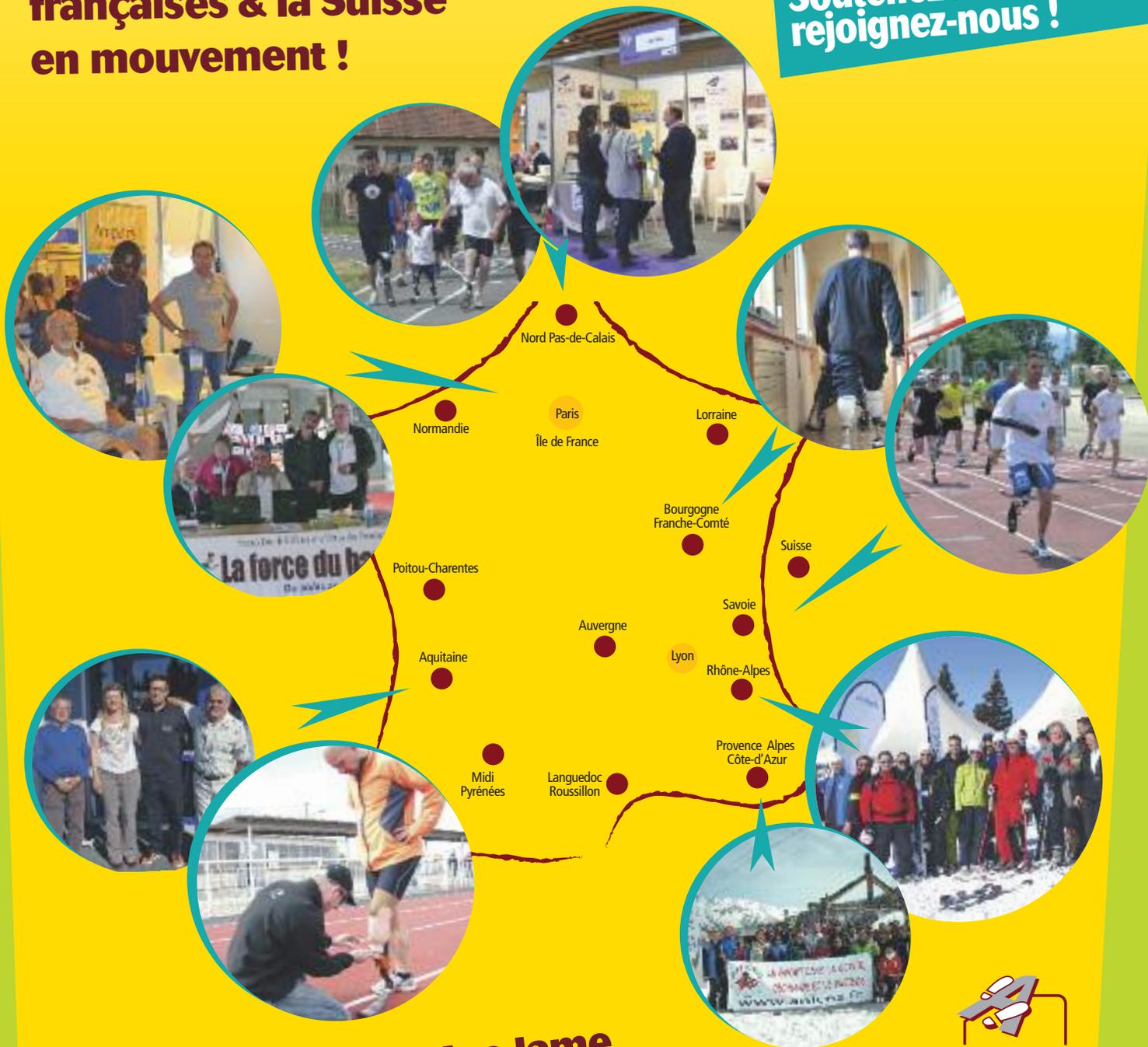


Les régions françaises & la Suisse en mouvement !

Soutenez nos actions, rejoignez-nous !



➤ **La Bourgogne à l'honneur**
Présentation de 2 centres de réadaptation
p.7

➤ **Une lame pour courir**
Un beau projet pour les enfants
p.13

➤ **Sotchi**
Retour sur les Jeux paralympiques
p.23



Information destinée au public

Mobilité et indépendance

Ottobock est fabricant de prothèses externes et orthèses, fauteuils roulants manuels, électriques et matériels pédiatriques.

Nous développons des solutions technologiques innovantes adaptées à la vie quotidienne et à la pratique du sport de loisir et de compétition.

Quality for life

sommaire

sommaire & éditorial	3
présentation de l'ADEPA	4
infos - brèves	5
reportage	7-10
métier	11
Projet-initiative	13-15
activités des régions	16-21
loisirs & sport	22
compétitions	23-26
témoignages	27-29
agenda, boutique, bulletin d'adhésion	30

ADEPA Mag'

est une publication d'ADEPA

Association ADEPA Loi 1901

21, rue du Brûlet

69110 Sainte-Foy-lès-Lyon

Site web www.adepa.fr

Mail adepa.asso@wanadoo.fr

Responsable de publication/rédaction :
Philippe Louzeau

Comité de lecture : Lydie Tournier,
Anne Marsick, Françoise & Daniel Vivès,
Jean-Luc Obadia, Jean-Michel Triquet.

Ont participé à ce numéro
dans l'ordre de parution :

Philippe Louzeau, Daniel Vivès, Brigitte Aucourt,
Gabrielle Preux, Marlène Petit, J.-L. Cléménçon
Christian Vazquez, Jean-Michel Triquet,
Minnie Verennes, Fabienne Grosjean,
Asso Handi chien, Marco Fontana,
Patrice Barattero, Cécile Hernandez-Cervellon,
Catherine Quelen, Mandy, Colin Hervé.

N° ISSN 2258-0174

Conception graphique
www.annie-fieux.fr

Impression

PerFormance

ZI des îles, 9, rue Denis Papin
38800 Pont-de-Claix

Crédits photos

C DenGuy, Abel Mitja, F. Baldauf, B Loyseau.



Charles... Merci !

Je tenais à rendre hommage à Charles Santré qui nous a quittés le 1^{er} juillet 2014. Charles, pour ceux qui ne le connaissaient pas, était un pilier de notre association. Présent dès les premières années d'ADEPA, fondateur et président de la section affiliée d'ADEPA « Arc alpin ». Il sera à l'origine, en compagnie d'autres membres de l'association, d'activités sportives et de loisirs lancées il y a plus de 12 ans en Isère : le ski, l'accrobranche et les stages de course à Pontcharra... Il a été à l'initiative du forum et à la création du site web d'ADEPA. Pendant plusieurs années, il a ainsi géré ces deux outils de communication qui sont aujourd'hui très largement reconnus. Si l'association en est là aujourd'hui, c'est aussi grâce à sa présence et à ses actions. Adepa tient à le remercier. C'était une personne de grande qualité, un médecin brillant, très impliqué dans sa vie professionnelle et

associative. Il se sera battu contre la maladie jusqu'au bout avec courage et persévérance. Il aura été également de tous les défis sportifs. Il participa à l'épopée de la vallée Blanche en 2009 en unijambiste. Joueur fidèle à l'équipe de foot « béquilles » depuis sa création, il participa à plusieurs championnats du monde. Il restera une personnalité incontournable de notre association.

La cérémonie d'adieu a eu lieu dans sa région natale, le Nord, à Lille le samedi 5 juillet. Nous pensons très fort à Jean-Marc, sa famille et à ses proches et leur transmettons toute notre affection.

Mélanie, Jean-Michel et moi-même étions présents, au nom d'ADEPA, à ses obsèques.

Philippe



Les régions à l'honneur



Lors de notre dernière Assemblée Générale du 22 mars 2014, qui a eu lieu à la Salle communale de S^{te}-Foy-lès-Lyon, presque toutes les régions étaient représentées. En préambule de l'AG, s'est tenue une rencontre entre tous les contacts régionaux. Le but étant d'échanger sur leurs expériences personnelles et sur les actions entreprises ou prévues dans leurs régions respectives. Les nouveaux contacts se sont présentés et ont évoqué leur motivation dans la nouvelle fonction qu'ils se sont proposés d'assumer. Ce numéro met à l'honneur toutes ces régions qui sont en mouvement, sachant que pendant près de quinze années, ADEPA était principalement représentée en région Rhône-Alpes : rencontres dans les centres de réadaptation, à l'écoute des personnes en difficulté, échanges avec les orthoprothésistes afin de faire évoluer l'appareillage, organisation d'événements sportifs et de loisir...

Depuis de nombreuses années, des régions comme la Bretagne, le Languedoc-Roussillon, la région PACA, la Lorraine se sont mises à imiter Rhône-Alpes par l'organisation d'activités et de rencontres dans les centres. Aujourd'hui elles ont été rejointes par d'autres : l'Aquitaine, le Nord-Pas-de-Calais, Poitou-Charentes, l'Île-de-France, la Bourgogne-Franche-Comté, Midi-Pyrénées, l'Auvergne et même un pays voisin, la Suisse. Ces dernières années, nous nous efforçons aussi et c'est une nouveauté, d'être présents sur les salons spécialisés et professionnels. Toutes ces actions ont sensibilisé à ce jour plus de 450 adhérents, soit une augmentation de 40 % en 6 mois.

Il est temps de vous laisser en compagnie de notre magazine d'été, je vous souhaite une bonne lecture et de bonnes vacances. N'hésitez surtout pas à nous faire part des sujets que vous souhaiteriez lire dans cette revue.

*Bien amicalement, votre président
qui vous remercie pour votre confiance.*

Le bureau



Président

Philippe LOUZEAU

06 18 10 41 53

plouzeau@orange.fr

—

Vice-Présidente

Lydie TOURNIER

06 18 98 20 76

tournier.lydie@yahoo.fr

Secrétaire

Françoise VIVÈS

09 53 00 33 37

francoise.vives@free.fr

—

Secrétaire adjointe

Anne MARSICK

06 86 81 90 19

anne.marsick@wanadoo.fr

Trésorier

Daniel VIVES

06 08 09 20 42

daniel.vives99@gmail.com

—

Trésorier adjoint

Damien DENOLLY

04 74 16 09 01

damien.denolly@orange.fr

Présidente d'honneur

Brigitte REGLEY





Association de **D**éfense et d'**É**tude pour les **P**ersonnes **A**mputées

prononcée « à 2 pas », créée en 1996 à l'initiative de personnes amputées
21, rue du Brûlet – 69110 Sainte-Foy-lès-Lyon – www.adepa.fr

Les contacts régionaux



Amputés,
ADEPA
peut vous aider !

Les actions

- Un **moyen d'expression** des différents besoins des personnes amputées et de leur famille.
- **Défend les intérêts** des personnes amputées et veille au respect de la politique en faveur des personnes handicapées.
- **Teste des nouveaux matériels** et participe à des programmes de recherche.
- **Informe sur les droits** des personnes amputées ainsi que sur les **sports** et les **loisirs adaptés**.
- **Propose témoignages et soutien moral** aux personnes amputées et à leur famille.
- **Organise des activités** sportives de loisirs et culturelles ou touristiques.

AQUITAINE

Christian VAZQUEZ
33230 CHAMADELLE
06 11 03 05 46
christian.vasquez968@orange.fr

AUVERGNE

Christiane BOST
63550 PALLADUC
04 73 94 08 02
christiane.bost4@wanadoo.fr

POITOU-CHARENTES

Jean-Marie MARTELL
17770 ALUMAGNE
07 71 18 94 87
dicsp@hotmail.fr

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Brigitte AUCOURT
21000 DIJON
06 77 56 86 68
brigitte.aucourt@gmail.com

ÎLE-DE-FRANCE

Minnie VERENNES
75011 PARIS
06 14 44 35 00
minnie19@orange.fr
Jean-Pascal HONS-OLIVIER
92400 COURBEVOIE
06 09 17 10 81
droledepied@gmail.com

LANGUEDOC-ROUSSILLON

(Hérault)
Jean-Luc OBADIA
34800 CLERMONT-L'HÉRAULT
04 67 88 19 13
jl.obadia@free.fr

(Pyrénées-Orientales)

Anita PARRA
66100 PERPIGNAN
06 68 34 68 96
anapasa.213@live.fr

MID-PYRÉNÉES

Laetitia COGNET
65190 TOURNAY
06 84 34 58 59
laetyvanana@orange.fr

NORD-PAS-DE-CALAIS

Jean-Michel TRIQUET
59570 TAISNIÈRES/HON
06 45 11 94 54
jean-michel.triquet@orange.fr

NORMANDIE

Christophe CARON
14250 TILLY-SUR-SEULLES
06 79 65 47 70
chriscaronadepa@free.fr

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

(Alpes-Maritimes)
Patrice BARATTERO
06000 NICE
06 63 73 34 96
adepa06@laposte.fr

(Bouche-du-Rhône)
Katia THUILLIER
13450 GRANS
06 62 06 41 09
kats_eyes@hotmail.fr

RHÔNE-ALPES

(Ain)
Richard GOBERT
01350 ANGLEFORT
06 76 64 99 07
ri-gobert@wibox.fr

(Beaujolais)
Daniel VIVÈS
69400 VILLEFRANCHE/SAÔNE
06 08 09 20 42
daniel.vives99@gmail.com

(Isère)
Damien DENOLLY
38440 MOIDIEU-DETOURBE
04 74 16 01 01
damien.denolly@orange.fr

(Loire)
David FONTAINE
42210 MONTROND-LES-BAINS
06 64 35 13 18
beloug@live.fr

(Rhône)
Philippe LOUZEAU
69110 SAINTE-FOY-LES-LYON
06 18 10 41 53
plouzeau@orange.fr

(Savoie-Haute-Savoie)
Jean-Claude CLUZEL
74170 SAINT-GERVAIS-LES-BAINS
09 79 35 90 05
jeanclaude.cluzel@orange.fr

SUISSE

Marco FONTANA
1023 CRISSIER
+41 79 769 17 65
marco.fontana@bluewin.ch

Commission des relations avec les usagers et de la qualité de la prise en charge (CRUQ-PC)

La loi du 4 mars 2002 et le décret n° 2005-213 du 2 mars 2005 ont instauré la création, dans chaque établissement de santé, public ou privé, d'une commission de relation avec les usagers et de la qualité de la prise en charge. Cette CRUQ-PC permet d'associer les représentants des usagers au fonctionnement des établissements de santé.

Missions

La CRUQ-PC a pour mission de veiller au respect des droits des usagers, de faciliter leurs démarches et de contribuer à l'amélioration de la prise en charge des malades. L'ensemble des réclamations adressées à l'établissement de santé par les usagers ou leurs proches ainsi que les réponses apportées par les responsables de l'établissement doivent être à la disposition des membres de la commission selon des modalités définies par le règlement intérieur de l'établissement. Le règlement des litiges est centré sur le dialogue avec les usagers grâce à l'intervention de deux médiateurs: le médiateur médecin et le médiateur non-médecin. Les informations relatives à la politique d'accueil et de prise en charge des personnes malades et de leurs proches doivent également lui être communiquées.

Rapport d'activité

Chaque CRU doit établir annuellement un rapport d'activité. La rédaction de ce document doit être l'aboutissement d'une concertation entre toutes les personnes intéressées, membres de la CRUQ-PC.

Sur la base de ces données, une synthèse régionale sera établie.

Mandats

Au regard des difficultés particulières mises en lumière en matière de recrutement des représentants des usagers, une liste récapitulative des mandats vacants est disponible par département et par établissement.

À partir de ces informations, les Associations agréées peuvent prendre contact avec les responsables des établissements concernés pour proposer des représentants des usagers.

Notre association « ADEPA » a obtenu cet agrément et nos représentants dans les régions doivent faire des propositions aux établissements de leur secteur en fonction de leurs disponibilités.

Daniel VIVÈS



Handicap & emploi

Les entreprises continuent de faire des efforts pour respecter leurs obligations en matière d'emploi des personnes handicapées mais le chômage de ces dernières progresse également, souligne le dernier rapport de l'Agefiph, révélé le 15 avril 2014.

Créée en 1987, l'Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion Professionnelle des personnes Handicapées (AGEFIPH) est administrée par les Syndicats, le patronat et des associations, et collecte les pénalités payées par les entreprises d'au moins 20 salariés qui ne respectent pas l'obligation légale d'employer au moins 6 % de personnes handicapées.

Daniel Vivès

Assistance juridique

ADEPA met cette assistance à la disposition de ses adhérents. Votre dossier sera étudié avant d'être éventuellement transmis à nos avocats pour traitement.

Françoise Vivès : 09 53 00 33 37

Afin d'améliorer notre magazine, votre avis nous intéresse !

Avez-vous des suggestions à apporter pour enrichir notre magazine ?

Quel sujet voulez-vous voir aborder dans les prochains numéros ?

Souhaiteriez-vous des appels à témoins: témoignages de jeunes, d'adultes ou de parents, sur les expériences vécues ?

Avez-vous des trucs et astuces à nous communiquer par le biais de notre magazine ?

Toutes les propositions sont bienvenues !

Merci de les retourner à :
ADEPA

21, rue du Brûlet
69110 SAINTE-FOY-LES-LYON
ou par mail :
adepa.asso@wanadoo.fr

**Merci !
à tous nos partenaires
qui ont permis
la réalisation
de ce nouveau numéro
d'ADEPA Mag' !**

Les Thermes Saint-Gervais Mont Blanc



Dr BUMBEA
Dermatologue



E. ANDRE
Kinésithérapeute



A. DECARROZ
Kinésithérapeute



J. BANON
Kinésithérapeute



J. LEGON
Kinésithérapeute



Dr BACHVAROVA
Dermatologue

1966* – 2014

48 ans de traitements de la cicatrice (amputations, brûlures, post chirurgicale)



Marie-Dominique
Votre contact pour
les réservations



Marie-France
Assistante de soin



Joëlle
Hydrothérapeute



Montserrat
Hydrothérapeute



Douche filiforme



Massage dermo épidermique



Massage LPG

www.thermes-saint-gervais.com
resacuremedicale@thermes-st-gervais.fr
tél : 04 50 47 54 59

*Catastrophe de Foyzin



Clinique «Les Rosiers»

21000 Dijon

Située à Dijon, la Clinique des Rosiers a été créée en 1970 par le professeur PIGANIOL. Elle a rejoint en août 1988 le Groupe Générale de santé, premier Groupe de Santé Privé en France, à la tête de 75 établissements de Santé dont 17 cliniques de SSR comme la clinique «Les Rosiers». Il est constitué uniquement d'établissements spécialisés dans les Soins de Suite et de Réadaptation (SSR). La mission de la Clinique consiste à réadapter le patient, à améliorer sa santé, son autonomie, à faciliter son retour à domicile ainsi que sa réintégration sociale et professionnelle.

La Clinique des Rosiers accueille en hospitalisation complète et de jour des patients en rééducation de l'appareil locomoteur (traumatologie, orthopédie, rhumatologie) et en hospitalisation de jour des patients en réadaptation cardio-vasculaire et en réhabilitation respiratoire.

Cet établissement est conventionné avec la sécurité sociale et les principales mutuelles.

La direction est assurée par Madame Maud Laborier.

Le président de la conférence médicale d'établissement (CME) est Docteur Claire Lebreuil.

La structure de soins de l'établissement est particulièrement bien équipée notamment de salles de kiné et d'un espace d'ergothérapie ainsi que d'une salle de renforcement musculaire et un gymnase pour l'Activité Physique Adapté (APA).

Le Centre bénéficie aussi d'une balnéothérapie et d'une unité de physiothérapie remarquablement bien équipée.

Des spécialistes dans la réadaptation cardiovasculaire et respiratoire complètent l'équipe soignante de l'établissement.

Les patients se répartissent sur 4 unités d'hospitalisation et de soins.

Le personnel

• **L'équipe médicale** : médecins spécialisés en médecine physique et réadaptation, en gériatrie, cardiologie, pneumologie, ostéopathie, hygiène hospitalière et médecine du sport.

• **L'équipe paramédicale** : kinésithérapeutes, infirmières, ergothérapeutes, professeurs d'activité physique adaptés, aides soignantes, électrothérapeute, psychologue, diététicienne, assistante sociale, pharmacienne et agents de services hospitaliers.

• **L'équipe administrative** : responsable administrative et financière, assistante de direction et ressources humaines, responsable assurance qualité, secrétaires administratives, médicales et techniciennes d'information médicale, réceptionnistes, assistante sociale, comptable et facturière.

• **L'équipe technique & biomédicale**

Les affections de l'appareil locomoteur représentent l'activité prépondérante du Centre. La chirurgie en traumatologie est la plus importante (77 %) tandis que l'amputation et les lombalgies minoritaires représentent respectivement 7 et 9 %.

Après cette brève présentation, nous allons voir le parcours d'un amputé avec un témoignage afin de se rendre compte de l'importance de chacun des membres du personnel pour la « remise en marche du patient ».

M^{me} B,

« Amputée tibiale, j'arrive au Centre de rééducation une semaine seulement après le geste chirurgical.

Très fatiguée les premiers jours, je rencontre en premier lieu mon médecin rééducateur, Docteur Claire Lebreuil qui prend en charge les amputés du Centre. Elle m'organise très vite un programme de soins et je vois rapidement la kinésithérapeute qui me prendra en charge lors de ma rééducation.

Le service dans lequel je me trouve comporte peu de lits et je suis installée rapidement dans une chambre particulière. J'ai donc très vite un contact privilégié avec les infirmières qui me font le pansement quotidien. Ma cicatrisation ne s'étant pas faite d'un jour à l'autre, il leur a fallu de la patience, des idées et du temps pour avancer correctement.

Ma jeune kinésithérapeute, que je vois tous les jours, puis 2 fois par jour dès la deuxième semaine de ma rééducation, m'a encouragé avec ténacité à me remettre debout avec ma première prothèse. Avant

chaque séance de kiné je passais en électrothérapie pour remuscler la jambe amputée. Même si la fatigue prenait quelquefois le pas sur l'envie, le soutien de cette jeune femme m'a été précieux. Elle m'a proposé des exercices divers et variés pour retrouver un bon équilibre ; montée des marches, lancer de ballon...

Après ces journées d'effort, je garde le souvenir de nos regards croisés la



première fois que j'ai marché sans mes béquilles.

Dans le cadre de la rééducation, j'allais chaque jour en APA (Activité Physique Adaptée), après le déjeuner. J'ai été suivie par une femme dynamique qui a mis tout son profession-

nalisme pour me refaire une forme physique générale. Elle m'a incitée à travailler le renforcement musculaire et l'endurance et m'a proposé des activités plus ludiques afin d'améliorer mon équilibre (tennis de table, sabbacane etc.). Ces moments de travail avec d'autres patients étaient très agréables et très efficaces pour retrouver une forme générale.

Une fois ou deux par semaine j'allais faire quelques séances de sophrologie dans lesquelles je suis rentrée très facilement et qui m'ont détendue et apaisée.

Les visites du Docteur Lebreuil ponctuaient les semaines, son sourire et sa positivité m'ont donné très vite

confiance. Sa collaboration avec le prothésiste a été très efficace et m'a permis de reprendre la marche assez vite.

Les premiers jours, les repas pris au réfectoire peuvent paraître un peu compliqués mais très vite on se rend compte que c'est un moyen de rencontrer d'autres patients et de passer des moments de convivialité agréables.

La gentillesse des aides soignantes et du personnel de service, qui ont partagé ma vie pendant ces 3 mois, a été une aide supplémentaire à ma rééducation.

Je profite de ces quelques lignes pour remercier vivement toute cette équipe. »

En annexe je vous présente l'alter G...

Cet appareil permet une reprise progressive des appuis. L'alter G œuvre en apesanteur. Le patient enfle dans un premier temps un harnais et rentre dans une bulle sous pression. Là, l'appareil soulève le patient et allège le poids du corps. Cet allègement, réglable, peut aller jusqu'à 80 % du poids du corps. L'apesanteur permet au patient de marcher sur le tapis sans

douleur. Cela permet la reprise progressive des appuis et de renouer avec la marche sans béquilles. Le temps des séances est variable et la vitesse du tapis roulant est réglée par la kinésithérapeute. Un miroir sur le côté permet de se voir marcher et de se corriger si besoin.

Pour conclure, « Les Rosiers » est un centre à taille humaine où l'ambiance reste familiale et où chacun peut trouver son interlocuteur facilement.

Une fois sortie du centre, des consultations avec le médecin rééducateur et le prothésiste se mettent en place pour se rendre compte de l'évolution de la marche et de la mise en place de nouvelles prothèses si besoin.

Brigitte Aucourt, contact régional Bourgogne-Franche-Comté



**Prothèses
Orthèses
Corsets**

Laissez-nous vous accompagner !

Trouvez l'agence la plus proche de chez vous :

www.lagarrigue.com

contact@lagarrigue.com

**Conception
Fabrication
Application**

Le centre de rééducation & de réadaptation fonctionnelles « Le Bourbonnais »

71140 Bourbon-Lancy

Le centre



Il est situé à Bourbon-Lancy, petite ville thermale du sud-ouest de la Saône-et-Loire, à une heure et demie environ de Mâcon et trente minutes de Moulins. Le centre est un Établissement privé d'intérêt collectif géré par UGECAM BFC (Union pour la gestion des établissements de l'Assurance maladie).

La capacité de l'établissement est de 100 lits d'hospitalisation complète (spécialisés dans les affections neurologiques pour 30 lits actuellement et 70 lits pour les affections de l'appareil locomoteur) ainsi que 10 places autorisées en hospitalisation de jour. Il dispose d'une équipe pluridisciplinaire associant médecins (spécialisés en rééducation, neurologie, ostéopathie, médecine du sport, acupuncture, plaies et cicatrisation...), kinésithérapeutes, ergothérapeutes, professeur d'activités sportives adaptées, orthoprothésiste, infirmières, aides soignants, psychologue, neuropsychologue, assistante sociale, orthophoniste, diététicienne... Il bénéficie d'un plateau

technique de rééducation intéressant : balnéothérapie, isocinétisme, grand gymnase, atelier d'appareillage intégré.

La prise en charge des patients amputés (essentiellement membre inférieur) a participé dans le passé à la renommée de ce centre.

Le « parcours » du patient amputé durant l'hospitalisation au centre

L'admission au centre s'organise le plus précocement possible, au mieux une semaine après l'amputation. Dans cet objectif et pour une bonne collaboration avec les équipes chirurgicales, la demande d'admission est gérée de manière très réactive afin d'y répondre favorablement et dans un délai très court (24 à 48 h).

Dès son arrivée, le patient est accueilli et évalué par tous les professionnels qui le prendront en charge, afin de définir les objectifs thérapeutiques prenant en compte de ses besoins, ses attentes, ses habitudes de vie mais également de ses fragilités et de ses pathologies chroniques.

La première étape s'organise en hospitalisation complète. Il s'agit :

- de favoriser la cicatrisation de la plaie opératoire parfois complexe ou compliquée (infirmières, médecin compétent en « Plaies et Cicatrisation », traitement par pression négative, biothérapie...),
- de stabiliser rapidement le moignon par contention, la plupart du temps

par manchon (orthoprothésiste, aides-soignants),

- d'éduquer le patient concernant l'hygiène et la gestion du manchon comme du moignon (orthoprothésiste, aides-soignants),

- de commencer le renforcement musculaire global et analytique et la lutte contre l'enraidissement articulaire (kinésithérapeutes),

- de démarrer le reconditionnement à l'effort (kinésithérapeutes, professeur APA),

- d'autonomiser le patient à l'utilisation d'un fauteuil roulant adapté, aux transferts, à la déambulation avec aide de marche (cadre de marche, rollator, béquilles) (ergothérapeutes, kinésithérapeutes, infirmières, aides soignants...),

- d'assurer la prise en charge de la douleur qu'elle concerne la plaie chirurgicale, qu'il s'agisse de la douleur

du membre fantôme, qu'elle soit arthro-

sique... par traitements médicamenteux mais aussi thérapie par miroir, hypnothérapie, acupuncture, TENS, (médecins, infirmières, psychologues, ergothérapeutes, kinésithérapeutes),

- d'accompagner la personne récemment amputée vers un moindre traumatisme psychologique et l'aider à



se reconstruire sur le plan sociofamilial (l'ensemble de tous les intervenants et proposition systématique d'au moins un entretien avec la psychologue pouvant proposer plusieurs types de psychothérapie : EMDR qui est une technique de désensibilisation de l'impact traumatique d'un événement – ici l'amputation, sophrologie, hypnose, entretiens psychothérapeutiques),

- de prévenir d'autres complications ou décompensations en rapport avec certaines maladies chroniques comme les affections cardiovasculaires, le diabète... (médecins, infirmières, aides soignants...).

L'objectif est de pouvoir appareiller la personne amputée le plus tôt possible en optimisant au mieux son état de santé global.



La deuxième phase démarre à la livraison de la prothèse provisoire réalisée après moulage par l'orthoprothésiste du centre.

L'appareillage du patient amputé fémoral ou tibial s'envisage le plus tôt possible, y compris à moignon ouvert. L'atelier intégré à l'établissement permet à l'orthoprothésiste d'ajuster, au jour le jour selon besoin, l'emboîture et les aplombs. La stratégie du centre est d'appareiller le patient amputé fémoral ou tibial d'emblée avec le matériel provisoire (genou, pied) très proche de la

prothèse définitive dont il pourra bénéficier à terme. La rééducation se fera donc avec du matériel qui pourra évoluer en fonction des capacités du patient et de son projet de vie à la sortie.

La prise en charge rééducative visera des objectifs de reprise de marche avec l'aide technique appropriée (déambulateur, rollator, béquilles, canne simple...), voire sans, avec complexification progressive en fonction des attentes du patient et de ses performances (déambulation intérieure, extérieure, en terrain plat, pentu, escaliers...). Le reconditionnement aux efforts habituels voire au-delà sera poursuivi. La reprise d'activités sportives (badminton, tir à l'arc, natation...) sera encadrée par les monitrices APA si elle est souhaitée par le patient. Les objectifs pourront s'envisager de manière moins ambitieuse pour les patients plus vulnérables et âgés (simple participation ou autonomie pour les transferts...).

La réadaptation visera à préparer la sortie du centre et la réinsertion de la personne dans le mode de vie de son choix, y compris sur le plan professionnel (ré autonomisation pour les soins personnels, mise en situation de vie quotidienne, visite du domicile, évaluation de la capacité à conduire sur véhicule standard ou adapté, définition du plan d'aide nécessaire à domicile...).

La prise en charge à ce stade-là pourra se poursuivre soit en hospitalisation complète, soit en hospitalisation de jour.

Après la sortie du centre

Le patient revient au centre en consultation externe après avoir choisi l'une des deux sociétés d'appareillage conventionnées avec l'établissement (Lecante Handvie à Moulins, Rhône Orthopédie en Bourgogne). Le suivi s'organise au cours de nombreuses consultations pluridisciplinaires (médecin, orthoprothésiste) permettant la prescription et l'acquisition du matériel prothétique



définitif, l'évaluation médicale (douleur, diabète, état cardio-vasculaire..., l'accompagnement social etc.

Conclusion

La prise en charge des patients amputés se décline en objectifs centrés sur le patient, son mode de vie antérieur, ses capacités, ses attentes. L'existence d'un atelier d'appareillage au sein de l'établissement est un avantage perceptible chaque jour. Comme toutes les équipes de rééducation/réadaptation, les professionnels s'astreignent à envisager le parcours du patient dans toute sa globalité et le suivi très structuré après la sortie du centre rend possible tous les réajustements du projet de vie après confrontation à la réalité.

Le CRRF envisage un partenariat avec ADEPA pour l'organisation d'événements afin de favoriser les rencontres, le partage d'expériences, le lien social et l'accès à la pratique d'activités plus difficilement envisageables seul. Il s'agira des premiers pas avec ADEPA...

D^r Gabrielle Preux & son équipe

L'activité physique adaptée au centre SSR Orcet-Mangini

Historique

L'activité physique adaptée (APA) est un champ d'intervention en plein essor, apparu dans les années 80 en Amérique du Nord. En France, cette discipline s'est d'abord intéressée aux domaines de l'enfance inadaptée et du handicap moteur, développant des axes pédagogiques visant l'intégration des enfants dans la pratique de l'éducation physique et sportive (EPS).

À présent fort de son passé et de ses axes de recherche en termes de santé, l'APA s'appuie sur les preuves médicales pour prodiguer des conseils en matière d'activité physique.

Titulaires d'une licence (Bac+3) ou d'un Master (Bac+5), les professionnels peuvent viser 2 secteurs principaux. Un secteur développant la prise en charge médico-éducative des personnes de tout âge, en situation de handicap mental. L'autre secteur développant des programmes de réhabilitation de la santé par l'activité physique. C'est ce que l'on retrouve dans les centres de rééducation-réadaptation où l'APA s'intègre dans la prise en charge pluridisciplinaire.

Principales missions du professionnel en APA

La principale mission du professionnel en APA est d'encadrer et d'enseigner des activités physiques adaptées aux besoins et aux capacités de chacun, tout en apportant un cadre sécuritaire. En prenant ainsi compte de la singularité de chacun, l'APA contribue à favoriser la pratique d'activités physiques auprès de tout public.

Le professionnel en APA assure également une éducation à la santé en promulguant des conseils sur l'adoption d'un mode de vie sain dans lequel l'activité physique trouve une place prépondérante.

L'apa au centre SSR Orcet-Mangini à Hauteville-Lompnes (01)

En se plaçant dans une approche biopsychosociale, le professionnel en APA propose un programme individualisé pour développer les capacités physiques, fonctionnelles, cognitives, psychoaffectives et sociales. Il prend comme support une activité physique et sportive qu'il adapte afin d'atteindre les objectifs fixés avec le médecin. Au Centre SSR Orcet-Mangini, l'APA intervient comme un formidable complément thérapeutique, faisant partie intégrante de la prise en charge en rééducation-réadaptation.

Dès le début de l'hospitalisation suite à une amputation, l'APA agit pour lutter contre le déconditionnement à l'effort induit par la diminution d'activités. Elle permet ainsi de mieux résister à la fatigue en proposant des programmes complets de réentraînement à l'effort cardio-vasculaire et respiratoire sur tapis de marche, vélo et rameur. Durant le délai de cicatrisation et afin de préparer le patient amputé au béquillage et à la reprise d'appui via l'appareillage, un programme de renforcement musculaire global est proposé (membres supérieurs et jambe valide).

Le programme en APA se voit rapidement agrémenté d'une activité physique et sportive, au sens propre du terme, avec les spécificités et les règles codifiées issues de la pratique fédérale. Nous effectuons

quelques adaptations matérielles et réglementaires pour rendre l'activité accessible au plus grand nombre et surtout pour que chacun puisse exprimer le meilleur de lui-même. Pour les personnes amputées, nous utilisons plusieurs activités sportives comme la pétanque, la sarbacane ou le tennis de table pour solliciter et développer, dans un premier temps l'équilibre statique. Puis des activités telles que le badminton ou le basket sont utilisées pour améliorer l'équilibre dynamique. Mais ces mêmes activités peuvent aussi être choisies pour solliciter la fonction motrice des membres supérieurs, les capacités respiratoires, la coordination visuomotrice... pour les personnes atteintes d'autres pathologies.

L'APA se veut ainsi fédératrice en proposant des activités sportives collectives. Tout en cherchant à améliorer des capacités déficitaires, l'APA joue aussi un rôle de socialisation entre les participants. En plus des bénéfices sur le plan fonctionnel, la pratique collective ouvre aussi l'accès aux valeurs sportives comme le partage, la solidarité, le respect des autres ou la coopération... Et cette activité physique (re)donne aussi un certain goût de l'effort, renforce la confiance en soi, la connaissance corporelle...

L'activité physique est tellement bénéfique et valorisante qu'il est primordial pour nous de la promouvoir, que l'on vive avec une atteinte, un déficit ou non. Chaque personne qui souhaite vivre en bonne santé doit faire de l'activité physique une partie intégrante de son mode de vie. Nous essayons ainsi d'accompagner chaque personne au mieux dans cette direction.



Marlène Petit,
monitrice APA

naturel



by  **ortho**europe®
www.ortho-europe.com

confidence



Une belle initiative pour les enfants : une lame pour courir

Ergothérapeute et orthoprothésiste depuis 25 ans Jean-Luc Cléménçon, marié, père de 4 enfants, exerce à l'institut Régional de Réadaptation du Nord-Est.

Passionné de cyclisme extrême il attire médias et sponsors en réalisant 10 000 km et 200 cols en 1 mois sur territoire français. Ce pari a permis de fonder l'association Entr'aide et de financer un raid VTT de 500 km dans le Moyen-Atlas marocain, puis dans le massif vosgien pour amputés et valides.

Il est l'auteur de 4 ouvrages, tous vendus au profit des actions menées par Entr'aide au profit des personnes appareillées : « Nos 10 000 bornes », « Un pied au Maroc et l'autre dans le ciel », « La plus fameuse traversée des Alpes depuis que Hannibal est passé avec ses éléphants » et « Entr'aide ; souvenir d'un orthoprothésiste », son dernier ouvrage, qu'il présente comme sa vision éthique de la profession.

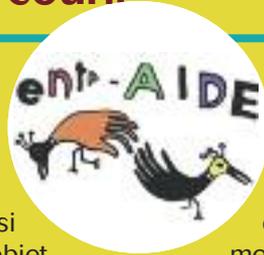
Chaque année il anime à Casablanca une semaine de formation continue pour les orthoprothésistes marocains à l'Ambassade de France.

Au printemps 2013 nous avons, mes collègues et moi-même, appareillé trois enfants de 11 et 13 ans amputés de jambe (dont un amputé des quatre membres). Il se trouve que grâce à la société ÖSSUR nous avons pu leur faire essayer des lames de course identiques à celles que l'on a pu voir durant les Jeux Paralympiques. Ces effecteurs ne sont pas seulement réservés à la compétition ; ils permettent simplement de courir dans les meilleures conditions qui soient pour une personne amputée ou privée d'un segment de membre inférieur.

Ne rentrant pas dans la liste des produits remboursés par la sécurité sociale, les prothèses ainsi équipées doivent faire l'objet d'une demande de prestation extralégale pour en couvrir les frais. Mais si une personne adulte, avec un dossier bien défendu, a de bonnes chances de voir sa demande aboutir, celle d'un enfant en pleine croissance a toutes les chances d'être refusée puisque la prothèse ainsi équipée risque de devoir être remplacée l'année suivante en raison de la croissance et de la prise de poids. (les lames sont étalonnées de 10 kg en 10 kg).

Pour un des enfants, victime d'un accident avec tiers responsable, ce fut l'assurance de la partie adverse qui prit le matériel en charge. Il fut décidé de constituer un dossier à destination de la MDPH pour l'enfant quadri amputé. De mon côté j'ai décidé de me servir de l'association Entr'Aide et de vendre mes livres jusqu'au règlement de la lame de course de ma patiente. Ce projet a abouti au bout de quatre mois grâce à une remise exceptionnelle de la société ÖSSUR en complément de l'argent récolté.

J'ai alors lancé l'idée de réaliser cette opération à l'échelle du territoire français. Nous avons estimé qu'il serait possible de couvrir les demandes actuelles avec une trentaine de lames de course (nous nous sommes basés sur les demandes générées par les séminaires organisés en France sur



les lames de course sur les deux années passées. Il n'existe aucune étude et elles seraient difficiles à mener car de multiples facteurs doivent être pris en considération. Ainsi, en demandant aux parents de s'engager à restituer la lame une fois qu'elle serait inutilisable du fait de la prise de poids, nous pourrions faire passer celle-ci d'un enfant à un autre et les accompagner jusqu'à la fin de leur croissance.

Avec Philippe Croizon, parrain du petit Théo, à qui Entr'Aide venait de remettre deux lames de course grâce à l'intervention généreuse de l'association « Les Clayes Handisport-Bouillons de l'espoir », nous avons rédigé un texte à l'intention des sponsors. Celui-ci résume assez bien notre vision du projet.

« Courir fait partie des droits élémentaires de la vie d'un enfant.

Les enfants, même privés d'un ou plusieurs membres par naissance, une maladie ou un accident, n'attendent jamais le matériel spécifique pour se remettre à courir. Lorsqu'ils le peuvent (et déjà ils ne sont pas si nombreux) ils courent, par joie, par instinct, le corps les pousse, non pour la compétition mais comme une pulsion fondamentale. Pourtant cela n'est pas aussi simple. Les éléments prothétiques traumatisent à leur tour le corps lorsqu'ils ne sont pas étudiés pour cette fonction et l'enfant risque parfois de compromettre jusqu'à la marche durant sa croissance s'il n'est pas correctement équipé.

Les lames prévues pour la course existent : on les voit tous les 4 ans à la télévision à l'occasion des jeux paralympiques.



On ignore souvent qu'elles existent également en version pédiatrique et qu'elles ne sont pas réservées à la seule compétition : elles permettent simplement de courir dans les meilleures conditions qui soient grâce à leur souplesse et leur qualité de restitution d'énergie que ne possède pas le matériel de marche. En France et dans la plupart des pays les enfants n'ont que rarement pu bénéficier de ce matériel de précision qui n'entre pas dans la liste des produits remboursés. En effet, les lames, calibrées de 10 kg en 10 kg devraient être renouvelées 5 à 10 fois durant la croissance d'un enfant et les devis constatés pour chaque prothèse vont de 6 000 à 15 000, voire parfois 20 000 euros. L'idée de Jean-Luc est si simple que l'on se demande pourquoi il n'en a jamais été ainsi : si une entité, neutre commercialement, possédait un stock de lame suffisant pour équiper la trentaine de gamins qui en France sont capables de courir avec une prothèse, il serait possible, en utilisant la prothèse de secours (prévue dans les remboursements de la sécurité sociale) de mettre ces lames à disposition des enfants et de les faire tourner de l'un à l'autre en fonction de l'évolution de leur poids. Derrière cette idée, c'est tout simplement la gratuité des prothèses de course qui est proposée aux enfants de 6 à 16 ans là où il faudrait entre 30 000 et 250 000 euros pour accompagner un seul enfant durant 10 ans. Mais c'est bien plus que cela : cette « mutualisation des lames » c'est également un groupe d'enfants partageant une dynamique solidaire, un exemple de mise à disposition



raisonnée de la haute technologie, une invitation auprès de nos élus à affiner des textes qui ne tiennent que rarement compte du caractère évolutif des individus dépendant d'un matériel qui ne l'est pas. En un mot : un service humain et responsable pour une société qui fait preuve de toujours davantage de savoir-faire mais dont les richesses ne s'étendent pas à l'infini. »

« Je suis fier de soutenir un tel projet ! »

Philippe Croizon

Il continue d'exister pour l'instant un vide juridique par rapport aux montages d'effecteurs non pris en charge par la sécurité sociale sur des prothèses qui sont pour le reste parfaitement aux normes. Pour l'instant cela continue de fonctionner selon une tolérance qui procède du cas par cas. Une initiative comme la nôtre doit tendre à faire bouger les lignes.

Concrètement plusieurs cas de figure sont possibles :

- La lame est montée sur la deuxième mise, à laquelle toute personne amputée a droit. Pour les enfants, les choses se présentent un peu différemment : l'appareil est renouvelé autant de fois que la croissance l'exige.
- La prothèse est réalisée en centre au titre d'appareil nécessaire à la rééducation et à l'autonomie.
- L'appareil est réalisé à titre gratuit, cela devient une sorte de sponsoring. Tous les enfants amputés ou nés avec une malformation de membre inférieur ne peuvent pas recevoir cet effecteur. De nombreuses conditions devant être réunies :

- Il doit rester suffisamment de place sous le membre résiduel pour placer et régler cet effecteur. - Le membre résiduel doit présenter une trophicité satisfaisante. - Les articulations sus-jacentes doivent être stables. - La structure de prise en charge doit



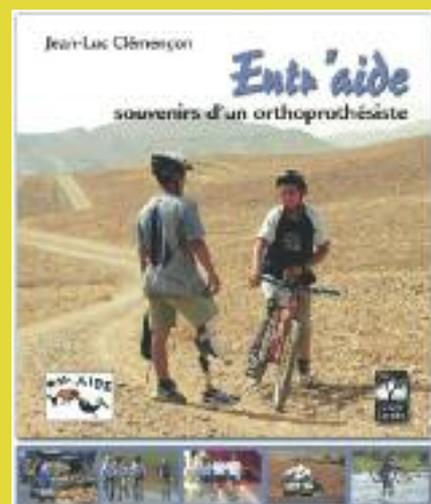
être complète (surveillance régulière, rééducation, accompagnement, environnement familial). - L'enfant doit peser au moins 20 kg. - Son geste ne doit pas être parasité par des mouvements incontrôlés, bien en ligne.

- La technique d'appareillage doit permettre confort et précision.

Comme les prothèses d'eau ou spécifique à l'usage de la bicyclette (pour les amputés transfémoraux) ces prothèses ainsi constituées ne sont pas prises en charge par la sécurité sociale et doivent faire l'objet d'une demande de prise en charge extralégale auprès de la MDPH.

En raison de la croissance de l'enfant la prothèse doit être revue régulièrement pour adapter le volume, la hauteur, et dans le cas des lames de courses celles-ci doivent être changées pour une prise de poids de 10 kg environ.

Le but du projet est de financer partiellement l'achat de 30 lames de course étalonnées pour des poids permettant de suivre la croissance de l'enfant, d'amener les MDPH et le fabricant à apporter le complément, de permettre de faire circuler ces lames d'un enfant à un autre en fonction de la prise de poids en les faisant à chaque fois reconstruire et certifier par le fabricant une fois passée la date de garantie.



Comment aider à l'avancement du projet ?

L'achat de livres: chaque ouvrage d'Entr'Aide est vendu au prix de 20 euros.

Une Participation financière à l'achat d'une lame.

L'organisation de conférences: je suis prêt à me rendre dans votre région pour exposer le projet, son intérêt, et parler des différentes aventures qui ont jalonné l'histoire de notre association. Cette année, Entr'Aide a ainsi été invitée à la faculté de médecine et de sciences de Toulouse, au CE d'Airbus à Toulouse, au festival du voyage à vélo de Nancy et au cercle littéraire de Saint-Dié-des-Vosges, à l'institut régional de réadaptation du Nord-Est, au congrès de la SOFMER à Marseille, au salon des auteurs lorrains près de Nancy.

Les partenariats: l'association « Les Clayes Handisport-Bouchons de l'espoir » nous a rejoints au printemps et offert une des deux lames de Théo: en même temps qu'une aide matérielle ce fut un précieux encouragement.

Le sponsoring: avec le soutien de Philippe Croizon, l'institut régional de réadaptation du Nord-Est, ADEPA et le député de la circonscription de Toul, Entr'aide a déposé plusieurs dossiers: ceux-ci viennent de recevoir l'approbation du CCAH et de REUNICA qui recrutent des projets innovant en matière de handicap avant de les présenter devant 70 sociétés clientes. Au regard de son importance dans les projets de vie présents et futurs des enfants que nous allons équiper, le coût de notre initiative n'est pas élevé. L'écho rencontré jusqu'à présent nous montre que cette idée comble une lacune dans la prise en charge des enfants, trop souvent limités dans le choix du matériel du fait des renouvellements fréquents liés à la croissance. Je souhaite que le projet « une lame pour courir » contribue à repenser cette prise en charge en adéquation avec la vie de l'enfant et ses exigences propres, et au-delà, tout ce qui en matière de compensation du handicap occasionne un surcoût lié à son caractère évolutif. Chacun ressort gagnant de cette initiative. L'enfant court. L'objet se ba-

nalise. Une émulation se crée à l'école (Sabah a pu pour la première fois depuis son amputation participer au cross de son école et elle termine à la 13^e place sur 80 inscrits), le fournisseur élargit son champ d'action, celle-ci est extrêmement valorisante pour le prothésiste. On peut penser que cette initiative incitera la HAS (la haute autorité de santé) à prévoir le montage d'une prothèse de course, de bain ou de vélo sans que cela n'en pénalise le remboursement. Nous pouvons faire le premier pas. Cela me semble presque plus facile ainsi. L'associatif ne se substitue pas à la collectivité politique mais initie un mouvement (au sens propre d'ailleurs) grâce à sa plus grande souplesse d'action et sa réactivité.

Jean-Luc Cléménçon

Pour commander un ouvrage, reportez-vous à la « Boutique » en page 30 !

L'association ADEPA et Orthofiga organisent
5^{ème} EDITION
BREIZH RUNNERS! 5 SEPTEMBRE 2014
A PARTIR DE 10 H
ADAPTION DES PROTHÈSES DE COURSE
ANIMATIONS SUR PLACE
Stade du Bouridel à Vern
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :
info@orthofiga.fr 02.99.86.00.11
ADEPA Joël Le Tisser 06.25.01.73.90



orthofiga

fabricant d'orthèses et de prothèses à vivre

De nouveau cette année, ORTHOFIGA en partenariat avec l'association ADEPA, organise l'évènement Breizh Runners 2014.

Depuis quatre ans, cette manifestation rassemble des personnes amputées, sportifs occasionnels ou plus réguliers, pour une journée de découverte ou redécouverte de la course à pied.

Cette nouvelle édition se déroulera le vendredi 5 septembre 2014, à partir de 10h, sur le stade Bouridel de Vern-sur-Seiche (35). Les inscriptions sont désormais ouvertes par téléphone au 02.99.86.00.11. ou par mail à l'adresse suivante info@orthofiga.fr.

Plus d'informations sur www.orthofiga.com

Aquitaine

Présentation du centre Mélioris le Grand Feu à Niort

Le centre de rééducation et réadaptation fonctionnelle - Mélioris le Grand Feu, a été créé en 1978 sous l'égide de l'Association Nationale des Usagers et Accidentés de la Route « ANUAR ».

À l'initiative de plusieurs sociétés et mutuelles d'assurance qui ont contribué, (majoritairement la MACIF et la MAAF), à son financement avec le concours de la Caisse des Dépôts et Consignation, de la ville de Niort, du Conseil général et de la Caisse d'Épargne. Adhérent de la FEHAP (Fédération des Établissements Hospitaliers d'Aide à la Personne) Le CRRF Mélioris le Grand Feu est géré par une association à but non lucratif. Spécialisé dans la prise en charge des affections du système nerveux, des affections de l'appareil locomoteur et des brûlés, ce centre de soins de suite et de réadaptation situé à Niort (79000) accueille aussi bien des patients adultes que des enfants et des adolescents :

- soit 100 lits en hospitalisation complète,
- soit 23 places en hospitalisation de jour.

Il assure des consultations externes spécialisées en médecine physique et de réadaptation ainsi que des séances de kinésithérapie. Doté d'une équipe Comète France dont la mission est la réinsertion professionnelle précoce, d'une maison Trait d'Union bénéficiant des dernières technologies en domotique et d'une auto-école associative équipée d'un véhicule adapté pour des patients en situation de grand handicap, le CRRF Melioris Le Grand Feu propose une offre de soins pluriprofessionnelle, permet une réadaptation et une réinsertion sociale, familiale et professionnelle par des moyens internes et des partenariats locaux, régionaux et interrégionaux.

Christian Vazquez, contact région



Stage de course à Villenave-d'Ornon

Le vendredi 25 avril 2014 a eu lieu au stade Trigan de Villenave-d'Ornon, une journée d'essais de lame de course « Dyna Sport PROTÉOR » et de pieds Classe 3 à restitution d'énergie, une première pour la région. La journée a commencé à 9 h et s'est terminée à 16h30. Au programme : sport, découverte, émotion, convivialité. Vingt-deux participants aux essais sous le regard attentif et admiratif du personnel de santé du CMPR Gassies, le Docteur Rémi Klotz, chef du service de rééducation, Virginie Massaut, cadre de santé, Franck Romano, Emmanuel Ribot, Edwige Kermeur, Orthoprothésistes, Éléonore Labrousse, professeur de sport adapté.

Un déjeuner convivial a réuni 83 personnes dans le club house du stade Trigan.

L'après-midi avait lieu une course relais avec une classe scolaire d'athlétisme et les personnes amputées, en alternant dans les équipes les enfants et les

personnes appareillées (Séquence émotion). La journée s'est achevée par une remise de coupe. ADEPA s'est vu remettre la coupe de l'association solidaire.

L'association ADEPA et tous les participants remercient chaleureusement les

personnalités qui ont permis que cette journée puisse avoir lieu. La Mairie de Villenave-d'Ornon, les présidents du club de rugby, MM. Maurice

Clavard et Franck Bie, le président du club d'athlétisme M. Thierry Pelletier.

La société PROTÉOR, M^{me} Iris Permentiers et toute l'équipe PROTÉOR de Dijon, la société DOMITAL ORTHOPÉDIE, M. Jérôme Lamorère et toute l'équipe DOMITAL.

Ces sociétés nous ont apporté en plus du prêt d'appareillage et de la maintenance, un soutien moral, administratif et financier.

Notre souhait : que cette journée se reproduise l'année prochaine.

Iris, Jérôme, Jean-Claude, Christian, adhérents ADEPA Gironde



Nord-Pas-de-Calais

Salon Autonomic

Comme nous vous l'avions annoncé dans notre dernier mag, les 5 et 6 décembre 2013 ADEPA était présent sur le salon AUTONOMIC de Lille.

Nous y avons eu beaucoup de contacts notamment avec les centres de rééducation de la région

ainsi qu'avec des associations diverses et variées avec lesquelles nous pourrions à l'avenir établir un partenariat.

Ce salon a été pour nous une grande occasion de faire connaître ADEPA dans la région Nord-Pas-de-Calais.



2^e intervention au CRF La Rougeville à Saint-Saulve

La 1^{re} intervention du 29 novembre 2013 avait pour ordre du jour la présentation de l'association ADEPA, suivie de mon témoignage des 40 années vécues depuis mon amputation.

Dans le cadre de la convention de partenariat entre le CRF La Rougeville et l'ADEPA, une seconde réunion s'est donc tenue le 16 mai dernier. Elle a permis, après une brève présentation des évolutions et des objectifs de l'association ADEPA en France et dans le Nord Pas de Calais, d'avoir des échanges très enrichissants entre les patients du centre de rééducation, les adhérents ADEPA, et le personnel médical de l'établissement.

Afin de faire vivre ce partenariat et de continuer à améliorer l'accompagnement des patients pendant et après leur séjour en développant la réadaptation et la réin-



sertion, le CRF La Rougeville offre la 1^{re} année d'adhésion ADEPA à ses patients qui le souhaitent. Cette collaboration va sans doute également se pérenniser dans les mois à venir par la tenue d'une « permanence » mensuelle ou trimestrielle de l'ADEPA au sein du CRF La Rougeville.

La réussite de ces deux interventions nous motive donc très fortement pour continuer dans cette voie.

23 mai 2014 Hopale challenge course

Cette journée d'essai de lame de course était une première pour l'équipe du service ortho prothèse du centre Jacques Calvé de Berk-sur-Mer et l'on peut dire que celle-ci fut une réussite.

Étaient présentes une vingtaine de personnes amputées accompagnées de leur orthoprothésiste et de leur famille, ainsi que Clara de l'association Pires et Inaya patiente de Calvé petite fille de 5 ans bi-amputées à la suite d'une maladie, au total nous étions environ soixante-dix personnes.

Les lames de course étaient prêtées par la société Össur présente elle aussi.

Simon Colin de la société Custo prothetik « personnalisation de prothèses » nous a présenté ses créations et Antoine Stevens artiste en plein essor a réalisé au cours de cette journée une fresque dans la salle sport ayant pour thème « Le cri, de rage, de victoire, de dépassement de soi ».

La journée a commencé par une série d'exercices d'entraînement avec lame, suivie de petites courses.

Avant l'heure du midi un match de foot complètement improvisé a fait le bonheur des participants amputés qui en



oubliaient leur handicap.

Quant à Inaya, elle avait trouvé une petite copine Louise pour jouer et pouvait courir avec elle.

Puis ce fut l'heure du repas, grillades et buffet froid, un peu de repos pour les sportifs et des rencontres chaleureuses.

L'après-midi reprise de l'entraînement, encore un peu de course et la journée se clôture par une course relais entre amputés, orthoprothésistes et accompagnants.

Puis ce fut le moment difficile où il faut rendre les lames avant de se quitter en se disant « à quand la prochaine journée? ».

Cette journée sera certainement inoubliable pour certains, une journée passée dans la bonne humeur avec beaucoup de plaisir et d'émotion.

Merci à toute l'équipe du service ortho prothèse de Calvé pour sa disponibilité, sa gentillesse et son dynamisme qui ont été les éléments de la réussite de cette journée. À l'année prochaine...

Jean-Michel Triquet,
votre contact régional



i-limb™ ultra la première main bionique agréée par l'assurance-maladie.



**N'attendez plus !
Equipez-vous de la solution prothétique
alliant performance et élégance.**

Basée sur l'anatomie humaine, la solution i-limb™ ultra permet de retrouver des fonctions avancées de la main. Indépendants les uns des autres, les doigts prothétiques s'adaptent parfaitement à l'environnement : prenez en main un objet délicat, il ne sera pas écrasé par i-limb™ ultra ! Manipulez des objets fins, i-limb™ ultra vous fournira la précision nécessaire !

Satisfaction garantie, y compris en matière d'esthétique : recouvrez la prothèse du gant de recouvrement en silicone haute définition qui vous convient le mieux. Touch Bionics propose une large gamme de teintes pour les gants de recouvrement de la prothèse i-limb™ ultra, permettant d'être fidèle à votre peau et vos besoins.

Nous contacter pour plus d'informations sur le remboursement de la prothèse i-limb™ ultra :

Responsable commercial France : M. Bertrand Frossard

Téléphone : +44 75 84 39 25 10 email : bertrand.frossard@touchbionics.com

Site web : www.touchbionics.fr  Suivez-nous sur Twitter : <https://twitter.com/TouchBionics>

Siège social : Touch Bionics Ltd - Dirigeant : M. Ian Stevens
Unit 3 Ashwood Court, Oakbank Park Way Livingston
EH53 0TH Royaume-Uni Téléphone : +44 15 06 43 85 56


touch
bionics

Île-de-France

À l'occasion du Meeting International d'Athlétisme

et pour la 2^e année consécutive, Minnie et Jean-Pascal membres du CA d'ADEPA étaient présents au stade Charléty à Paris, ainsi que Philippe Louzeau Président d'ADEPA venu tout spécialement de Lyon, et de Jean-Marc Wittmer.

Pascal Pommier, Orthoprothésiste en Île de France, nous avait prêté pour la circonstance, plusieurs prothèses qui ont suscité beaucoup d'intérêt auprès d'un public de jeunes élèves et de visiteurs.

Ce rendez-vous majeur pour l'athlétisme handisport s'inscrit parmi les étapes importantes qui jalonnent le parcours de sélection pour les prochains championnats d'Europe organisés aux Pays de Galles en août prochain. Pour cet événement,

de nombreux athlètes internationaux, comme Marie Amélie Le Fur, Championne paralympique (amputée tibiale) du 100 m à Londres en 2012 et championne du monde de saut en longueur à Lyon, Marlou Van Rhijn (double amputée) Recordwoman du monde du 100 m, 200 m et 400 m, Daniel Royer, Vice champion du monde du saut à la perche, du pentathlon en 2013 et bien d'autres encore venus du Brésil & des États Unis, participaient à cette compétition sportive de haut niveau.

Les pôles du village se déclinaient en 4 thèmes :

- **Le pôle Sports et Pratiques Partagées** proposait des mises en situation afin de sensibiliser à la pratique sportive des personnes non handicapées avec plus de 30 disciplines sportives

différentes allant du basket en fauteuil roulant au tir à l'arc...

- **Le pôle Citoyenneté et Vie Quotidienne** a pour but d'accompagner les personnes handicapées du milieu scolaire jusqu'au monde du travail.

- **Le pôle Rencontres et Expression Artistique** était dédié aux artistes et aux sportifs pour échanger avec le public.

- **Le pôle Handicaps et Nouvelles Technologies.**

Jean-Luc Cléménçon bien connu de nos amis du forum et de l'association est venu présenter son projet et ses livres vendus au profit du projet « Une lame pour Courir ». Son dernier ouvrage « Souvenirs d'un orthoprothésiste » est un très beau témoignage sur ses aventures, ses rencontres et son parcours. De très belles photos illustrent ce livre. Jean-Luc présente son projet de manière plus complète dans ce nouveau numéro du magazine.

M. Thierry Braillard secrétaire d'État à la jeunesse et aux sports, M. Gérard Masson, président de la Fédération française et M. Jacques Gillot, président du club ABDO sont venus nous saluer.

Cette année, nous étions installés près des pistes, ce qui nous a permis de suivre quelques épreuves, bien à l'abri, heureusement car c'est sous une pluie battante que les athlètes ont fait leurs compétitions.

Ce fut, malgré un temps exécrable une bonne journée, riche en rencontres avec d'autres associations et c'est en



compagnie de Marie Amélie Le Fur, Championne du 100 m à Londres en 2012, venue nous saluer que nous avons clos cette journée.

Minnie

Représentation d'Adepa au salon Autonomic Porte de Versailles

Grâce à la générosité de nos sponsors « Pascal Pommier, orthoprothésiste » et Ottobock, ADEPA a pu être présente au salon Autonomic de la porte de Versailles, à Paris pour une durée de trois jours consécutifs.

Pour la circonstance, notre président, Philippe Louzeau a tenu à venir prêter main-forte à Minnie et Jean-Pascal contacts régionaux de Paris-Île-de-France et membres du conseil d'administration d'ADEPA.

Marco Fontana notre nouveau représentant pour la Suisse et sa compagne Barbara ont eu la gentillesse de venir également nous aider pour cet événement, d'autant plus méritants que la grève des transports est venue perturber leur déplacement et les nôtres par la même occasion.

Malgré un stand un peu petit et un peu excentré, notre mise en place réalisée, nous avons accueilli nos premiers visiteurs.

400 exposants et seule association présente pour les amputés. Nous avons eu un bon nombre de visiteurs demandant pour la plupart des conseils concernant l'amputation récente d'un proche, des questions sur les différents types de prothèses. De quelle manière l'association s'implique-t-elle...

D'autres associations répondant aux besoins de personnes handicapées sont venues se présenter et dans la mesure où nous



activités dans les régions

pouvions nous déplacer, nous avons effectué aussi les mêmes démarches

Quelques demandes de partenariat nous sont parvenues, ainsi qu'une demande de renseignements d'un triple amputé pour ouvrir une antenne Adepa au Cameroun.



La visite de Ségolène Neuville, secrétaire d'État chargée des personnes handicapées, Marie Prost-Coletta, déléguée ministérielle à l'Accessibilité et Bernard Jomier maire-adjoint de Paris chargé de la Santé et des questions de handicap ont fait le tour des stands, mais n'ont pas trouvé le nôtre!!!

Heureusement pour nous consoler Philippe Croizon, le premier amputé des quatre membres à avoir traversé la manche à la nage et Ryad Sallem né sans jambes ni mains avec quatre participations aux Jeux paralympiques, champion d'Europe de basket fauteuil, un record du monde en relais quatre nages, ont su trouver notre stand et nous ont fait le plaisir de poser avec nous pour une photo souvenir de notre premier salon.

Minnie

Inauguration des nouveaux locaux aux Établissements Pommier Orthopédie

C'est dans des locaux tout neufs que Pascal Pommier, orthoprothésiste, nous a reçus ce vendredi 13 juin. Après la visite des locaux flambant neufs, Pascal Pommier nous a présenté sa toute dernière emboîture I.S.S. (Intégral Silicone Socket) élaborée et brevetée au sein de sa société.

Puis Pascal nous a expliqué que le patient enfle son emboîture sans aide technique.



Souplesse, liberté de mouvements accrue, amortissement des contraintes sur le squelette, adaptabilité de l'emboîture aux variations journalières... en font une prothèse d'une qualité et d'un confort exceptionnels.

Puis s'en sont suivies démonstration et témoignages de patients qui ont adopté cette nouvelle emboîture révolutionnaire.

Pour en savoir plus une vidéo est disponible sur www.pommier-orthopedie.com, on peut y découvrir aussi un film sur la réalisation de la main bionique, autre première en

France élaborée aussi par Pascal Pommier en collaboration avec le Centre de Rééducation de Coubert (77).

La soirée s'est ensuite déroulée à l'extérieur car la météo s'y prêtait et c'est autour d'un buffet bien sympathique, qui, pour moi, fut un lieu de rencontres fort intéressantes et l'occasion de faire connaître notre association auprès de médecins de centres de rééducation, de prothésistes et de patients.

Minnie,
contact régional Paris-Île-de-France

Pommier orthopédie

I.S.S.®

Integral Silicone Socket

Nouveau concept d'emboîture breveté et développé au sein de la société POMMIER ORTHOPÉDIE

Nouvelle emboîture Intégralement en silicone un concept unique et innovant...

- Souplesse
- Facilité de chaussage
- Confort

www.pommier-orthopedie.com
IntegralSiliconeSocket

Antenne de Courmoulin - ZA Courmoulin
51140 Wilbon-sur-Yvette
Tel. 01 68 92 01 40

Rhône-Alpes

Pontcharra

Le soleil était encore au rendez-vous ce 14 juin pour le stage de course organisé par l'ADEPA, CHABLOZ Orthopédie et le Club Athlétisme de Pontcharra La Rochette. Soutenu par un partenariat indispensable : Össur pour le matériel.

Comme chaque année, nous sommes accueillis sur le stade de l'Île FRIBAUD de la commune de Pontcharra-sur-Breda dans l'Isère.

Cette journée marquée par la bonne humeur a débuté après un café de bienvenue. Les lames de courses Össur apportées par Chabloz Orthopédie ont permis à une trentaine de personnes ampu-



tées tibiales et fémorales de s'élaner sur la piste. Tous les participants étaient ravis de pouvoir partager ensemble ces moments d'émotions. Après quelques hésitations, les plus habitués ont pu faire quelques petites foulées avant le petit sprint de 50 mètres, pour d'autres c'était l'apprentissage à la course.

À 13 h, L'ADEPA et le Club d'athlétisme de Pontcharra nous ont proposé des salades rafraîchissantes, des grillades, frites, fromage et desserts pour tous, un temps de repos bien



mérité pour nos coureurs. Mais avant de se mettre à table, un groupe de musique traditionnelle et folklorique « Lou Pelaya, Bernin » nous a accompagné pour un petit entracte bien sympathique.

La journée s'est achevée sourires aux lèvres, malgré les efforts de nos coureurs.

Nous remercions vivement Monsieur le Maire de Pontcharra, le club d'Athlétisme La Rochette pour son accueil toujours aussi chaleureux, CHABLOZ Orthopédie pour sa disponibilité et son professionnalisme, Össur pour son soutien logistique en mettant à disposition du matériel, les kinésithérapeutes et toutes les personnes qui se sont démenées pour la réussite de cette journée.

Fabienne

L'actualité d'autres associations

Le 26 avril 2014, l'Association Handi'chiens dont le centre de Lyon est situé à Marcy l'Étoile (Rhône) a remis gratuitement, à la suite d'un stage de passation de 15 jours, organisé à St-Maurice-en-Trièves (Isère), 17 chiens d'assistance à des personnes handicapées moteur. Ces chiens ont suivi un parcours éducatif de 2 années. À l'âge de 2 mois, ils ont été confiés à des familles d'accueil chargées de les socialiser et de leur apprendre les premières commandes sous l'encadrement d'un délégué en région ou d'un éducateur sur le centre. Ils sont ensuite rentrés au centre à l'âge de 18 mois pour finaliser leur éducation et apprendre les dernières commandes spécifiques et le travail au fauteuil roulant auprès des éducateurs. L'éducation d'un chien d'assistance

coûte 13 600 euros. Il est confié à la personne handicapée durant toute son existence mais reste la propriété de l'association qui le suit réguliè-

ment. L'association reconnue d'utilité publique depuis 2012, a remis gratuitement plus de 1 500 chiens depuis sa création en 1989.



Chamrousse, week-end ski d'exception

Généralement vers la fin janvier, tout le monde attend avec impatience ces fameuses journées de ski. C'est donc accompagné de ma douce moitié que nous décidons pour la première fois d'y participer. Le ciel bleu et la neige fraîche sont au rendez-vous dans cette station du massif de Belledonne où la vue est imprenable sur Grenoble.



Un petit bonjour à toute l'équipe qui monte, démonte, règle méticuleusement genou et pied sous la tente. La société Ottobock est aussi présente cette année en raison de leur reprise du ProCarve. Ils profitent de cet événement pour observer tout son potentiel. Nous chaussons rapidement nos skis, car leur groupe de tournage nous attend déjà. Les prises s'enchaînent avec Denis, on donne le meilleur de nous-mêmes et après une après-midi harassante et une bonne douche, c'est avec plaisir que l'on rejoint tout le monde pour un apéro au bar de La Béragère, suivi d'une excellente tartiflette en « menu découverte ». Après une bonne nuit de sommeil, nous avons rejoint l'équipe de tournage où les dernières photos pour la promotion de la prothèse ProCarve à Sotchi ont été faites. Un magnifique buffet offert par Chabloz Orthopédie nous attendait dès 11 h sous la tente. Tout était délicieux et l'ambiance chaleureuse !

Nombreux sont les participants à avoir testé la dernière prothèse et apprécié de retrouver de bonnes sensations à ski. Il suffisait de voir leur sourire pour se rendre compte combien toute l'équipe d'orthopédistes avait bien œuvré. Samedi soir, nous nous sommes tous retrouvés au restaurant pour partager raclette et grillades dans la bonne humeur. La salle était comble puisque près de



200 personnes étaient présentes cette année. Une belle équipe de kinésithérapeutes a participé à ces journées et je les remercie pour l'intérêt qu'ils nous portent. La météo du dimanche n'était malheureusement pas de la partie, mais nous avons tous chaussé nos skis pour le slalom ou venir encourager les participants. Après le buffet sous la tente, les gagnants du jour se sont vu remettre de jolis prix et ont reçu les félicitations de Philippe. Les derniers participants se sont rejoints pour un ultime verre de l'amitié au bar de l'hôtel avant de reprendre chacun leur route.

C'est une expérience très enrichissante car, en plus de rencontrer des personnes extraordinaires, elle nous permet d'échanger et de partager nos vécus. Pour ma part, je tiens à remercier Lydie pour l'organisation, l'association ainsi que Pierre Chabloz et toute son équipe car c'est grâce à eux que nous pouvons revivre nos passions.

*Marco Fontana,
votre représentant ADEPA Suisse*

Auron, nouveau week-end de ski (Alpes du Sud)

Fort du succès des week-ends ski & snowboard à Chamrousse (plus de 180 participants en janvier dernier), l'Adepa souhaitait depuis 2 ans exporter cette formule de week-end à succès dans une autre région. C'est chose faite cette année, en partenariat avec l'association sportive ANICES, ADEPA a coorganisé un nouveau week-end dans les Alpes-du-Sud à Auron.

Tous les ingrédients qui ont fait de cette sortie hivernale une réussite ont été repris avec succès.

Plaisir de glisse, convivialité, échange, partage et bonne humeur. Mais à cela ce week-end apporte une pincée de nouveaux ingrédients. La mixité avec la participation de per-

sonnes ayant des handicaps différents, visuels ou neurologiques. Un hôtel sur les pistes qui a rendu le week-end plus sportif, sauf pour ceux qui sont arrivés aux heures où la moto neige pouvait traverser les pistes. Un climat et une neige de printemps. Le Soleil et le ciel bleu... qui ont manqué lors des 2 dernières éditions à Chamrousse. La chance des débutants !!! Les trois jours sont passés très vite, le week-end a réuni plus de 50 personnes le samedi, dont la plus jeune participante à avoir essayé une prothèse de ski, âgée de seulement 5 ans et demi ! Les essais de prothèses encadrés avec toujours autant de professionnalisme par les équipes de prothésistes de Chabloz Orthopédie et les techniciens Ottobock se sont enchaînés durant 3 jours. La nouvelle prothèse « Procarve » apporte une meilleure précision et permet de retrouver des sensations de glisse ski ou snowboard très proches de ce que les personnes ressentent avant leur amputation. Différents cours étaient prévus en ski en ou snowboard pour tous les handicaps : amputés, mal voyants, neurologiques, pour débiter ou s'améliorer dans les meilleures conditions. Le dimanche matin pour voir les progrès réalisés et pour partager un bon moment avec l'ensemble des participants, une course a été organisée.



Un slalom géant en 2 manches a réuni 36 participants en ski, snowboard et même en ski bike. Le week-end a été une réussite, de beaux moments d'émotion ont été partagés. Bien sûr quelques points restent à améliorer. La coopération

ANICES, ADEPA avec l'ensemble des intervenants a fonctionné à merveille. Le rendez-vous est pris pour l'année prochaine afin de partager ensemble de nouveau, de grands moments.

*Patrice Barattero,
votre contact région PACA*

Jeux paralympiques de Sotchi 2014, l'équipe de France

C'est une équipe de France resserrée qui s'est présentée à Sotchi pour les Jeux Paralympiques 2014. Tous unis derrière le porte-drapeau Vincent Gauthier-Manuel pour atteindre l'objectif de 10 médailles et figurer au tableau final dans les 10 premières nations.

L'équipe était composée de 14 athlètes et un guide :

L'équipe alpine était composée de 5 skieurs debout 2 femmes et 3 hommes :

- Marie Bochet,
Solène Jambaqué,
Romain Riboud,
Vincent Gauthier-Manuel,
Cédric Amafroï-Broisat,

De 4 skieurs assis :

Yohann Taberlet, Cyril Moré,
Frédéric François, Jean-Yves Lemeur,

De 2 snowboarders :

Cécile Hernandez-Cervellon, Patrice Barattero.

L'équipe de ski nordique était composée :

Thomas Clarion (malvoyant) guidé par Julien Bourla.

Benjamin Daviet, Romain Rosique.

Les Jeux de Sotchi se sont terminés sur un super-bilan des Français ! mais surtout des moments inoubliables pour chacun des athlètes.

Au final l'objectif est plus qu'atteint l'équipe finit dans le Top 5 des nations avec 12 médailles dont 5 médailles d'or.

4 médailles d'or pour Marie, 2 médailles (argent et bronze) pour Solène, 3 médailles (or, argent et bronze) pour Vincent, 1 médaille d'argent pour Cécile, 1 médaille de Bronze pour Thomas et son guide Julien + une autre en équipe avec Benjamin.

Patrice

Le snowboard était présent pour la 1^{re} fois aux Jeux paralympiques, c'est une grande victoire.

Cela n'a pas été simple, c'est l'aboutissement de plus de 10 ans d'engagement, de la mise au point d'une prothèse compétitive avec la société Chabloz orthopédie et

l'association ADEPA et l'organisation des 1^{es} épreuves de

parasnowboard en Europe

et en France en partenariat avec la

Station Orcières Merlette et William Renan (My

Snowboarding). Alors oui c'était un réel bonheur de

pouvoir participer aux Jeux paralympiques de Sotchi 2014,

mais tout n'était pas parfait, un sentiment de frustration était présent,

l'IPC ayant décidé de ne pas établir de règle de temps de compensation

pour cette nouvelle discipline en signifiant qu'ils ne pouvaient établir

des règles justes. Mais pas de règle est-ce forcément plus juste ? Cette

décision m'enlevait toute chance de bien figurer. Il y a aussi l'accueil peu

enthousiaste pour cette discipline de la part de la FFH.

Oubliées mes déceptions, je suis arrivé le 9 mars sur le site de Rosa

Khutor plein d'enthousiasme et d'excitation. L'équipe ; Cécile

Hernandez-Cervellon, William Renan l'entraîneur et moi-même, n'avions

que 3 jours pour nous préparer à l'événement tant attendu. Sur place la

température atteignait 17 °C, avec de telles conditions, il ne restait de la

neige que sur les pistes prévues pour les épreuves. Du coup seul les

entraînements officiels sur la piste de snowboard-cross ont pu avoir lieu.

Le jour de la course, le 14 mars, j'avais de l'appréhension, je devais

rider à mon meilleur niveau pour ne pas avoir de regrets. La piste était

rendue technique par une succession de triple Whoops (bosse) et de bank (virage relevé), elle demandait un gros travail vertical. Tendue sur la 1^{re} manche, je ne réalise pas un bon temps, je me rattrape sur la 2^e où j'améliore mon temps de plus de 3 secondes, sur la 3^e stimulé par la médaille d'argent de Cécile, je sors enfin la manche que je souhaitais faire. Je remercie mes partenaires, mon club ANICES, le TEAM 06 et toutes les personnes qui m'ont soutenu et encouragé tout au long de mon parcours.

Ces Jeux n'ont pas été ni

écologiquement, ni

politiquement corrects

mais malgré toutes ces

controverses, l'organisation

a été impeccable, mention

spéciale aux bénévoles

russe qui n'ont jamais perdu leur

sourire pendant tout l'événement

et qui nous offraient des « free hugs »

tous les jours !!!

Les 11^{es} jeux paralympiques d'hiver se

sont terminés le 16 mars 2014.

Toute l'équipe a assisté à la

cérémonie de clôture au Stade Olympique Fisht.

Une mise en scène grandiose, des

couleurs plein les yeux et des décors

époustouffants. Les artistes de la

chorégraphie déplacent des cubes

multicolores pour inscrire « IMPOSSIBLE » qui se transforme en « I'M POSSIBLE », une petite phrase qui a elle seule résume mon parcours.

Pour poursuivre l'aventure. Rejoignez-nous !!!

Patrice Barattero
contact: multisports@anices.fr
adepa06@laposte.net



S'adapte à toutes les situations.

medi panthera CF II:

Le nouveau pied carbone qui vous suivra dans toutes vos activités :
la marche, la randonnée et le jogging.



Découvrez les
possibilités:



Mentions Légales prothétique medi prothétique :
gamme de composants prothétiques modulaires. **Indications :** A la suite d'une amputation de membre inférieur, les dispositifs médicaux seront utilisés dans le cadre de la fabrication et l'adaptation de prothèses de membres inférieurs. Les causes d'amputations sont multiples, traumatisme, sarcome, pathologie cardio-vasculaire etc... Le choix du composant prothétique devra être effectué par un intervenant compétent en fonction de l'âge, du poids et du niveau d'activité du patient. Consulter attentivement la notice d'utilisation, les indications et les contre-indications. Demandez conseil à votre professionnel de santé, prescripteur ou applicateur. Seuls les professionnels qualifiés sont habilités à manipuler, régler et réviser ces composants. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Fabricant : société medi | janvier 2013

Cécile

Deux mois ont passé depuis ma formidable aventure paralympique de Sochi.



Arrivée la toute dernière dans la délégation française, après avoir été repérée par Patrice Barattero lors des micros d'or à Valmorel, j'ai su que j'allais vivre un des plus grands et plus beaux souvenirs sportifs et humains de ma vie.

Encouragée par Patrice et William Renan, dès ma première coupe du Monde aux États-Unis, j'ai voulu tout mettre en œuvre pour retrouver mes années snowboard valide. J'ai recherché des sponsors pour atteindre mes buts et en parallèle la Fédération Française Handisport a entrepris toutes les démarches pour décrocher ma sélection paralympique.

Le 11 février 2104, soit 1 mois et 3 jours avant l'épreuve de snowboard-cross à Sochi, j'ai appris que j'étais sélectionnée pour les Jeux d'hiver.

Je n'avais donc plus que cette perspective en tête. Pour moi, l'essentiel n'était pas de participer à des Jeux mais bel et bien de monter sur la boîte.

En cinq semaines, il a fallu se couper de tout... se mettre dans une bulle pour s'entraîner avec l'équipe de France afin de se préparer au mieux pour Sochi.

Avec ma sclérose en plaques, j'ai dû gérer au maximum mon handicap lié principalement à ma grande fatigabilité, ma faiblesse musculaire et mes troubles de l'équilibre.

Il a également fallu réorganiser ma vie, mettre entre parenthèses ma famille, mes amis, arrêter de travailler pour engranger les entraînements et les séances de récupération pour tenter de rattraper des mois et des années sans sport.

Sochi, une terre russe pleine de surprises, une terre russe qui signait donc le « graal » ultime dans une vie sportive : les Jeux paralympiques. Que rêver de mieux pour moi, une

ancienne athlète valide qui avait connu le haut niveau et pensait ne jamais renouer avec ces sensations-là.

Le compte à rebours avant le grand départ s'égrenait à vive allure. Plus le temps de rien. S'entraîner, récupérer, préparer les bagages, répondre aux sollicitations de la presse... pas grande place pour le perso ou le superficiel. De toutes façons, je n'y pensais pas. Je passais mes journées à visualiser mon objectif : objectif la boîte... objectif médaille.

Après un long périple Nice → Moscou → Adler → Krasinaya Polyana où se trouvait le village olympique, avec le team France parasnowboard composé de Patrice, William et moi, nous avons pu poser nos valises à 3 h du matin heure locale au 6^e étage de notre résidence.

Le réveil fut difficile le lendemain matin et ce fut un lundi 10 mars off. Nous avons pris le temps de visiter le village en long, en large et en travers pour prendre nos marques... finalement le mardi aussi fut off aussi pour moi car j'étais dans un état de grande fatigue et il fallait se ménager pour le grand jour.

Je suis remontée sur mon snowboard le mercredi pour un premier entraînement libre.

Wow!!! La neige, l'ambiance, le tracé... tout était présent pour nous rappeler que nous étions aux Jeux... en Russie et... au mois de mars.

Jeudi 13 mars, veille du jour de la course, je me suis alignée dans les « starts » du snowboardcross pour les entraînements officiels. Je me suis sentie top dès que j'ai touché la neige. J'étais en confiance. Je scrutais les passages de mes adversaires et dans ma tête, plein de choses se bousculaient. Je me disais que le podium était peut-être à portée de main. Je

n'avais qu'une envie : prendre ce départ et me juger par rapport aux autres filles.

Vendredi 14 mars 2014, 10 h : jour de course

Ça y est... j'y suis ! c'est le grand jour. Ma jambe droite (jambe avant sur mon snowboard) fait des siennes. Elle ne bouge pas bien et se montre capricieuse mais qu'importe... faut foncer et tout envoyer.

Je suis aux Jeux paralympiques de Sochi, je vais faire mes trois « runs » pour rentrer dans l'histoire du snowboard. C'est incroyable !

Au départ, je me sens à la fois stressée, excitée mais je suis calme. Self control pour aller chercher l'exploit.

J'ai assuré la deuxième place dès la première manche des Jeux. Je me sentais se-reine, galvanisée par l'effet paralympique, portée par le public français venu assister à notre course. Cette régularité va m'offrir une superbe médaille d'argent sur une piste qui swinguait beaucoup. En franchissant la ligne d'arrivée à la fin de mon 3^e run, je me suis retournée vers le tableau d'affichage et j'ai vu... j'ai su que j'étais médaillée d'argent. J'ai explosé de joie.

Quelle fierté ! Quel bonheur ! Quelle revanche sur la vie.

Je ne réalisais pas que j'étais vice-championne paralympique et je ne réalise toujours pas.

J'ai vécu un moment merveilleux qui me permet d'inscrire mon nom dans l'histoire du paralympisme qui voyait le snowboard s'inscrire pour la première fois au programme des disciplines.

Comme je le dis toujours : Le sport, c'est ma vie et ma vie est un sport.

Cécile Hernandez-Cervellon



Qu'en est-il d'une grande nation du ski européen, l'Autriche ?



MEDI assure l'équipement des athlètes Autrichiens pour les XI^e jeux paralympiques d'hiver.

Ce sont 700 champions olympiques handicapés de 45 nations qui ont, du 7 au 16 mars, disputé des médailles lors des XI^e jeux paralympiques d'hiver de Sotchi, en Russie. Une compétition dans laquelle l'équipe du Comité paralympique autrichien (ÖPC) s'est distinguée par des résultats performants, comme en témoignent les onze médailles remportées par l'ÖPC. Deux – cinq – quatre. Des chiffres qui résument le succès rouge-blanc-rouge à Sotchi, où l'or, l'argent et le bronze ont été plusieurs fois au rendez-vous. En compétition internationale, la république alpine s'est assurée par ces distinctions la neuvième place au classement général. Ce sont au total 13 athlètes des deux sexes qui ont défendu leurs couleurs dans de passionnantes compétitions de très haut niveau.



L'Autriche, nation du ski

Le ski alpin constitue en Autriche le premier des sports, comme l'ont démontré les athlètes qui ont affronté les épreuves dans les montagnes qui dominent cette ville de 350 000 habitants des bords de la mer noire.

Parmi ces sportifs d'élite de l'ÖPC se trouvait Markus Salcher, un jeune homme de 22 ans qui a remporté en descente et en super-G, catégorie assise, le titre de double champion paralympique. Une médaille de bronze au slalom géant est venue compléter son extraordinaire performance. Ses coéquipiers paralympiques alpins ont eux aussi

réalisé des performances remarquables et ont rapporté à l'équipe autrichienne huit autres médailles d'argent et de bronze.

Équipement exceptionnel pour occasions exceptionnelles.

Un équipement particulièrement apprécié dans le monde de la compétition : les chaussettes CEP, la marque sportive de MEDI. Football, ski, basket ou alpinisme, ces chaussettes compressives stimulatrices d'énergie sont omniprésentes dans le monde du sport. En plus des chaussettes CEP, le Comité paralympique autrichien choisit pour ses sportifs les sous-vêtements de ski CEP et les chaussures MEDI.

Les médaillés de l'ÖPC

Claudia Lösch : médaille d'argent en super-G et au slalom géant (assis).

Markus Salche : médaille d'or en descente et en super-G, médaille de bronze au slalom géant (debout).

Roman Rabl : médaille de bronze au slalom géant au slalom et dans la super combinaison (assis).

Matthias Lanzinger : médaille d'argent en super-G et en super combinaison (debout).

Philipp Bonadimann : médaille d'argent au slalom (assis).

AKILORTHO
La Crème Apaisante
Spécial port de Prothèse

Soulage les frottements de la peau au contact d'une prothèse.

Apaise la sensation d'échauffement et de démangeaison.

Lutte contre le développement bactérien et la macération.

en Pharmacie et espace-santé

www.asepta.com

Une mordue de paracanoë

Journée découverte: Le 24 et 25 mai, la Ligue Rhône-Alpes (LRAH) organisait un stage de découverte handikayak sur le lac de Longeville à Ambronay (01500). Pour ceux qui ont déjà participé à ces rendez-vous, c'était l'occasion de revoir des bons copains et où d'en connaître de nouveaux. Parmi les participants deux adhérents d'ADEPA, Pascal Guyot et moi-même. Nous avons fait connaissance à cette occasion et sans doute nous reverrons-nous sur d'autres stages ou sorties de la LRAH.

Samedi 24 mai sur le lac de Longeville deux groupes sont constitués :

1 -Pour les nouveaux venus, c'est la découverte de la navigation sur kayak de mer.

2 -Pour les plus habitués deux séances de travail technique sur kayak de course en ligne.

Anne-Solène et Romain, en alternance, ont encadré et prodigué leurs judicieux conseils aux deux groupes.

Dimanche 25 mai: descente sur la rivière. Tous les participants ont fait un bout de descente de l'Ain en K1 ou K2 mer. Nous avons embarqué de Pont d'Ain, sommes remontés jusqu'au barrage en faisant quelques exercices pour les débutants: bac, reprise, un petit passage technique etc. puis route vers Priay où nous avons déjeuné puis reprise jusqu'à Gévrioux.

Bilan: Deux journées magnifiques avec le beau temps, une belle ambiance, le plaisir de naviguer, sans oublier quelques bons plats partagés.

Prochaines dates:

21 juin 2014 pour une journée sécurité à Miribel

21 septembre 2014 la Lyon Kayak <http://www.lyonkayak.com>

28 septembre 2014 la Translac sur le lac du Bourget <http://translac-clbck.pagesperso-orange.fr>



Championnat de France Course en ligne fond paracanoë 2014

À Chamouille sur le lac de l'Ailette (02) le 5 et 6 avril 2014 s'est déroulé le premier championnat officiel de France de fond (5 000 m) paracanoë. Le paracanoë terme qui définit la pratique compétitive du kayak (pagaie double) ou du VA' a (pagaie simple) en course en ligne par une personne en situation en handicap physique ou sensoriel. Les règles générales du paracanoë sont définies par la Fédération International de Canoë (FIC).

Plusieurs types d'embarcations y ont participé:

- **Kayak** course en ligne monoplace aux normes internationales paracanoë, soit une longueur maximum 5,20 m, largeur minimum 50 cm mesurés à 10 cm du fond de la coque du bateau et d'un poids minimum 12 kg. Ces normes assurent un bateau stable pour tous types de handicaps.
- **VA' a** (pirogue polynésienne) ou OC1 (sans gouvernail ou dérive)
- **Biplace kayak** ou pirogue bi place de forme libre.

Pour me présenter au championnat de France, comme tous les concurrents valides ou handis, j'ai du concourir sur l'un des sélectifs en régions. Pour ma part j'ai participé à celui de la région Est à Mulhouse le 22 et 23 mars. À Chamouille, la veille du

championnat de France, je me suis présentée à la commission de classification. Elle est réalisée en fonction des capacités fonctionnelles de la personne. Il n'est pas tenu compte de la catégorie d'âge. Conformément au règlement FIC, il faut avoir au moins « 15 ans » pour participer aux compétitions officielles. Les classes de paracanoë sont : La classe LTA (Jambes, Tronc, Bras), TA (Tronc, Bras), A (Bras seulement).

La course de fond se déroule sur un bassin, mais à la différence de la vitesse, il n'y a pas de couloir. Il s'agit de réaliser un parcours sur 5 000 m avec trois boucles avec passage aux bouées des contrôleurs le plus rapidement possible.

C'était ma première participation, et cela m'a beaucoup plu. C'était l'occasion de partager des expériences avec des compétiteurs, parmi lesquels ceux de l'équipe de France qui seront à Rio. Les conditions météo ont été difficiles avec beaucoup de vent et de vagues. J'ai couru sur un K1. Arrivée à la troisième place en catégorie LTA, je suis récompensée par la médaille de bronze de championne de France paracanoë course en ligne de fond.

J'espère naviguer l'année prochaine sur un k1 plus compétitif. Mon bateau qui est d'une ancienne génération pèse, calage compris, 18,7kg contre 12 kg pour mes concurrentes qui ont des bateaux tout carbone. Mon club, quelques institutionnels ou sponsors me permettront de réaliser ce rêve.

Catherine Quélen



Une femme fait son chemin... même sans prothèse

À la suite d'un accident de moto qui s'est passé en Grèce, Mandy Küsel fut amputée de la jambe au-dessus du genou en 1997. Depuis cet accident, sa vie a changé mais elle n'a pas forcément évolué négativement. Aujourd'hui, 15 ans après l'amputation, Mandy est thérapeute sportive et entraîneuse d'école de marche pour les personnes qui ont subi le même sort qu'elle-même. Aux personnes qui partagent son sort, Mandy conseille, précisément au début de la nouvelle situation, de rechercher le contact avec d'autres amputés pour échanger leurs expériences.



Les prothèses d'hier & d'aujourd'hui

Aujourd'hui, les prothèses, c'est de la haute technologie à l'état pur, elles sont légères et dynamiques, et s'in-

tègrent parfaitement dans le quotidien. Mais il n'en était pas toujours ainsi. Au début, Mandy était souvent contrainte de se servir de béquilles pour avancer plus vite à l'extérieur. Les escaliers et les pentes étaient également difficiles à maîtriser. Aujourd'hui, elle est équipée d'une excellente prothèse et a reconquis son indépendance.

À propos du sport

Depuis toujours, Mandy était une fana du sport. L'accident s'est produit durant ses études de sport qu'elle a achevé entre-temps avec sa prothèse. Depuis l'amputation, Mandy a également découvert sa passion pour le Nordic Walking et le volley-ball assis - ses deux passe-temps favoris.

Le travail & la prothèse

L'amputation a très fortement influencé Mandy dans sa carrière professionnelle car c'est à elle qu'elle doit son emploi. Dans le cadre de ses



activités en tant que thérapeute sportive et entraîneuse d'école de marche, elle est non seulement en mesure de montrer aux personnes amputées comment marcher de façon correcte et sûre avec leur prothèse mais surtout, leur montrer que cela est possible.

À la fin de notre entretien, Mandy déclare: « Je tiens surtout à dire encore quelques mots aux autres amputés ». « **Au début surtout, beaucoup de choses ont l'air si difficiles, si compliquées et sans espoir. Dans cette situation, il ne faut pas baisser les bras, car cela s'améliore!** Si je pouvais redonner un peu d'espoir à l'un ou à l'autre, j'en serais très heureuse. »

A configurer selon vos envies...

Bastide



Châssis fixe



Châssis pliant



Tous chemins



Sports



Verticalisateur



Handbike



Assistance électrique

Bastide
LE CONFORT MÉDICAL

... à personnaliser dans nos agences conseil :

Bourgoin-Jallieu 04 74 28 4000 Villorbanne St Saturn 04 74 04 0000 Vienne 04 74 65 0000 Néron 04 74 85 98 11



Ambre découvre le ski à 6 ans

Ambre, petite fille de 6 ans, est amputée fémorale depuis plus de 2 ans. Grâce à sa rééducation et sans aucun doute à son implication et celles de ses parents, elle a d'ores et déjà retrouvé une bonne autonomie. Désormais elle multiplie les expériences et veut pratiquer des activités comme les enfants de son âge. « Mon rôle n'est pas seulement de l'appareiller. Par exemple lorsqu'elle a demandé à faire du vélo, nous avons modifié sa selle... » nous explique Colin. En parallèle Patrice Barattero, responsable ADEPA-PACA, leur avait parlé d'un week-end mis en place pour la première fois dans les Alpes-Maritimes à Auron dans le même esprit que celui de Chamrousse (Isère). Ces 3 jours d'initiations ski/snowboard devenus incontournables sont organisés chaque année, le dernier week-end du mois de janvier. Le matériel utilisé lors de cet événement est spécifique à la pratique de la glisse (pied et/ou genou Procarve II) et permet au plus grand nombre de (re) trouver des sensations de glisse rapidement. Mais pour un petit gabarit comme Ambre il n'existait pas de matériel approprié! « Vous pensez qu'elle pourrait déjà apprendre à skier? » Cette interrogation des parents a été comme un défi lancé à l'équipe de



Chabloz Nice. Il fallait alors mettre au point une prothèse préservant sa jambe valide, lui permettant une posture propice à l'initiation au ski, avec le budget le plus réduit possible car aucune certitude que ce loisir lui plaise. Il nous fallait un genou légèrement fléchi en position neutre, avec une résistance vers plus de flexion et d'extension. C'est après quelques essais et en agrémentant un ressort d'un ancien genou prothétique d'Ambre que la solution est née. Une fois raccordé à un tube habituellement utilisé pour les prothèses pour désarticulation de hanche et un pied pédiatrique de récupération, le tour était presque joué! « Qu'elle commence avec ou sans prothèse il lui fallait des stabilos adaptés à sa taille. » Nous sommes donc servis des béquilles de cette courageuse petite fille utilisées lorsqu'elle recommençait à marcher en

installant les patins de stabilisateurs pour adulte. Une fois aux pieds des pistes, Ambre ne savait pas en quoi consistait le ski, il fallait donc qu'elle se familiarise avec ce loisir. Le but étant d'arriver à lui donner confiance en elle sans la pousser et qu'elle se lance de sa propre initiative. Ceci était sans compter sur son caractère de battante. En effet en une heure elle faisait ces premières descentes entre les jambes de ses parents. C'est ainsi que sous les yeux émerveillés des participants et de sa famille Ambre dévala les pistes sans discontinuer toute l'après-midi. Après cet exploit l'ensemble des organisateurs étaient unanimes: « C'est pour des moments comme celui-là qu'il est important de se fédérer en association. » Et ce n'est qu'un début, rendez-vous l'année prochaine.



Colin Hervé,
orthoprothésiste

La pyramide des chaussures 20 septembre 2014

Lancée en 1995 par Handicap International, la Pyramide des chaussures, organisée dans de nombreuses villes de France et d'Europe s'est imposée comme le rendez-vous annuel de mobilisation contre les mines antipersonnel et contre les bombes à sous-munitions (BASM).



Région Nord-Pas-de-Calais

> 2014/15 – Les rencontres au centre de réadaptation de Rougeville.

Région Bretagne

> 5 septembre 2014 – Le Breizh Runners à Vern-sur-Seiche (35). À partir de 10 h, organisé par Orthofiga et soutenu par Össur et Adepa.

> 27 septembre 2014 – Le Breizh Surfer à Guidel (56) à partir de 10 h, organisé par Orthofiga et soutenu par Vague d'espoir.

Région Alsace-Lorraine

4 juillet 2014 – Össur organise une journée sportive. Gymnase du collège René Nicklès – chemin des écoliers – 54130 Dommartemont.

Région Île-de-France

> 26 & 27 septembre 2014 – ADEPA sera présente au Champ de Mars, sous la Tour Eiffel, Paris 7^e – le Défestival fêtera ses 10 ans. « Venez avec vos différences, repartez avec vos ressemblances ».

Région Poitou-Charentes

> sept/oct 2014 – Ottobock et Pasquay Orthopédie, organisent une journée stage de course au stade municipal de St-Jean-Angély – 17400 (Rendez-vous sur le site).

Région Aquitaine

> 1^{er} mercredi de 10 h/14 h chaque mois – au CMPR de Gassies à Bruges Permanence d'ADEPA avec Christian Vazquez et Jean-Claude Auzemery.

> Mardi 14 octobre 2014 – Forum des associations pour le handicap au CMPR de GASSIES - 33520 Bruges.

> Dimanche 28 septembre – CAP 33 Hangar 14 Bordeaux. RDV pour l'Annuel des associations régionales.

> septembre (date à définir) – Accrobranches à Créon (33670)

Région Midi-Pyrénées

> Des projets sont en cours de gestation, (Bowling – Chien de traîneaux – WE en montagne...) Suivez les infos sur notre site.

Région Rhône-Alpes

> 6 septembre 2014 – Forum des associations de Sainte-Foy-lès-Lyon.

> 14 septembre 2014 – Journée Accrobranche au Parc « Indian Forest Chartreuse » à 20 min. de Grenoble, organisé par Philippe Louzeau. Bulletin d'inscription sur le site d'ADEPA. Pour tout renseignement : plouzeau@orange.fr

> 15 janvier 2015 – Week-end de ski à Chamrousse. (Bulletin d'inscription sur le site d'ADEPA à partir de novembre).

Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur

> Du 23 au 24 octobre 2014 – ADEPA sera présente au XIX^e Congrès scientifique National ISPO – France au Palais du Pharo à Marseille.

> mars 2015 – 2^e Week-end de ski dans les Alpes du Sud à AURON. (Date non définie à ce jour, sera précisée ultérieurement sur le site).

Vous retrouverez tout au long de l'année les informations et bulletin d'inscription de ces activités sur notre site, www.adepa.fr et pour les adhérents, par mail ou courrier.

➤ Adhésif,

les 36 unités

10 € franco



➤ Guide

« Les petits petons de Valentin »

7,50 € franco



➤ Crème Akilortho,

1 tube 8,50 € franco

2 tubes 7,50 € franco (l'unité)

3 ou 4 tubes 7,20 € franco (l'unité)



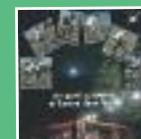
➤ Vente de livres au profit du projet « Une lame pour courir »

de J.-L. Cléménçon

● « Entr'Aide, souvenir d'un orthoprothésiste »
20 € + 3 € de port

● « Un pied au Maroc l'autre dans le ciel »
20 € + 3 € de port

● Les 2 ouvrages
30 € + 3 € de port



À commander auprès de :
Philippe LOUZEAU : plouzeau@orange.fr
ou Daniel VIVÈS : daniel.vives99@gmail.com
ou auprès de votre contact régional

Bulletin d'adhésion

Vous n'êtes pas encore adhérent ou vous souhaitez renouveler votre adhésion

J'adhère à l'association ADEPA*

25 €

12 € (par personne supplémentaire de la même famille, ou étudiant, chômeur, titulaire du minimum vieillesse).

Je verse un don de : _____ €
(Don aux œuvres déductible de vos impôts)

J'ai connu ADEPA par un adhérent mon prothésiste
 mon centre de réadaptation le site le forum

Je souhaite recevoir toutes vos informations

par e-mail par courrier

Avec l'adhésion, je recevrai :

- le guide « Les petits petons de Valentin »
- le dernier bulletin d'informations
- le dernier « ADEPA Mag », le magazine des amputés

* Toute adhésion prise après le 1^{er} novembre est valable pour l'année suivante.

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____

Tél. : _____ Portable : _____

E-mail : _____

Type d'amputation : _____

Sympathisant : _____

Date : _____ Signature : _____

À retourner avec votre cotisation à :

Daniel VIVÈS (Trésorier) – 236, rue du Collège – 69400 VILLEFRANCHE/SAÔNE ou à ADEPA – 21, rue Brûlet – 69110 Ste-Foy-lès-Lyon

Une Nouvelle Génération d'Habillages

www.aqualeg.com



Une protection
extrême pour des
usages extrêmes

Haute résistance
à la chaleur
et aux déchirures

Ne nécessite
plus de
support mousse

Autoportant
et amovible.
Utilisable
dans l'eau.



AQUALEG
Inspired by patients

ÖSSUR ET SARAH. REDEFINIR LA MOBILITE.

Que se passe-t-il quand la technologie Össur rencontre
la volonté et l'endurance de Sarah Reinertsen ?
Vous obtenez la première amputée transfémorale de
l'Histoire à participer aux Ironman de Hawaii aux côtés
des plus grands sportifs valides.



LE NOUVEAU FLEX-RUN WITH NIKE SOLE

Inspired by Sarah Reinertsen.

Quels que soient les objectifs que vous vous fixez, Össur est là pour vous aider, vous aussi, à les réaliser. Vous apportez la ténacité, nous apportons la technologie et ensemble, nous allons redéfinir la mobilité.

Pour en savoir plus sur les prothèses Össur, contactez votre prothésiste ou retrouvez-nous sur www.ossur.fr

Visionnez la vidéo sur www.ossur.com/flex-run

