

► Notre parrain, Théo, champion de France de natation handisport



« Bonjour à tous !

Lorsque l'on m'a proposé de devenir le parrain de l'ADEPA, j'ai accepté tout de suite, d'abord parce que cette association représente bien mon handicap. Je veux aussi montrer que l'on peut surmonter son handicap, grâce au sport notamment, même en haut niveau. Je veux prouver enfin que tout est possible. »

Théo Curin



► Un projet qui avance !

« Une lame pour courir »
bravo & merci à Jean-Luc

► Adepa grandit...

514 adhérents en 2014 !
continuez à soutenir nos actions,
rejoignez-nous !

► **Rencontre avec Momentum**
association norvégienne

► **De nouvelles technologies**
à notre service

ottobock.

Quality for life

Se concentrer sur l'essentiel. Main Michelangelo® avec rotation active.

Grâce à sa rotation active et personnalisable,
Michelangelo® libère votre seconde main.

Sa commande intuitive facilite votre quotidien, tout en
vous assurant une gestuelle précise et naturelle.

Vous pouvez alors vous concentrer sur l'essentiel
et êtes libre de faire ce qui vous plaît.



Fabricant Otto Bock Healthcare. Lire attentivement la notice d'utilisation. Demander conseil auprès d'un professionnel de santé compétent.
Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE.

Otto Bock France - www.ottobock.fr - information@ottobock.fr - Tél 01.69.18.88.30

sommaire

sommaire & éditorial	3
présentation de l'ADEPA	4
rencontres	5
reportage : ipso	7
mangini	8-10
activités aquatiques	11
Projet-initiative	12-13
recherche - appareillage	16-20
défi	21
activités des régions	22-29
agenda, boutique, bulletin d'adhésion	30

ADEPA Mag'

est une publication d'ADEPA

Association ADEPA Loi 1901

21, rue du Brûlet

69110 Sainte-Foy-lès-Lyon

Site web : www.adepa.fr

Mail : adepa.asso@wanadoo.fr

Responsable de publication/rédaction :

Philippe Louzeau aidé d'Anne Marsick,

Comité de relecture : Anne Marsick,

Françoise & Daniel Vivès,

Jean-Luc Obadia.

Traduction : Lydie Tournier.

Ont participé à ce numéro dans l'ordre de parution :

Philippe Louzeau, Théo et Stéphanie Curin, Frédéric Rauch, Nils Odd Tønnevoold, Patrice Barattero, Delphine Rimet, Ambre Eghiazarian, J.-L. Cléménçon, Alvaro Alonso Maturana, André Allemand, Bastien Moineau, Hervé Farge, Marco Fontana, Agathe Lefeuvre, Joël Le Tutour, J.-P. Hons-Olivier, Minnie, Christian Sonnet, Brigitte Aucourt, Martine Ménager, Daniel Vivès, Fabienne Grosjean, J.-M. Triquet.

N° ISSN 2258-0174

Conception graphique

www.annie-fieux.fr

Impression

PerFormance

ZI des îles, 9, rue Denis Papin

38800 Pont-de-Claix

Crédits photos

Jérôme Bouet (Théo),

Hans Hekneby Reinertsen (Momentum).



Dans notre précédent Magazine nous avons mis à l'honneur les régions, ainsi que les hommes et les femmes qui les animent. Dans ce magazine, vous trouverez des articles faisant état des activités qui ont eu lieu dans nos différentes régions ainsi qu'en Suisse.

En 2014, de nombreux amis nous ont rejoints. Nous sommes plus de 510, c'est un record. Continuons sur cette voie, c'est ce nombre grandissant qui fera qu'ADEPA sera plus audible.

Cette année a vu la rencontre d'ADEPA avec une association venant de Norvège « MOMENTUM » Une autre façon de grandir. Cette rencontre a eu lieu à Nantes le 11 octobre 2014, une journée historique pour nos deux associations. C'est Frédéric Rauch, fondateur d'AQUALEG et amputé, qui a initié cette réunion, et je l'en remercie très vivement. Étaient présents : Frédéric et un de ses collaborateurs, le Président de MOMENTUM, Nils Odd Tønnevoold, accompagné d'un adhérent et de leur photographe. Adepa était représentée par Daniel Gachignard, nouveau contact régional Bretagne, Raymond Martin, nouveau membre breton et votre serviteur. Nous avons pu échanger sur le fonctionnement de nos associations et constater de grandes similitudes : l'entraide, le soutien et l'organisation d'événements sportifs et de loisirs. Nous avons décidé de continuer à développer une collaboration amicale entre Adepa et Momentum dans les mois et années à venir (cf. page 5).

Un autre événement va marquer l'année 2015 : le parrainage de notre association par Théo Curin, ce jeune nageur très prometteur qui a accepté ce rôle avec enthousiasme. Un très grand merci Théo. Je laisse le soin à Stéphanie Curin, sa maman, de vous le présenter (ci-contre).

Je vous souhaite une bonne lecture et vous transmets mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

Votre président, Philippe Louzeau.

« **Théo Curin** est né le 20 avril 2000 à Lunéville (54). Il a été victime d'une méningite bactérienne à méningocoque C le 18 mai 2006. La méningite a dégagé une toxine, appelée *Purpura Fulminans*, qui a nécrosé ses extrémités, et qui a eu pour conséquences l'amputation de ses quatre membres (mains et pieds). Après 3 mois et demi d'hospitalisation à Brabois enfants (Nancy), une année au centre de rééducation de Flavigny (54), Théo a pu intégrer en septembre 2008 une scolarité normale dans son école de secteur.

Théo a commencé la natation en 2011. Avant cela, il avait très peur de l'eau. C'est son ami Philippe Croizon qui l'a encouragé et motivé à se mettre à l'eau. Il s'est d'abord inscrit dans son club handisport local, à Lunéville, en loisir. Il a pris ensuite une licence compétition handisport et une licence chez les valides, toujours à Lunéville, pour s'entraîner deux fois par semaine, en 2012, et pouvoir envisager de faire des compétitions nationales. Il participe à ses premiers championnats de France en janvier 2013. Il décide d'intégrer en septembre 2013 le pôle France jeunes Handinotation de Vichy. Il devient interne, week-ends inclus, loin de sa famille et de ses proches, à 13 ans. Ces efforts payent, puisque c'est lors de la saison 2014 que Théo obtient ses premières médailles nationales : Champion de France N1 élite en 50 dos (à Aix en Provence) ; champion de France espoir (moins de 16 ans) en 200 m 4 nages et en 200 m nage libre (à Valence) ; vice champion de France N1 N2 en 50 m dos, 200 m 4 nages et 200 m nage libre (à Nancy). Son objectif pour 2015 : se qualifier pour les championnats du monde handisport qui auront lieu en août 2015 en Écosse. »

Stéphanie Curin



Le bureau



Président

Philippe LOUZEAU

06 18 10 41 53

plouzeau@orange.fr

—

Vice-Présidente

Lydie TOURNIER

06 18 98 20 76

tournier.lydie@yahoo.fr

Secrétaire

Françoise VIVÈS

09 53 00 33 37

francoise.vives@free.fr

—

Secrétaire adjointe

Anne MARSICK

06 86 81 90 19

anne.marsick@wanadoo.fr

Trésorier

Daniel VIVES

06 08 09 20 42

daniel.vives99@gmail.fr

—

Trésorier adjoint

Damien DENOLLY

04 74 16 09 01

damien.denolly@orange.fr

Présidente d'honneur

Brigitte REGLEY





Association de **D**éfense et d'**É**tude pour les **P**ersonnes **A**mputées

créée en 1996 à l'initiative de personnes amputées
21, rue du Brûlet – 69110 Sainte-Foy-lès-Lyon – www.adepa.fr



Amputés,
ADEPA
peut vous aider !

Les actions

- Un moyen d'expression des différents besoins des personnes amputées et de leur famille.
- Défend les intérêts des personnes amputées et veille au respect de la politique en faveur des personnes handicapées.
- Teste des nouveaux matériels et participe à des programmes de recherche.
- Informe sur les droits des personnes amputées ainsi que sur les sports et les loisirs adaptés.
- Propose témoignages et soutien moral aux personnes amputées et à leur famille.
- Organise des activités sportives de loisirs et culturelles ou touristiques.



Toute l'équipe
de l'ADEPA Mag'
vous souhaite
une bonne et heureuse
année 2015

Les contacts régionaux

AQUITAINE

Christian SONNET
33230 Chamadelle
06 11 03 05 46
christian968@orange.fr

AUVERGNE

Christiane BOST
63550 PALLADUC
04 73 94 08 02
christiane.bost4@wanadoo.fr

POITOU-CHARENTES

Jean-Marie MARTELL
17770 AUMAGNE
06 74 92 79 65
dicsp@hotmail.fr

BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Brigitte AUCOURT
21000 DIJON
06 77 56 86 68
brigitte.aucourt@gmail.com

(Bourgogne Sud)

Martine MENAGER
71140 BOURBON LANCY
06 01 73 92 14
martine.menager@hotmail.fr

BRETAGNE

Daniel GACHIGNARD
56610 Arradon
06 88 79 22 78
bdg566@orange.fr

ÎLE DE FRANCE

Minnie VERENNES
75011 PARIS
06 14 44 35 00
minnie19@orange.fr
Jean-Pascal HONS-OLIVIER
92400 Courbevoie
06 09 17 10 81
droledepied@gmail.com

LANGUEDOC-ROUSSILLON

(Hérault)

Jean-Luc OBADIA
34800 CLERMONT-L'HÉRAULT
04 67 88 19 13
jl.obadia@free.fr

MIDI PYRÉNÉES

Laetitia COGNET
65190 TOURNAY
06 84 34 58 59
laetyvanana@orange.fr

NORD-PAS DE CALAIS

Jean-Michel TRIQUET
59570 TAINIERES/HON
06 45 11 94 54
jean-michel.triquet@orange.fr

NORMANDIE

Christophe CARON
14250 TILLY sur SEULLES
06 79 65 47 70
chriscaronadepa@free.fr

PROVENCE-ALPES COTE D'AZUR

(Alpes Maritimes)

Patrice BARATTERO
06100 NICE
06 63 73 34 96
adepa06@laposte.net

(Bouche du Rhône)

Katia THUILLIER
13450 GRANS
06 62 06 41 09
katia.thuillier@bbox.fr

RHÔNE ALPES

(Ain)

Richard GOBERT
01350 ANGLEFORT
06 76 64 99 07
ri-gobert@wibox.fr

(Beaujolais)

Daniel VIVÈS
69400 VILLEFRANCHE/SAÔNE
06 08 09 20 42
daniel.vives99@gmail.com

(Isère)

Damien DENOLLY
38440 MOIDIEU DETOURBE
04 74 16 09 01
damien.denolly@orange.fr

(Loire)

David FONTAINE
42210 Montrond les bains
06 64 35 13 18
beloug@live.fr

(Rhône)

Philippe LOUZEAU
69110 Ste FOY-LES-LYON
06 18 10 41 53
plouzeau@orange.fr
(Savoie - Hte Savoie)
Jean-Claude CLUZEL
74170 ST-Gervais-les-Bains
09 79 35 90 05
jeanclaude.cluzel@orange.fr

SUISSE

Marco FONTANA
1023 Crissier
+41 79 769 17 65
marco.fontana@bluewin.ch



Renvoyer l'ascenseur...

C'est ce que j'avais en tête en organisant une rencontre entre l'Adepa et l'association norvégienne Momentum. L'histoire d'Aqualeg est très intimement liée à la communauté des amputés. Par leur combativité ils ont su s'imposer à un secteur prothétique tout d'abord réticent. C'est une des rares fois où les amputés eux-mêmes ont créé puis imposé un produit. Une belle histoire pourtant loin d'être représentative de la réalité quotidienne. Le secteur, quels que soient les pays, suit un mouvement général de concentration en faveur des très grandes sociétés. Dans ce contexte, la dilution/disparition des petites associations nationales d'amputés paraît quasiment inéluctable. La situation de ces associations est la même partout : peu de moyens, beaucoup de portes qui leur restent fermées. Internet, dans presque tous les secteurs de la consommation, a donné aux consommateurs une voix forte. Le secteur médical s'est lui accroché aux vieux schémas rassurants, ceux des consommateurs sans voix. Ce jour-là, sur ce bateau-restaurant, Français et Norvégiens ont découvert à quel point leurs activités, leurs problématiques étaient les mêmes. Leur passion aussi. Je crois qu'ils ont aussi vu qu'à plusieurs ils seront plus forts.

Frédéric Rauch - Fondateur d'Aqualeg

Amputés, unissez-vous!

Une coopération pour défendre des intérêts communs – une collaboration entre les amputés de France et de Norvège – et peut-être dans d'autres pays proches de nos frontières... Cette idée est née à l'automne, suite à une réunion franco-norvégienne qui s'est déroulée à Nantes. Par mon statut de président de l'association Momentum, j'ai rencontré Philippe Louzeau, mon homologue français dans l'association ADEPA - Association de défense et d'études pour les personnes amputées.

Une journée historique...

Je parle un peu le français mais je suis bien aidé par Frédéric Rauch, amputé lui-même et fondateur d'une société de prothèse française. J'ai eu l'occasion de présenter les objectifs de Momentum et ce que nous faisons. Puis, Philippe a fait de même pour Adepa. Nous avons rapidement trouvé un terrain d'entente : le soutien, la motivation, les conseils, des lieux de rencontre et d'activités, une organisation et un financement bien structurés, l'accès à de bonnes prothèses et aux divers services autour de l'appareillage ainsi que la rénovation des prothèses, la communication et le lobbying sont des points essentiels pour Adepa et Momentum. Philippe a été fasciné par les brochures de Momentum qui sont vivantes et qui dégagent ces sensations de bonheur. Il aimerait que l'on puisse mettre ces brochures à disposition en français et autres langues. J'ai été impressionné par beaucoup de choses avec Adepa et peut-être surtout la façon avec laquelle Adepa utilise les médias sociaux et Internet pour permettre beaucoup d'interaction entre les membres.

C'est particulièrement le cas comme les budgets sont mis sous pression et nous vivons dans un monde dominé par les fournisseurs de quelques produits de haute technologie et de services qui ont tendance à se concentrer sur les produits plutôt que le service et la vente de leurs pro-

pres produits au détriment des autres... ce qui peut limiter la liberté de choix et de l'innovation.

Il a été conclu que nous avons beaucoup à apprendre des uns, des autres au travers de nos associations et comme amputés, nous aurons besoin de prendre une plus grande responsabilité pour notre propre avenir, à savoir : quels sont les différents types de prothèses qui existent aujourd'hui, de quoi avons-nous besoin pour avoir des appareillages bien fonctionnels permettant une pratique plus aisée de nos activités. Dans un monde qui sera de plus en plus dominé par quelques grands fournisseurs de prothèses essentiellement focalisés sur la rentabilité et les ventes plutôt que sur une amélioration de la qualité et de la liberté de choix de ce qui serait le plus adapté ou innovant pour nous.

Dans ce contexte, nous avons convenu que nous devrions réfléchir à un moyen de s'unir et de créer une seule voix au nom des amputés dans le monde entier. Il a été conclu que la collaboration au-delà des frontières de nos deux pays devrait donc être mise en place et l'idée d'une unité internationale commune pour les associations des personnes amputées a été lancée.

Nils - Odd Tønnevoll, président



© Hans Hekneby Reinertsen

Inspiré par vous
by **ortho** europe



WillowWood
ALPHA
Smart Temp

Alpha Smart Temp est un manchon unique qui régule la température dans l'emboîture.

Le moignon reste frais tout au long de la journée, pour un maximum de confort et de sécurité.

Une vraie innovation technologique !

Congrès ISPO France à Marseille

L'association ADEPA était présente au 19^e congrès ISPO qui s'est déroulé du jeudi 23 au vendredi 24 octobre à Marseille. ISPO France (The International Society for Prosthetics and Orthotics) est une association ayant pour but d'opérer un échange scientifique, d'encourager, promouvoir et soutenir la recherche sur les prothèses, orthèses, ingénierie de rééducation et autres domaines relatifs au système squelettique et neuromusculaire (<http://www.ispo-france.com>). À ce titre l'association ADEPA a souhaité être présente afin de se faire connaître et représenter un collectif de patients amputés français. Dans ce congrès exclusivement constitué de professionnels il nous semble important qu'à court terme la voix des patients soit entendue.

Trois membres représentants de l'ADEPA ont pu assister au congrès, Philippe notre président et deux représentants de la région PACA, Katia Thulier notre contact local des Bouches-du-Rhône, et moi-même (Patrice), contact des Alpes-Maritimes. Le congrès ISPO 2014 s'est passé, cette année, à Marseille dans le cadre magnifique du Palais du Pharo près du port de Marseille où nous nous sommes retrouvés pour aller à la rencontre des professionnels qui durant toute l'année œuvrent à rendre notre quotidien plus pratique et le plus agréable possible.

Le Président de ISPO France, Jean-Pierre Lissac a ouvert ce 19^e congrès. D'un côté se trouvent tous les stands d'exposition où l'on retrouve les différents industriels du secteur de l'orthèse et de la prothèse, des prothésistes, et d'autres entreprises proposant des solutions esthétiques



et novatrices, de l'autre se trouve une grande salle de conférences où des congressistes vont se succéder toutes les 10 minutes environ pour aborder les différents thèmes du programme des 2 jours.

Thèmes au programme

Quoi de neuf en 2014 ? diapos sur la peau, les plaies et l'appareillage du membre inférieur cicatrisation, la poliomyélite en 2014, communications particulières prothèses/orthèses, rachis cervical et appareillage, syndromes malformatifs et appareillage, rééducation et appareillage.

Le premier jour du congrès se terminait par une remise de prix « ISPO-France AWARDS 2014 ». Les 3 meilleurs travaux de fin d'études réalisés par des étudiants ont été récompensés.

Le deuxième jour s'achevait par l'assemblée générale de ISPO France. Ces 2 journées ont été enrichissantes, les rencontres nombreuses et nous avons pu présenter les actions, les enjeux, les activités, le magazine de notre association, Adepa Mag'.



Philippe a rencontré M. Lissac, afin d'obtenir qu'à l'avenir l'ADEPA soit reconnue auprès des professionnels en tant qu'association de défense des patients et qu'à ce titre l'association puisse participer aux discussions et disposer d'un stand. Cette première participation était surtout une prise de contact, l'Adepa souhaite avoir un rôle plus important à jouer lors des congrès suivants.

Le prochain congrès ISPO se déroulera en France en 2015 à Lyon et sera un congrès international auquel l'Adepa espère très vivement être présente.

Nous remercions Katia et ses parents qui nous ont accueillis et fait vivre un moment dépaysant, puisque le temps d'une nuit nous nous sommes retrouvés presque en Mongolie, à la campagne à dormir dans une très jolie yourte. Nous remercions également la société Össur (Laurent Auduc) de nous avoir pris en charge et M. Lissac de nous avoir reçus et écoutés.

Patrice, contact Adepa région PACA



Centre Orcet-Mangini

Soins de Suite et de Réadaptation (SSR) – Hauteville Lompnes – Ain



Au Cœur du Bugey, dans le département de l'Ain, Hauteville Lompnes est une petite ville à la situation privilégiée sur un plateau de moyenne montagne entre 800 et 1 200 m d'altitude, à une heure des grandes agglomérations de Lyon, Bourg-en-Bresse, Genève, Annecy, Aix-les-Bains et Chambéry. Cité hospitalière née en 1900 avec le premier sanatorium français, Mangini fut le point de départ de la renommée médicale du plateau. Les bienfaits climatiques de montagne n'étant plus à prouver la station compta progressivement jusqu'à 30 médecins.

Deux établissements hautevillois, Orcet et Mangini se sont reconvertis en soins de suite et de réadaptation (SSR) à la fin des années soixante-dix. Ils se sont regroupés en une seule entité administrative depuis le 1^{er} janvier 2012 et forment le principal établissement SSR du territoire nord de Rhône-Alpes.

Les plateaux techniques modernisés au fil des ans permettent une rééducation spécifique et technique, le parc arboré permet les mises en situation sur surfaces naturelles et offre un terrain varié où l'on peut optimiser tous les apprentissages.

Les centres de l'Orcet, Félix Mangini et l'Hôpital de jour de l'Orcet (situé au sein du centre hospitalier de la ville de Bourg-en-Bresse) font partie de l'association Orsac. Ils comportent pour les 3 sites un ensemble de 171 lits et de 10 places de jour.

L'Orsac assure la gestion de 56 établissements sanitaires sociaux et médico sociaux essentiellement dans la région Rhône-Alpes.

Le centre médical Orcet-Mangini

Le centre accueille et prend en charge des patients pour des séjours en rééducation – réadaptation – réinsertion dans trois affections :

- Affections du système nerveux,
- Affections de l'appareil locomoteur,
- Affections du système cardio-vasculaire.

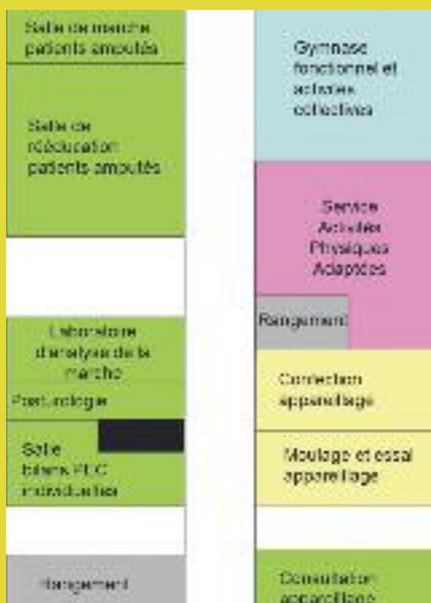
L'équipe médicale est constituée de 8 médecins, dont des spécialistes en médecine physique et de réadaptation (MPR), en neurologie, en angiologie, en médecine générale et en gériatrie.

Le docteur Richard coordonne la prise en charge des patients amputés et s'appuie sur une équipe pluri-

disciplinaire riche de compétences. Trois kinésithérapeutes, deux ergothérapeutes, deux enseignants APA, une psychologue, une assistante de service social, une diététicienne et une orthoprothésiste, soutenus par les infirmiers diplômés d'état et les aides-soignants, contribuent à la qualité des soins dès l'entrée du patient.

L'établissement possède un atelier d'appareillage autonome, sous la responsabilité d'une Orthoprothésiste diplômée. Là où beaucoup d'établissements font le choix d'externaliser leur prise en charge, le centre Orcet-Mangini a fait le choix d'intégrer ce service d'appareillage au milieu des plateaux techniques pour donner plus de proximité entre les services et améliorer l'accompagnement du patient entre les soins de kinésithérapie, d'activités physiques adaptés et d'orthoprothèse.

L'organisation et la coordination des soins, le développement d'action d'accompagnement et d'éducation thérapeutique et l'innovation dans les techniques utilisées ont permis au centre Orcet-Mangini d'être reconnu





dans la prise en charge des personnes amputées.

La prise en charge des patients amputés

Les patients amputés sont accueillis spécifiquement sur le site de Mangini, dans le service du docteur Richard.

Les patients sont pris en charge en hospitalisation complète en moyenne deux semaines après l'amputation. L'objectif premier est avant toute chose de favoriser la cicatrisation du moignon. L'équipe pluridisciplinaire réalise les bilans de rééducation afin d'identifier les capacités fonctionnelles et motrices du patient.

L'intervention de l'ensemble des professionnels permet de faire rapidement une évaluation sur les capacités et la motivation du patient à envisager l'appareillage. En parallèle des besoins de rééducation, l'autonomie du patient est favorisée par l'aide à la manipulation du fauteuil roulant.

Dans un délai inférieur à 15 jours suivant l'entrée du patient, le médecin responsable établit un contrat de soins avec le patient afin de poser les objectifs de prise en charge.

Très rapidement à la suite de l'entrée, l'orthoprothésiste intervient et présente son travail souvent mal connu des patients. Tout commence avec la préparation du moignon, par la fourniture d'un bonnet élastocompressif et d'un manchon gel, puis viendront le moulage et les essayages de la prothèse d'entraînement. La présence au quotidien du prothésiste permet de contrôler chaque jour la bonne tolérance et la



bonne adaptation de l'appareillage. Une nouvelle confection, un réglage ou même un changement de pied ou de genou prothétique peuvent être réalisés à tout moment durant l'hospitalisation. L'orthoprothésiste peut également s'appuyer sur une évaluation quantifiée de la marche (système GAIT'RITE) et de l'équilibre (Système SATEL) pour préciser les choix d'appareillage avec le kinésithérapeute et le médecin.

L'atelier d'appareillage est rattaché au service vasculaire pour la confection des prothèses, la patientèle est donc essentiellement vasculaire mais pas seulement. Chaque année plusieurs jeunes amputés d'étiologie traumatique intègrent le service en vue de leur appareillage, aussi bien pour le membre inférieur que pour le membre supérieur. La moyenne d'âge des patients présents est supérieure à la moyenne nationale, qui est de 69 ans et 7 mois, ce qui confère une prise en charge encore plus spécifique, car souvent multipathologique. L'équipe pluridisciplinaire en place peut être renforcée par d'autres compétences comme celles des neuropsychologues et/ou des orthophonistes.

Grâce au contrat de soins et à l'identification des attentes et des objectifs du patient, la prise en charge sociale peut également d é b u t e r

précocement. L'assistant de service social, associé au travail du psychologue, joue un rôle décisif pour faciliter le retour au domicile ou l'institutionnalisation, c'est à ce moment que le lien avec les familles est renforcé pour que l'accompagnement soit le plus efficace possible.

Les actions d'accompagnement et de sensibilisation

Depuis quelques années, le centre Orcet-Mangini favorise l'accompagnement et la sensibilisation du patient pendant son séjour mais également plus globalement dans son parcours de soins.

En effet, parmi cette patientèle poly-pathologique et âgée nous retrouvons une population importante de patients diabétiques. Ces patients après amputation présentent à 18 mois, 50 % de risque de développer un ulcère surinfecté du m e m b r e



controlatéral. Les statistiques fournies par la COFEMER* montrent qu'à 3 à 5 ans, 50 % d'entre eux subiront une amputation controlatérale.

Ces chiffres alarmants nous imposent de travailler sur la prévention et d'élaborer des pistes de réflexion pour la survie de nos patients. L'hypersensibilité aux infections qu'ils présentent nous préoccupe et nous travaillons sur des stratégies spécifiques pour surveiller les troubles vasculaires et neurologiques. La prévention passe par l'Éducation Thérapeutique que nous développons pendant l'hospitalisation. Pour cela, les principes hygiéno-diététiques

* Pied diabétique. D' A. BRUNON. DES Médecine physique et de réadaptation. DIU Médecine de rééducation. Module MPR et podologie. 2007.

sont exposés aux patients pour contrôler et modifier les habitudes alimentaires des patients diabétiques par l'intermédiaire d'ateliers thérapeutiques. La réintroduction de l'exercice physique pour lutter contre la prise de poids et la sédentarité est également un axe de prévention fort. Les enseignantes en APA du centre ont également mis en œuvre des ateliers thérapeutiques pour ces apprentissages.

La consultation d'appareillage, de tenue hebdomadaire, en présence des orthoprothésistes de la région, permet un suivi régulier des patients amputés et une optimisation du suivi de l'appareillage après la sortie d'hospitalisation. Nos médecins MPR, qualifiés en appareillage, se mobilisent autour de l'atelier de Mangini, pour pérenniser l'autonomie des patients et lutter contre les récurrences. La consultation d'appareillage est partie prenante de cette attention toute particulière que nous impulsions pendant l'hospitalisation. Elle permet de revoir les apprentissages et de les adapter si besoin. La surveillance systématique, à distance de l'hospitalisation, du moignon et du membre controlatéral joue en faveur du maintien en « bonne santé » des patients.

Cette consultation dans le parcours de soins est précieuse pour les patients, elle permet le passage en douceur du relais avec les prothésistes de ville et le passage à l'appareillage définitif.



Actions innovantes et projets autour de la personne amputée

L'établissement s'est doté d'un logiciel d'analyse d'évolution des plaies. Ainsi de façon objective et avec le patient nous faisons le point sur l'évolution cicatricielle. Ceci permet de mieux associer le patient dans la prise en charge par une



meilleure compréhension des soins. Au-delà de l'adhésion du patient, c'est un vrai outil de validation des choix médicaux qu'ils soient médicamenteux, thérapeutiques, rééducatifs ou d'appareillage.

Nos soignants sont formés aux conditions d'emploi du traitement des plaies par pression négative TPN ou VAC'THÉRAPIE. Cette technique de soin est utile pour certaines plaies complexes rencontrées chez nos patients diabétiques amputés. La miniaturisation actuelle du matériel devenu portable est idéale en centre SSR car il n'entrave pas la poursuite de la déambulation et de la rééducation

Une rééducation spécifique à la prothèse myoélectrique pour les amputés de membre supérieur est maintenant possible au sein de notre atelier intégré. Nous avons fait le choix de nous certifier pour répondre efficacement à cette activité (isolée). Il convient de bien accompa-

gnier le patient dans ses réflexions.

L'enjeu réside dans l'intégration rapide de cet outil avant même qu'apparaisse une bonne compensation controlatérale. Là encore, la proximité de l'orthoprothésiste et la pluridisciplinarité sont un gage de réussite. La rééducation précoce avec le logiciel de myostimulation et les emboîtures provisoires successives font, nous en sommes convaincus, le succès de cet appareillage trop souvent abandonné.

Depuis quelques mois, le centre ORCET-MANGINI favorise les actions d'inclusion des patients vers des activités extérieures à l'établissement de soins. Ainsi en seulement quelques mois, nous avons éveillé nos patients à l'activité physique à l'extérieur du centre. Par exemple, un groupe de patients amputés de membre supérieur ou inférieur et de tout âge, que nous appelons maintenant les handisbranchés, a réalisé un parcours d'accrobranche près de l'établissement Orcet-Mangini. Il se dit même qu'une journée handisbranchés s'organiserait sur le site d'Hauteville-Lompnes, en partenariat avec l'ADEPA, autour du mois de juin 2015. À suivre...

Delphine Rimet, orthoprothésiste

Activités aquatiques

Dans le sud de la France, la côte d'Azur et ses belles villes comme Marseille proposent des rencontres très dynamiques sur la plage pour tester tous types de sports, et profiter de la baignade. Le quotidien des patients amputés du membre inférieur n'est pas toujours adapté à ce type d'activité.

Aujourd'hui, nombre de fournisseurs proposent des revêtements et des pièces prothétiques étanches, d'une part pour favoriser et sécuriser le bain avec la prothèse, et d'autre part pour élargir le choix des activités aquatiques. L'équipe de CHABLOZ ORTHOPÉDIE vous



accueille désormais sur Marseille et vous propose ce type de technologies. Votre deuxième prothèse peut-être conçue pour être utilisée en milieu humide ou aquatique. Elle peut éventuellement être habillée d'un revêtement comme le système Aqualeg, par mollet réalisé en fonction de vos désirs (formes, motifs, couleurs) ou par un bas cosmétique protégeant la prothèse des projections d'eau. Il faut bien préciser que ces options ne sont pas prises en charge par l'organisme payeur classique et qu'il est nécessaire de rechercher une autre

solution de financement.. Nous pouvons vous aider dans cette démarche. Ambre et Thomas, orthoprothésistes à Marseille, peuvent vous expliquer et vous présenter ces produits et services, vous pouvez aussi consulter notre site internet www.chabloz-orthopedie.com.

L'équipe de Chabloz Orthopédie
Marseille
04 91 45 55 35



Naturicinale.fr
Produits d'ici et d'ailleurs

Baumes, Pommades, Huiles pour le corps, jeux en bois, encens, idées cadeaux...

Les Thermes
Saint-Gervais
Mont Blanc

Dr BLUMBEA
Dermatologue

A. DECARROZ
Kinésithérapeute

Dr BACH-VAROVA
Dermatologue

50 ans de traitement de la cicatrice
(amputations, brûlures, post chirurgicale)

Massage dermo épidermique

Massage LPG

www.thermes-saint-gervais.com
tél : 04 50 47 54 59



Un projet qui avance

Dans le magazine de juillet « ADEPA Mag'7 » nous avons fait paraître un article dans lequel l'association Entr'AIDE, basée près de Nancy, exposait un projet visant à acquérir, puis mutualiser les lames de course pédiatriques en France au profit des enfants de 6 à 16 ans. Aujourd'hui Entr'AIDE dresse un premier bilan de cette initiative, un an après son lancement.



Depuis l'article paru dans ce Mag', il s'est passé pas mal de choses...

Je voudrais avant tout remercier des personnes que pas mal d'entre vous connaissent. Sans aucune considération pour leur ordre d'apparition sur la scène de ce projet je voudrais citer Pierre Marmelat, Philippe Louzeau, Martine Rondeaux, Catherine Quelen et Jean-Pascal Hons-Olivier qui ont contribué, chacun avec ses possibilités à faire avancer ce projet vers ce qui se passe aujourd'hui. Je veux également rendre hommage à Charles Santre, décédé cet été, et dont les collègues du CHU de Grenoble ont fait une collecte offerte au profit de ce projet. Je l'ai appris la veille de la rédaction de cet article. Ce geste me bouleverse. C'est une chose difficile à exprimer... Disons un mélange de tristesse et de grande responsabilité... Je ne connaissais pas Charles.

**« Une lame pour courir »
n'est, en fait, plus un projet**

En gestation depuis 18 mois, nous avons vu naître le bébé dans le décor

somptueux du château de Meursault, près de Beaune. Une jolie marraine s'est penchée au-dessus de son berceau pour donner le dernier coup de baguette magique avant sa naissance : Marie-José Perrec sur le podium de la vente de charité acceptait de se joindre à Philippe Croizon, Théo Curin et Mohamed Lahna, déjà parrains de notre projet. La vente de la bouteille mise aux enchères ce soir-là a été emportée pour la somme de 10 000 euros par le président de la mutuelle UMC auquel s'était joint le président de l'association « Appui ». Sur le podium de cette soirée de bienfaisance, complètement retourné, je faisais mes calculs : d'ici mars 2015 nous allions disposer d'un minimum de 48 lames de course pour équiper les enfants. Près du double de l'objectif que nous nous étions fixé initialement. Et même s'il nous est difficile d'évaluer l'ensemble des besoins en la matière sur notre territoire nous pouvons désormais clamer que nous sommes le tout premier pays à offrir un tel service pour les enfants amputés.

Nos partenaires

Tout d'abord, une entreprise d'orthopédie a offert une lame sans attendre de contrepartie, ce qui n'en fait pas un partenaire mais tout de même, c'est un truc qui compte, surtout au lancement d'un projet. Il y a eu le Collège Sainte-Croix-d'Orléans, dont un groupe d'élèves était venu à notre rencontre sur le stand d'ADEPA, lors du meeting



handisport à Charletty et qui a tenu à faire une collecte en faveur des enfants concernés par le projet, puis Mickaël, marathonien amputé cette année et qui a utilisé sa page Facebook pour promouvoir le projet et collecter 700 euros qui ont servi à l'achat de lame du petit Théo, mais bon, ça n'en fait pas des partenaires non plus. En complément de ce don il y a eu toutes les personnes qui ont acheté les livres d'Entr'AIDE. Ils ont également permis le remboursement de l'édition de notre dernier ouvrage : « Entr'AIDE ; souvenirs d'un orthoprothésiste », et encore l'achat de la lame de la petite Sabah, ce ne sont toujours pas des partenaires mais ça commence à faire du monde. Il y a eu la maman de la petite Lou qui a mis l'association en contact avec le service des sports de la ville de Beaune : celle-ci a autorisé l'installation d'un stand lors de leur semi-marathon annuel et grâce à qui nous nous sommes retrouvés conviés à cette vente aux enchères au profit du projet, puis le Directeur de la mutuelle UMC qui a emporté cette bouteille après avoir surenchéri sur Marie José Perrec en personne qui désirait aider l'association, ensuite l'association APPUI a rajouté 3 000 euros pour faire un compte rond... Mais toujours pas de partenaires ; rien qu'une chaîne de solidarité. Qui sont donc nos partenaires ? Eh bien, à nouveau sans soucis pour l'ordre d'apparition dans le réel, l'association ADEPA qui a acheté 100 livres à Entr'AIDE, nous permettant de rembourser

notre éditeur dans les délais et de tirer désormais 20 euros de bénéfice pour 20 euros de livre vendu au profit du projet.

Le CCAH: Association reconnue d'intérêt public qui mérite d'être connue: Sélectionnant et cofinçant des projets d'accueil et de services à destination de personnes en situation de handicap, c'est elle qui a fait connaître le projet à trois organismes mutualistes et de prévoyance; Mallakoff Médéric, REUNICA et AG2R la mondiale, qui ont décidé de verser 55000 euros pour le projet devenu viable, du même coup.

La société ÖSSUR, pour l'heure unique fabricant de lames pédiatriques a

consenti un gros geste commercial, ce qui a rendu la recherche de financeurs beaucoup plus aisée.

L'association « **Les Clayes Handisport-Bouchons de l'espoir** » a successivement offert les lames de Théo, Lou et Bilal, avant de proposer de financer deux nouvelles lames chaque année durant trois ans.

Enfin, **chaque société d'orthoprothèse** qui réalise gracieusement l'emboîture permettant de

recevoir la lame d'un enfant devient, de fait, un partenaire sans lequel toute cette action deviendrait stérile.

Que chacun, ici, en soit remercié. Vous êtes en train de permettre la mise en place d'un service unique au monde pour l'instant. Cette action est en train de devenir un modèle pour d'autres pays.

Jean-Luc Cléménçon,
« Entr'AIDE »



Les 6 associations qui soutiennent le projet « Une lame pour courir »



En marche pour Théo a été créée en 2007. Elle a pour but d'aider Théo, amputé des quatre membres à l'âge de 5 ans à remédier aux différentes dépenses liées à son handicap, notamment concernant l'achat d'aides techniques. En effet, les besoins en matériels spécifiques, comme un vélo thérapeutique, un fauteuil manuel et électrique, l'aménagement du domicile de Théo, celui du véhicule également sont autant de dépenses auxquelles la famille de Théo ne peut faire face seule. Théo est un des quatre parrains du projet, le représentant des enfants. L'utilisation de son rayonnement a permis de le promouvoir.



Handicap 2000 est un peu la grande sœur de la précédente puisqu'elle a été créée à la suite de l'accident de Philippe Croizon, l'homme qui a relié les 5 continents à la nage avec Arnaud Chassery. Soutenant les personnes en situation de handicap, Philippe est devenu parrain du projet au côté de Théo, Mohamed Lahna (premier athlète équipé d'une prothèse fémorale à terminer le marathon des sables et vice champion du monde de paratriathlon) et Marie José Perrec (la plus brillante athlète française d'après-guerre.) C'est lui qui a rendu public « Une lame pour courir » au cours d'une intervention de 10 minutes sur France 5 au magazine de la santé.



Les Clayes handisport-Bouchons de l'espoir est une équipe qui œuvre depuis 15 ans pour développer le « vivre ensemble » entre personnes handicapées et valides. C'est une collecte « Bouchons de l'Espoir » qui a généré depuis janvier 2000, 217 000 € d'aide au financement de matériel handisport. C'est également l'organisation de manifestations de solidarité: Relais, Olympiades du vivre ensemble, randos joëlette, sensibilisations, etc. Cette association a déjà financé trois lames de course et en a programmé six autres pour les trois années à venir.



APPUI: apport de 3000 euros pour aider au suivi d'un enfant de 7 ans jusqu'à ses 16 ans.



Le CCAH est une Association créée en 1971. Sélectionnant et cofinçant des projets d'accueil et de services à destination de personnes en situation de handicap, c'est elle qui a fait connaître le projet à trois organismes mutualistes et de prévoyance qui ont décidé de verser 55000 euros pour le projet devenu viable, du même coup.



L'ADEPA; Association de Défense et d'Étude des Personnes Amputées, créée à Lyon en 1996 par des anciens patients du centre des Massues, s'est donnée pour but d'unir les personnes amputées entre elles afin de trouver ensemble des solutions aux problèmes techniques, juridiques, domestiques ou de loisir, posés par leur mutilation. L'entraide reste l'axe essentiel et la raison première de l'association. Reconnue d'intérêt public cette association regroupe près de 600 adhérents. Elle a contribué au départ de « Une lame pour courir » grâce à l'achat de 100 livres et suit l'évolution de ce projet en publiant régulièrement des articles d'Entr'AIDE dans sa revue.

DES EXPERTS AU SERVICE EXCLUSIF DES VICTIMES

Parce que la procédure d'indemnisation du préjudice corporel est longue, complexe et souvent conflictuelle, il est nécessaire que la victime soit accompagnée et conseillée par un professionnel, à la fois spécialiste et personne de confiance.

ECCE Associés est à vos côtés

- pour vous informer de vos droits et vous guider dans les méandres des procédures d'indemnisation,
- pour vous accompagner lors des expertises médicales avec la collaboration de nos partenaires (médecins de recours, ergothérapeutes, orthoprothésistes...),
- pour obtenir des provisions rapidement et pour négocier votre indemnisation au mieux de vos intérêts auprès des assureurs.

Vous pouvez faire appel à ECCE Associés si vous avez été victime

- d'un accident de la circulation ou d'un accident de trajet (Loi Badinter),
- d'un tiers responsable (responsabilité civile),
- d'un accident de la vie courante (Garantie des Accidents de la Vie),
- d'un accident de sport,
- d'un accident scolaire.

Nous intervenons sur tout le territoire français (métropole et DOM TOM) après un premier avis gracieux et une vérification de faisabilité et d'opportunité de chaque dossier.

Notre rémunération est assise sur le résultat obtenu.



09 81 11 32 47

www.ecce-associes.com

DES NOUVEAUTÉS POUR LES AMPUTÉS

WWW.CHABLOZ-ORTHOPEIDIE.COM



Depuis 1988, les sociétés **Chabloz** et **Rhône Orthopédie** s'efforcent de trouver les solutions les plus performantes pour leurs patients, que ce soit dans

le domaine de l'orthèse ou de la prothèse. Ces solutions ont toujours été axées sur le confort, la fiabilité d'utilisation, d'exploitation des nouveaux matériaux et produits que les distributeurs nous présentent (silicone, genoux, pieds, articulations...)

Nous avons ainsi développé des solutions d'emboîtures de prothèses équipées de manchons silicone personnalisés.

Notre nouveau manchon « CUSTOM » est d'ailleurs très apprécié des patients qui l'ont découvert.

Aujourd'hui, les emboîtures fémorales peuvent être très confortables, l'ischion est inclus dans l'emboîture et les solutions actuelles nous permettent très peu de serrage sur le moignon.

Ces solutions permettent aussi au patient de marcher beaucoup plus longtemps (périmètre de marche).

La tendance actuelle est tournée vers la recherche d'emboîtures « souples ». Tout amputé fémoral rêve d'une emboîture complètement souple, qui épouse le moignon et s'aplatit lorsqu'il s'assied.

Ces solutions sont aujourd'hui techniquement réalisables mais il faut rester très prudent quant à la pérennité du résultat pour le patient.

L'emboîture sert à transmettre le poids du patient au sol, à guider la prothèse et doit garantir un bon contrôle de celle-ci lors de la marche.

Les contraintes dans l'emboîture en charge, montrent que la zone interne du collet est très sollicitée. Aussi, une emboîture complètement souple peut apporter un confort instantané très agréable mais peut aussi, au fil du temps, entraîner des conflits sur cette zone interne avec apparition d'un bourrelet ou d'un traumatisme. Nous avons travaillé sur une solution optimisée (photo ci-contre).

L'esthétique est aussi l'une de nos priorités de développement.

Nous pouvons vous proposer aujourd'hui, des revêtements cosmétiques très élastiques pour les prothèses fémorales ou encore des esthétiques 3D, des motifs par hydro impression... selon votre désir.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information.



Amputation fémorale : l'impo



Notre appui
à vos défis



www.keepwalkingimplant.com

Chaque année plus de 3000 personnes subissent une amputation au niveau fémoral en France et on estime qu'on compte actuellement environ 30000 amputés de toutes étiologies. Les raisons qui conduisent à subir l'amputation de ce type peuvent être d'origine vasculaire, traumatique, tumorale ou dérivées d'une infection. Les amputations d'origine vasculaire, sont les plus fréquentes avec 75 % des cas.

Les conséquences d'une amputation fémorale varient énormément selon le niveau auquel elle est effectuée, elle peut varier de la désarticulation du genou, aux amputations à différents niveaux de la diaphyse du fémur, jusqu'à la désarticulation de la hanche, dans laquelle, le fémur est enlevé complètement et oblige à l'adaptation d'une prothèse canadienne. En général, nous pouvons dire que plus haut est le niveau d'amputation, plus il sera difficile de préserver la fonctionnalité du membre avec les inconvénients

que cela entraînera pour le patient, d'ajuster sa prothèse au moignon.

Cependant, il y a un autre facteur qui affecte fondamentalement la fonctionnalité et le confort du patient dans l'utilisation de sa prothèse. Ce facteur est l'existence, ou non, d'un appui distal du moignon. L'appui distal offre au patient de charger son poids sur l'extrémité du moignon, recevant peu ou aucune charge sur l'ischion (un des problèmes les plus fréquents chez les amputés transfémoraux), favorisant un meilleur contrôle, une bonne perception et une marche plus équilibrée. À long terme, l'appui terminal diminue l'ostéoporose fémorale induite par l'absence de mise en contrainte du fémur.

L'amputation par désarticulation du genou préserve totalement le fémur et les condyles fémoraux. Ceux-ci apportent un appui distal naturel au moignon et par conséquent les charges peuvent se transmettre à la diaphyse fémorale.

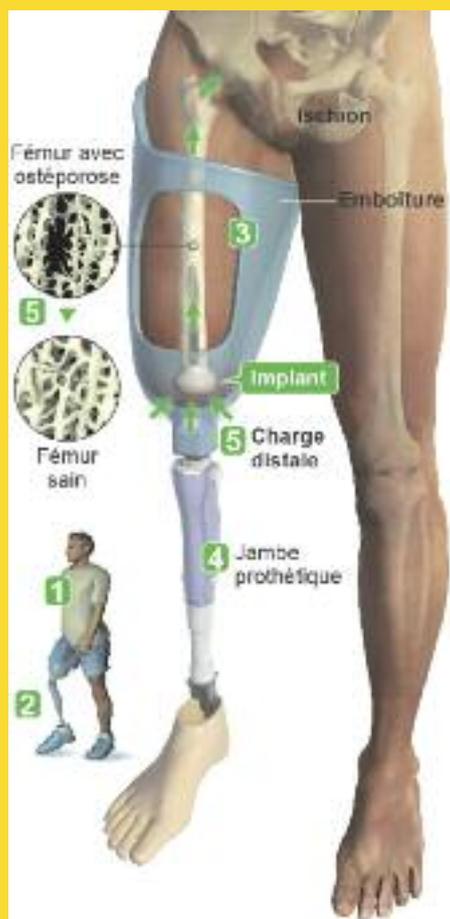
L'inconvénient de ce type d'amputation réside dans le fait que l'on se retrouve avec un segment fémoral trop long pour pouvoir adapter une articulation de genou artificielle performante surtout chez l'adulte jeune (sauf s'il s'agit d'une désarticulation bilatérale).

Pour remédier à ce déséquilibre, il existe différentes techniques qui peuvent être envisagées

L'amputation de Gritti-Stokes. Amputation réalisée au-dessus du genou et utilisation de la rotule pour recouvrir la zone réséquée pour créer un appui distal.

Le raccourcissement du fémur. Technique développée par le Dr François Rigal (Hôpital privé de l'Est lyonnais) dans lequel on enlève une partie de la zone diaphysaire du fémur, puis on joint les deux parties en contact bout à bout avec ostéosynthèse par plaque vissée ou clou centromédullaire verrouillé. De cette façon on obtient un appui distal naturel, grâce à la conservation des

Importance d'un bon appui distal



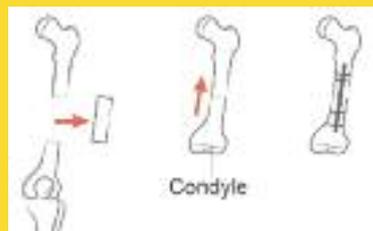
AVANTAGES DE L'IMPLANT

- 1 - Plus grande résistance**
Augmente l'autonomie.
- 2 - Meilleure biomécanique**
Nécessite moins d'appuis.
- 3 - Moins de gêne au niveau du moignon**
L'appui de l'ischion est supprimé. Il est possible de créer des ouvertures dans l'emboîture.
- 4 - Meilleur contrôle de la prothèse**
- 5 - Amélioration dans le fémur.**
L'implant appuie de manière distale sur l'emboîture et le fémur supporte de nouveau les charges.

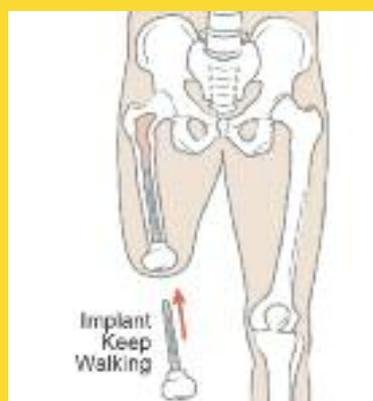


À LA RECHERCHE DE L'APPUI DISTAL

Amputation de Gritti
Obturation de la coupe épiphysaire avec la rotule.



Raccourcissement du fémur
On supprime la zone centrale et fixe avec un clou verrouillé.



Implant fémoral
l'implant s'introduit dans le canal médullaire du fémur pour créer un appui distal. Seule technique applicable à patients déjà amputés.

condyles et avec une hauteur d'alignement compatible avec l'articulation d'une ortho prothèse. Cette technique permet également de conserver toutes les insertions musculaires distales du fémur, ce qui explique l'amélioration de la consommation d'énergie des patients bénéficiant cette technique.

L'implant d'appui distal. Cet implant s'introduit dans le canal médullaire du fémur après une amputation transfémorale. Sa cupule distale possède une large surface d'appui et permet de transmettre les charges à travers du fémur. Son grand avantage, c'est qu'il peut être implanté au moment même de l'amputation ou à des patients déjà amputés préalablement, leur redonnant la capacité de récupérer un appui distal, ainsi que de tous les avantages qui lui sont associés.

Le Docteur François RIGAL, développa le concept de cet implant pour appui distal fémoral et dessina un modèle qui fut implanté à

12 patients, entre 1994 et 1998 à Lyon et avec de très bons résultats après un recul de 20 ans. Préconisant « l'implantation de ce type d'Endoprothèse dans toutes les amputations trans-diaphysaires fémorales qui ne comportent pas de risques infectieux, lors de la réalisation du geste chirurgical de segmentation de membre au niveau du fémur, ou chez les patients amputés fémoraux présentant des difficultés d'appareillage avec réalisation d'une nouvelle myoplastie (réinsertion de muscles distaux) ».

Malgré les bons résultats de ce type d'implant, la fabrication de cette endoprothèse fut interrompue en France pour des raisons administratives. La société TEQUIR S. L a développé un nouvel implant avec la même philosophie médicale mise en place il y a 20 ans. Ceci devrait permettre un nouvel essor de cette technique en France, afin d'améliorer les capacités fonctionnelles des patients souffrants d'une telle amputation. Cette

technique est aussi facile à réaliser en l'état actuel par tous les chirurgiens orthopédistes mettant en place des prothèses internes de hanches ou du genou.

Selon l'essai clinique mené en Espagne, avec ce nouvel implant*, celui-ci, apporte des avantages à tous les patients amputés transfémoraux, quelle que soit leur origine. Toutefois, ceux qui ont bénéficié le plus de ces avantages au cours de l'essai clinique, sont les amputés d'origine vasculaire, avec comorbidités associées et de plus de 50 ans.

Quoi qu'il en soit, il est nécessaire de rappeler avant d'entreprendre une amputation fémorale, l'importance du maintien de l'appui distal et la façon de l'obtenir lorsque la désarticulation du genou n'est pas possible.

* Essai clinique multicentres.
Dirigé par le Dr Lluís Guirao
(Hôpital de Mataró - Espagne)

La Caloprothèse®

Un dispositif médical innovant de lutte contre les douleurs du membre fantôme

Amputé fémoral polytraumatisé en 1996, après un accident de moto, André Allemand a commencé à souffrir, comme plus d'un tiers des amputés, d'accès douloureux du membre fantôme, rebelles à toutes thérapies.

En 2008, lors de douleurs particulièrement aiguës, il a pris un bain à 42 °C et a constaté la disparition immédiate de la douleur. Électrotechnicien de formation et entrepreneur, il n'a pu en rester là!

Après un an de lecture de publications scientifiques, il trouve des explications objectives et sérieuses à ses observations (journal of Neurology, Neurosurgery, and Psychiatry 1992; 55: 81 1-821 Psychophysical correlates of phantom limb Experience Joël Katz). En particulier la corrélation entre la température du moignon et le niveau des douleurs du membre fantôme. Ces douleurs (brûlures, picotements,

constrictions, décharges électriques, crampes...) de gênantes à débilatantes sont dues à une réduction du débit sanguin sur la partie distale du membre amputé, qui ne permet plus la régulation thermique lors d'une exposition au chaud ou froid. Il constate par ailleurs que dans la partie terminale et cicatricielle du moignon la température cutanée est inférieure de quelques degrés (jusqu'à 7°C) à la partie correspondante du membre valide.

Une nouvelle aventure commence

En 2008, il met au point un prototype qui est un leurre thermique sophistiqué qui rétablit l'équilibre thermo sensoriel du moignon: cela permet de transformer le fantôme pathologique et douloureux en un fantôme « sympathique » et indolore grâce à la faculté de réorga-

nisation du système nerveux central qui accepte alors le nouveau schéma corporel.

Le dispositif inventé s'adapte sur l'ensemble des emboîtures fémorales et tibiales, il permet de chauffer et réguler la température distale des moignons dans la zone de neutralité thermique. La température de consigne est délivrée par un software issu d'un modèle mathématique de réponse physiologique de l'être humain amputé aux températures ambiantes. Une

possibilité de réglage manuel assure le confort thermique mais toujours dans la zone de neutralité thermique, et la température du dispositif continue de varier en parallèle à la température ambiante.

En 2010, il dépose un brevet d'invention à l'INPI (Institut National de Propriété Intellectuelle) et le nom de Caloprothèse®. Le brevet délivré en 2013 est étendu à l'international.

En 2011, lors du congrès ISPO qui a lieu cette année-là à Marseille, André Allemand a été retenu par le comité scientifique ISPO pour présenter ses travaux de recherche sur la Caloprothèse® devant 400 personnes issues du monde médical et de l'orthopédie: son innovation commence à se faire connaître grâce à toute l'énergie qu'il y consacre.

En 2012, Il est lauréat en émergence du Concours National de l'Innovation et des Technologies Innovantes organisé par Oséo et le ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche et en 2013 du prix Alfred Sauvy.



AKILORTHO
La Crème Apaisante
Spécial port de Prothèse

Soulage les frottements de la peau au contact d'une prothèse.

Apaise la sensation d'échauffement et de démangeaison.

Lutte contre le développement bactérien et la macération.

en Pharmacie et espace-santé

www.asepta.com



recherche - appareillage

Avec l'aide de la région Languedoc Roussillon, du conseil général des Pyrénées Orientales, de la pépinière d'entreprises CEEI 66, des lycées Charles Renouvier et Pablo Picasso 50 prototypes sont fabriqués pour équiper les amputés de l'étude clinique nécessaire pour autoriser l'utilisation de la Caloprothèse® et surtout la faire inscrire sur la liste des produits remboursés par la sécurité sociale.

Depuis mi 2013, des personnes amputées participent à cette évaluation clinique auprès d'un des 3 centres de réadaptation investigateurs à Le Barcarès (66), Nancy (52) et Rennes

(35). Le but de cette étude, autorisée par les autorités compétentes, est d'évaluer la diminution des douleurs neuropathiques chez les patients amputés fémoraux et tibiaux grâce au port de la Caloprothèse® dont l'efficacité sera démontrée et reconnue.

Souhaitons bonne continuation à ce beau projet et à son créateur.

« Je remercie le professeur Jean Paysant de l'IRR de Nancy et les docteurs Isabelle Loiret, Marie-Christine Cristina, Jean Raynaud, Bernard Ferrière, Stéphane Almes et mon orthoprothésiste Laurent Audry qui m'ont permis de mettre en ordre scientifiquement ma recherche et me soutiennent encore actuellement pour la faire aboutir en y participant activement ».

André Allemand

Toutes les informations sont sur
<http://www.gregand-innovations.fr/>

Appel à volontaires !

Vous souhaitez participer à l'étude et/ou vous désirez plus d'informations, contactez :

Professeur Jean PAYSANT
 Institut Régional de Réadaptation,
 Nancy (54)
 03 83 52 67 50
 jean.paysant@ugecamne.fr

D^r Isabelle LOIRET
 Institut Régional de Réadaptation,
 Nancy (54)
 03 83 52 99 50
 isabelle.loiret@ugecamne.fr

D^r Marie-Christine CRISTINA
 Pôle de médecine physique
 et de réadaptation
 de Saint-Hélier, Rennes (35)
 02 99 29 50 99
 marie-christine.cristina@pole-sthelier.com

D^r Jean RAYNAUD
 Le Barcarès (66)
 07 85 51 13 80
 sylvie.raynaud3@wanadoo.fr

Nb : Si vous correspondez aux critères d'inclusions et que vous êtes inclus dans l'étude clinique, vos frais de transports aux différentes visites vous seront remboursés sur justificatifs.



Le Module tout chemin® (MTC®), une petite roue pour l'Homme, un bond de géant pour votre mobilité

C'est la solution qui permet un déplacement dans des environnements jusque-là inaccessibles. Il permet le franchissement aisé d'obstacles tels que les trottoirs, les routes pavées, les chemins difficilement carrossables, etc. Son usage est prévu principalement en extérieur.

- **simple et performant** : il favorise le retour à la pratique des loisirs d'extérieur et des sports de plein-air ;
- **capacité de franchissement jusqu'à 8 fois** supérieure ;
- **facile à transporter**, il se range dans sa housse ;
- **se pose sans outil** en quelques secondes, tout en restant sur son fauteuil.

Pour moi ? Oui, pour vous !
 Quelles que soient vos conditions physiques, envies, projets, etc., il s'adapte sur la majorité des fauteuils roulants manuels. Son installation et sa manipulation ne nécessitent pas plus de force que celle nécessaire à la propulsion de votre fauteuil, au contraire.

Où ça ? Le Module tout chemin® est spécialement conçu pour s'adapter à tous vos déplacements et vous suivre dans vos voyages. Avec, vous profiterez des balades entre amis ou en famille, en ville ou en montagne, sur le sable, sur la neige et sur les chemins de pierre ou de terre.

Avec un vélo ? La barre de traction Riksja® taxi est idéale pour les balades en vélo. Le poids est bien réparti et n'occasionne aucun effort supplémentaire. Elle se fixe entre le MTC® et le vélo. Une fois le système d'ancrage placé sur le vélo, vous monterez et descendrez le Riksja® taxi sans outil.

Magelan, spécialiste du fauteuil roulant sur-mesure et du loisir handi depuis plus de 10 ans, c'est aussi :

- des handbikes
- des scooters
- des solutions sable & neige
- des solutions tout-terrain



- des fauteuils roulants manuels, confort ou sport
- des verticalisateurs
- des fauteuils roulants électriques



- des coussins & dossiers
- des mains courantes
- des jantes
- des pneus



- une gamme unitaire complète (absorbants & sondes)
- des pansements & accessoires



- En location & vente
- des aides à la mobilité, fauteuils, téléphones
- de l'équipement de bain & de literie

Analyse des pressions à l'interface moignon-emboîture de la prothèse chez le patient amputé fémoral

Une étude sur la qualité des pressions exercées dans la prothèse chez les amputés fémoraux.

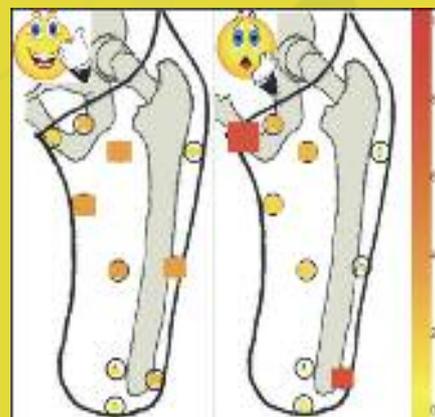
Notre étude est née de la volonté d'un médecin appareilleur, le Dr de Angelis, et d'un orthoprothésiste, Pierre Chabloz, de mieux comprendre ce qui se passait dans les prothèses de leurs patients. Plus précisément, après des années de travail sur les emboîtures à ischion-intégré des patients amputés fémoraux, il semblait intéressant de vérifier les hypothèses à la base de leur conception.

C'est ainsi qu'une collaboration est née entre le service d'appareillage du CHU de Grenoble, l'entreprise Chabloz Orthopédie et le laboratoire de recherche TIMC-IMAG, affilié au CNRS et à l'Université Grenoble-Alpes. Cette collaboration a permis de mettre sur pied un protocole ambitieux (le plus important en nombre de patients, à ce jour, pour ce type d'étude) à la croisée entre les perceptions subjectives des patients, l'expertise des appareilleurs et les outils d'analyse de données des chercheurs.

L'idée de cette étude était de rechercher la relation entre les perceptions du patient sur sa prothèse (satisfaction, marche, douleurs, etc.) et des mesures objectives des pressions exercées par l'emboîture sur le moignon du patient. Pour cela, le patient bénéficiait d'un examen clinique du moignon et remplissait des questionnaires sur sa prothèse. Puis,

de petits capteurs de pression (0,5 mm d'épaisseur et 25 mm de diamètre) étaient placés sur le moignon et sur la prothèse avant que le patient ne la remette. Les pressions étaient mesurées tandis que le patient marchait à sa vitesse naturelle, à plat et en ligne droite. Une série de traitements mathématiques ont dû être réalisés pour rendre ces données de pressions lisibles et des tests statistiques ont permis de tester les relations entre ces différentes données.

Il ressort de nos résultats que, de façon générale, les pressions augmentaient partout en même temps sur le moignon au moment de la pose du pied, et diminuaient simultanément au moment de sa levée. Cependant, ces pressions n'étaient pas toutes de la même intensité. Les fortes pressions sur les zones bien pourvues en tissus mous étaient bien supportées. En revanche, si les pressions étaient relativement élevées au niveau des zones osseuses du moignon (tubérosité ischiatique, périnée et extrémité osseuse), alors ces pressions entraînaient fréquemment des douleurs et/ou des blessures. Chez les patients les plus insatisfaits (inconfort, douleurs, blessures...) et/ou dans le cas où l'emboîture était devenue trop grande pour le moignon, les appuis ne s'exerçaient plus partout au même rythme (désynchronisation). Le déplacement du moignon dans l'emboîture se traduisait par des appuis forts et isolés en certains endroits (en avance ou en retard par rapport aux autres pressions), et par une absence d'appui sur certaines



parties du moignon. La couleur des carrés dans les figures représente l'intensité du pic d'appui lors de la marche, en kg, chez deux patients.

Ainsi, nos mesures des pressions étaient cohérentes avec les perceptions des patients et avec l'examen clinique. Ces résultats confirment la nécessité de considérer de façon spécifique les zones osseuses du moignon en privilégiant l'appui sur les tissus mous, qui tolèrent et répartissent mieux les pressions. Les emboîtures doivent englober et serrer confortablement le moignon de façon à utiliser la plus grande surface de contact possible et d'éviter les hyper-appuis isolés. De nouvelles formes d'emboîture sont actuellement à l'essai pour appliquer au mieux les recommandations de cette étude.

Soutenance de thèse de Bastien MOINEAU

Travail de thèse réalisé par Bastien Moineau, en collaboration avec Bruno Saurel, Pierre Chabloz, Marie-Pierre de Angelis, Vanessa Seetha, Cécile Meynard, Vincent Nougier et Dominic Pérennou. Cette thèse sera prochainement disponible sur Internet.

Corrida de Sassenage

Hervé Farge offre une merveilleuse leçon de courage

Le cross de Sassenage, qui se déroulait dimanche dernier, accueillait dans ses rangs, Hervé Farge, un coureur équipé de prothèses aux jambes depuis un accident d'avion de tourisme. Il s'est admirablement classé 230^e sur les 500 participants de cette Corrida de Sassenage. Âgé de 38 ans, Hervé Farge revient de loin. Handicapé d'une jambe et amputé de l'autre, il souffre également de la perte de son père, tué au cours de l'accident. Mais il a décidé de surmonter son handicap en participant au marathon d'Annecy en 2015. Grâce à ses prothèses sur mesure montées sur lames, il peut courir avec les valides.

Sa jambe gauche, qu'il a perdue, est **totalement équipée d'une**



prothèse et d'une lame. Mais sa jambe droite, n'ayant plus d'articulation, a subi une greffe du tibia nécessitant une innovation : la création d'une botte en carbone. Hervé doit être vigilant au niveau du moignon et de l'emboîture, qui subit la pression des lames de propulsion.

Depuis trois mois, il s'entraîne dur à l'ASPTT de Grenoble. Il souhaite encore progresser. Ce défi sportif personnel est une invitation, à passer outre le handicap. Une leçon et un exemple de courage.

Hervé, recherche des soutiens et des sponsors.

Pour tous renseignements : herve.farge@free.fr.

« En mai 2011, j'ai été victime d'un accident d'avion dans les Hautes Alpes. Mon passager (mon père) est décédé lors du crash. Quant à moi, pour des raisons qu'on ignore toujours, j'ai survécu malgré de nombreuses séquelles aux jambes, dos, bras et mâchoire. Le travail exemplaire des différents centres hospitaliers de Marseille puis de Grenoble a pu me remettre sur « pied » ou plutôt debout avec un seul pied... J'ai, par la suite, intégré le centre de rééducation d'Échirolles en collaboration avec le cabinet prothésiste CHABLOZ. Ces derniers m'ont redressé, appris à marcher et enseigné sans le savoir qu'il y a une vie après l'accident. Et qu'elle n'est pas si pire !

Depuis, je me suis mis en tête de réaliser un défi sportif d'envergure. Pas un simple footing de feignant mais, un marathon. Je suis équipé depuis 6 mois de lames de propulsion OTTOBOCK. Une, fixée sur l'emboîture de la jambe gauche amputée, l'autre montée sur une « botte » en carbone maintenant ma jambe droite greffée partiellement. J'ai rejoint le club d'athlétisme de l'ASPTT de Grenoble. Il n'y a pas de section handisport, je cours et m'entraîne avec les valides. Ce n'est pas le plus simple... en effet, les parcours ne sont pas toujours adaptés pour nous autres. Les séances de renforcement musculaire et assouplissement non plus. Je dois imaginer mes propres étirements, échauffements réalisables avec mes pathologies et mon équipement pour le moins encombrant. Il n'en



demeure pas moins qu'à 5 mois de l'échéance que je me suis fixée, le marathon d'Annecy en avril 2015, j'arrive à tenir 24 km sur une moyenne de 12,8 km/h. Ne reste plus qu'à garder les dents serrées et attendre que ça passe pour les 18 km restants... »

Sportivement,

Hervé FARGE



1^{re} participation d'ADEPA Suisse à Sion-en-Valais



Pour sa première édition, le Centre de Réadaptation de la SUVA à Sion a organisé une journée d'initiation à la course à pied pour les personnes amputées avec des lames mises à disposition par Ottobock. Pour ADEPA Suisse, il était important d'y participer et grâce aux soutiens des organisateurs, nous avons pu mettre un petit stand en place pour faire

connaître l'association. Nous avons eu la chance d'avoir comme invité le tri-athlète italien, Giorgio Vanerio, qui a soutenu tous les participants dans leurs efforts pour apprendre à courir en leur prodiguant conseils et exercices. Les orthopédistes ont été très actifs, réglant les lames de course, aidés d'un matériel de pointe. Chacun a pu s'essayer à la course en salle de sport, tester le basket-ball et finir par une course en plein air.

ADEPA a reçu un bon accueil pour cette 1^{re} participation. En effet, environ 15 amputés tessinois, italiens et romands étaient présents à cette journée. Nous avons pu discuter avec tous les membres de l'Association et un bon nombre d'ADEPA Mag'a été distribué. Le bilan est positif : 2 participants se sont inscrits sur place, d'autres participants ont pris

des bulletins d'inscription, les parents d'un jeune amputé, intéressés par le projet de Jean-Luc Cléménçon, ont décidé de le soutenir par l'achat de ces 2 livres. Leur fils, passionné par la grimpe, s'est rendu compte que « tout était possible et rien n'était impossible » en découvrant les diverses activités sportives organisées par l'ADEPA.

Nous remercions la Clinique Romande de Réadaptation pour avoir organisé cet événement et nous avoir donné la possibilité de nous faire connaître, ainsi que toutes les personnes qui nous font confiance et recherchent un soutien, des réponses, à travers notre association.

*Marco Fontana,
représentant suisse*

TESSIER, fabricant français de matériel de ski assis, est revendeur officiel des stabilisateurs SUPERLITE

Les stabilisateurs SUPERLITE, fabriqués aux USA, sont la référence mondiale pour le ski adapté, tant pour le ski « loisir » qu'en compétition.

Légers, pratiques, disponibles en 3 tailles pour skieurs debout, amputés ou non, ils sont reconnus pour leurs qualités techniques.



Renseignements & tarifs – www.dualski.com/info@dualski.com – tél. 04 79 83 51 52

Bretagne

Breizh runners

En partenariat avec l'association ADEPA, ORTHOFIGA a organisé le vendredi 5 septembre 2014, pour la quatrième année consécutive, une journée d'apprentissage à la course avec lame pour ses patients amputés. Cette quatrième rencontre « **BREIZH RUNNERS** », désormais devenue incontournable, s'est déroulée au stade du Bouridel à Vern-Sur-Seiche près de Rennes (35).

ORTHOFIGA avait déplacé une partie de ses ateliers, son équipe de techniciens et convié des représentants d'Össur, concepteur et fabricant de matériel prothétique, qui fournissait une quarantaine de lames en carbone pour initier un maximum de patients amputés tibiaux ou fémoraux. Quarante coureurs du Grand Ouest, de tous âges ont tenu à participer à cette journée sous les



encouragements de nombreux spectateurs admiratifs. L'apprentissage rapide ou le perfectionnement des patients est favorisé par le soutien des kinésithérapeutes du PÔLE Saint-Helier et les coaches sportifs du Comité Handisport Bretagne présents tout au long de la journée. Chaque année « **BREIZH RUNNERS** » rencontre un franc succès, la joie et le bonheur de cette rencontre très conviviale se lisent sur les visages.

Cette journée très ensoleillée a permis la création d'ateliers course en relais, saut en

longueur mais également lancer de javelot. La découverte d'activités comme le Handbike (vélo couché à propulsion manuelle, prêté pour la manifestation par le centre Mutualiste de KERPAPÉ) et le tennis fauteuil étaient proposés en initiation pour le plus grand plaisir de tous. La présence d'AQUALEG, spécialisé dans l'habillage de prothèses ainsi que le stand d'un jeune designer proposant la personnalisation de coques tibiales et/ou fémorales par l'impression 3D ont également été très appréciés. Le rendez-vous est pris pour une cinquième édition « **BREIZH RUNNERS** » le 4 septembre 2015 avec d'autres ateliers et nouvelles activités en perspective.

Agathe Lefevre & Joël Le Tutour



Venez découvrir **BREIZH RUNNERS**

Pour sa 5^e édition, BREIZH RUNNERS se déroulera le vendredi 4 septembre 2015, sur le stade Bouridel à Vern-sur-Seiche (35).

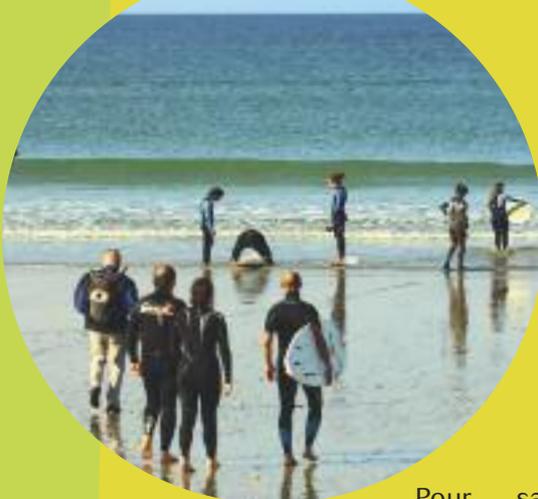
Plus d'informations sur le site internet:

www.orthofiga.fr



activités dans les régions

Breizh surfeurs



Pour sa troisième édition, l'événement « Breizh surfeur » a connu un véritable succès! Depuis 2012, Orthofiga en partenariat avec l'association bretonne Vagdespoir se mobilise pour faire découvrir ou redécouvrir les sports nautiques à ses patients. L'édition 2014 s'est tenue sur la plage du Fort Bloqué à Guidel (56) sous un soleil radieux et des vagues idéales. Briefing matinal autour d'un café-croissant, puis débutants et expérimentés se sont rapidement lancés sur les planches de surf encouragés par les spectateurs

v e n u s



profiter de cette journée de plage estivale. Un buffet permettait ensuite d'échanger sur les impressions ressenties. Toute l'équipe d'Orthofiga remercie ses patients et ses partenaires où mer a rimé avec plaisir sous une météo tout simplement parfaite! Rendez-vous pour l'édition 2015!

Laurence

Aquitaine

Des figurants ADEPA dans la Série télévisée vestiaires saison 4 à Bègles 2014. Le tournage de la série télévisée Vestiaires saison 4 - A2 a eu lieu dans les studios de Bordeaux-Bègles (33). De nombreux adhérents ADEPA (Charente Poitou & Aquitaine) y ont participé comme figurants. Monsieur Noël Mamère, Maire de Bègles nous a fait l'honneur de nous rendre

visite. Nous avons profité de cette occasion, Jean-Marie Martell et Jean Claude Auzèmery pour nous faire prendre en photos en sa compagnie. Il a accepté de le faire pour notre association ADEPA. Notons que le conseil municipal de Bègles est très attentif aux besoins des personnes handicapées.



Accrobranche en Aquitaine le 19 septembre 2014

Sortie Accrobranche à St-Genès-de-Lombaud (33), une première pour ADEPA Aquitaine: dans un cadre superbe le site Arbor et Sens (www.arbor-et-sens.fr) nous était réservé. Merci à Jean-Claude! Après un déjeuner convivial (16 personnes) où chacun a participé, Jean-Claude à la plancha, les autres au service, quelques-un(e)s ont effectué le parcours. Notre prothésiste préféré, Jérôme, a pris sur son temps de travail pour partager ce moment d'amitié. Merci à Marco pour les belles photos. De l'avis de tous: à refaire!



Triathlon à Saint-Jean-de-Luz

Le samedi 13 septembre dernier, plusieurs patients de PROTÉOR ont participé avec l'association ADEPA au triathlon de Saint-Jean-de-Luz. Pauline, jeune amputée trans-tibiale a participé au triathlon en individuel alors que Priscilia (natation), Jérôme (course), Christian (vélo), Muriel (vélo) et Marco (vélo) ont participé par équipe à cet événement. PROTÉOR tient à féliciter tous ces sportifs pour leurs performances.



Forum Associations Bordelaises

Le 5 novembre 2014 avait lieu le Forum Annuel des associations Bordelaises au Hangar 14 - Quai des chartrons. Une occasion pour le public de découvrir les associations qui œuvrent dans la région et pour les associations de partager et resserrer les liens.

Christian, contact ADEPA Aquitaine



Bourgogne

Visite d'une cave

Samedi 29 novembre, nous avons rendez-vous à 17h30 à Gevrey-Chambertin chez Jacques au Domaine Marchand-Grillot. Nous étions 11 personnes dont 5 amputées. Le viticulteur nous a reçus dans sa cave autour d'une table et nous a



présenté son domaine et les vins de Bourgogne tout en dégustant ceux-ci.

Nous sommes restés trois heures chez Jacques qui nous a fait visiter sa cave avec une grande générosité. L'ambiance était fort sympathique et détendue. Suite à la dégustation, nous sommes allés dîner au restaurant à Fixin. Comme nous étions dans une salle isolée, nous avons pu au cours de ce repas parler librement de nos « expériences » d'amputés tout en restant dans un climat joyeux. Une personne non-amputée qui participait pour la première fois à une manifestation ADEPA m'a confié avoir trouvé cette soirée très positive avec des gens tellement vivants... Le handicap est parfois plus effrayant de l'extérieur. Un grand merci au viticulteur qui nous a offert cette visite et aux participants qui, pour certains, ont fait de la route pour venir.

Stage de course

Une journée « d'essai de lames de courses ÖSSUR » au campus de Dijon le 19 septembre.

Brigitte Aucourt, contact ADEPA Bourgogne.

La région Bourgogne du Sud se mobilise

C'est à l'initiative d'un médecin rééducateur, le docteur Gabrielle Preux, et d'un groupe de cinq personnes amputées, adhérentes d'ADEPA, que s'est déroulée, le samedi 4 octobre dernier, au centre de réadaptation fonctionnelle « Le Bourbonnais » ; à Bourbon-Lancy, en Saône-et-Loire, une journée rencontre entre amputés, familles, amis, et professionnels de santé.

Nous tenons à remercier toutes les personnes présentes à cette réunion, et plus particulièrement, Monsieur Neboux, directeur du centre de rééducation qui a mis les locaux à notre disposition, qui a pris en charge les frais d'envoi des invitations et qui a offert aux participants une collation très appréciée. Le docteur Gabrielle

Preux, médecin rééducateur, qui a su nous mobiliser pour mettre en place cette antenne ADEPA en Saône-et-Loire. Les médecins, kinésithérapeutes, prothésiste, infirmières, aides soignantes, assistante sociale. Le président d'ADEPA, Philippe Louzeau, le contact régional Bourgogne Brigitte Aucourt et Madame Élise Marchand, juriste à Dijon. Également, les secrétaires et le personnel de restauration pour le temps qu'ils ont consacré à l'organisation de cette journée.

Après une présentation de l'association ADEPA, notre président a donné la parole aux personnes présentes. De nombreux sujets, techniques, juridiques, médicaux, psychologiques, ont été abordés sans aucun tabou, et chacun a pu s'exprimer sur son vécu, les circonstances de son amputation, ses souffrances, aussi bien physiques que morales. Les proches, les familles, les conjoints ont également parlé de leur ressenti et de leurs difficultés. Il



Il y eut des moments d'émotion, mais aussi des rires, de la gaieté et beaucoup de spontanéité dans ces échanges très positifs.

Pour l'avenir, des propositions de sorties et activités variées ont été faites. Nous envisageons pour le mois de décembre une sortie bowling, soit à Vitry-en-Charollais, près de Paray-le-Monial, soit à Avermes, près de Moulins, dans l'Allier, puisque nos régions sont limitrophes. La création de cette antenne en Bourgogne du sud, qui se trouve très excentrée par rapport à la région Lyonnaise, mais aussi assez éloignée des villes de Dijon et Clermont-Ferrand, permettra aux amputés de notre secteur de faire connaître l'association et de nous rejoindre au sein d'ADEPA.



Contact Bourgogne du sud, Martine Ménager



Au fil de l'eau

Part de pêche à l'année

Étang privé, clos et arboré à 30 km de Lyon et 12 km de Vienne. 12 000 m² dont 8 000 m² d'eau.

Location abri. Cuisine équipée, bar, jeux de boules, barbecue. Pour comité d'entreprise, association, particulier. Possibilité de location en semaine pour : réunions, séminaires etc.

Adresse : 1 179, route de St-Georges – 38780 Oytier-Saint-Oblas
04 74 58 27 09 – 06 76 69 66 35 – 06 20 52 53 26

Je m'appelle Denis CHEDOZ. Après 20 ans passés dans l'artisanat en tant qu'électricien, la vie a décidé de m'offrir une nouvelle voie...

Je suis amputé depuis janvier 2012 et, très vite, j'ai rejoint ADEPA. J'ai participé à l'Assemblée générale de cette association le 17 mars 2013.

En 2015, je vais ouvrir, avec mon épouse, un restaurant au bord de l'eau et je mettrai mes équipements à la disposition des groupes pour la journée ou pour quelques heures choisies...

Je porterai, bien entendu, une attention toute particulière aux groupes qui me seront recommandés par les adhérents ADEPA.





Région Rhône-Alpes

Pontcharra Stage course

Comme chaque année l'ADEPA, CHABLOZ Orthopédie, et le club Athlétisme de Pontcharra La Rochette organisent le stage de course de lames au stade de l'Île-Fribaud sur la commune de Pontcharra sur Breda (38). Cette superbe journée ensoleillée a débuté après un café de bienvenue. Après quelques réglages de prothèses réalisés par l'équipe de techniciens de Chabloz Orthopédie, les lames de course en carbone de chez Össur, concepteur et fabricant de matériel prothétique, ont permis à



une trentaine de personnes de tout âge, amputés tibiaux et fémoraux, de s'élancer sur la piste. Après quelques hésitations pour les moins entraînés, les plus habitués ont pu faire quelques petites foulées avant le petit sprint de 50 mètres. Un grand moment d'émotion, car tous ont envie d'être premier sur la ligne d'arrivée. Pendant la pause déjeuner l'ADEPA et le Club d'athlétisme de Pontcharra ont proposé des salades rafraîchissantes, des grillades, frites, fromage et desserts pour tous, un temps de repos bien mérité pour nos coureurs. Un groupe de musique traditionnelle et folklorique « Lou Pelaya, Bernin » nous a accompagnés pour un petit entracte bien sympathique. La journée s'est achevée sourires aux lèvres, malgré les efforts de nos coureurs.

Un grand merci à Monsieur le Maire de Pontcharra, au club d'Athlétisme La Rochette pour son accueil chaleureux, à CHABLOZ Orthopédie pour sa disponibilité et son professionnalisme, à Össur pour son matériel, aux kinésithérapeutes et à toutes les personnes qui se sont démenées pour la réussite de cette journée. La mairie de Pontcharra et le conseil général de l'Isère nous ont accordé des subventions qui nous ont permis de « boucler » le budget de cette belle manifestation.

Fabienne Grosjean



Parapente

C'est sous un soleil de plomb que l'ADEPA a organisé le 22 juin 2014 une journée parapente sur le magnifique site de Saint-Hilaire-du-Touvet en Isère. 14 adhérents de tout âge ont pu réaliser leur baptême de l'air avec l'école de parapente « Prévol » : 700 mètres de dénivelé soit environ 20 minutes de vol en biplace. Cette sortie riche en émotions était accessible à tous. Le parapente est généralement pratiqué avec la prothèse. Il ne nécessite pas d'adaptation spécifique, toutefois pour les personnes ne pouvant s'élancer, certains vols étaient équipés de fauteuil. J'avoue que nous avons pour la plupart la peur au ventre avant de sauter, heureusement que les moniteurs de l'équipe Prévol étaient là pour nous rassurer. Mais nous avons tous été ravis de pouvoir voler dans les airs, tel un oiseau. Une fois élané, c'est l'émerveillement et la beauté de la nature qui l'emporte. Une balade aérienne à renouveler et à faire découvrir. Les participants qui le désiraient ont pu repartir avec un CD gravé par le bon soin de l'équipe



« Prévol » avec des photos et un film aérien de leur périple (participation financière groupe). Tous ceux qui volaient pour la première fois sont repartis avec un certificat de baptême.

Merci à tous les participants qui pour certains venaient de très loin (Bretagne, Poitier, Dijon). Sans oublier les moniteurs de l'école de parapente Prévol très sympathiques sans qui cette journée n'aurait pas été aussi réussie.

Fabienne Grosjean

Accrobranche

Sortie Accrobranche au Sappey en Chartreuse le 13 septembre.



Comme chaque année à la même époque l'ADEPA organise une journée Accrobranche à « l'Indian Forest au Sappey en Chartreuse (38) ». Pascal CHOUDIN, maître des lieux, nous a ouvert ses parcours sécurisés dans les arbres. Après avoir suivi la vidéo sur le maniement du matériel et des parcours 100 % sécurisés grâce à la ligne de vie continue, une bonne vingtaine d'adhérents s'en sont donné à cœur joie sur les tyroliennes et les parcours escarpés dans les arbres. Les enfants de moins de huit ans ont pu profiter de quelques pistes aménagées, de l'aire de jeux, et du trampoline. C'est aux alentours de 13 h que la fatigue et la faim ont attiré nos acrobates jusqu'à l'aire de pique-nique, où nous avons échangé nos impressions et nos conseils. Un moment convivial qui a permis aux participants de se

reposer avant de retourner sur les parcours. L'après-midi, la fatigue se sentait sur les visages. Malgré les efforts fournis, tous ont été ravis de leur journée. Les ados ont été fiers de nous montrer qu'ils étaient capables de faire le parcours de la piste noire. Bravo!

Merci à tous les participants, ainsi qu'à Pascal Choudin pour son accueil et son site remarquable.

Fabienne Grosjean

Soirée spectacle: Lulu sur la colline

Le 28 novembre 2014, Fabienne Grosjean avait organisé une sortie au théâtre « Lulu sur la colline » à Lyon. Dès 19h30, une vingtaine de personnes, pour la plupart adhérentes de notre association en Rhône-Alpes et en Auvergne, se sont retrouvées pour assister à la représentation d'une comédie délirante, jouée partout en France, « 10 ans de mariage » d'Alil Vardar. Les fondateurs de Lulu avaient lancé le défi de nous faire rire toutes les 30 secondes et je dois dire que les acteurs ont parfaitement relevé ce défi devant une salle comble!!! Après 1 heure et demie de franche rigolade, nous nous sommes retrouvés autour d'une table conviviale pour déguster les assiettes de tapas proposées par le théâtre et « boire un canon » en toute amitié. Merci Fabienne... À refaire quand tu veux...

Daniel VIVES



Région Île de France

Assemblée Générale d'ASSÉDEA

Association d'étude et aide aux enfants atteint d'agénésie.



J'étais présent à l'assemblée générale de l'association ASSÉDEA qui soutient les familles d'enfants nés avec une malformation de membre pour représenter ADEPA. Je représentais également l'association Entr'AIDE de Jean-Luc Cléménçon pour présenter le projet « Une Lame pour Courir » lors de cette journée.

L'assemblée générale a lieu le matin et l'après-midi est consacrée à la « journée des familles ». C'est un moment de rencontre très important et très apprécié par les enfants comme par les parents. En effet, à cette occasion, les enfants rencontrent d'autres enfants nés « avec une petite main » alors qu'ils sont le plus souvent complètement isolés et l'objet de la curiosité des autres enfants. Les parents échangent leurs expériences dans tous les domaines, de l'école à l'appareillage ou aux relations avec les instances administratives ou médicales. Traditionnellement, cette journée a lieu à Paris, sur le site des Orphelins Apprentis d'Auteuil, à proximité de la maison de la Radio et rassemble des familles venues de toutes les régions de France. Une représentante de l'association EDRIC (European Dysmelia Reference Information Centre) était également présente, venue d'Autriche malgré les grèves de trains en

activités dans les régions

Allemagne qui paralysaient complètement le trafic.

Ce fut une excellente journée, riche de rencontres et de bons moments, dans une ambiance excellente et cette année, avec une météo délicieuse.

Jean-Pascal Hons-Olivier,
contact Île-de-France

11^e édition du Défestival

Deux jours de très beau temps cette année pour la 11^e édition du Défestival : « Venez avec vos différences, repartez avec vos ressemblances ». Cette manifestation organisée par

l'association « CQFD »

(Ceux Qui Font les Défis) rendait

hommage à

Albert Jac-

quard, par-

rain histo-

rique et

fidèle du

Défestival,

disparu en

Septembre

d e r n i e r .

Comme d'habi-

tude, dialogues et

débats le matin, anima-

tions et concerts l'après-midi ont ja-

lonné ces deux journées. ADEPA

avait un stand « au village », avec



d'autres associations dont notam- ment « Les Bouchons de l'Espoir ». Peu de public a fréquenté les stands du village, pourtant géographique- ment bien placé. Les visites étaient essentiellement le fait des bénévoles des autres associations qui faisaient connaissance. Fort heureusement, quelques adhérents et adhérentes sont venus aussi faire connaissance et peut-être même s'impliquer un peu plus dans la vie de l'association en Île de France. Et aussi, nous avons vivement déploré l'absence de notre chère Minnie, retenue chez elle pour des raisons de santé.

Jean-Pascal Hons-Olivier,
contact Île-de-France

Jehanne Collard & Associés

À l'occasion des 15 ans de sa création, le cabinet Jehanne COLLARD et Associés, cabinet spécialisé dans la réparation du dommage corporel, a réuni plus de 150 invités dans le cadre d'une soirée organisée au sein du mythique Musée GRÉVIN. Riche en émotions ce très beau moment, qui réunissait tous les acteurs du handicap (victimes, médecins, assistantes sociales...) a permis à tous d'échanger et de partager leurs expériences.

Minnie, contact Île-de-France

Nord Pas-de-Calais



Journée « Hopale Challenge Glisse »

Le 4 juillet au centre Calvé de Berck-sur-Mer.

Après une présentation d'Éric Dargent au centre Calvé départ vers la base nautique où les orthoprothésistes se mettent au travail pour adapter le genou BTK à leur patient. Ensuite les essais de Paddle ont commencé sous les bons conseils d'Éric. Après un peu d'appréhension les participants ont beaucoup apprécié d'évoluer dans le cadre magnifique de cet étang. Après un bon repas changement de discipline, quelques essais de VTT, nouveau réglage des genoux puis départ pour une balade autour de l'étang. Les participants ont bien apprécié cette journée sympathique et ensoleillée.



Pommier orthopédie New !



« La facilité de chausser ma emboîture, l'esthétisme et le confort dans toutes mes activités ont métamorphosé mon quotidien ... »
Nathalie,

Infos & vidéos



I.S.S.[®]
Integral Silicone Socket

Un concept unique et innovant

Confort
Esthétique
Souplesse



01 60 92 04 40
www.pommier-orthopedie.com

activités dans les régions

Journée « Vivre avec son amputation de membre supérieur »

Le 2 septembre, au centre Calvé de Berck-sur-Mer.

Après un accueil de bienvenue, la société Otto Bock a présenté son entreprise et ses innovations en matière de prothèse de membre supérieur. Vers 10h30 nous nous sommes réunis en table ronde pour effectuer des échanges et discussions entre les 14 personnes amputées, une équipe pluridisciplinaire du centre Calvé et l'ADEPA. Après le repas, départ en direction

de la plage sous un beau soleil pour effectuer un

« longue côte »

s p o r t

consistant à

m a r c h e r

c o m m e

s o n n o m

l'indique le

long de la

côte en

ayant de

l'eau jusqu'au

diaphragme.



Après ce moment très vivifiant, retour au centre Calvé pour participer à une petite séance de sophrologie à l'issue de laquelle certains commençaient à s'endormir, la relaxation fut donc réussie. Je pense que tout le monde a été réjoui de cette journée qui fût à nouveau une réussite pour l'équipe du centre Calvé de Berck-sur-Mer

Brèves

L'équipe d'animation ADEPA Nord Pas de Calais créée le 4 septembre s'est réunie pour la seconde fois à Valenciennes le 20 novembre, leurs

objectifs : faire connaître ADEPA dans la région, développer



les interventions dans les centres de rééducation et dans les hôpitaux, mettre en place des projets sur l'autonomie et organiser des activités sportives et culturelles. Aujourd'hui l'équipe est constituée de 5 adhérents et moi-même, n'hésitez pas à venir nous rejoindre, si vous ne pouvez vous déplacer ou êtes géographiquement situé trop loin de Valenciennes, vous pouvez participer par mail en m'envoyant vos idées et suggestions, un retour vous sera fait.

Depuis le 26 septembre une permanence ADEPA est assurée chaque dernier vendredi du mois au centre de rééducation fonctionnelle de la Rougeville à Saint Saulve.

Jean-Michel Triquet,
contact Nord – Pas-de-Calais,



Prothèses

Orthèses

Corsets



Laissez-nous vous accompagner !

Trouvez l'agence la plus proche de chez vous :

www.lagarrigue.com

contact@lagarrigue.com

Conception

Fabrication

Application



Région Rhône-Alpes

- > du 16 au 18 janvier 2015 – WE ski Chamrousse
- > du 15 au 18 mars 2015 – Défi Vallée Blanche - Organisé par Lydie & Philippe Bulletin d'inscription prochainement sur le site d'ADEPA. (20 places maxi)
- > 21 mars 2015 - Assemblée Générale ADEPA
- > Juin 2015 - Journée stage course à Pontcharra – date à préciser
- > Juin 2015 - Journée parapente à St Hilaire – date à préciser
- > 11 Sept 2015 - Journée accro branche à Sappey en Chartreuse

Région Bretagne

- > 4 sept 2015, le Breizh Runners à Vern-sur-Seiche (35) - à partir de 10 h Organisé par Orthofiga et soutenu par Össur et Adepa
- > sept 2015, le Breizh Surfer à Guidel (56) à partir de 10 h organisé par Orthofiga et soutenu par Vagdespoir - date à préciser

Région Aquitaine

- > 1^{er} mercredi de 10 h/14 h de chaque mois, au CMPR de Gassies à Bruges, permanence d'ADEPA avec Christian SONNET
- > Vendredi 24 avril 2015 : journée d'essai de lames d'athlétisme et de pieds à restitution d'énergie - Stade Trigan 33140 Villenave d'ornon
- > 12 et 13 septembre 2015 : Permanence ADEPA à 47260 Castelmoron à l'invitation de S.O.S victimes de la route www.svr47.fr

Région Nord-Pas-de-Calais

- > Dernier vendredi de chaque mois de 9 h/12h au centre de réadaptation de Rougeville, permanence d'ADEPA avec Jean Michel TRIQUET

Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur

- > 27 au 29 mars 2015 2^e WE de ski dans les Alpes du Sud à AURON organisé par ANICES & ADEPA - Bulletin d'inscription prochainement sur le site d'ADEPA
- > 6 juin 2015 La journée « Surfeur Dargent » devient « Lou Martègue surf day » à Carro – Contact : 06 61 52 36 66 ou adepa06@laposte.net

Région Bourgogne

- > Printemps 2015 - des sorties sont en projet

Vous retrouverez tout au long de l'année les informations et bulletin d'inscription de ces activités sur notre site, www.adepa.fr et pour les adhérents, par mail ou courrier.

- > Adhésif,
les 36 unités
10 € franco



- > Guide
« Les petits petons de Valentin »
7,50 € franco



- > Crème Akilortho,
1 tube 8,50 € franco
2 tubes 7,50 € franco (l'unité)
3 ou 4 tubes 7,20 € franco (l'unité)



> Vente de livres au profit du projet « Une lame pour courir »

de J.-L. Cléménçon

- « Entr'AIDE, souvenir d'un orthoprothésiste »
20 € + 3 € de port
- « Un pied au Maroc l'autre dans le ciel »
20 € + 3 € de port
- Les 2 ouvrages
30 € + 5 € de port



À commander auprès de :
Philippe LOUZEAU : plouzeau@orange.fr
ou Daniel VIVÈS : daniel.vives99@gmail.com
ou auprès de votre contact régional

Assistance juridique

ADEPA met cette assistance à la disposition de ses adhérents. Votre dossier sera étudié avant d'être éventuellement transmis à nos avocats pour traitement.
Françoise Vivès : 09 53 00 33 37

Bulletin d'adhésion

Vous n'êtes pas encore adhérent ou vous souhaitez renouveler votre adhésion

J'adhère à l'association ADEPA*

- 25 €
- 12 € (par personne supplémentaire de la même famille, ou étudiant, chômeur, titulaire du minimum vieillesse).
- Je verse un don de : _____ €
(Don aux œuvres déductible de vos impôts)

J'ai connu ADEPA par un adhérent mon prothésiste
 mon centre de réadaptation le site le forum

Je souhaite recevoir toutes vos informations
 par e-mail par courrier

Avec l'adhésion, je recevrai :

- le guide « Les petits petons de Valentin »
- le dernier bulletin d'informations
- le dernier « ADEPA Mag' », le magazine des amputés

* Toute adhésion prise après le 1^{er} novembre est valable pour l'année suivante.

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____

Tél. : _____ Portable : _____

E-mail : _____

Type d'amputation : _____

Sympathisant : _____

Date : _____ Signature : _____

À retourner avec votre cotisation annuelle à :

Daniel VIVÈS (Trésorier) – 236, rue du Collège – 69400 VILLEFRANCHE/SAÔNE ou à ADEPA – 21, rue Brûlet – 69110 Ste-Foy-lès-Lyon

Une Nouvelle Génération d'Habillages

www.aqualeg.com



Une protection
extrême pour des
usages extrêmes

Haute résistance
à la chaleur
et aux déchirures

Ne nécessite
plus de
support mousse

Autoportant
et amovible.
Utilisable
dans l'eau



AQUALEG
Inspired by patients

DES SOLUTIONS POUR TOUS



WE IMPROVE PEOPLE'S MOBILITY

Bonne année 2015, heureuse et active pour tous les lecteurs !

Pour en savoir plus sur les prothèses Össur,
contactez votre prothésiste ou retrouvez-nous sur www.ossur.fr

