pour fêter les 20ans d'ADEPA, votre association. En effet en 1996 quelques illuminés lyonnais sous l'impulsion du Docteur Rigal du centre des Massues de Lyon, vont créer les bases de notre association. Elles et ils s'appellent, Brigitte, Frédéric, Sabine, Yvan, Lydie, Pierre, Danièle, Nadège, Philippe, Anita, Jean-Claude, Gaëlle, Marie-Jeanne, Christophe(s), Reine-Claude, Didier, Véronique... et j'en oublie, mille excuses pour ceux-là. En 20 ans, Adepa passera du statut de petite association locale à celui d'une représentation et d'une reconnaissance nationale. Plus de 500 adhérents soutiennent aujourd'hui votre association et cela ne doit pas s'arrêter là. La force d'une association est à la fois, la démonstration de son dynamisme par ses actions mais aussi par le nombre de ses membres. Ce magazine créé en 2011 par Philippe Pénot en est la démonstration.

Je vous laisse maintenant en sa compagnie, bonne lecture à tous !

*Votre président, Philippe Louzeau*

### Le bureau



#### Président

Philippe LOUZEAU

06 18 10 41 53

[plouzeau@orange.fr](mailto:plouzeau@orange.fr)

—

Vice-Présidente

Lydie TOURNIER

06 18 98 20 76

[tournier.lydie@yahoo.fr](mailto:tournier.lydie@yahoo.fr)

#### Secrétaire

Françoise VIVÈS

09 53 00 33 37

[francoise.vives@free.fr](mailto:francoise.vives@free.fr)

—

Secrétaire adjointe

Anne MARSICK

06 86 81 90 19

[anne.marsick@wanadoo.fr](mailto:anne.marsick@wanadoo.fr)

#### Trésorier

Daniel VIVES

06 08 09 20 42

[daniel.vives99@gmail.fr](mailto:daniel.vives99@gmail.fr)

—

Trésorier adjoint

Damien DENOLLY

04 74 16 09 01

[damien.denolly@orange.fr](mailto:damien.denolly@orange.fr)

#### Présidente d'honneur

Brigitte REGLEY





## Association de Défense et d'Étude des Personnes Amputées

créée en 1996 à l'initiative de personnes amputées  
21, rue du Brûlet – 69110 Sainte-Foy-lès-Lyon – [www.adepa.fr](http://www.adepa.fr)



**Amputés,**  
ADEPA  
peut vous aider !

## Les contacts régionaux

### Les actions

- Un moyen d'expression des différents besoins des personnes amputées et de leur famille.
- Défend les intérêts des personnes amputées et veille au respect de la politique en faveur des personnes handicapées.
- Teste des nouveaux matériels et participe à des programmes de recherche.
- Informe sur les droits des personnes amputées ainsi que sur les sports et les loisirs adaptés.
- Propose témoignages et soutien moral aux personnes amputées et à leur famille.
- Organise des activités sportives de loisirs et culturelles ou touristiques.

Toute l'équipe  
de l'ADEPA Mag'  
vous souhaite un bel été.  
Bonnes Vacances à tous !



### AQUITAINE

Christian SONNET  
33230 CHAMADELLE  
06 11 03 05 46  
[christian968@orange.fr](mailto:christian968@orange.fr)

### BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Brigitte AUCOURT  
21000 DIJON  
06 77 56 86 68  
[brigitte.aucourt@gmail.com](mailto:brigitte.aucourt@gmail.com)

#### (Bourgogne Sud)

Martine MENAGER  
71140 BOURBON LANCY  
06 01 73 92 14  
[martine.menager@hotmail.fr](mailto:martine.menager@hotmail.fr)

### BRETAGNE

Daniel GACHIGNARD  
56610 ARRADON  
06 88 79 22 78  
[bdg566@orange.fr](mailto:bdg566@orange.fr)

### CORSE

Francesca DEMARCK  
20112 OLMICCIA  
06 83 58 90 77  
[francoise.demarck@hotmail.fr](mailto:francoise.demarck@hotmail.fr)

### ÎLE DE FRANCE

Minnie VERENNES  
75011 PARIS  
06 14 44 35 00  
[minnie19@orange.fr](mailto:minnie19@orange.fr)  
Cécile BRUN  
75011 PARIS  
06 67 81 63 56  
[cecilebrune@live.fr](mailto:cecilebrune@live.fr)  
Jean-Pascal HONS-OLIVIER  
92400 Courbevoie  
06 09 17 10 81  
[droledepied@gmail.com](mailto:droledepied@gmail.com)

### LANGUEDOC-ROUSSILLON

#### (Hérault)

Jean-Luc OBADIA  
34800 CLERMONT-L'HÉRAULT  
04 67 88 19 13  
[jl.obadia@free.fr](mailto:jl.obadia@free.fr)

### MIDI PYRÉNÉES

Laetitia COGNET  
65190 TOURNAY  
06 84 34 58 59  
[laetyvanana@orange.fr](mailto:laetyvanana@orange.fr)

### NORD-PAS DE CALAIS

Jean-Michel TRIQUET  
59570 TAISNIERES/HON  
06 45 11 94 54  
[jean-michel.triquet@orange.fr](mailto:jean-michel.triquet@orange.fr)

### PROVENCE-ALPES COTE D'AZUR

#### (Alpes Maritimes)

Patrice BARATTERO  
06100 NICE  
06 63 73 34 96  
[adepa06@laposte.net](mailto:adepa06@laposte.net)

#### (Bouche du Rhône)

Katia THUILLIER  
13450 GRANS  
06 62 06 41 09  
[kats\\_eyes@hotmail.fr](mailto:kats_eyes@hotmail.fr)

### RHÔNE ALPES

#### (Ain)

Richard GOBERT  
01350 ANGLEFORT  
06 76 64 99 07  
[ri-gobert@wibox.fr](mailto:ri-gobert@wibox.fr)

#### (Beaujolais)

Daniel VIVÈS  
69400 VILLEFRANCHE/SAÔNE  
06 08 09 20 42  
[daniel.vives99@gmail.com](mailto:daniel.vives99@gmail.com)

#### (Isère)

Damien DENOLLY  
38440 MOIDIEU DETOURBE  
04 74 16 09 01  
[damien.denolly@orange.fr](mailto:damien.denolly@orange.fr)

#### (Loire)

Gérard MANDON  
43400 SAINT-CHAMOND  
06 07 62 27 33  
[gerard.mandon@aliceadsl.fr](mailto:gerard.mandon@aliceadsl.fr)

#### (Rhône)

Philippe LOUZEAU  
69110 Ste FOY-LES-LYON  
06 18 10 41 53  
[plouzeau@orange.fr](mailto:plouzeau@orange.fr)

#### (Savoie - Hte Savoie)

Jean-Claude CLUZEL  
74170 ST-Gervais-les-Bains  
09 79 35 90 05  
[jeanclaude.cluzel@orange.fr](mailto:jeanclaude.cluzel@orange.fr)

### SUISSE

Marco FONTANA  
1023 Crissier  
+41 79 769 17 65  
[marco.fontana@bluewin.ch](mailto:marco.fontana@bluewin.ch)

Plus robuste  
Plus intelligent  
Submersible

**Plié<sup>3</sup> Genou Microprocesseur**

Le nouveau genou Plié<sup>3</sup> contrôlé par microprocesseur est maintenant submersible et encore plus robuste.

Avec le système de contrôle électronique le plus réactif contre le trébuchement et les chutes, les utilisateurs peuvent marcher à leur rythme en toute confiance...

**Plié<sup>3</sup> Genou Microprocesseur  
et Freedom DynAdapt<sup>TM</sup>  
Pied en fibre de carbone**

- La nouvelle référence
- Déroulé souple
- Confortable



**Freedom DynAdapt<sup>TM</sup> Pied en fibre de carbone**

La combinaison d'un déroulé fluide, d'une meilleure stabilité et d'un retour dynamique fait du DynAdapt le pied idéal pour tous les utilisateurs actifs. Disponible également en version orthez séparés.



**Freedom Innovations Siège européen**

Numéro gratuit 00800-2806 2806  
tél. +31 (0)53-20 30 300  
[www.freedom-innovations.eu](http://www.freedom-innovations.eu)

**Partenaires de distribution France\***

Aqualeg : tél. 0228-23 67 33  
[www.aqualeg.fr](http://www.aqualeg.fr)

Groupe-g2m : tél. 0241-50 50 91  
[www.groupe-g2m.com](http://www.groupe-g2m.com)

\*Pour les conseils et services de la Plié 3, contactez nos distributeurs Aqualeg



## Lancement officiel d'IC2A à l'occasion d' ISPO Monde

Cette année du 22 au 25 juin Lyon a eu la chance d'accueillir à la cité internationale le congrès international de ISPO (International Society for Prosthetics and Orthotics): plus de 4000 délégués de 115 pays étaient présents! Les membres de ISPO sont des prothésistes, kinésithérapeutes, chirurgiens orthopédiques, des médecins et des spécialistes de la réadaptation... Pendant ces 4 jours les visiteurs qui sont pour la plupart des professionnels, ont pu assister à un large éventail de séminaires et se renseigner sur les dernières prouesses de la chirurgie et de l'évolution constante de l'appareillage auprès d'environ 300 stands d'exposition: une vraie fourmilière!

Une occasion unique aussi pour lancer officiellement la Confédération Internationale des Associations d'Amputées (IC2A), structure en cours de création issue de la rencontre de Philippe notre président et de Nils-Odd président de Momentum association d'amputés de Norvège (voir « une journée historique » du Mag'8).

Après une 1<sup>re</sup> rencontre le 25 mars avec 6 autres associations européennes (Amputée d'Irlande, Amputraide de Belgique, BMAB d'Allemagne, Limbness Association du Royaume Uni, KMK des Pays-Bas et Momentum de Norvège) les bases de IC2A étaient posées.

### Les objectifs de IC2A sont de

1. Partager nos expériences entre associations,
2. Créer des événements, activités en commun ou ouvrir des événements nationaux aux adhérents des autres associations membres de IC2A,

3. Améliorer la qualité, la rapidité et le service pour la réalisation des emboîtures,
4. Garantir la liberté de choix des composants des prothèses,
5. Améliorer le financement des prothèses pour le quotidien ou les sports.

### Constitution provisoire du bureau

- Président : Nils-Odd Tønnevoold (Momentum-Norvège),
- Vice-président : Dieter Jüptner (ABMAB-Allemagne),
- Secrétaire : J.-P. Hons-Olivier (Adepa-France).

Ce lancement a déjà eu un retentissement au-dessus de nos espérances: le stand IC2A a obtenu une première reconnaissance à en croire le monde important qui est venu à notre rencontre. Heureusement que nos amis des associations de Belgique, Irlande, Allemagne, Pays-Bas et Norvège ont pu se déplacer jusqu'à Lyon: avec Philippe, Patrice, Jean-Pascal et moi-même, huit autres représentants de ces associations d'amputés se sont relayés sur le stand.

La deuxième reconnaissance, c'est l'accord de coopération qui a été signé entre IC2A et ISPO International par leurs présidents respectifs Nils-Odd Tønnevoold pour IC2A et Bengt Söderberg ISPO International.

Une nouvelle page s'ouvre pour faire entendre la voix des amputés auprès des professionnels et institutions des pays représentés dans IC2A. Reste encore beaucoup de travail à faire pour se mettre en ordre de marche: finalisation des statuts, choix d'une adresse, recherche de financement, premières actions communes...

En marge du congrès, après ces journées riches de rencontres, nous avons fait découvrir à nos amis européens un petit bout de la culture française. Lundi après notre réunion de travail, ils ont goûté les spécialités

lyonnaises dans le quartier de la Croix-Rousse... et ils ont aimé! Mardi dans les quartiers de St-Jean, St-Georges, ils ont eu un aperçu de l'histoire de la Renaissance à Lyon et découvert les traboules typiquement implantées dans le vieux Lyon et dans le célèbre quartier des Canuts à la Croix-Rousse. Ces temps de convivialité nous ont permis de continuer à mieux nous connaître et d'échanger sur nos associations respectives.

Nous ne manquerons pas de vous reparler dans le prochain numéro d'IC2A à l'occasion de sa 1<sup>re</sup> Assemblée Générale au prochain congrès international de Leipzig en Mai 2016.

Anne Marsick

## Cérémonie des lauréats du CCAH

Le Comité National de Coordination Action Handicap (CCA)H organisait pour la 6<sup>e</sup> année consécutive le rendez-vous des lauréats 2015 qui met en lumière, des projets exemplaires dans le domaine de l'accueil et de l'accompagnement des personnes en situation de handicap et d'autre part, le rôle de financeur des membres du comité. Sont abordés des projets remarquables participant à faire évoluer le regard de la société, à améliorer la vie quotidienne des personnes handicapées ou encore à encourager des pratiques professionnelles exemplaires.

Pour cette 6<sup>e</sup> édition, Minnie et Jean-Pascal (contacts Paris/Île de France) représentaient Adepa.

Quatre catégories ont été proposées avec trois projets nominés par catégorie. Une présélection avait déjà été élaborée par l'équipe du CCAH. Pour la quatrième catégorie, c'est notre ami Jean-Luc Cléménçon, Président de l'association Entr'aide, et son projet « Une lame pour courir » qui s'est vu remettre, pour notre plus grande joie, le trophée du prix du public, et ceci parmi les trois lauréats qui concouraient.

Minnie, contact Île-de-France



Inspiré par vous  
by **OrthoEurope**



*WillowWood*  
**ALPHA**  
**Smart Temp**

Alpha Smart Temp est un manchon unique qui régule la température dans l'emboîture.

Le moignon reste frais tout au long de la journée, pour un maximum de confort et de sécurité.

Une vraie innovation technologique !

## Accessibilité

### Mise en accessibilité des établissements recevant du public, des transports publics, des bâtiments d'habitation et de la voirie pour les personnes handicapées



La ministre des affaires sociales, de la santé et des droits des femmes et la secrétaire d'État chargée des personnes handicapées et de la lutte contre l'exclusion ont présenté une ordonnance relative à la mise en accessibilité des établissements recevant du public, des transports publics, des bâtiments d'habitation et de la voirie pour les personnes handicapées.

Cette ordonnance, prise sur le fondement d'une loi du 10 juillet 2014, vise à garantir l'application de l'obligation d'accessibilité inscrite dans la loi du 11 février 2005, en lui redonnant des perspectives crédibles, face au constat que l'échéance du 1<sup>er</sup> janvier 2015 ne pourrait être tenue du fait du retard accumulé depuis 2005. L'ordonnance simplifie et explicite les normes d'accessibilité et sécurise le cadre juridique de mise en accessibilité en créant l'« Agenda d'accessibilité programmée ».

L'agenda d'accessibilité programmée est un document de programmation pluriannuel, qui précise la nature des travaux et leur coût et engage le gestionnaire d'établissement qui le signe à réaliser les travaux dans un délai de un à trois ans. Son dépôt est obligatoire, il se fait en mairie ou en préfecture dans un délai de douze mois à compter de la publication de l'ordonnance au Journal Officiel et se matérialise par un formulaire simplifié. Le dépôt de l'Agenda d'accessibilité programmé suspend – pour la durée de l'Agenda – le risque de se voir appliquer la sanction pénale prévue par la loi du 11 février 2005. A contrario, l'absence de dépôt expose le

gestionnaire à des sanctions pécuniaires et pénales.

La durée maximale de l'Agenda d'accessibilité programmée sera de trois ans pour 80 % des établissements. Des durées plus longues sont prévues à titre dérogatoire pour : les établissements recevant du public de 1<sup>re</sup> à 4<sup>e</sup> catégories, les patrimoines comprenant plusieurs établissements, les établissements recevant du public qui sont en difficulté financière avérée.

L'ordonnance permet par ailleurs aux services de transports publics d'élaborer un schéma directeur d'accessibilité, qui pourra s'étendre sur trois ans pour les services de transport urbain, six ans pour le transport interurbain et neuf ans pour le transport ferroviaire. Elle précise dans quelles conditions les points d'arrêt et le matériel roulant doivent être rendus accessibles.

Un fonds national d'accompagnement de l'accessibilité universelle est créé. Il participera au financement d'actions de mise en accessibilité, de recherche et de développement en matière d'accessibilité universelle. L'autorisation d'accès des chiens guides d'aveugles et des chiens d'assistance dans les transports et les lieux publics est étendue : elle concerne désormais également les détenteurs de la carte de priorité.

Pour accompagner ce dispositif, le Gouvernement a mis en place des outils favorisant sa compréhension. Ainsi, une campagne d'information radio et internet sera déployée, la Caisse des dépôts et consignations et Bpifrance mettent en place un prêt à taux bonifié, et 1000 ambassadeurs d'accessibilité seront recrutés sur l'année dans le cadre du service civique pour expliquer les dispositifs sur le terrain.

L'accessibilité est une priorité du Gouvernement. Avec ce dispositif complet, équilibré et simple, il crée les conditions nécessaires à la mise en œuvre de la loi du 11 février 2005 et renforce l'autonomie non seulement des personnes dites « handicapées », mais aussi des personnes âgées et de tout un chacun qui peut se retrouver en situation de handicap.



Joël Solari,  
Adjoint au Maire de Bordeaux  
pour les politiques en faveur des personnes  
en situation de handicap

## « Destination pour tous »



Le label « Destination pour tous » a été attribué à la ville de Bordeaux pour une durée de trois ans pour l'accueil des personnes en situation de déficience mentale ou motrice (2014/2017).

Il a été conçu pour valoriser les territoires au tourisme, en proposant une offre cohérente globale intégrant l'accessibilité des sites touristiques, la vie quotidienne et l'ensemble des déplacements sur le territoire concerné en ajoutant au dispositif l'exigence de l'ensemble de la chaîne de déplacement.

La ville de Bordeaux est un point d'entrée vers le littoral aquitain. Elle accueille annuellement 5 millions de touristes, ce qui représente 1,9 million de nuitées. Bien qu'elle soit inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2007 avec 347 sites protégés dont 64 classés monuments historiques et un label « Ville d'art et d'histoire », Bordeaux ne ménage pas ses efforts pour se rendre accessible à tous. En adoptant une démarche volontariste et novatrice, la ville de Bordeaux souhaite à travers le label « Destination pour tous » prouver que l'accès à tout pour tous est un engagement réalisable sous condition de la volonté de tous les acteurs concernés.

Bordeaux qui multiplie les initiatives pour proposer une offre touristique de qualité pour l'accueil de tous les publics et mène depuis plusieurs

années des actions en faveur des personnes en situation de handicap avait été désignée en 2011 site pilote pour la mise en œuvre du label « Destination pour tous ».

Ce label, créé par les ministères du tourisme, des solidarités et de la cohésion sociale, est attribué pour 3 ans aux territoires qui, ayant développé l'accessibilité pour au moins deux familles de handicap, s'engagent à élargir leur offre touristique et proposer de nouvelles prestations accessibles.

Après cette phase d'expérimentation Bordeaux s'est vu décerner le label « Destination pour tous » pour l'accueil des personnes en situation de déficience mentale ou motrice. Elle est aujourd'hui la 1<sup>re</sup> ville française labellisée. Il vient s'ajouter au label Tourisme et handicap attribué aujourd'hui à 44 sites répartis sur le territoire de Bordeaux.

Bordeaux propose une offre globale et adaptée aux personnes en situation de Handicap (moteur et mental dans un premier temps) : transports, hébergement, restaurants, services, sites touristiques, sont ainsi adaptés et identifiés pour permettre de découvrir la ville. Un site optimisé pour les smartphones accompagne cette démarche. Il permet de géo localiser les lieux et équipements accessibles : hébergement, restauration, lieux culturels, services, équipements sportifs, commerce, santé, places de stationnements réservés Handicap.

Il permet également de situer toutes les voies accessibles en fauteuil roulant ainsi que les parcours découvertes « Villes et Handicap ».

Pour M. Joël Solari, adjoint au Maire de la ville de Bordeaux en charge des personnes en situation de

Handicap, et l'équipe pluri-disciplinaire qui travaille sur le dossier « Bordeaux destination pour tous », l'engagement d'étendre le périmètre actuel est sans ambiguïté. Il s'agit de « pouvoir accueillir toute personne en situation de handicap en toutes circonstances de la vie courante, que la personne handicapée puisse accéder à tous les services publics ou privés comme une personne valide ».

<http://www.bordeaux.fr/p52277/accessibilite>

Christian, contact ADEPA Aquitaine



## Bordeaux

La ville de Bordeaux a donc mené une réflexion globale pendant plusieurs années sur la gouvernance de ce projet, la coordination des travaux à réaliser, les outils transversaux, les indicateurs à suivre et la communication. L'ensemble des acteurs (associations et institutionnels à travers une charte Ville Handicap) ont travaillé en concertation pour formuler des actions et des engagements qui ont permis d'améliorer de manière significative la qualité de vie des personnes en situation de handicap, mais aussi le confort d'usage pour tous.

À travers le site Web de son office de tourisme, l'offre accessible est déclinée avec les sites touristiques labellisés Tourisme et Handicap, les places de stationnements adaptées,

les transports...

Chaque rubrique a pour objectif de permettre à la personne à mobilité réduite de pouvoir organiser son séjour et ses visites, sans oublier

une possibilité d'écoute client indispensable pour assurer un suivi de qualité. L'office de tourisme propose des itinéraires accessibles, des circuits de découvertes en milieu urbain pour le handicap moteur, en collaboration avec des associations locales – circuit du Palais Gallien, circuit du centre historique – Unesco, circuit du jardin botanique – Bastide, circuit des quais – mais également en langue des signes.

Des guides destinés aux personnes en situation de handicap et leur entourage, sont également téléchargeables: guide « Mieux accueillir », guide pratique « ma ville

accessible à tous », guide touristique « Bordeaux, itinéraires de découvertes adaptés ».

La ville dispose depuis 2012 d'une application mobile « tourisme-accessibilité.bordeaux.fr » conçue pour géo localiser l'ensemble des lieux et équipements accessibles: hébergements, restauration, culture, sport, stationnement...

**Les données en open data:** la ville de Bordeaux, dans le cadre de sa démarche open data, encourage les citoyens à utiliser et à contribuer aux informations essentielles sur la ville et notamment sur l'accessibilité pour toute personne en situation de handicap. Elle permet aux citoyens de devenir acteurs en matière de données ouvertes.

**L'avenir:** l'objectif est de poursuivre l'amélioration tant dans le cadre des grands projets de Bordeaux (centre d'interprétation de l'Architecture et du Patrimoine, la cité des civilisations du vin, le nouveau stade), qu'avec le secteur privé des opérateurs touristiques, avec l'idée du Pass Handicap qui permettrait un partenariat étroit avec ces derniers, un développement des sites labellisés « Tourisme et Handicap » et de poursuivre le label « Destination pour tous » avec en complément le pictogramme handicap visuel.

*Joël Solari,*

*Adjoint au maire de Bordeaux  
en charge des personnes  
en situation de handicap*



**AKILORTHO**  
**La Crème Apaisante**  
**Spécial port de Prothèse**

Soulage les frottements de la peau au contact d'une prothèse.

Apaise la sensation d'échauffement et de démangeaison.

Lutte contre le développement bactérien et la macération.

en Pharmacie et espace-santé

[www.asepta.com](http://www.asepta.com)

## Les hôteliers jouent les mauvais coucheurs

Si vous envisagez un déplacement ou des vacances, vous risquez de passer « un certain temps » à trouver un hôtel accessible.

Selon une récente étude réalisée par le cabinet de marketing hôtelier MKG Hospitality et publiée sur son site Hospitality On, seul un hôtelier français sur quatre (27 %) déclare respecter les normes.

**4 hôteliers sur 10 n'envisagent ni de faire des travaux avant 2015, ni d'en programmer plus tard...**

En matière de calendrier des travaux, c'est encore pire. Seul 1 hôtelier sur 5 a établi un calendrier de travaux et un sur 10 (12 %) se déclare prêt à le faire.



En revanche, ils sont 4 sur 10 qui n'envisagent ni de réaliser des travaux avant l'échéance légale du 1<sup>er</sup> janvier 2015, ni de s'engager sur une programmation.

40 % rejettent donc de fait les agendas d'accessibilité programmée (Ad'ap). Ce dispositif, proposé par le gouvernement, leur permettrait de bénéficier de trois années supplémentaires pour se mettre aux normes, comme l'exige la loi de février 2005.

**Pour 3 hôteliers sur 10, accessibilité ne rime pas avec rentabilité!**

Quels sont les freins s'interrogent les auteurs de l'étude?

D'abord, la conviction que l'investissement ne pourra pas être

rentabilisé (pour 31 % des hôteliers interrogés).

26 % évoquent une incompatibilité des normes avec les caractéristiques physiques du bâtiment.

21 % estiment les travaux réalisables mais très lourds...

Pour faire évoluer les choses, l'un des leviers que nous pouvons utiliser, est de convaincre tous les valides que nous connaissons de **privilégier les établissements accessibles** même s'ils n'en ont pas besoin (pour l'instant...) et surtout, de **faire savoir aux hôteliers les raisons de leur choix...**

*Daniel Vivès,  
d'après un article de Franck Seuret*

## CHAMBOLLE, avocats & associés

6, rue de Sèze - 33000 BORDEAUX

Le cabinet CHAMBOLLE est spécialisé dans la réparation du préjudice corporel et du grand handicap, notamment pour les accidents de la circulation, les accidents médicaux, les agressions et les accidents du travail.

Afin de parvenir à la meilleure indemnisation possible de la victime, le cabinet s'entoure de médecins-conseils spécialisés, ergothérapeutes, architectes pour évaluer les besoins en aide humaine, en aménagements de domicile et les frais futurs nécessaires (fauteuil roulant, prothèses, aménagement de véhicule...).

Le cabinet est à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

**05 56 44 32 66**

## La neuro-imagerie et l'ingénierie pour l'étude de la représentation du corps dans le cerveau

Akselrod Michel, Martuzzi Roberto, Solca Marco, Ronchi Roberta

Basé à l'École Polytechnique Fédérale de Lausanne (EPFL) en Suisse, le Centre de Neuroprothèses est un centre interdisciplinaire ayant comme objectif le développement de prothèses innovatrices et performantes qui pourront être intégrées par des futurs patients comme une véritable extension de leur propre corps. Pour atteindre cet objectif, les chercheurs du Centre de Neuroprothèses utilisent des technologies provenant des domaines de l'ingénierie, des matériaux, du traitement des signaux et des neurosciences. La contribution des neurosciences est fondamentale pour comprendre comment le cerveau traite les informations relatives au corps et aux parties du corps, ainsi que pour étudier comment il serait possible d'intégrer ces prothèses au schéma corporel et restaurer ainsi efficacement les fonctions perdues.

Ces thématiques sont développées par le Laboratoire de Neurosciences Cognitives dirigé par le professeur

Olaf Blanke qui regroupe plus de 25 chercheurs venus de toute l'Europe, d'Asie et d'Amérique. Ces chercheurs s'intéressent en particulier aux mécanismes cérébraux de la perception du corps et de la conscience de soi corporelle. Les méthodes d'investigation utilisées reposent sur la combinaison de paradigmes neuropsychologiques, de techniques de neuro-imagerie de pointe (imagerie par résonance magnétique à haute résolution – fig. 2, électroencéphalographie, électrocorticographie intracrânienne, stimulation magnétique trans-crânienne), et d'approches basées sur l'ingénierie (la réalité virtuelle, la stimulation vestibulaire, la robotique et les interfaces homme-machine). Des projets de recherche sont actuellement menés avec des sujets sains, mais également avec des patients neurologiques, psychiatriques et orthopédiques. D'étroites collaborations avec les hôpitaux universitaires de Genève et Lausanne, ainsi qu'avec l'Hôpital du Valais et le centre de réhabilitation de

la SUVA à Sion garantissent la prise en charge des patients en Suisse Romande.

Les sensations corporelles sont traitées dans le cerveau à différents niveaux. Des représentations initiales sont formées dans le cortex somatosensoriel primaire, où l'information tactile est reçue et traitée en premier (fig. 3). Cette information est ensuite intégrée dans les zones associatives du cerveau (situées principalement dans le lobe pariétal, fig. 3) où des représentations complexes et multimodales sont formées par l'intégration des signaux corporels avec des signaux provenant d'autres sens tels que la vision ou l'audition. Ces représentations multimodales sont à la base de la perception et de la conscience de notre propre corps, ainsi que de l'expérience quotidienne que nous avons de résider dans notre corps et de le contrôler. La compréhension des liens multiples entre les représentations initiales et complexes représente une activité importante dans les neurosciences fondamentales d'une part, mais d'autant plus importante pour des applications cliniques et thérapeutiques.

Le toucher est un sens particulièrement important pour la représentation du corps, car il représente les événements survenant à la surface même du corps. L'information tactile est traitée dans le cortex somatosensoriel primaire qui correspond à une large circonvolution du cortex (fig. 3). Dans cette

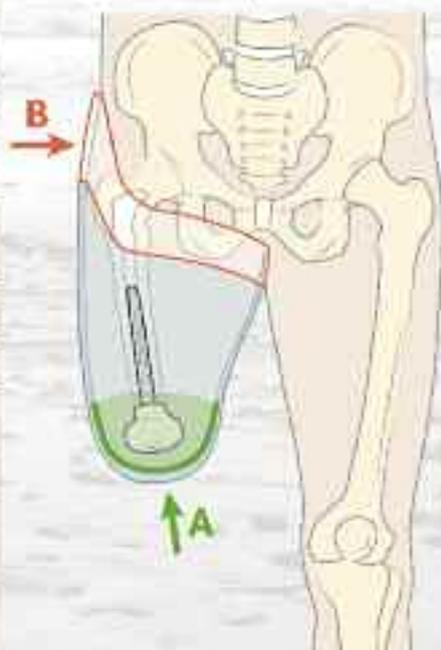


Fig. 1 : Les membres du Laboratoire de Neurosciences Cognitives basé à l'EPFL dans la ville de Lausanne en Suisse.

# Notre appui à vos défis



- A** Appui distal
- B** Allègement de l'appui ischiatique



L'implant Keep Walking est introduit dans le canal médullaire du fémur et améliore ainsi le confort et la mobilité du patient amputé fémoral.

Plus d'informations:  
[www.keepwalkingimplant.com](http://www.keepwalkingimplant.com)



2

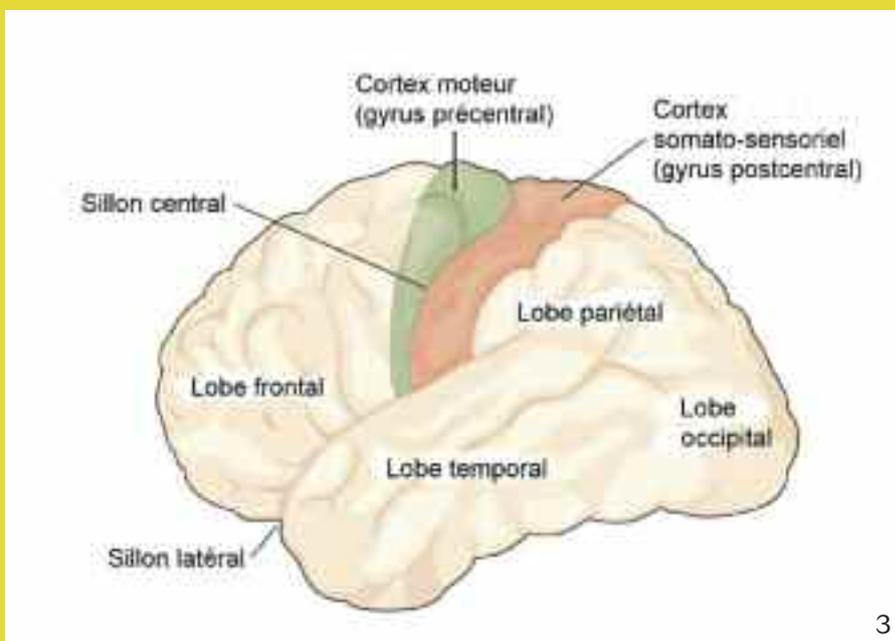
zone du cerveau, chaque partie du corps est représentée à une position spécifique et un stimulus tactile sur la partie du corps représenté élicite de l'activité neuronale à cette position spécifique. Grâce à l'imagerie par résonance magnétique fonctionnelle à haute résolution (fig. 2), il est possible d'identifier avec précision dans quelle partie du cortex somatosensoriel primaire une certaine partie du corps est représentée (fig. 4). De précédentes études avec des patients amputés d'un membre supérieur ont démontré que la portion du cortex somatosensoriel primaire qui représente le membre amputé se réorganise et commence à s'activer suite à la stimulation des parties du corps adjacentes. Cette réorganisation peut en effet expliquer le phénomène des sensations référées chez les amputés, où la stimulation d'une partie du corps provoque des sensations dans le membre manquant. Par exemple, il a été documenté que certains patients amputés du membre supérieur ressentent des sensations dans le bras manquant en touchant des parties du moignon ou encore du

visage. L'explication réside dans le fait que la stimulation de cette partie du corps active la zone réorganisée qui encodait le membre manquant. Les sensations fantômes spontanées seraient également expliquées par une activité dans la zone du cortex somatosensoriel primaire qui représente le membre manquant. Un phénomène similaire impliquant d'autres régions du cerveau traitant la douleur serait envisageable pour les douleurs fantômes. Cependant le lien exact entre la réorganisation du cortex somatosensoriel primaire et les sensations ou douleurs fantômes est encore controversé. Certaines études ont démontré que plus la réorganisation observée est importante plus les sensations et les douleurs fantômes sont importantes. D'autres études ont suggéré une relation opposée en montrant que plus les représentations sont préservées plus les sensations et les douleurs fantômes sont importantes. Un projet actuellement mené par notre laboratoire étudie la réorganisation des représentations initiales dans le cortex somatosensoriel primaire suite à l'amputation d'un membre inférieur. En effet, ce phénomène n'a jamais été étudié et quantifié pour les

Fig. 2 : Le scanner d'imagerie par résonance magnétique à haute résolution du Centre d'Imagerie Biomédicale à l'EPFL. Le très puissant champ magnétique de 7 Tesla (presque 1 million de fois supérieur au champ magnétique de la terre) permet de mesurer l'activité cérébrale avec une grande résolution.

Fig. 3 : Un schéma du cerveau montrant les zones du cortex somatosensoriel primaire (en rouge) et du cortex moteur primaire (en vert). L'information tactile est d'abord traitée dans le cortex somatosensoriel primaire formant les représentations initiales. Les représentations complexes et multimodales sont principalement formées dans le lobe pariétal.

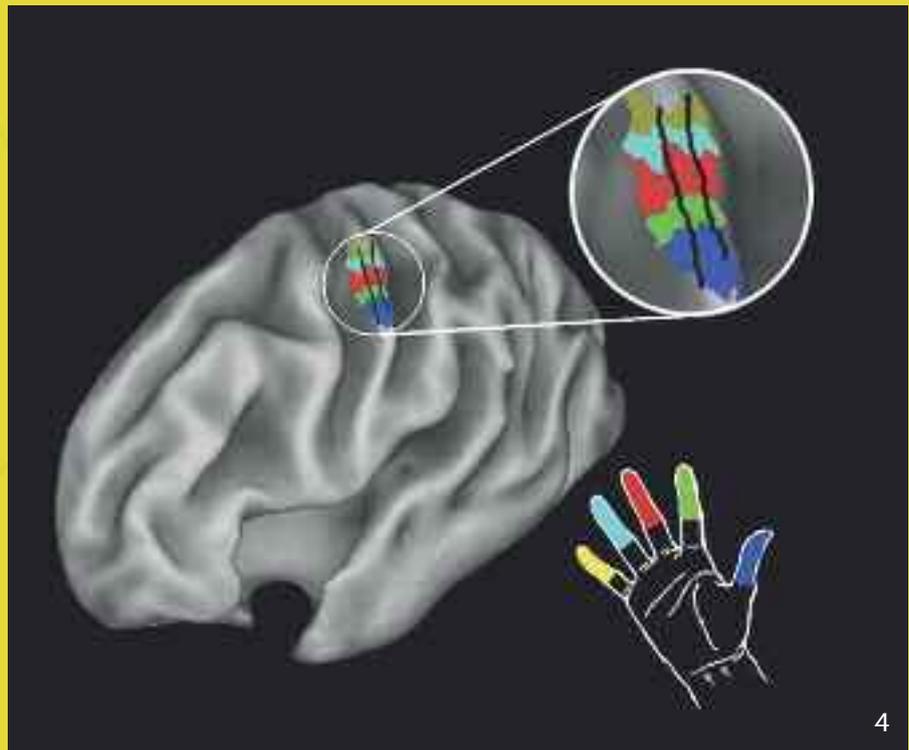
Source du média : <http://www.cours-de-neurosciences.com/perspective-generale/le-cerveau-et-le-comportement/spatiale>.



3

amputations du membre inférieur. Le premier but de cette étude est de déterminer si, comme dans le cas de l'amputation du membre supérieur, une réorganisation de la zone du cortex somatosensoriel primaire représentant le membre manquant est également observée. Le second but est d'investiguer comment cette réorganisation est liée aux sensations et douleurs fantômes. Pour cette étude, l'imagerie par résonance magnétique fonctionnelle à haute résolution est utilisée pour mesurer l'activité dans le cortex somatosensoriel primaire pendant la stimulation tactile de différentes parties du corps et en particulier le moignon. Si la stimulation du moignon est associée à une activité plus grande et étendue dans le cortex somatosensoriel primaire comparée à la stimulation d'une portion de peau similaire mais sur le membre intact, cela suggérerait une réorganisation corticale.

D'autres projets conduits par notre laboratoire se concentrent sur le développement de thérapies par réalité virtuelle et réalité augmentée pour la réduction de la douleur, notamment chez des patients souffrant du syndrome douloureux régional complexe ou présentant une lésion de la moelle épinière. Une fois leur efficacité démontrée, ce type de thérapies pourraient être appliquées dans différents domaines, notamment pour traiter les douleurs fantômes associées à l'amputation d'un membre. De plus, d'étroites collaborations avec les différentes unités du Centre de Neuroprothèses sont en cours pour le développement



de nouvelles technologies et thérapies visant la restauration de sensations tactiles grâce à des prothèses de nouvelle génération.

Un aspect crucial de notre travail est la capacité à entrer en contact avec de larges cohortes de patients qui peut être parfois limitée par un manque de visibilité ou un manque de communication entre les hôpitaux et les centres de recherches. La présente démarche a donc pour but d'une part de présenter aux lecteurs les différents domaines de recherches dans lesquels notre laboratoire est impliqué, mais également de susciter de l'intérêt auprès de patients potentiels pour participer à ce type d'études.

Contact: Michel Akselrod  
(Assistant-doctorant)

E-Mail: [michel.akselrod@epfl.ch](mailto:michel.akselrod@epfl.ch)

Laboratoire de Neurosciences Cognitives  
Centre de Neuroprothèses

EPFL – École Polytechnique Fédérale  
de Lausanne

Fig. 4 : Zone du cortex représentant les 5 doigts de la main. Cette zone occupe une fraction importante du cortex somatosensoriel primaire à cause de l'importance des sensations tactiles pour les mains. En cas d'amputation de la main, cette zone ne reçoit plus d'information tactile ascendante depuis le corps et se réorganise.

## Assistance juridique

ADEPA met cette assistance à la disposition de ses adhérents.  
Votre dossier sera étudié avant d'être éventuellement transmis  
à nos avocats pour traitement.

Françoise Vivès: 09 53 00 33 37

# activités dans les régions

## Aquitaine

La 2<sup>e</sup> édition Aquitania Runners le 24 avril 2015, au stade Trigant à Villenave d'Ornon. Cette édition a réuni 21 participants aux essais de lames d'athlétisme Dyna Sport.

Le déjeuner convivial a été partagé par 62 personnes.

Une assemblée souriante qui souhaite recommencer l'année prochaine.

*Christian Sonnet*



## Bourgogne

### Les Rosiers

Le 23 avril au Centre des Rosiers à Dijon.

Après quelques visites à de nouveaux amputés du Centre, j'ai organisé une réunion afin de les mettre en contact avec des anciens.

Suite à une présentation ADEPA, nous avons eu des échanges constructifs avec une dynamique très intéressante, des propositions des uns et des autres pour de futures rencontres.

Nous étions 15 personnes dont 10 amputés. Suite à ces rencontres, j'ai recueilli quelques adhésions supplémentaires avec un intérêt pour l'Association.

Merci à tous pour leur participation.

### Présentation d'Adepa à l'IFSI

Comme prévu ce jeudi 26 mars, je suis intervenue à l'Institut de formation des soins Infirmiers à Mâcon. Dix élèves de troisième année m'ont sollicitée pour présenter l'association et parler du handicap. Après une brève présentation

personnelle, j'ai présenté ADEPA avec un support numérique.

Ensuite nous avons fait une table ronde avec des questions réponses et les deux heures se sont écoulées très rapidement. Ces futures infirmières ont travaillé sur le handicap et m'ont semblé très intéressées par ADEPA et par des questions concernant la vie avec le handicap.

Elles sont reparties avec les derniers ADEPA Mag' et pourront nous faire connaître lors de leur future vie professionnelle.

*Brigitte Aucourt,  
contact régional Bourgogne - Franche-Comté*



## Bretagne

### L'équipe Handi/valides de Voile de Bretagne en formation à l'ENVSM

14 régatiers bretons Handi se sont retrouvés à l'École Nationale de Voile et des Sports Nautiques de Beg Rohu à Quiberon (Célèbre École du nautisme, formatrice de grands champions olympiques) du 20 au 24 avril 2015 pour un entraînement sur Miniji, quillard de sport monoplace de 3,65 mètres.

Les stagiaires ont suivi des cours le matin sur les règles de course, la météo, la préparation au championnat de France qui débutera le 29 juin à La Rochelle et ont navigué l'après-midi sur le plan d'eau à la sortie de Port Haliguen à Quiberon.

La météo a été clémente avec un grand soleil et un vent faible à médium, qui s'est renforcé un peu le dernier jour.

Ce stage, qui démarre la saison, a été très bénéfique et tous les participants ont progressé.

Il a été immédiatement suivi par la régata d'Arradon, comptant pour le classement du championnat de Bretagne.

Merci à tous ainsi qu'au conseiller technique sportif, professeur et entraîneur: Yves Léger, Olivier Lerouge et Olivier Voisin.

*Daniel Gachignard, contact Bretagne*



### Championnat de France

La Rochelle organisait le 4<sup>e</sup> championnat de France Handisport Voile et HandiValide sur MiniJi du 29 juin au 3 juillet, organisation portée par l'EVR (École de Voile Rochelaise) et le CHR (Cercle Handi Rochelais) et AG2R La Mondiale. 73 coureurs étaient au départ mercredi, 8 courses ont été disputées sur trois jours par un vent chaque jour différent; sud-ouest le 1<sup>er</sup>, nord-ouest le 2<sup>e</sup> et pour finir sud-est, il a été très différent en intensité (15 nœuds maximum lors de la 2<sup>e</sup> journée, pour 3 nœuds lors de la dernière manche). Ces variations de secteur d'une journée à l'autre ont amené des états de mer différents, à cela il fallait aussi ajouter le courant relativement fort à l'entrée du chenal de La Rochelle (zone de course).

Daniel Gachignard, notre correspondant Bretagne qui participait pour la première fois à ce championnat en handisport, a fini 19<sup>e</sup>.



# activités dans les régions

## Le nord

### Hopale Challenge Course

le 22 Mai 2015

La 2<sup>e</sup> édition de l'Hopale challenge course organisée par le service ortho prothèse du centre Jacques-Calvé de Berck sur mer (62) a de nouveau été une réussite, le beau temps était au rendez-vous.

Après un café et quelques viennoiseries la quinzaine de participants se dirigent vers leurs orthoprothésistes pour se faire équiper de lames prêtées par la société Össur, présente pour l'occasion.

Quelques exercices d'apprentissage avec les kinés et c'est parti pour un petit foot d'échauffement et beaucoup de plaisir.

Après le repas du midi, place à la course. «C'est super!» s'exclame Corentin 14 ans qui vient de dépasser tout le monde.



Encore une bonne journée de laquelle on retiendra l'émotion des parents et accompagnants et la joie des participants.

À l'année prochaine...

*contact Nord - Pas-de-Calais*

### Journée sportive à Valenciennes (59)

le 19 Juin 2015

C'est sur le stade Pierre-Carous de Valenciennes que la première journée de course pour les personnes amputées de membres inférieurs organisée par l'ADEPA dans le département du Nord a eu lieu.

Cette journée préparée en partenariat avec le CRF La Rougeville de Saint Saurve (59), La mairie de Valenciennes, le club d'athlétisme de Valenciennes (USVA), et Össur a été une réussite.

Pour respecter la coutume un accueil avec café et viennoiserie était offert par le CRF, mais en surprise un participant boulanger avait apporté des petits pains au chocolat, merci à lui pour cette intention qui nous a fait plaisir. Les 4 orthoprothésistes présents: Étienne Cellier, Nord Orthopédie, OPF et Profil ont équipé leurs patients et le rêve a commencé.

Les kinés et Ergos du CRF ainsi que des membres de l'USVA ont fait faire les premiers pas, les premiers sauts, les premières courses aux participants. En attendant que chacun se forme certains ont joué au Vortex essayant d'atteindre la plus grande distance, d'autres ont commencé à jouer au mini-foot ou se sont initiés au handbike.

Ensuite ce fut le repas du midi offert par le CRF dans la superbe salle VIP du stade mise à notre disposition, périodes de détente et d'échanges enrichissants.

Après ce repas, reprise des activités: course par deux puis rapidement course de vitesse chronométrée électroniquement ce qui a visiblement passionné les participants. La journée s'est ensuite terminée par deux courses relais mixtes amputés et valides.

Cette journée partagée entre personnes de tous les



âges amputés et valides a été très enrichissante de découvertes et d'échanges. À la sortie tout le monde paraît d'accord pour renouveler l'événement l'année prochaine.

*Jean-Michel Triquet*





# activités dans les régions

## Rhône-Alpes

### Session ski à Chamrousse avec l'ADEPA

Arrivés tôt le vendredi sur place, nos skieurs motivés ont dû prendre leur mal en patience, car la montagne était dépourvue de neige. Il n'a pas fallu attendre longtemps pour trouver une autre occupation. Baignade et jeux de relais ont permis de se détendre et de souder le groupe. La soirée s'annonçait très festive, et elle l'a été. Tous se souviendront longtemps du karaoké endiablé de l'HASL.

Le lendemain matin, la montagne de Chamrousse avait revêtu son beau manteau blanc. Réveillé aux aurores, chacun voulait faire ses premières traces dans la neige. Le niveau étant très hétérogène, les plus chevronnés se sont greffés à d'autres groupes. Ils ont skié toute la matinée dans le domaine.

Pour d'autres, qui chaussaient les skis la première fois, plus d'aides

techniques et de conseils étaient nécessaires. La matinée a permis de se lancer, d'oser la Glisse, d'apprendre à tomber, de rechausser et de s'amuser, encadrés par les moniteurs de skis. Le midi un repas sur le pouce était organisé au pied des pistes. Juste le temps de manger un bout, et d'échanger quelques anecdotes de la matinée : les premières « gamelles », les sensations de vitesse retrouvées. Et c'est reparti pour l'après-midi.

Après l'effort le réconfort, et c'est autour d'une bonne raclette que les groupes de l'HASL et de l'ADEPA se sont retrouvés le soir. Cette soirée nous a permis de les remercier pour leur organisation et leur accueil.

Le dimanche matin, sous un beau soleil et sur plus de 60 cm de poudreuse, tous ont pu profiter des

dernières descentes pour peaufiner leur godille ou mettre en pratique les conseils de la veille.

C'est avec difficulté que nous avons quitté Chamrousse, laissant derrière nous de merveilleuses conditions pour retrouver les plaisirs de la glisse..

Un grand merci à l'ADEPA!

*Matthieu,  
Marcenat-Ducros SA*



# activités dans les régions

## Pontcharra 2015 Nouveau stage de course

C'est sous un soleil de plomb que s'est déroulée le 6 juin 2015, la traditionnelle course de lames de Pontcharra en Isère. Organisée par l'ADEPA, le club d'athlétisme de Pontcharra La Rochette, l'équipe de CHABLOZ Orthopédie venue avec les lames de chez ÖSSUR et OTTOBOCK et les Kinésithérapeutes du CHU de Grenoble.

Après un accueil avec le café et les viennoiseries, une vingtaine d'amputés a pu s'initier à la course. Les filles ont même improvisé une petite course! Comme chaque année, cette journée est très attendue par nos Rhône-Alpins. Il règne une bonne ambiance et nos coureurs les plus fidèles n'hésitent pas à revenir chaque année.

Le groupe folklorique « Lou Pelaya, Bernin », nous a accompagnés pendant une bonne partie de la journée, nous offrant des airs connus sous une musique celtique.

Vers 13 h, il était temps pour nos 72 convives de se restaurer. Salades,



grillades, frites, fromage, fruits et tartes aux pommes, leur ont été servis grâce à la participation du Club d'Athlétisme de Pontcharra et l'ADEPA.

Monsieur Le Maire de Pontcharra et deux de ses conseillers municipaux ainsi que le fidèle Charles BICH (ancien maire et

Conseiller général) nous ont fait l'honneur de nous rendre visite. Nous les remercions vivement de leur accueil au sein de leur commune.

Un grand remerciement pour le Club d'athlétisme de Pontcharra qui se dévoue chaque année.

Sans oublier l'équipe de CHABLOZ Orthopédie pour leur professionnalisme et les fournisseurs de lames Össur et Ottobock, pour le matériel, les kinésithérapeutes et toutes les personnes qui ont participé au bon déroulement de cette journée.

Un grand merci à tous, et à l'année prochaine!

*Fabienne Grosjean*



Prothèses  
Orthèses  
Corsets

Laissez-nous vous accompagner !



Trouvez l'agence la plus proche de chez vous :

[www.lagarrigue.com](http://www.lagarrigue.com)

[contact@lagarrigue.com](mailto:contact@lagarrigue.com)

Conception  
Fabrication  
Application



# activités dans les régions

## La Corse

Tout commence par un de ces accidents de la vie qui frappe un jour, physiquement.

Après le choc vient le temps de la reconstruction, et une rencontre qui fera naître le rêve. Genèse Francesca, a quitté son île de beauté pour un centre de rééducation fonctionnelle de la Côte d'Azur. Chaque mois le centre reçoit une visite peu commune, celle de la Handi Mobile Équitation portée par Lætitia Weale, présidente du comité départemental d'Équitation des Alpes-Maritimes. Une activité hors norme, unique en France, qui amène des chevaux au sein même des centres qui accueillent des personnes en situation de handicap. Son but : les mettre à cheval et la promesse d'une parenthèse dans leur quotidien. La rencontre entre les deux femmes est plutôt ten-

due, Francesca, cavalière, amputée tibiale, ne veut plus entendre parler des chevaux. Pour elle, cette activité appartient désormais au passé. Mais Lætitia et son équipe ne baissent pas les bras. Chaque mois, à chaque passage, elle invite Francesca, qui assiste à toutes les visites de ce centre équestre ambulante, à se remettre en selle. Le camion équipé d'un bras électrique permet une mise à cheval en toute sécurité. Francesca le constate et finira par se laisser tenter. Les sensations sont là, identiques à celles ressenties avant que tout bascule. L'espoir renaît, la reconstruction psychique est en marche et le rêve envisagé : traverser la Corse à cheval avec l'assistance de la Handi Mobile Équitation. Le rêve, la randonnée à cheval pour personnes en situation de handicap du 9 au 16 octobre. Avec l'assistance de la Handi Mobile Équitation le rêve devient réa-

lisable. Après 2 ans de travail l'association de Francesca, Vogliu Truvà, va emmener des cavaliers handicapés sur les sentiers de l'île de Beauté. Mais au-delà du plaisir de chevaucher, le mes-

sage doit passer. Celui de ne pas perdre l'espoir, celui des bienfaits du contact du cheval auprès des personnes handicapées, qu'elles soient cavalière ou non. Pour ce faire, des interventions dans les villages traversés sont organisées pour sensibiliser le grand public. Retrouvez le programme et le parcours sur notre site [www.adepa.fr](http://www.adepa.fr) ou contacter directement Francesca Demarck :

**Association Vogliu Truvà**  
06 83 58 90 77

**Estella Laurenti**  
Handi Mobile Equitation  
06 86 56 95 23



## Île de France

### ADEPA à Coubert

C'est avec beaucoup de plaisir que notre équipe de Paris – Île-de-France est retournée au centre de rééducation de Coubert (Seine et Marne) pour une présentation d'Adepa aux patients nouvellement amputés en attente de leur appareillage. C'est en compagnie du Dr Khayal, médecin chef, de Myriam Desbordes, respon-

sable du service Handi +, des orthoprothésistes et de patients pour la plupart assez âgés que nous avons présenté notre association. Après une rapide présentation d'Adepa, et les patients étant assez âgés comme je le disais plus haut, nous avons préféré axer notre in-

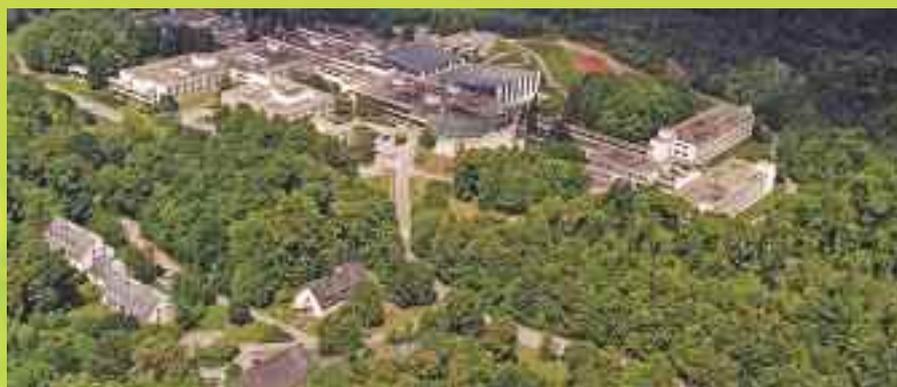


tervention sur notre rôle d'aide, de soutien et d'information. Aucune question n'ayant été posée à l'issue de notre exposé, nous nous sommes rendus auprès de chaque patient afin d'établir un contact plus personnel et pour

ne pas rester sur une impression de non-communication. Le résultat fut positif.

Nous remercions le Dr Kayal et Myriam Desbordes pour leur sympathique accueil ainsi que toute l'équipe de rééducation pour leur présence. D'ores et déjà une date a été fixée au 18 novembre pour une nouvelle présentation de notre association.

*Minnie, contact Île-de-France*





## Les défis sportifs d'Hervé Farges

### Hervé Farge, quel est votre parcours ?

Je suis un entrepreneur dans différentes activités commerciales comme l'e-commerce, la cosmétique et encore le consulting Achat. J'ai toujours pratiqué des activités sportives à sensation forte avant mon accident comme parapente, quad, moto, escalade, parachute, ULM, paramoteur.

En 2011, je me suis écrasé avec mon avion de tourisme et mon passager (mon père) est décédé lors de cet accident. Lors de ma longue convalescence, je me suis mis en tête de réaliser un défi sportif puisant dans mes ressources physiques personnelles et non pas dans celles d'une machine comme les sports que je pratiquais avant. Ceci, afin de me convaincre que j'étais encore capable de faire quelque chose et que j'étais utile à la société. Je me suis lancé dans la course à pied, et peu de gens y croyaient. Au final, j'ai réussi à réaliser un marathon, en moins de 4 heures et 1750 coureurs « valides » sont arrivés derrière moi !

Maintenant que je sais que je peux rivaliser avec les autres, je ne lâche rien et continue à les faire transpirer pour me rattraper :) Cependant, chaque sport nécessite une adaptation à mes différentes pathologies et au-delà de puiser dans mes ressources physiques, il me faut l'aide du cabinet Chabloz et la patience d'Alexandra.

**Concernant le marathon d'Annecy, avez-vous effectué une préparation spéciale ?**  
**Si oui, laquelle ?**

En effet, lors des tests d'emboîture et réglages des lames de propulsion, j'ai fait 2 heures d'essai en HDJ au CHU d'Échirolles pour vérifier avec l'équipe de kiné si je pouvais poursuivre mon objectif. Ensuite j'ai commencé à courir seul. Et assez rapidement (au bout de 4 km en 2 jours...) je me suis rendu compte que je n'y arriverai pas en m'entraînant seul sans aucune connaissance de l'athlétisme. Je me suis rapproché du club de l'ASPTT, et leur ai expliqué mon

projet. Ils ont tout de suite été séduits par ce challenge. Nous avons commencé par faire 6 mois de « foncier » pour m'apprendre à courir, tenir l'équilibre, et anticiper les moments de blessure, à raison de 2 entraînements de 1h30 par semaine. Puis enfin, 3 mois d'entraînement spécifique au marathon pour m'apprendre à maintenir un rythme fixe pendant des heures et des heures... 4 à 5 fois par semaine.

**Vos prothèses ont-elles des spécificités particulières à la course à pied ?**

Oui, ce sont des lames de propulsion de la marque Ottobock. Elles sont adaptées uniquement pour la course à pied.

**Avez-vous eu des blessures, rougeurs après la course ?**

Oui, je suis resté immobilisé sur mon fauteuil roulant durant environ 3 jours. Mais contre toute attente, je souffrais plus de mon autre jambe « non amputée » mais à demi valide suite à mon traumatisme. Cette jambe droite étant arthrodésée.

**Pratiquez-vous d'autres activités sportives ? Si oui, lesquelles ?**

En alternance avec la course à pied, et durant l'hiver où c'est compliqué de courir en extérieur par rapport à la météo, je faisais du vélo. Ça me permettait de maintenir ma fréquence cardiaque tout en ne subissant pas les chocs répétés de la course sur mes jambes et mon dos. Je pratique également le ski alpin et depuis début juin, le wakeboard (version surf du ski nautique).

**Avez-vous des prothèses adaptées à ces activités ?**

Oui, chaque sport possède sa jambe ! Cela m'oblige à me déplacer en voiture car je suis encombré avec tous mes jouets :

- Jambe de VTT : évasée derrière le genou pour permettre une meilleure

flexion et le pied incurvé à l'intérieur pour ne pas frotter le talon sur le pédalier.

- Jambe de piscine : toute simple, mais comme elle rouille, je n'utilise pas ma jambe de marche.

- Jambe de Wakeboard : double emboîture qui permet un maintien fort du moignon et un cuissard

imposant afin de ne pas faire une rotation du moignon dans l'emboîture lors d'éventuelles chutes.

- Jambe de ski : juste un cuissard adapté à la jambe de marche.

- Jambes de course : double emboîture, cuissard et lame de propulsion sur la jambe gauche amputée. Et Sarmiento et lame de propulsion sur la jambe droite arthrodésée.

**Quelle a été votre prise en charge ?**

Aucune ! Juste la bonne volonté, la patience et l'aide du cabinet Chabloz

Êtes-vous aidé pour financer vos prothèses ?

Non. J'ai été reconnu comme étant le tiers responsable de mon accident survenu en 2011.

Aucune prise en charge d'assurance, ni de RSI (suis travailleur indépendant), ni de la MDPH/conseil Général.

**Quel est votre prochain défi ?**

- Transvercors le 30 août en VTT : 50 km, 1300 m dénivelé positif

- Roc d'azur le 10 octobre en VTT : 50 km, 950 m dénivelé positif

- probablement le marathon de Paris en avril 2015 !

*Propos recueillis par Cécile Loy*



## Objectif : Vallée Blanche



Pour la 2<sup>e</sup> fois, l'ADEPA a voulu à nouveau relever ce défi. La première édition eut lieu en 2009 et avait nécessité une infrastructure plus importante. Pour encadrer les sept personnes amputées, quatre guides étaient présents et, au vu de cette première, une équipe de France télévision immortalisait cet événement.

Cette année nous étions cinq amputés; Jean-Philippe, Nico, Patrick, Pierre et moi, tous munis de la dernière génération du ProCarve et certains l'essayaient pour la première fois. Si le ProCarve a énormément évolué par rapport à la

version utilisée par Philippe lors de la première édition, il n'empêche qu'il faut quand même oser se présenter à cette mythique descente, car elle reste un itinéraire de haute montagne qu'il ne faut en aucun cas sous-estimer. C'est accompagnés de Guy, notre guide local, Alexandra et Jean-Charles nos prothésistes de Chabloz et Ottobock, et bien sûr nos accompagnants, Coralie et Manuel, que nous avons préparé cette descente.

Deux journées d'entraînement ont permis d'évaluer les capacités de chacun à pouvoir relever ce défi, à trouver les réglages ainsi que la confiance nécessaires. La première journée de ski s'est déroulée dans la station des Houches et la seconde au Tour. Si les conditions météo étaient bonnes en station, elles restaient mauvaises au sommet de l'Aiguille du Midi. C'est en soirée que Guy nous a confirmé

qu'au vu des prévisions, la descente de la Vallée Blanche aurait bien lieu.

Mercredi 18 mars, nous avons rendez-vous avec Fred, guide de montagne lui aussi, au départ du téléphérique. Mise en place des baudriers, contrôle des DVAs et nous voilà dans la benne avec une Aiguille du Midi majestueuse devant nous. Au sommet, on découvre un panorama exceptionnel baigné par le soleil. C'est en 2 cordées que nous descendons l'arête, sans trop de difficultés. Les conditions d'enneigement sont faibles, heureusement qu'une petite couche

de neige fraîche est tombée récemment. En raison d'une meilleure maîtrise du ski sur une jambe, Patrick décide de faire la descente sans ProCarve. Il est presque midi quand tout le monde est fin prêt pour descendre par la voie classique. Qu'on l'ait déjà fait ou pas, le paysage qui défile reste à chaque fois exceptionnel. Les



[www.chabloz-orthopedie.com](http://www.chabloz-orthopedie.com)



crevasses qui apparaissent de chaque côté nous incitent à la prudence et à considérer au mieux les consignes données par nos guides. Un peu avant l'entame du passage des séracs du Géant, l'emboîture de Jean-Philippe se casse. On s'imagine du coup la problématique qu'il va rencontrer pour passer cette partie délicate de la descente entre les séracs. C'était sans compter sans sa volonté et sa maîtrise. Et c'est avec succès qu'il s'engage dans cette pente, sur une jambe, où des bosses de plus d'un mètre se succèdent. Nous nous arrêtons à «la salle à manger» pour un casse-croûte bien mérité. Alexandra et Jean-Charles s'affairent autour de la prothèse de Jean-Philippe pour une réparation «miracle» afin qu'il termine au mieux sa descente. Nous rechaussons les skis pour la longue traversée de la Mer de glace qui nous emmène au pied des 440 escaliers nous séparant de la buvette de la gare, où

nous attend un dernier verre bien mérité, en attendant le train à crémaillère du Montanvers pour notre retour sur Chamonix.

Pour la deuxième fois, comme l'avait si bien formulé Charles lors de la première édition, «malgré les difficultés, le fait d'être arrivés tous ensemble au bout de cette merveilleuse aventure montre toute la force du handicap».

Un grand merci à Lydie qui s'est chargée de l'organisation, à Guy et Fred pour leur professionnalisme ainsi qu'à Chabloz Orthopédie et Ottobock pour leur soutien technique.

*Marco, représentant Suisse*



## Un amputé coureur automobile

### Le handicap gagnant

Parmi tous ceux qui acclament ses passages, bien peu savent que Christophe, « l'OGRE » de la classe F2/F3 porte une prothèse de jambe.

Son palmarès :  
12 victoires de classe,  
1 qualification à la finale de la coupe de France 2007. Vice-champion du comité Rhône-Alpes des rallyes nationaux 2007.

### Présentation de Christophe

Depuis son enfance Christophe est passionné de sport automobile et il ne pense qu'à une chose : prendre le départ d'un Rallye. Mais... tout bascule à l'âge 19 ans où, suite à un accident, Christophe est amputé de la jambe droite. S'installent alors doute, appréhension et crainte. Malgré cette dure épreuve de la vie, il parvient à

réaliser son rêve deux ans plus tard en prenant le départ de son premier Rallye. Il surmonte son handicap et arrive à faire de son nom une référence sur les Rallyes Automobiles de la Région. Sa devise est de toujours aller plus loin, de se battre, et de faire toujours mieux. Il veut démontrer que, malgré le handicap et les difficultés que cela génère, il faut toujours croire en ses rêves et se battre un peu plus que les autres pour les réaliser.

Enfin, Christophe vient de réaliser son rêve : participer à un Rallye régional de renom. Il nous relate les moments forts :

### Compte rendu du rallye Lyon-Charbonnières

Bonjour à tous, voilà, ce rallye Lyon-Charbonnières est désormais terminé.

Comme vous le savez certainement tout cela a assez mal débuté avec une sortie en essais le 19 mars. Suite à cela un élan de solidarité absolument fou s'est produit et la

voiture a pu être remontée dans les temps. Bien sûr elle a connu quelques soucis de jeunesse mais je vous réexpliquerai cela dans la suite.

**Jeudi 16 avril :** Avant le départ pour Lyon quelques problèmes apparaissent sur la 206 au dernier moment, un alternateur foutu et un cardan cassé. Cela est réparé dans la matinée et enfin nous pouvons partir aux vérifications situées à Gerland. Ces formalités se passent sans encombre et la voiture se retrouve au parc fermé.

**Vendredi 17 avril :** Le rallye commence vraiment. Première journée de quatre spéciales avec un rythme sans prise de risque pour redécouvrir la voiture, l'ambiance dans la voiture avec Vincent est top et cela annonce beaucoup de fous rires dans l'habitacle. On termine cette première journée 51<sup>e</sup> au général sur 138 encore classés.

**Samedi 18 avril :** Dès la première assistance nous découvrons que les trains avant et arrière ont un petit peu de jeu. Nous essayons de réparer cela comme nous pouvons avec notre assistance de choc : Julien, Gaétan, Davo, Rabat... et partons en espérant que cela tienne pour la journée. La première boucle se passe sans encombre et nous remontons après la neuvième spéciale 35<sup>e</sup> au général et 3<sup>e</sup> de classe. Après une assistance à contrôler l'état général de l'auto nous repartons pour les quatre dernières spéciales, malheureusement lors des deux dernières le problème d'alternateur réapparaît et nous fait rétrograder au classement général mais cela n'aura pas entaché l'excellente ambiance et le plaisir pris avec Vincent mon copilote tout au long des reconnaissances et du rallye.



## Sports & défis



Nous terminons donc 40<sup>e</sup> au général et 4<sup>e</sup> de classe mais cela n'est pas important car le but était de prouver qu'il était possible d'être performant sur une manche du championnat de France malgré le handicap et de terminer ce rallye pour remercier toutes les personnes qui nous ont aidés et soutenues tout

au long de cette aventure. Il est impossible de tous vous citer tellement vous êtes nombreux mais sachez que je pense très fortement à chacun de vous et je n'oublierai pas ce que vous avez apporté que ce soit financièrement, matériellement ou humainement pour que ce projet aboutisse. Ce rallye aura permis de rencontrer de formidables personnes et nous donne envie de revenir sur ce rallye Lyon-Charbonnières en 2016, moins fatigué et avec encore plus l'envie de bien faire.

*Christophe Odoit*



# U EXIST

[www.u-exist.com](http://www.u-exist.com)

For more infos contact us :  
[info@u-exist.com](mailto:info@u-exist.com)

## Éric Dargent continue d'avancer

Lorsqu'un requin a emporté sa jambe gauche, en 2011, les médecins annonçaient à Éric Dargent qu'il ne surferait plus jamais ! Aujourd'hui, non seulement il est remonté sur une planche, mais sa capacité à entraîner dans son sillage toujours plus de personnes amputées a fait connaître son combat bien au-delà du monde du handicap. Retour sur un parcours extraordinaire.

### Une passion partagée

« Rien n'est impossible : il faut y croire », répète souvent Éric Dargent. Si le surfeur revient de loin, c'est grâce à une volonté hors norme. Cette force, il a à cœur de la partager avec d'autres à travers sa passion des sports de glisse. Éric rencontre régulièrement d'autres handis désireux de refaire du sport. Avec la complicité de son orthoprothésiste BTC Orthopédie et du fabricant PROTÉOR Handicap Technologie, il fait tester son genou BtK Sport à ceux qui ont envie de retrouver des sensations. En surf, chez lui en Méditerranée ou sur la côte atlantique ; en paddle, comme lors du Challenge Glisse de la Fondation Hopale, en 2014 ; en snowboard, dans

les Alpes, où il n'hésite pas à jouer les moniteurs, mais aussi en skateboard comme le 8 juillet 2015 à Anglet, lors de la première journée « Handiskate » dédiée à l'accès des handicapés à ce sport. Ces dernières années, Éric a même participé à plusieurs rencontres sportives avec des soldats de l'Armée française blessés en Afghanistan et au Mali.

### À la recherche de la prothèse idéale

L'implication d'Éric Dargent va plus loin, puisqu'il participe activement à la conception de nouvelles prothèses adaptées aux handisportifs. C'est la raison d'être de son association, *Surfeurs Dargent* : rendre accessibles au plus grand nombre les dernières avancées en matière prothétique. Dans ce but, Éric Dargent travaille étroitement avec PROTÉOR Handicap Technologie. Le fabricant français mène en effet un projet de recherche et développement concernant une prothèse fémorale électronique très innovante qui permettra bientôt de répondre à des situations contraignantes de la vie courante. C'est ce prototype qu'Éric a présenté au président de la République en septembre 2014 !

En parallèle, et toujours en coopération avec PROTÉOR, Éric prend part à la conception d'un prototype de genou avec les élèves d'un lycée professionnel provençal. Légère, robuste et étanche, cette



prothèse doit être à la fois abordable et adaptée à la pratique de la plupart des sports.

Cette recherche inlassable de la « prothèse idéale » passe aussi par la participation à des congrès scientifiques. Lors des dernières Journées des Sciences et de la Médecine du Sport, à Biarritz, en avril 2015, Éric a témoigné sur le thème « Surfer après une amputation fémorale ».

Fin juin, c'est lors du congrès mondial ISPO de Lyon qu'Éric Dargent a rencontré des professionnels de l'orthopédie venus du monde entier. Une nouvelle occasion pour lui d'expliquer comment, à force de détermination et avec l'aide de matériel prothétique approprié, il est possible de se relever.

### Un parcours médiatisé

Témoigner, encore et toujours... Dans une société d'images, quoi de plus efficace qu'un film pour raconter son histoire et celle d'autres surfeurs handis ? Éric a ainsi réalisé le film-documentaire « Handicap Surf & Dreams », présenté au Festival du film de Surf d'Anglet en 2014 et tout dernièrement au Festival International Entr'2 Marches 2015, à Cannes.

Les médias n'ont pas tardé à s'intéresser à ce sportif très doué pour communiquer son énergie. Depuis un peu plus d'un an, TF1, France 3, Canal+ ou L'Équipe TV l'ont invité à participer à de multiples émissions et lui ont consacré plusieurs reportages.

Grâce à ces coups de projecteurs, Éric Dargent veut montrer que s'il a réussi à surmonter la perte d'un membre pour vivre sa passion, alors d'autres personnes porteuses d'un handicap le peuvent aussi. Pour le surfeur, la vie est un océan qui se traverse « ensemble ».



Clichés : présidence de la République C.Alix et Protéor Handicap Technologie - Eric DARGENT appareillé par BTC orthopédie.

- Lames en composite, matériau léger, robuste et dynamique.
- 6 modèles à sélectionner en fonction du poids et de l'intensité de l'activité du patient.
- Se montent principalement sur emboîture fibulaire.
- S'installent derrière ou sous l'emboîture.
- 100% fabriquées en France.
- Livrées avec une semelle à coller.

# de DynaSport

*des lames pour rebondir*

Connecteurs :

1K61



1K62



1K63



1K64



Après le genou sportif **BTK**,  
 PROTEOR Handicap Technologie  
 complète sa gamme  
 destinée aux amputés sportifs  
 avec la première lame **DynaSport**.



DynaSport FR



©emht 20150115-FR-PUB0310-01M

Les lames de sport DynaSport sont des dispositifs médicaux de classe I, fabriqués par la société PROTEOR. Ces dispositifs sont destinés aux professionnels de santé pour l'appareillage des personnes amputées. Ces dispositifs médicaux ne sont pas pris en charge par les régimes d'assurance maladie. Lire attentivement la notice d'utilisation.



[www.handicap-technologie.fr](http://www.handicap-technologie.fr)

## L'équipe française de football pour amputés à Blackburn du 10 au 12 juillet 2015



Ce week-end sportif à Blackburn nous a permis de faire le point sur nos performances sportives et nous apporter l'appui nécessaire à l'épanouissement sportif de l'équipe en disputant deux matches contre les demi-finalistes de la Coupe du Monde. Nous sommes arrivés au Dunkenhalgh Hôtel après un périple aérien et routier d'une dizaine d'heures via Lyon St-Exupéry, Amsterdam, Manchester et Blackburn. Le Dunkenhalgh Hôtel est un hôtel de 175 chambres avec une piscine intérieure et un centre de remise en forme moderne. Cet hôtel est un ancien manoir de campagne situé dans un cadre paisible et verdoyant.

**Match 1 :** samedi 11 juillet au complexe sportif St Bede's de Lancashire Country. Un peu désorganisée au début, l'équipe s'est montrée solide et combative tout au long de la partie, mais cela n'aura pas suffi, l'Angleterre gagne la rencontre par 2 buts à 0. Sur l'ensemble du match, on peut dire que le score est logique, au vu de la possession de la balle et du nombre d'occasions obtenues par l'Angleterre.

Malgré tout, l'EFFA s'est bien défendue, avec une défense inédite (Jérôme, Nabil et Denis 2).

**Match 2 :** Dimanche 12 juillet. Avec quelques réajustements par rapport à la veille. Face à une équipe anglaise légèrement inférieure à celle de la veille, l'équipe française a pris rapidement les commandes du match et s'est procurée de nombreuses occasions. À l'approche de l'épilogue, les 2 équipes étaient à égalité (1-1), et coup de théâtre, à la dernière minute, l'Angleterre nous a pris en contre-attaque, trouvant leur attaquant seul au deuxième poteau et poussant le ballon au fond des filets sans opposition... Le relâchement ainsi que le manque de

concentration sur la fin du match nous a coûté cher... L'équipe peut avoir des regrets sur ce 2<sup>e</sup> match, qu'elle aurait pu et dû remporter. Angleterre : 2/France : 1

Ces deux rencontres internationales, nous aurons permis de découvrir de nouveaux joueurs, un tireur de coup de pied arrêté, reste à travailler les combinaisons, et les relations entre les joueurs pour pouvoir créer des automatismes! Rendez-vous en septembre avec l'Italie, l'Espagne, les Pays-Bas et la Turquie pour de nouvelles péripéties, cette fois en Pologne, à l'invitation de l'équipe polonaise.

*Richard Gobert*



## Devenue une passionnée du golf après avoir perdu un bras

C'était il y a un peu plus de 4 ans, suite à un terrible événement, Karine perd son bras droit. Suivent des mois de réadaptation au centre Jacques-Calvé de Berck-sur-Mer pour réapprendre le quotidien avec un membre en moins et découvrir les bienfaits du sport. «J'ai essayé plusieurs choses comme le vélo et la natation mais ça n'allait pas du tout et au final ça m'apportait plus de problèmes que de bien. Un mardi après-midi elle accepte de prendre part au convoi hebdomadaire qui véhicule les patients de la Côte d'Opale vers les vallons du golf de St-Omer (62). «Je suis tout de suite



devenue accro» se rappelle Karine qui n'aurait pourtant jamais pensé jouer au golf de sa vie. Depuis elle est devenue membre de l'Aa Saint-Omer Golf Club et il ne se passe plus une semaine sans qu'elle vienne fouler le gazon, équipée de son sac rempli de clubs. «Grâce au golf

j'ai pu retrouver une stabilité complète» apprécie-t-elle. Un équilibre qui va bien au-delà de la posture. «C'est une activité du corps et de l'esprit, on marche beaucoup dans un cadre magnifique, on est face au parcours et à soi-même, ça vide la tête». Avec un seul objectif se rapprocher du drapeau pour mettre la balle dans le trou. «Qu'on soit handicapé

ou valide, on est tous dans la même situation» estime Karine, elle ne se sent pas spécialement défavorisée par rapport aux joueurs qui peuvent tenir leur club à deux mains «comme je n'y avais jamais joué avant, je ne peux vraiment pas dire s'il y a une différence». La joueuse a pris part à la compétition en amateur organisée en marge de l'Open de France handigolf «pour s'amuser d'abord» en espérant un jour peut-être décrocher le trophée officiel. Aujourd'hui, en plus des compétitions, Karine n'hésite pas à parcourir des centaines de kilomètres pour faire découvrir ce sport qui est devenue sa passion. Vous souhaitez rejoindre la passion de Karine: [www.ffgolf.org/Golf-Amateur/Handigolf](http://www.ffgolf.org/Golf-Amateur/Handigolf).

*Karine Boucher, adhérente ADEPA*

# UNYQ®



**EXPRIMEZ  
VOTRE STYLE.**



**EN SAVOIR PLUS SUR NOS COQUES PERSONALISÉES**  
[www.unyq.com](http://www.unyq.com)

## Commission des Relations avec les Usagers et de la Qualité de la Prise en Charge



La loi du 4 mars 2002 et le décret n°2005-213 du 2 mars 2005 ont instauré la création, dans chaque établissement de santé, public ou privé, d'une commission de relation avec les usagers et de la qualité de la prise en charge. Cette CRUQ-PC permet d'associer les représentants des usagers au fonctionnement des établissements de santé.

### Missions

La CRUQ-PC a pour mission de veiller au respect des droits des usagers, de faciliter leurs démarches et de contribuer à l'amélioration de la prise en charge des malades.

L'ensemble des réclamations adressées à l'établissement de santé par les usagers ou leurs proches ainsi que les réponses apportées par les responsables de l'établissement

doivent être à la disposition des membres de la commission selon des modalités définies par le règlement intérieur de l'établissement.

Le règlement des litiges est centré sur le dialogue avec les usagers grâce à l'intervention de deux médiateurs : le médiateur médecin et le médiateur non-médecin.

Les informations relatives à la politique d'accueil et de prise en charge des personnes malades et de leurs proches doivent également lui être communiquées.

### Rapport d'activité

Chaque CRU doit établir annuellement un rapport d'activité. La rédaction de ce document doit être l'aboutissement d'une

concertation entre toutes les personnes intéressées, membres de la CRUQ-PC.

Sur la base de ces données, une synthèse régionale sera établie.

### Mandats

Au regard des difficultés particulières mises en lumière en matière de recrutement des représentants des usagers, une liste récapitulative des mandats vacants est disponible par département et par établissement.

À partir de ces informations, les Associations agréées peuvent prendre contact avec les responsables des établissements concernés pour proposer des représentants des usagers.

Notre association « ADEPA » a obtenu cet agrément et nos représentants dans les régions doivent faire des propositions aux établissements de leur secteur en fonction de leurs disponibilités.

Daniel Vivès

## Handicap & emploi

Les entreprises continuent de faire des efforts pour respecter leurs obligations en matière d'emploi des personnes handicapées mais le chômage de ces dernières progresse également, souligne le dernier rapport de l'Agefiph, révélé le 15 avril 2014.

Créée en 1987, l'Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion



Professionnelle des personnes Handicapées (AGEFIPH) est administrée par les syndicats, le patronat et des associations, et collecte les pénalités payées par les entreprises d'au moins 20 salariés qui ne respectent pas l'obligation légale d'employer au moins 6 % de personnes handicapées.

### Taux d'emploi : à peine plus de 3 %

En 2013, 42468 entreprises lui ont versé une contribution, soit une

baisse de 8,5 % par rapport à 2012 (et de 27 % par rapport à 2007). Et, par le biais des Cap Emploi (réseau national de placement au service des personnes handicapées) l'Agefiph a accompagné le recrutement de 70 500 personnes handicapées, un chiffre en hausse de 7 % par rapport à 2012.

Même si le taux d'emploi direct des personnes handicapées (un peu plus de 3 %) semble faible par rapport au



taux de 6 % prévu par la loi, il est en augmentation constante annuelle de 0,1 à 0,2 point depuis 2007.

## Chômage: + 11,5 %

À défaut de recruter directement des handicapés, l'entreprise peut signer un plan d'action sur le sujet avec les syndicats ou recourir à des sous-traitants employant eux-mêmes des travailleurs handicapés, ce qui lui évite de payer des pénalités\*.

Pour autant, les personnes handicapées ne sont pas à l'abri de l'augmentation de la montée du chômage puisque fin 2013, 413 421 d'entre elles étaient à la recherche d'un emploi, soit une hausse de 11,5 % par rapport à 2012.

Les chômeurs handicapés sont en moyenne plus âgés que l'ensemble des demandeurs d'emploi, ils sont moins qualifiés et restent au chômage plus longtemps.

Le nombre de personnes handicapées recrutées en alternance a augmenté de 20 % en 2013 par rapport à 2012.

\* Les entreprises peuvent également voir diminuer leurs pénalités en versant des subventions aux associations de personnes handicapées reconnues d'intérêt général (ADEPA).

Daniel Vivès

## Une bonne nouvelle



Elle date du 18 mai dernier. Selon la loi n° 2015-300 du 18 mars 2015 visant à faciliter le stationnement des personnes en situation de handicap titulaires de la carte de stationnement, publiée au Journal Officiel du jeudi 19 mars, les personnes handicapées munies d'une carte de stationnement (ou les personnes les accompagnant) peuvent utiliser gratuitement et sans limitation de durée toutes les places de stationnement ouvertes au public et plus seulement les places réservées matérialisées par une signalétique spécifique.

Pour bénéficier de cette gratuité, la carte de stationnement européenne devra être apposée de manière très visible derrière le pare-brise.

Nous vous rappelons que cette carte est attribuée à son titulaire et pas à un véhicule précis. Elle doit donc être retirée dès que le véhicule n'est plus utilisé pour le transport de la personne titulaire.

### Attention

1 – les autorités compétentes en matière de stationnement pourront fixer une durée maximale de

stationnement sans que celle-ci soit inférieure à 12 heures.

2 – les titulaires de cette carte de stationnement pourront être soumis au paiement d'une redevance pour se garer dans les parcs de stationnement munis de bornes d'accès (entrée et sortie) accessibles aux personnes handicapées depuis leur véhicule.

### Conditions d'attribution de la carte

Elle est attribuée à toute personne atteinte d'un handicap réduisant de manière importante et durable sa capacité et son autonomie de

déplacement à pied c'est-à-dire :

1 – lorsque son périmètre de marche est inférieur à 200 mètres.

2 – lorsque la personne a systématiquement recours à une aide humaine ou à un appareillage (canne, fauteuil roulant, oxygène pour la respiration, etc.) pour ses trajets extérieurs.

3 – lorsqu'elle est équipée d'une prothèse d'un membre inférieur.

Cette carte est délivrée par le préfet sur avis d'un médecin instructeur.

Daniel Vivès



## Région Rhône-Alpes

- > 6 septembre 2015 – Journée parapente à St Hilaire
- > 11 Sept 2015 – Forum des associations – 69110 Sainte-Foy-lès-Lyon
- > 12 Sept 2015 – Journée accrobranche à Sappey en Chartreuse
- > du 14 au 17 janvier 2016 – Week-end ski à Chamrousse
- > 5 mars 2016 – Assemblée Générale ADEPA – 20<sup>e</sup> Anniversaire d'ADEPA
- > Juin 2016 – Journée stage course à Pontcharra – date à préciser

## Région Bretagne

- > 4 sept 2015, le Breizh Runners à Vern-sur-Seiche (35) – à partir de 10 h organisé par Orthofiga et soutenu par Össur et Adepa
- > 26 et 27 sept 2015, l'Open ERDF dans la Rade de Brest – Régate Miniji – Adepa sera représenté en la personne de Daniel Gachignard
- > 2 et 3 octobre 2015, Salon Autonomic Rennes - (Handicap-Grand âge-Maintien à domicile)
- > juin 2016 le Breizh Surfer à Guidel (56) organisé par Orthofiga et soutenu par Vague d'espoir – date à préciser

## Région Aquitaine

- > 1<sup>er</sup> mercredi de 10 h/14 h de chaque mois, au CMPR de Gassies à Bruges, permanence d'ADEPA avec Christian SONNET
- > 11 septembre 2015: Orthodynamic, Össur et ADEPA organisent « les foulées en Pays Basques » Journée d'essai de lames d'athlétisme au Stade d'Anglet 64600. Adepa sera représentée par Lætitia et Christian
- > 12 et 13 septembre 2015: Permanence ADEPA à Castelmoron (47260) à l'invitation de S.O.S victimes de la route [www.svr47.fr](http://www.svr47.fr)
- > 18 septembre 2015: Journée accrobranche à St Genès de Lombaud (33670)
- > samedi 17 octobre 2015: « Journée Sport et Handicap » – Essais de lames de course au Stade de Coulomiers organisé par LAGARRIGUE Toulouse en partenariat avec Adepa, Össur et le club d'athlétisme de Coulomiers.
- > 4 et 5 mars 2016, Salon Autonomic Bordeaux – (Handicap – Grand âge – Maintien à domicile)
- Le samedi 17 octobre 2015 « Journée Sport et Handicap » Essais de lames de course au stade d'athlétisme de Colomiers - complexe sportif Capitany.

## Région Nord - Pas-de-Calais

- > 13 septembre 2015, Salon Accrobranche Dans le cadre de la forêt de Raismes (à 10'de Valenciennes)
- > 26 et 27 septembre 2015, Forum des associations à Valenciennes
- > 27 septembre 2015, course des terrils à Raismes
- > 3 et 4 décembre 2015, Salon Autonomic – (Handicap – Grand âge – Maintien à domicile)
- > Dernier vendredi de chaque mois de 9 h/12 h au centre de réadaptation de Rougeville, permanence d'ADEPA avec Jean Michel TRIQUET et son équipe

## Région Provence - Alpes - Côte d'Azur

- > mars 2016 3e WE de ski dans les Alpes du Sud à AURON organisés par ANICES & ADEPA

## Région Bourgogne

- > 2015 / 2016 – des sorties sont en projets – consultez notre site

## Région Corse

- > du 9 au 16 octobre 2015 – randonnée équestre organisée par Vogliu Truva, (Franscesca) pour personnes en situation de handicap ou en souffrance. Retrouver le programme sur le site.

Vous retrouverez tout au long de l'année les informations et bulletin d'inscription de ces activités sur notre site, [www.adepa.fr](http://www.adepa.fr) et pour les adhérents, par mail ou courrier.

## ➤ Adhésif,

les 36 unités

10 € franco



## ➤ Guide

« Les petits petons de Valentin »

10 € franco



## ➤ Crème Akilortho,

1 tube 8,50 € franco

2 tubes 7,50 € franco (l'unité)

3 ou 4 tubes 7,20 € franco (l'unité)



## ➤ Sac à prothèse 2015,

20 € + frais de port

2 tailles disponibles:

Tibiale – fémorale



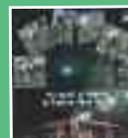
## ➤ Vente de livres au profit du projet « Une lame pour courir »

de J.-L. Cléménçon

- « Entr'AIDE, souvenir d'un orthoprothésiste »  
20 € + 3 € de port



- « Un pied au Maroc l'autre dans le ciel »  
20 € + 3 € de port



- Les 2 ouvrages  
30 € + 5 € de port

À commander auprès de:  
Philippe LOUZEAU : [plouzeau@orange.fr](mailto:plouzeau@orange.fr)  
ou auprès de votre contact régional

## Bulletin d'adhésion

Vous n'êtes pas encore adhérent ou vous souhaitez renouveler votre adhésion

J'adhère à l'association ADEPA\*

- 25 €
- 12 € (par personne supplémentaire de la même famille, ou étudiant, chômeur, titulaire du minimum vieillesse).
- Je verse un don de: \_\_\_\_\_ €  
(Don aux œuvres déductible de vos impôts)

J'ai connu ADEPA par  un adhérent  mon prothésiste  
 mon centre de réadaptation  le site  le forum

Je souhaite recevoir toutes vos informations

par e-mail  par courrier

Avec l'adhésion, je recevrai:

- le guide « Les petits petons de Valentin »
- le dernier bulletin d'informations
- le dernier « ADEPA Mag », le magazine des amputés

\* Toute adhésion prise après le 1<sup>er</sup> novembre est valable pour l'année suivante.

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Code postal: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_

Tél.: \_\_\_\_\_ Portable: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Type d'amputation: \_\_\_\_\_

Sympathisant: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_ Signature: \_\_\_\_\_

À retourner avec votre cotisation annuelle à:

Daniel VIVÈS (Trésorier) – 236, rue du Collège – 69400 VILLEFRANCHE/SAÔNE ou à ADEPA – 21, rue Brûlet – 69110 Ste-Foy-lès-Lyon

# Une Nouvelle Génération d'Habillages

[www.aqualeg.com](http://www.aqualeg.com)



Une protection  
extrême pour des  
usages extrêmes.

Haute résistance  
à la chaleur  
et aux déchirures

Ne nécessite  
plus de  
support mousse

Autoportant  
et amovible.  
Utilisable  
dans l'eau



**AQUALEG**  
Inspired by patients

DES SOLUTIONS POUR TOUS



WE IMPROVE PEOPLE'S MOBILITY

Pour en savoir plus sur les prothèses Össur,  
contactez votre prothésiste ou retrouvez-nous sur [www.ossur.fr](http://www.ossur.fr)

