

## Portes ouvertes « aux Massues »



par le Dr Isabelle Laroyenne

# A \* MEN

AU DELÀ DU PARFUM



Thierry Mugler

Oscar Pistorius sur [mugler.com](http://mugler.com)  
Un héros moderne, un athlète d'exception.

## sommaire

- 4 présentation de l'ADEPA
- 5 loisirs & compétitions
- 10 reportage
- 15 mémoire & témoignages
- 17 social & juridique
- 18 agenda ADEPA  
boutique ADEPA  
bulletin d'adhésion

ADEPA Mag' est une publication d'ADEPA

Association ADEPA Loi 1901  
7, Av. G' Leclerc — BA 38  
69160 Tassin-la-Demi-Lune

Site web [www.adepa.fr](http://www.adepa.fr)

Mail [adepa.asso@wanadoo.fr](mailto:adepa.asso@wanadoo.fr)

Blog [adepa69.canalblog.com](http://adepa69.canalblog.com)

Responsable de publication/rédaction  
Philippe Pénot

Ont participé à ce numéro

Philippe Louzeau, Fabienne Grosjean,  
Brigitte Régley, Minnie, Joël Le Toutour,  
Damien Denolly, Daniel Vivès,  
Richard Gobert, Charles Santré,  
et Philippe Pénot.

Conception graphique  
[www.annie-fieux.fr](http://www.annie-fieux.fr)

Impression : ESAT  
680, rue Blaise Pascal — BP 50840  
39008 Lons-le-Saunier CEDEX

# ADEPA bouge... bougez avec ADEPA



## Soutenez nos actions, rejoignez-nous!

Et bien voilà déjà le numéro 2 de notre publication. Le Mag' 1 sorti en juin dernier a rencontré un très large succès, il est épuisé. Preuve qu'il existait un manque que nous allons continuer modestement de combler.

Dans ce numéro, nous allons présenter un établissement Lyonnais très connu dans le monde des amputés, les Massues. Dans le Mag' 3 nous présenterons un autre centre.

Vous trouverez quelques expériences sportives fort surprenantes, des sorties organisées, des weekends de rencontre.

Nous avons rencontré Grégory Cuilleron, le chef qui a participé à Top chef et à un dîner presque parfait dans son établissement

de Sainte Foy.

Brigitte Régley, comme à chaque parution aborde un point juridique, elle a choisi, comment emprunter en situation de handicap ?

À ce propos nous pourrions, pour le N° 3, créer une page « réponses à vos questions » pensez à nous interroger. N'hésitez pas à nous faire part de vos critiques, idées, suggestions de rubriques, nous restons à votre écoute, ce magazine est le vôtre.

Toute l'équipe de ADEPA Mag' vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.

Bien à vous,

*Philippe PÉNOT, Président*

### Le bureau



Président :  
Philippe PÉNOT

06 08 83 90 28  
[philippe.penot@cegetel.net](mailto:philippe.penot@cegetel.net)

Vice-Président :  
Philippe LOUZEAU

06 18 10 41 53  
[plouzeau@numericable.com](mailto:plouzeau@numericable.com)

Présidente d'Honneur :  
Brigitte REGLEY

Secrétaire : Fabienne  
GROSJEAN  
04 78 59 25 01  
[fgrosjean069@gmail.com](mailto:fgrosjean069@gmail.com)

Trésorier : Daniel VIVÈS  
06 08 09 20 42  
[daniel.vives@vfd.fr](mailto:daniel.vives@vfd.fr)





## Association de **Défense** et d'**Étude** pour les **Personnes Amputées**

prononcée « à 2 pas », créée en 1996 à l'initiative de personnes amputées  
B.A. n° 38 – 7, av. Général Leclerc – 69160 TASSIN-LA-DEMI-LUNE – [www.adepa.fr](http://www.adepa.fr)

### Les actions

- Un **moyen d'expression** des différents besoins des personnes amputées et de leur famille.
- **Défend les intérêts** des personnes amputées et veille au respect de la politique en faveur des personnes handicapées.
- **Teste des nouveaux matériels** et participe à des programmes de recherche.
- **Informe sur les droits** des personnes amputées ainsi que sur les **sports** et les **loisirs adaptés**.
- **Propose témoignages et soutien moral** aux personnes amputées et à leur famille.
- **Organise des activités** sportives de loisirs et culturelles ou touristiques.

### Les contacts régionaux

#### Région Lyonnaise

(Lyon)  
Philippe LOUZEAU  
21, rue du Brûlet  
69110 Sainte-Foy-lès-Lyon  
04 78 25 72 26 – 06 18 10 41 53  
e-mail: [plouzeau@numericable.com](mailto:plouzeau@numericable.com)

(Isère)  
Anthony ACHARD  
9, montée de la lieuse  
38070 Saint-Quentin-Fallavier  
04 74 95 60 67 – 06 12 87 62 13  
e-mail: [achard.anthony@hotmail.fr](mailto:achard.anthony@hotmail.fr)

(Beaujolais)  
Françoise et Daniel VIVÉS  
236, rue du Collège  
69400 VILLEFRANCHE/SAÔNE  
09 53 00 33 37  
06 08 09 20 42 portable Daniel  
e-mail: [daniel.vives@vdf.fr](mailto:daniel.vives@vdf.fr)

#### Arc alpin

(Savoie)  
Éric SASSO  
598, avenue d'Aix les Bains  
Le Domaine des Monts  
73000 Chambéry  
04 79 69 71 99 – 06 16 67 10 23  
e-mail: [eric.sasso@wanadoo.fr](mailto:eric.sasso@wanadoo.fr)

(Isère - Haute-Savoie)  
Charles SANTRE  
7, rue Pierre Sépard  
Résidence le Talgo, Apt 252  
38000 Grenoble  
04 76 48 98 45 – 06 08 48 07 87  
e-mail: [ch.santre@wanadoo.fr](mailto:ch.santre@wanadoo.fr)

#### Région Drôme, Ardèche

Édith GABET  
Avenue Jean-Moulin  
Résidence Jean-Moulin, Bât. 10 ter  
26000 BOURG-LES-VALENCE  
04 75 56 38 57 – 06 12 69 47 21  
e-mail: [gabetedi@wanadoo.fr](mailto:gabetedi@wanadoo.fr)

#### Région Provence - Côte-d'Azur

(Alpes Maritimes)  
Patrice BARATTÉRO  
6, rue Delrieu – Les jardins de Cessol  
06100 NICE  
04 93 51 63 19 – 06 63 73 34 96  
e-mail: [pbfa@laposte.net](mailto:pbfa@laposte.net)

#### Région Languedoc-Roussillon

(Hérault)  
Jean-Luc OBADIA  
Chemin de Coussoulès  
34800 CLERMONT-L'HÉRAULT  
04 67 88 19 13  
e-mail: [jl.obadia@wanadoo.fr](mailto:jl.obadia@wanadoo.fr)

(Gard)  
Pierre MARMELAT  
18, lotissement « le village »  
30820 CAVEIRAC  
04 66 59 34 47  
e-mail: [p.marmelat@laposte.net](mailto:p.marmelat@laposte.net)

#### Région Poitou-Charentes

Jean-Claude MALTERRE  
3, route des Sablières  
17870 BREUIL MAGNE  
05 46 84 54 63 – 06 08 05 26 72  
e-mail: [malterre.jc@orange.fr](mailto:malterre.jc@orange.fr)

#### Région Franche-Comté

Philippe PÉNOT  
115, rue de la Cotette  
39000 LONS LE SAUNIER  
03 84 43 00 67 – 06 08 83 90 28  
e-mail: [philippe.penot@cegetel.net](mailto:philippe.penot@cegetel.net)



#### Région Normandie

Christophe CARON  
8, rue des Jonquilles  
14250 TILLY SUR SEULLES  
02 31 79 76 11 – 06 79 65 47 70  
e-mail: [crnchris@orange.fr](mailto:crnchris@orange.fr)

#### Région Nord - Pas-de-Calais

Morgan GODIN  
14, rue Roger SALENGRO  
62575 BLENDÉCQUES  
06 69 79 30 46  
e-mail: [morgan.godin@hotmail.fr](mailto:morgan.godin@hotmail.fr)

#### Région Lorraine

Gérald LANGGARTNER  
10, lotissement des rainettes  
Rue de la gare  
55150 DAMVILLERS  
03 29 74 88 61 – 06 36 00 52 22  
e-mail: [glaz2000@live.fr](mailto:glaz2000@live.fr)

#### Région Parisienne

Minnie VERENNES  
265, rue du Faubourg-St-Antoine  
750011 PARIS  
01 43 43 06 71 – 06 14 44 35 00  
e-mail: [minnie19@orange.fr](mailto:minnie19@orange.fr)

&  
Jean-Pascal HONS OLIVIER  
16, rue de Dieppe  
92400 COURBEVOIE  
06 09 17 10 81  
e-mail: [jean-pascal.hons-olivier@orange.fr](mailto:jean-pascal.hons-olivier@orange.fr)

#### Région Gironde

Christian VAZQUEZ  
14, lieu-dit « les Chailles de Bignac »  
33230 CHAMADELLE  
05 57 49 00 18 – 06 11 03 05 46  
e-mail: [christian.vasquez968@orange.fr](mailto:christian.vasquez968@orange.fr)

#### Le Luxembourg

Laurent WAGNER  
32, rue Général-Pershing,  
54400 LONGWY  
06 65 75 14 73  
e-mail: [laurent.wagner.arquin@gmail.com](mailto:laurent.wagner.arquin@gmail.com)

## Défi :

### première initiation à la course avec lame

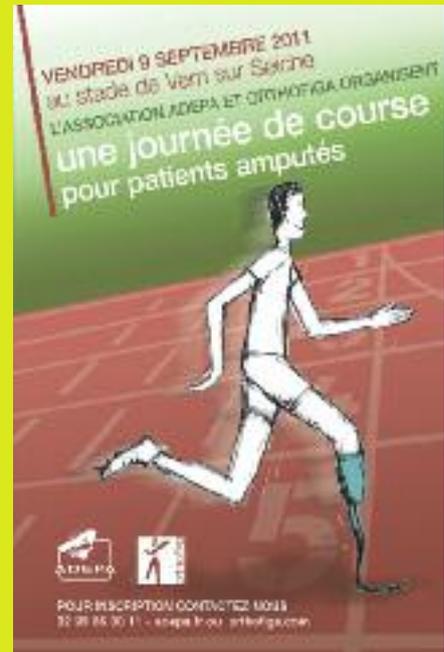
Le vendredi 9 septembre 2011 a eu lieu au stade de VERN/SEICHE près de RENNES la première rencontre grand ouest pour personnes amputées sur une thématique sportive : l'initiation à la course avec lame. Le projet trottnait dans les têtes depuis longtemps, la volonté de la société ORTHOFIGA – [www.orthofiga.com](http://www.orthofiga.com) – concepteur et fabricant d'appareillage orthopédique a permis de le réaliser. L'association ADEPA y a collaboré à une moindre échelle.

Oscar PISTORIUS n'avait qu'à bien se tenir et bien qu'il ait déclaré forfait : il y avait du beau monde ! La société ORTHOFIGA avait bien fait les choses : 25 « Breizh Runners » amputés heureux de renouer avec les joies de la course à pied, plus de 80 spectateurs et spectatrices enthousiastes,

un encadrement technique et initiatique assuré avec bienveillance par l'équipe ORTHOFIGA venue en grand nombre ainsi que par les trois représentants OSSÛR toujours de bons conseils. Une journée placée sous le signe de la convivialité qui méritait de voir le jour, l'occasion également pour les adhérents ou sympathisants de l'association ADEPA de se rencontrer. La satisfaction était au rendez-vous et unanimement nous avons convenu de nous retrouver en septembre 2012 pour une seconde édition. Contrairement à la thématique, le principe d'organisation pourrait évoluer : rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle aventure.

*Bien sportivement.*

Joël LE TUTOUR



## Championnat du monde de Para-snowboard



Fort du succès rencontré sur la coupe du monde 2011.

Où 9 nationalités étaient représentées. Orcières 1850 accueillera les Championnat du monde de para-snowboard 2012.

L'épreuve se déroulera sous la forme d'un boardercross (parcours d'obstacle chronométré sur piste avec bosses, portes et virages relevés), discipline spectaculaire rencontrant de plus en plus de succès dans le monde.

Venez nombreux encourager les athlètes du 30 janvier au 5 février 2012.

Information événement :

[www.worldsnowboardfederation.org](http://www.worldsnowboardfederation.org)

[www.mysnowboarding.fr](http://www.mysnowboarding.fr)

[www.orcieres.co](http://www.orcieres.co)

## La cure thermale pour les séquelles de l'amputation

La douche filiforme se fait quotidiennement par un médecin qui projette sur les lésions des jets d'eau thermale sous pression. Innovée à Saint-Gervais, cette technique est antiprurigineuse, décapante, et diminue l'épaisseur de la peau.



Le massage dermo-épidermique à vu le jour aux Thermes de Saint-Gervais, c'est un soin incontournable qui a fait ses preuves, est reconnu, cité et enseigné dans les écoles. Renforcé par des massages avec la technique LPG, il contribue à la souplesse de la cicatrice, la diminution du prurit et l'amélioration du bien-être fonctionnel. Il change la vie.



### Parole de Kiné:

-Depuis cinquante ans, les thermes de Saint Gervais s'occupent et prennent en charge les cicatrices (90% de brûlures). Aujourd'hui nous traitons régulièrement des séquelles de cicatrices sur amputations. A chaque fois, les résultats sont positifs.

C'est dans les années 55-60 que l'on commence à s'intéresser de manière sérieuse à la cicatrice et à son évolution, aux démangeaisons, au retard de cicatrisation, à l'hypertrophie cicatricielle et aux nombreux problèmes qui sont liés. On s'aperçoit que l'eau thermale de Saint Gervais, dont les propriétés sont très spécifiques, a une action apaisante et cicatrisante sur les cicatrices des grands brûlés. Grâce à ces résultats spectaculaires, une équipe de médecins et kinésithérapeutes spécialisée a été formée. C'est un univers riche, dont le succès ne se dément pas.

Pourquoi une cure thermale pour des cicatrices d'amputation ?

- pour une cicatrice qui a du mal à cicatriser
- pour une cicatrice très inflammatoire
- pour des démangeaisons exagérées
- pour une cicatrice hypertrophiée

Les soins se déroulent le matin uniquement. Une cure externe par application d'eau sous différentes formes sur les cicatrices (bains, pulvérisations) mais aussi les douches filiformes réalisées quotidiennement par les médecins.

Les soins de kinésithérapie se font en plus de la cure « traditionnelle » sur prescription médicale. Le massage dermo-épidermique, technique de massage propre aux cicatrices et le massage en vacuothérapie (LPG).

À la fin de la deuxième semaine de cure, on note une nette amélioration de la trophicité cutanée. À la fin de la troisième semaine, le prurit diminue voire disparaît. Le résultat définitif ne s'apprécie vraiment qu'un mois plus tard car la cure a stimulé et, du coup, dynamisé la derme. C'est dans la phase post-cure que la cicatrice va s'améliorer.

Je souhaite avant tout apporter une aide aux victimes de cicatrices difficiles et une solution aux amputés. J'ai vu des gens transformés par la cure, ils ont retrouvé un nouveau souffle. Leur cicatrisation problématique avait pu être sinon totalement réglée, tout du moins diminuée.

Bien amicalement,

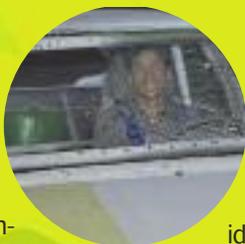
Un Kiné qui admire votre courage. »

Alexandra Decarroz - Kinésithérapeute à Saint-Gervais



## Du jamais vu dans le milieu du stock-car...

Un pilote handicapé (double amputation bras et jambe droite) à participé à la course au volant d'une BX automatique aux couleurs du club d'Anglefort...



lement déposé et remplacé par un petit jerrican, les portes sont soudées).

Le stock-car repose sur une idée toute simple : des voitures de série en surnombre (entre 15 et 30 véhicules) sur un petit anneau ovale de 200 m, semblable à une piste d'athlétisme, à visibilité totale pour les spectateurs.

Le résultat est immédiat, tout simplement, parce que la course devient une compétition dans un embouteillage permanent posant aux pilotes, comme aux pilotes de formule 1 lors d'un départ manqué, des problèmes de course bien difficile à résoudre. Il s'ensuit bousculades, situations invraisemblables, tonneaux, qui font au cours des manches un véritable spectacle... de cinéma.

Mais les belles R5, 4L, Clio, Twingo, 104, 205, Golf, Fiesta, Samba et autres, impeccables au départ, pimpantes et fringantes, terminent le plus souvent la course comme certains boxeurs, après le combat, avec les oreilles en choux-fleurs et le nez cassé, et il faudra changer de « caisse » pour la course suivante.

Et, bien sûr, une multitude de tactiques, toutes spectaculaires, sont nées pour emporter la victoire.

Quelques règles : L'attaque directe (la poussette), pour demander le passage à un concurrent est autorisée, à condition qu'elle soit portée dans la partie arrière du véhicule,

Le « verrou » est interdit (plusieurs voitures côte à côte barrant la piste).

La marche arrière, pour bloquer un adversaire est interdite.

En cas d'incendie, la course est immédiatement arrêtée.

Les positions sur la grille de départ ont peu d'importance puisque les pilotes de la première ligne rejoignent,



après un tour, ceux de la dernière ligne.

À partir de cet instant, du fait de la forte densité des voitures en piste, les pilotes ont à résoudre, en permanence, d'incroyables problèmes de conduite pour éviter accrochages, bousculades, tonneaux situations invraisemblables.

Et tout particulièrement à Anglefort où la dernière manche clou du spectacle, sur la piste en forme de huit, il est de rigueur de ne pas lever le pied, de franchir le carrefour à pleine vitesse. Ici pas de cadeau le vainqueur est celui qui restera seul en piste après avoir sorti tous les autres concurrents.

Pour les spectateurs et notre pilote handicapé que d'émotions, Deux voitures sont en cours de préparation pour la saison prochaine...

La BX malgré les réparations d'urgence a permis aux sapeurs pompiers d'effectuer pour exercice une manœuvre de simulation de désincarcération et de secours à blessé.

Une première à la 18<sup>e</sup> Course de stock-cars d'Anglefort!



Ludovic, membre de notre association ADEPA et gardien de l'Équipe Française de Football Amputés (EFFA) a relevé le défi avec la complicité du Président et des membres de l'écurie d'Anglefort pour obtenir toutes les autorisations nécessaires, dont la licence délivrée par la Fédération des sports mécaniques originaux, préparation de la voiture etc. le tour de force réalisé en moins de deux mois pour se mesurer aux meilleurs de la spécialité.

80 pilotes venus de France et de l'étranger avaient fait le déplacement.

Face au millier de spectateurs présents de 20h30 à 1 h30 cinq manches ont été courues.

Notre pilote handicapé a su préserver son capital roulant durant les premières manches auxquelles il a participé sans difficultés, mais au cours de la 3<sup>e</sup> il lui manquait un demi-train arrière, il a terminé la manche sur trois roues.

Espérant pouvoir poursuivre la compétition le dimanche malgré la menace de pluie les réparations d'urgence ont été effectuées sur la BX en un temps record par l'équipe de mécaniciens pour remettre un demi-train arrière, soudure, débosselage du passage de roue compris!!!..... Matériel: masse, poste à souder, barre à mine...

Le stock-car est une course ouverte à des voitures de série (débarassées de tous leurs accessoires, il ne reste que la coque renforcée de barres de fer type pare-bœuf et autres arceaux de sécurité, 1 siège, le moteur, les suspensions, les roues et le système de freinage... le réservoir est éga-



Richard Gobert



## Une autre vision du Football... L'Équipe Française de Football Amputés passe à l'action!



Le football est aujourd'hui le 1<sup>er</sup> sport français : il représente plus de 2 millions de licences par an, environ 17 700 clubs amateurs, un million de matches par an, 22 ligues régionales, 102 districts... Mais il offre une visibilité encore trop réduite au football pour amputés qui, loin du strass et des paillettes du football professionnel, véhicule des valeurs humaines parmi les plus nobles, et offre la possibilité à ses pratiquants de porter très haut les véritables lettres de noblesse de ce sport : l'entraide, la solidarité, l'esprit d'équipe, le fair-play.

### La Discipline

Le football pour personnes amputées a été lancé officiellement en 1980 à Seattle par un Américain Sir Don Bennett lui-même amputé. Les règles du football pour amputés s'inspirent très largement de celles de la FIFA et du football vétérans à 7 traditionnel puisque les joueurs jouent debout. Cependant, cette discipline se distingue par ses propres règles dans le respect des joueurs et l'adaptabilité au plus juste à ce type de handicap :

- Les joueurs de champ n'ont qu'une seule jambe et les gardiens de but n'ont qu'une seule main.
- Le jeu se joue avec des cannes anglaises en métal et sans prothèse.
- Les joueurs ne peuvent pas utiliser leurs béquilles volontairement pour pousser,

contrôler ou bloquer le ballon. Une telle action est considérée comme une main. En revanche, si la balle touche une béquille sans action volontaire, l'action est tolérée.

- Une équipe est composée de 7 joueurs (6 joueurs de champ et un gardien). Et joue sur des terrains de 60 x 40 mètres maximum, synthétique ou en herbe (Sur la moitié d'un terrain traditionnel).

- La durée des matches se décompose en deux périodes de 25 minutes avec une pause de 10 minutes. Un temps mort de deux minutes par équipe et par match est autorisé.

- Le hors-jeu ne s'applique pas ; les remplacements sont illimités et le gardien n'est pas autorisé à quitter sa surface de réparation sous peine de penalty. (Il n'est autorisé à se servir que de sa main valide pour contrôler ou bloquer le ballon).

Le football pour amputés s'est largement développé durant ces dernières années dans plusieurs pays du monde entier avec des équipes de mieux en mieux entraînées et de plus en plus performantes. Il existe aujourd'hui une fédé-

ration internationale de football pour amputés, la WAFF (World Amputee Football Federation) elle regroupe 18 nations dont la France depuis 2007. Des compétitions sont organisées régulièrement au niveau européen et au niveau mondial.



L'équipe a ensuite participé à plusieurs rencontres internationales notamment à la Coupe du Monde de Football pour Personnes Amputées disputée en 2007 en Turquie, à la Coupe d'Europe de 2008 toujours en Turquie, la Coupe du Monde en Argentine en octobre 2010. Sans oublier deux rencontres amicales, au printemps

2010, à Manchester au cours de la TAKEDA CUP et des matches de représentation en France afin de faire connaître cette discipline...

### Grandes évolutions

En mars 2011, les membres de l'équipe ont fondé une association appelée « Équipe Française de Football pour Amputés » (EFFA) ses actions et ses objectifs sont sportifs, contrairement à l'association ADEPA Arc alpin qui est plus établie sur l'entraide. Néanmoins, cette nouvelle association travaille toujours en étroite collaboration avec le HUIERT Olympique Club et l'ADEPA dont plusieurs membres sont membres des différents conseils d'administration.

EFFA a pour but de rassembler des volontaires qui souhaitent dans un premier temps construire ensemble une équipe sur le plan national afin d'élaborer à l'issue une logique de compétition promotion et relégation qui permettrait l'organisation d'un championnat en France et la reconnaissance de cette discipline par les

Fédérations (Fédération Française Handisport ou Fédération Française de Football).

En raison de l'éloignement et du coût des déplacements, un entraînement spécifique sur une journée regroupant les joueurs éloignés est organisé tous les 2 mois.

L'équipe se compose actuelle-





ment de joueurs répartis sur l'ensemble du territoire (25). Nos joueurs éloignés s'entraînent au sein d'un club valide proche de leur domicile afin de poursuivre leur préparation.

Dans l'attente, cette disposition adaptée au sein de notre petite structure pourrait être reprise par les fédérations et ainsi doter la France d'une équipe par région...

Cette discipline peut être mise en place dans les 17 700 clubs de football que compte la France, avec peu de moyens matériel et humain et surtout sans spécificité technique particulière liée au handicap. D'où l'intérêt à être développée. Les joueurs peuvent s'entraîner individuellement, avec des valides et participer aux matches, voir intégrer un championnat à 7 vétérans (Expérience concluante que nous avons mise en place avec la complicité du District 3 F de l'Isère la saison 2009-2010 en participant au championnat vétérans.)



## Nos objectifs 2011/2012

Promouvoir des rencontres de sensibilisation sur l'ensemble du territoire. Comme celle du 11 juin 2011 à l'occasion de la finale des Coupes Départementales du District de Football de Haute-Savoie Pays de Gex, Organisées par l'US Annecy-le-Vieux, dans le cadre bucolique du complexe sportif du club d'Annecy le Vieux que l'Équipe Française de Football Amputés (EFFA) a affronté les éducateurs de L'USAV.

La rencontre programmée et tant attendue entre l'Équipe Française de Football Amputés et les éducateurs de l'US Annecy-le-Vieux, nous aura réconciliés avec les vraies valeurs du « Sport ». Et tout un chacun faisant fi du résultat, nous avons reçu une belle leçon de vie, d'humilité et de courage. Ces joueurs ont démontré qu'entre plaisir du jeu et volonté, on pouvait surmonter bien des maux.

Nous avons pu assister à une très belle victoire de l'équipe des Amputés contre la formation des dirigeants de l'USAV: 10 - 6! Cette journée a été marquée par la présence de Monsieur Bernard ACCOYER, député Maire d'Annecy-le-Vieux et Président de l'Assemblée Nationale qui à la remise des récompenses, ne manquait pas de féliciter et d'encourager tout particulièrement nos joueurs...

Des demandes de reconnaissances auprès



des Fédérations, du Secrétariat d'État aux Sports ont été faites depuis 2007 y compris avec l'aide de parlementaires mais sans succès à ce jour. Pour tous les joueurs, la motivation reste la même: déterminés à donner le meilleur de soi pour accomplir leur passion et outrepasser leur handicap!..

## Tous une histoire, tous différents, mais un seul rêve, Le ballon rond...

Pour toute précision complémentaire sur l'EFFA, le football pratiqué par des personnes amputées, les conditions d'adhésion et de recrutement de nouveaux joueurs au sein de l'équipe, merci de contacter :

### L'ÉQUIPE FRANÇAISE DE FOOTBALL AMPUTÉS

#### Adresse administrative :

339, rue de la Fruitière,  
01350 ANGLEFORT

#### Adresse électronique :

[effa.foot@gmail.com](mailto:effa.foot@gmail.com)

#### Site internet :

<http://effa-foot.fr/>

Tél. : 04 50 59 03 59

06 76 64 99 07



Le bon sens a de l'avenir





**touch**  
bionics



**i-limb<sup>™</sup> ultra**



**i-limb<sup>™</sup> digits**



**living skin<sup>™</sup>**

**technology that touches lives**

[www.touchbionics.com](http://www.touchbionics.com)



## Virée dans le beaujolais

Nous partîmes cinquante, et, les absents ont tort. Nous fûmes moins de douze en arrivant au port!!! Pourtant, ce fut une très belle journée...

Après un départ aux environs de 8 heures de Sainte Foy les Lyon, notre magnifique car ramasse à 9 heures les autres convives à la gare routière de Villefranche sur Saône.

**Première étape : la chapelle du Mont Brouilly** après une côte escarpée franchie sans sourcilier par Christian notre Conducteur sympa. Françoise déballe le casse-croûte que nous hésitons à prendre en plein air compte tenu d'une température un peu fraîche mais, quelques tranches de saucisson et, surtout, quelques gorgées de Beaujolais plus tard, l'ambiance est là et la brume qui ne s'est pas encore levée ne nous empêche pas de commencer à apprécier ce bon moment de convivialité.

C'est d'ailleurs sur cette belle colline que nous commençons à prendre un peu de retard sur le programme.

**Deuxième étape (vers 11 h) : la cave de Fleurie** où nous sommes accueillis par le vice-président du

caveau pour une visite guidée et commentée très intéressante, avec ses cuves impressionnantes, conclue par une dégustation d'un excellent vin du cru local. Pendant que certains effectuent quelques emplettes, Monsieur le maire de Fleurie, Conseiller général du canton de Beaujeu et président du Comité départemental du tourisme du Rhône nous rejoint pour nous inviter à le suivre, comme convenu, jusqu'à la Mairie où il nous attend avec deux employées municipales chargées de nous faire déguster un vin encore supérieur au précédent accompagné des petits gâteaux secs (fabrication locale) réputés dans toute la région. Encore un grand moment de convivialité.

**Troisième étape (vers 13 h) : La Terrasse du Beaujolais**, restaurant bien connu situé sur la commune de Chiroubles nous accueille pour nous servir un menu composé de délicieux plats régionaux. Damien a particulièrement apprécié l'eau de Chiroubles et en a savouré plusieurs



grands verres! (nous avons des preuves...). Cela ne l'a pas empêché de déguster avec nous le très bon Beaujolais qui accompagnait ce repas.

**Quatrième étape (vers 15 h 30) : Le musée des Sources du Beaujolais** nous ouvre ses

portes pour une visite très intéressante de plusieurs salles animées et sonorisées qui nous font prendre connaissance de toute l'histoire du Beaujolais sur plus de deux siècles et d'une partie de ses secrets de fabrication.

L'animatrice nous présente ensuite les produits régionaux qui sont à la vente autour d'un excellent verre de Moulin à Vent car nous commençons à avoir un peu soif !

**Il est déjà plus de 16 h 30.** Le temps est passé très vite, trop vite et nous décidons, d'un commun accord de sauter la dernière étape qui était prévue à Villié-Morgon.

Retour enchanté à Villefranche puis à Lyon souligné par la pleine satisfaction de tous les participants.

*Daniel Vivès*



## Week-End en Camargue

Encore une édition réussie pour ce week-end en Camargue du 16 au 18 septembre 2011. Tous les ingrédients étaient réunis: enthousiasme, soleil, découvertes, rencontres, moustiques...

Monique, soutenue par son mari, nous avait concocté deux journées intenses en sensation et émotion. Nous nous retrouvons pour la plupart dès le vendredi soir au Domaine de l'Élysée autour d'une savoureuse Paella.

Après une nuit en mobile-home, nous nous sommes ren-

cus pour la plupart dans un haras afin d'effectuer une sympathique balade à cheval dans la campagne et sur les belles plages camarguaises.

À midi, un apéritif proposé par l'ASSEDEA et également composé de ce que chacun avait apporté, était partagé avant de prendre le repas (un peu tardif il est vrai).

L'après-midi, certains ont troqué leurs chevaux pour des canoës afin de découvrir le Grau-du-Roi depuis les canaux et les bords de mer.

D'autres goûtaient aux joies de la piscine du camping ou pour un baptême de plongée.

Puis après avoir profité d'une belle journée bien ensoleillée, nous nous sommes tous retrouvés dans



l'arrière-pays chez « Pierrot le Camarguais » pour une soirée camarguaise dans sa manade en compagnie de chevaux, taureaux et vaches avec apéritif à volonté puis repas, tout cela au son de la musique et de la danse gitane.

Pour le dimanche, malgré un temps maussade et froid, l'énergie de nos jeunes ASSEDEA a décuplé lors de leurs prouesses en ski nautique et jet ski. Un autre groupe, se souvient encore des dunes de sables en quad... Tout s'est terminé autour d'une succulente Paella.

Pour ma part, notre famille participait pour la première fois à une activité proposée par ADEPA. Cela nous a fait chaud au cœur de voir ces liens subtils et généreux qui régnaient dans cette grande famille.

*Marie-Line PAGAT et Damien DENOLLY*

# M&M CONSEIL

À la suite d'une indemnisation  
Vous avez reçu un capital

Nous vous proposons :  
Placements garantis — c'est contractuel

**8 % Nets par an**

—  
**Une rente de  
6,5 % nets**

Sans perte de capital,  
c'est une garantie proposée par nos partenaires

—  
[ Exemple : 100 000 € placés vous donnent  
6 500 € par an de rente programmée,  
Alors que votre capital ne diminue pas ]

**Étude gratuite sur demande**



**Sarl M&M CONSEIL**  
**gestion patrimoniale**

73, rue Victor Puiseux – 39000 Lons-Le-Saunier

**Tél. : 06 82 79 31 22**



## Du plateau des Petites Roches à Londres 2012

Tout a commencé sur le plateau des Petites Roches à Saint-Hilaire-du-Touvet, dans la grande salle de rééducation, du Centre Médico Chirurgical Les Petites Roches où Bruno SAUREL, le kinésithérapeute des amputés, faisait travailler ses patients.



Les emboîtures de nouvelle génération sont devenues très confortables et, dans son processus de rééducation des amputés, Bruno commençait à utiliser la course afin d'améliorer la marche. C'est

donc dans le cadre de cette optimisation de la marche que la société Chabloz Orthopédie a tout naturellement collaboré avec lui en lui prêtant des lames en fibre de carbone spécialement conçues pour courir. C'est ainsi que les premiers week-ends d'apprentissage de la course ont vu le jour au centre des Petites Roches en 2003.

Depuis, grâce à Daniel GAVORET, travaillant au même centre de rééducation, et président du club d'athlétisme de Pontcharra, nous avons pu avoir accès à une véritable piste de course pour le déroulement de cette manifestation qui s'est largement ouverte à toutes les personnes amputées



désirant découvrir ou redécouvrir le plaisir des sensations de la course avec une lame en carbone.

C'est ainsi que cet événement est reconduit avec succès d'année en année, organisé par la société Chabloz Orthopédie, le CHU de Grenoble, l'association ADEPA et soutenu par le club d'athlétisme de Pontcharra, nous permettant d'accueillir de plus en plus de participants, venant de plus en plus loin. Tout cela ne serait pas possible sans l'étroite collaboration de la société



Össur, qui met à notre disposition un grand nombre de lames de course et de genoux (Rappelons que la société Össur sponsorise et fournit en matériel l'athlète Oscar Pistorius).

Si l'athlète Oscar PISTORIUS est une vitrine mondiale de la course avec lames, cette pratique s'est également développée plus localement. En effet, la société Chabloz Orthopédie a acquis plus de 10 ans d'expérience dans l'appareillage des sportifs amputés avec des lames en fibre de carbone pour la pratique en compétition de la course, mais également pour l'entraînement physique de sportifs de haut niveau dans d'autres domaines. Son expérience a même traversé les frontières puisque la



société accueille des athlètes espagnols souhaitant un appareillage performant.

Ainsi Chabloz Orthopédie appareille et soutient de nombreux athlètes, dont Jean Baptiste ALAIZE (amputé en 1994 à l'âge de 3 ans), quadruple champion et recordman du monde de saut en longueur des moins de 23 ans, ce jeune champion brille par ses performances en 100m, 200m et saut en longueur, et s'autorise à rêver des jeux de Londres 2012.



Actuellement Jean-Baptiste utilise une lame de course de chez Otto Bock (fabricant de composants prothétiques).



Tel: 04 38 34 00 00  
18170 REYSSENET PARRET  
2680 PORT-LES-VALAIS  
3010 SAINT-VALENT  
38000 NOCE



Tel: 04 78 56 34 00  
69600 OULLINS  
61500 AMBERES-EN-BOUGEY  
71150 CHARENTAY-LES-MACON  
42500 SAINT-JEAN-MONNEPONS



Tel: 04 50 33 26 00  
74100 ARGONAY  
71010 AIX-LES-BAINS



## Visite guidée des Massues

par Daniel et Philippe

Le centre Médico-chirurgical de réadaptation des Massues, établissement de la Croix Rouge Française, situé dans le 5<sup>e</sup> arrondissement de Lyon, nous a ouvert ses portes. Nous avons été reçus par Madame le Docteur Isabelle Laroyenne, chef du service « médecine physique et réadaptation des patients amputés » qui dirige ce service depuis 2008. La qualité de la prise en charge des patients s'appuie sur :

- les compétences d'une équipe pluridisciplinaire,
- l'existence d'un plateau technique de rééducation dédié spécifiquement aux patients amputés,

- l'existence d'un atelier intégré pour la fabrication et l'adaptation des prothèses provisoires,

- Le fait que ce service est référent et formateur dans cette spécialité : accueil de stagiaires dans le domaine du soin, de la rééducation et de l'appareillage,

- des réseaux identifiés avec les secteurs hospitaliers public et privé du bassin de santé.

Lors de cette visite, nous nous sommes exclusivement axés sur les moyens humains et techniques liés aux personnes amputées. Depuis 1960, les Massues se sont bâtis une solide réputation dans le traitement et l'accueil de ces personnes. Nous verrons ci-après les divers équipements proposés et également les « nouveautés »

### Un gymnase dédié

Nous avons donc rencontré Madame Fabienne Siani responsable des kinés. Notons qu'un gymnase est dédié uniquement aux patients amputés celui-ci est équipé de nombreuses machines afin de réapprendre la marche, le travail sur l'équilibre, la musculation, une innovation récente, l'utilisation d'une console WL où le pa-



tient va se trouver confronté à des situations lui permettant de travailler l'équilibre, la précision dans la marche, les réflexes liés à la marche avec prothèse. Un escalier muni de rampes permet l'entraînement à monter et descendre des marches.

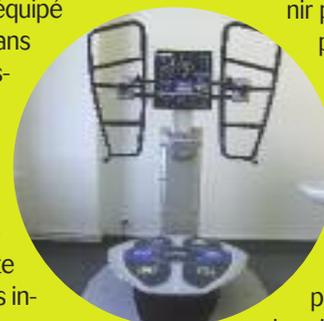
D'autres machines d'aspect « futuriste » trouvent également leur utilisation lors des progrès des patients, en particulier un équipement Iso Cinétique et HUBERT une machine qui peut vous donner le mal de mer! (expérience personnelle!) Ceci afin d'améliorer votre équilibre.

Quatre Kinés spécialisés prennent en charge les quelque 35 patients, chaque personne a un programme spécifique d'entraînement, et chacun est tenu de venir travailler le matin et l'après-midi pendant un temps établi. En règle générale une excellente ambiance, voire une franche « rigolade » règne et permet ainsi de travailler sérieusement, mais dans la bonne humeur.

Également, le centre étant équipé d'une piscine, on peut dans quelques cas utiliser cet espace pour faire de la rééducation motrice. Cela reste exceptionnel, car il faut éviter au maximum les risques de maladie nosocomiale et la piscine reste un endroit sensible pour les infections.

### Un atelier intégré de fabrication des prothèses

Autre particularité des Massues, outre le gymnase dédié, le centre possède son atelier intégré de fabrication des premières prothèses, dites « première mise » où officient 2 orthoprothésistes hyper spécialisés. Ceci présente l'énorme avantage de la rapidité de fabrication. Une empreinte faite le lundi, vous recevez votre prothèse le mercredi pour un premier essai. Et croyez-moi, la première fois ou vous quittez votre fauteuil



Le recrutement est local, régional, national et international. La prise en charge médicale permet d'accueillir des patients amputés d'étiologie différente avec par ordre de fréquence :

- pathologies vasculaires et diabétiques : 70 % en 2010
- pathologies traumatiques et ostéoarticulaires : 16 % en 2010
- pathologies infectieuses avec graves séquelles de purpura fulminans et amputations multiples : 11 % en 2010
- pathologies tumorales 2 % en 2010
- agénésies : 1 % en 2010

roulant pour retrouver la position debout, c'est un grand moment d'émotion et de plaisir intense. Cela permet enfin de « toiser » ses copains et de s'apercevoir que l'on n'est pas si petit ! Mais cela met immédiatement en évidence le travail qu'il va falloir four-

nir pour retrouver une marche... presque comme avant ! Toute modification pour adapter l'emboîture, peut ainsi être rapidement exécutée. Bien évidemment, quelques semaines plus tard à votre sortie, vous irez voir un orthoprothésiste de votre choix pour changer les emboîtures et le pied prothétique, qui seront adaptés à vos progrès. Signalons que la sécurité sociale prend en charge intégrale-

ment la fourniture de votre prothèse. ADEPA est très vigilant sur ce point, afin que nos acquis ne soient pas mis en cause du fait des économies dont on entend parler régulièrement.

### Le service des amputés

Au second étage se trouve le service dédié aux amputés et ses 34 lits, les bureaux des médecins et des infirmières ainsi que la salle des soins. Car, avant de pouvoir profiter d'une prothèse, les « moignons » sont pris en charge par l'équipe des soins. Dès votre arrivée, une équipe pluridisciplinaire comprenant médecins, infirmières formées



aux pansements lourds et complexes des amputés, ainsi qu'à la prise en charge de la douleur, et votre kiné désigné vont établir un protocole des soins. Ainsi votre cicatrisation s'opère au plus vite et dans les meilleures conditions. L'objectif étant de pouvoir vous équiper de cette première prothèse le plus rapidement possible et commencer votre rééducation à la marche. Notons que ce service vient d'acquiescer un « VAC », appareil servant à faciliter la cicatrisation sur le principe de la pression négative, permettant à la fois d'évacuer les mucosités de la plaie, mais également de favoriser le « bourgeonnement » des tissus, et donc une cicatrisation plus rapide.

Également, deux fois par jour, les personnes diabétiques sont prises en charge pour mesure de la glycémie et injection de l'insuline.

En parallèle de ces soins, un psychiatre et une psychologue peuvent vous assister dans les moments difficiles. Dans l'équipe technique vient s'ajouter l'indispensable ergothérapeute qui participe à votre rééducation et vous aide pour améliorer votre quotidien et préparer avec vous le retour à domicile. Il intervient pour le choix des aménagements et des aides techniques né-

cessaires. Le patient est aidé par l'assistante sociale qui va le guider dans les démarches administratives, souvent nombreuses et complexes.

### Un appartement équipé pour personnes en fauteuil

Les ergothérapeutes utilisent un appartement entièrement équipé pour apprendre aux patients à réaliser des transferts dans une baignoire, une douche, les toilettes, un lit etc. Et ainsi proposer les meilleurs équipements disponibles sur le marché.

La cuisine dispose d'un plan de travail qui peut s'adapter en hauteur, bref tout est fait pour simuler des situations embarrassantes et ainsi provoquer les réactions des personnes en fauteuil. Tout ceci n'a qu'un seul objectif, démontrer que chacun a de multiples ressources et arrive à trouver les bonnes solutions.



### En conclusion...

Le centre des Massues reste actuellement l'un des centres Français les plus performants pour vous « remettre debout » et gagnons que pour le futur, les professionnels présents sauront s'adapter aux nouvelles évolutions technologiques pour les personnes amputées.

Nous tenons à remercier Madame le Docteur Isabelle Laroyenne et Fabienne Siani pour leur grande disponibilité et leur gentillesse lors de notre visite complète des locaux. Nous n'oublions pas les kinés, ergothérapeutes, les orthoprothésistes qui nous ont tout montré, répondu avec patience à nos questions ainsi qu'aux patients présents qui ont joué le jeu pour ADEPA.



### Et la restauration...

Le centre possède ses propres cuisines et la nourriture est soignée, variée et je ne parle pas des célèbres frites du jeudi... Les repas sont pris dans un vaste réfectoire très lumineux et fort agréable. Un personnel très dévoué s'occupe parfaitement de chacun des patients.

### Loisirs aux massues

Peut-être l'un des points faibles de cet établissement, de temps en temps une soirée

*Daniel VIVES et Philippe PÉNOT*

NDLR: Un autre établissement fera l'objet de notre attention dans le Mag' 3

Le centre dispose également d'un véhicule (sans moteur!) afin de se familiariser avec le transfert en tant que passager et conducteur bien-sûr. À ce propos, les Massues offrent à chaque patient une heure de conduite avec une auto-école spécialisée. Le véhicule est équipé de plusieurs systèmes, et vous pourrez choisir l'équipement le mieux adapté à votre handicap. Sachez à ce propos, que vous devrez passer dans votre préfecture une visite médicale avec 2 médecins qui vous déli-



vreront le sésame pour passer une épreuve de conduite avec votre véhicule équipé. Les médecins pourront soit vous donner le permis pour une période de 2 à 5 ans et vous revoir (et c'est à vous de faire la démarche en fin de période pour prendre un nouveau rendez-vous) ou vous le donner définitivement, cela dépend vraiment des régions et des médecins! Détail pratique, la visite médicale est gratuite pour vous, vous ne devez pas payer, contrairement à ce qui se pratique parfois.



## Les journées du Défestival

ADEPA a été invitée à participer aux deux journées du Défestival. Cette association créée en 2003 par Ryadh Sallem, champion de basket en fauteuil roulant, militant du droit à la différence, a pour but de lutter contre les discriminations, de favoriser les rencontres entre le grand public et les personnes handicapées et de faire évoluer le regard sur la différence.

Cette 9e édition inscrite dans le cadre de l'année européenne du bénévolat et du volontariat célébrait aussi les 40 ans de la fédération du sport adapté. C'est un lieu privilégié pour promouvoir les acteurs associatifs, institutionnels et économiques qui œuvrent au quotidien et sensibilisent les citoyens aux enjeux complexes et souvent ignorés liés à la précarité.

C'est grâce à NéoTonylee, nouveau membre du forum que je vous ai présenté il y a peu de temps et qui en est le directeur artistique, que j'ai pu représenter ADEPA qui avait selon lui toute sa place aux deux journées du Défestival, puisque nous œuvrons aussi pour le droit des amputés; c'est ainsi que j'ai pu partager un stand avec l'OPG (Orthèses Prothèses Générales), qui faisait des démonstrations de bras articulés grâce à des procédés technologiques remarquables, et HANDICAP INTERNATIONAL, dont l'objectif est de contribuer à un changement durable de la condition des personnes handicapées. Des équipes très



sympathiques et très dynamiques, qui m'ont été d'une aide précieuse pour m'installer.

Jean-Pascal (JP), actuellement en rééducation à Valenton n'a pas pu m'assister, mais il a fait une petite visite surprise le samedi après-midi et a pu faire une photo de mon panneau (avec les moyens du bord).

Ces deux journées ont été ponctuées de débats, de rencontres sportives, de spectacles, et c'est par une grande parade festive et très colorée que s'est achevé le Défestival 2011.

Minnie

## « La cuisine de Grégory »

par Brigitte, Fabienne et Charles



Après « Un dîner presque parfait » et « Top chef » sur M6, Grégory CUILLERON notre nouvelle star locale à ouvert courant mai, avec ses associés Sophie AGIER et Stéphane CHARBONNIER (les anciens propriétaires des Caprices de Sophie), une épicerie à l'ancienne au cœur de Sainte-Foy-lès-Lyon. Une épicerie certes puisqu'il nous est proposé un choix de fruits et légumes, des produits dignes d'une « vraie » épicerie, un restaurant et un service traiteur.

Si vous voulez déjeuner, pensez à réserver car la salle de restaurant ne peut accueillir qu'une quinzaine de couverts. Nous avons testé pour vous, ce lieu unique. La devanture sobre de couleur marron et crème, et l'étalage extérieur attirent déjà notre attention dans ce petit quartier de Sainte-Foy.



Rien qu'en franchissant la porte d'entrée, une atmosphère douce et chaleureuse nous envahit. On y trouve de tout, de quoi épater vos amis en leur offrant un panier garni. J'ai craqué pour la petite table au fond de la boutique dans le coin restaurant. Elle dégage une note acidulée avec ses bocaux remplis de bonbons, une pointe de nostalgie, une impression de revoir mon épicerie d'antan avec les fameux caramels qui nous collaient les dents. La déco style « cagettes à vin » fait office d'étalage pour l'épicerie. Dans le coin repas deux grandes ardoises où sont proposés les plats et la carte des vins.

Le repas proposé est d'un goût raffiné, j'avoue avoir craqué sur le dessert! Des oreillons d'abricots frais, sauce au miel recouverts de glace aux amandes, hum, un vrai délice!

Après ce repas bien copieux, nous avons apprécié la visite de Grégory. Il n'a pas hésité à faire le tour des tables afin de saluer tous les clients en toute simplicité. Nous lui souhaitons beaucoup de réussite dans tous ses projets.

Vous trouverez aussi en boutique le livre de Grégory CUILLERON intitulé :

« La cuisine de Grégory », éditions M6 Éditions au prix de 15 euros.

**Épicerie & Compagnie**  
**Fruits & légumes**  
**Épicerie – Traiteur**

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 20h  
Ouvert le dimanche de 7h30 à 15h (brunch le dimanche matin).

7, Grande Rue  
69110 Sainte-Foy-les-Lyon  
04 27 01 74 14  
[www.epicerieetcompagnie.fr](http://www.epicerieetcompagnie.fr)





## Journée accrobranche



Cette journée était, depuis plusieurs années, un rendez-vous incontournable pour notre association, le premier samedi de septembre. C'est Arc Alpin, par ces représentants Éric et Mélanie, qui organisait cette manifestation avec la complicité de Mme Chorin et de son fils Pascal (lui-même amputé) propriétaire de ce parc aventure. Les deux précédentes années, cette activité n'a pas eu lieu par manque d'organisateur. J'ai donc souhaité cette année relancer cette journée.



rité, nous avons suivi une petite séquence de formation très rigoureuse où nous avons pu mesurer le sérieux de l'encadrement. Nous voilà donc fin prêts pour rejoindre les différents parcours adaptés à nos capacités et surtout à notre courage

(jaune – vert – blanc – bleu – rouge et noir). Nous revoilà à plusieurs mètres de haut, à passer d'arbre en arbre sur des câbles, dans des filets, sur des planchettes, accrochés à une tyrolienne et j'en passe et des meilleurs. Après tous ces efforts, nous nous sommes retrouvés pour un moment convivial autour d'un bon pique-nique et d'une bonne bouteille de vin. Après le café, les plus courageux d'entre nous sont repartis pour se mesurer à un autre parcours.

Beaucoup de sensations, de courage, de convivialité et de plaisir ont rempli cette journée. À l'année prochaine!

Une triste nouvelle nous a touchés 10 jours après, lorsqu'Éric nous apprit le décès de sa compagne Sandrine qui a participé à cette journée.

Nous avons une pensée pour Camille sa fille, Éric, et Mélanie sa sœur.

*Philippe Louzeau*

Nous nous sommes donc retrouvés au Sapey le 24 septembre par une belle journée de fin d'été. Cette année, c'est Pascal qui nous a accueillis avec toute sa gentillesse et

son petit café. Bourguignons, Savoyards, Isérois et Lyonnais, soit 18 adultes, jeunes et enfants, étaient au rendez-vous pour se lancer dans cette aventure.

Après s'être équipés de harnais de sécu-



## Forum des associations de S<sup>te</sup>-Foy-lès-Lyon



Depuis Mai 2011, La commune de Sainte-Foy-lès-Lyon nous accueille chaque mois dans une salle de la « Maison communale des Bruyères » pour nos réunions de bureau.

Nous avons, lors de notre dernière assemblée générale, créé une représentation régionale sur cette commune afin de montrer notre reconnaissance.

Ce lieu a des avantages pour l'organisation pratique et logistique de nos réunions et permet une connexion internet facilitant le lien par vidéo conférence, entre le bureau et les contacts régionaux qui souhaitent suivre les débats et intervenir.

Au nom du bureau d'ADEPA, nous renouvelons nos remerciements auprès de M. le Maire et de toute l'équipe municipale de Sainte-Foy-lès-Lyon.

Le 3 septembre dernier, nous avons également été conviés à participer au Forum des Associations culturelles, Sociales et Sportives. Nous avons pu à cette occasion mieux faire connaître les buts de notre association nationale.

À tour de rôle, étaient présents sur le stand, Fabienne, Lydie, Françoise, Daniel, Jean-Marc et moi-même.

*Philippe Louzeau*





# AKILORTHO

## La Crème Apaisante Spécial port de Prothèse

- Soulage les frottements de la peau au contact d'une prothèse.**
- Apaise la sensation d'échauffement et de démangeaison.**
- Lutte contre le développement bactérien et la macération.**

**en Pharmacie et espace-santé**

[www.asepta.com](http://www.asepta.com)





**oko solution**  
Prothèses - Orthèses - Matériaux & Machines

**Manchons**



Cool Liner

**Genoux**



**Pieds**



**Amortisseurs**





## Elaboration d'un projet de programme d'éducation thérapeutique pour les patients amputés artéritiques

Centre Hélio-Marin de Vallauris (06), UGECAM PACA et Corse

Le Centre Hélio Marin de Vallauris est un centre de rééducation, (SSR spécialisé pour la Médecine Physique et de Réadaptation) ayant pour mission de traiter des adultes et des adolescents présentant des affections traumatologiques, neurologiques, orthopédiques et vasculaires. Établissement géré par l'Union pour la Gestion des Établissements des Caisses d'Assurance Maladie PACA et Corse (UGECAM PACA et Corse).

Un des aspects particulièrement innovant de l'éducation thérapeutique est la sollicitation des patients, individuellement ou de leurs associations, dans les phases de conception, de mise en œuvre et d'évaluation d'un programme d'ETP (Éducation Thérapeutique du Patient). La réaction souvent entendue à la perspective de rédiger, d'organiser et de rendre opérationnel dans notre structure un programme d'ETP était: « de l'éducation thérapeutique, nous en faisons déjà! » Certains ont confondu éducation et information, d'autres ont considéré que favoriser l'interactivité des réunions informatives, les mises en situation nombreuses et adaptées à chaque patient, le partage d'expériences d'anciens patients, était une démarche suffisante. Le nombre de possibilités offertes au Centre dans ce but est en effet déjà important (handisport, cuisine et salle de bain thérapeutiques, visite à domicile, structure de réinsertion professionnelle COMETE France...). Nous possédons un atelier d'appareillage intégré qui permet la confection précoce de prothèses d'entraînement et un suivi personnalisé de chaque patient. Voyons ce qui différencie une prise en charge éducative de notre pratique actuelle.

D'un point de vue réglementaire, l'éducation thérapeutique répond à une législation bien précise. La loi HPST du 22 juillet 2009, inscrit l'ETP dans le parcours de soin de patients porteurs de certaines maladies chroniques, sans être opposable, et elle fixe pour le professionnel des compétences bien spécifiques. Cette loi est complétée par les arrêtés et décrets du 2 août 2010. Ils organisent et permettent la mise en place de l'ETP. Un programme d'éducation thérapeutique doit être autorisé par l'ARS.

Les compétences requises sont aussi identifiées et codifiées, un éducateur doit posséder des compétences relationnelles, pédagogiques et d'animation, méthodologiques et organisationnelles, et enfin biomédicales. Ces compétences permettent d'apprécier les besoins objectifs et subjectifs du patient, en tenant compte de son environnement psychosocial. Elles doivent aussi permettre de proposer au patient un processus éducatif partagé et structuré, basé sur une certaine planification des activités éducatives. Si certaines compétences peuvent relever de l'inné ou de l'expérience professionnelle, comme par exemple les compétences relationnelles, ou bio médicales, d'autres rendent obligatoire une formation dans le domaine de l'ETP,

comme celles relatives à la pédagogie, à l'animation, à la méthodologie.

Le cahier des charges défini par la Haute Autorité de Santé (HAS) dans son guide méthodologique est lui aussi très précis; il définit les bonnes pratiques des différentes étapes d'un programme personnalisé d'éducation thérapeutique. Un programme structuré d'ETP spécifique d'une pathologie servira de cadre de référence et permettra la mise en œuvre du programme personnalisé de chaque patient. Le programme personnalisé comprend le diagnostic éducatif, identification des besoins et des ressources du patient, la formulation avec lui des compétences à acquérir, la sélection des contenus à proposer lors des séances éducatives, et l'évaluation des compétences acquises.

Le diagnostic éducatif est une approche du patient non directive, centré sur lui, ce diagnostic est amené à être réévalué. L'écoute doit être empathique, authentique, sans juger ni corriger, afin d'aider le patient à exprimer vraiment ce qu'il ressent, comment il vit avec son affection et son traitement, qu'elles sont ses capacités de décision dans l'adaptation de son traitement face aux incidents éventuels. L'identification, juste, des besoins conditionne le bon déroulement des autres étapes du programme éducatif.

Les trois autres étapes de ce programme personnalisé sont les objectifs pédagogiques négociés, le contenu des séances éducatives, et l'évaluation des compétences acquises.

Les séances éducatives font appel à différents outils et techniques thérapeutiques, techniques d'animation, de guidances individuelles ou collectives bien précises et adaptées à chaque patient.

En ce qui concerne l'élaboration d'une offre éducative au CHM, la rédaction du programme spécifique de « l'artériopathie chronique ischémique avec amputation » s'est progressivement réalisée lors de réunions de travail par une équipe pluridisciplinaire, en s'appuyant sur les recommandations de l'HAS. Il est stipulé par l'HAS, nous l'avons vu, que les patients et/ou leurs associations doivent être sollicités dans les phases de conceptions, de mise en œuvre, et d'évaluation d'un programme d'éducation. L'expérience des multiples séances de travail a permis de constater à quel point leur présence était enrichissante et constructive. M. Patrice Barattéro, responsable régional de l'association ADEPA, a participé à l'écriture et au développement de ce programme. Nous avons défini la population cible, la procédure permettant de définir pour chaque patient des objectifs éducatifs partagés et un programme d'éducation thérapeutique personnalisé, les modalités du programme, les outils pédagogiques, la procédure

permettant l'évaluation de l'atteinte des objectifs fixés en commun avec le patient et l'évaluation du processus.

Comme les autres programmes éducatifs, ce programme structuré vise l'amélioration de la qualité de vie et l'autonomie du patient, le contrôle des facteurs de risque et la gestion de la maladie par celui-ci. Il ne se substitue pas mais s'ajoute et s'intègre à la stratégie rééducative. Les séances éducatives de ce programme porteront sur des thèmes précis où le patient pourrait par l'utilisation de différents outils et techniques d'animation, trouver un nouveau chemin de pensée, et progresser dans une représentation juste de sa pathologie. Ces thèmes pourraient être: « la compréhension et la maîtrise de la pathologie artéritique et son traitement », « la gestion des facteurs de risque, des complications et des signes d'alerte, l'entretien du moignon, de la prothèse, et du membre inférieur non amputé », « l'activité physique, sa maîtrise et son intérêt », « la gestion de l'environnement »; ou encore « le contexte psychologique, l'acceptation de la déficience, la reconstruction de l'image de soi » avec la participation d'aïdants et de pairs, des ateliers de relaxation ou de sophrologie, des entretiens individuels en prise en charge psychologique et la création de groupes de paroles. Selon les besoins exprimés (difficultés psychologiques particulières, réinsertion professionnelle, conduite automobile...), des séances supplémentaires, collectives ou individuelles, seraient mises en place.

Les objectifs et leur réalisation sont régulièrement évalués. Le médecin traitant doit être averti de la décision du patient de poursuivre le programme éducatif, un courrier de synthèse lui sera adressé à la fin de chaque phase éducative.

La mise en place d'un programme éducatif est soumise à autorisation du Directeur général de l'ARS. Si la réponse est favorable, nous essayerons de participer à l'amélioration de la qualité de vie des patients concernés et de leurs proches, grâce au programme personnalisé de chacun de ces patients. L'efficacité de ces programmes personnalisés dépendra de notre capacité à prendre en considération les savoirs préexistants du patient, ses demandes spécifiques, et de construire avec lui et ses proches un projet thérapeutique, en tenant compte des facteurs organiques, psychosociaux et environnementaux. Il devra, s'il le souhaite, trouver avec nous un sens à ce qu'il apprend, facteur de motivation, dans l'optique de ce qu'il veut en faire.

Philippe Moysoulhier (cadre rééducateur)  
D<sup>r</sup> Francis Le Moine (médecin coordinateur)  
Et toute l'équipe du Centre Hélio-Marin





## Un service quasi hôtelier

Lorsque le moment fut venu de choisir mon centre de rééducation, mon choix se porta sur l'Institut Robert Merle d'Aubigné (Valenton)



pour deux raisons: parisienne, la proximité de l'Institut me permettait de recevoir des visites chaque jour. La seconde raison était que le CRA jouissait d'une excellente réputation aussi bien au niveau des structures spécifiques aux patients amputés, des soins dispensés par des équipes spécialisées comprenant médecins, infirmières, masseurs-kinésithérapeutes, etc., que d'un service quasi-hôtelier. Situé dans un grand parc de 7 hectares, le Centre offre aussi, moyennant un coût à la journée, des chambres particulières dotées d'un cabinet de toilette avec douche. À la disposition des pensionnaires, une piscine, une bibliothèque, une salle de télévision avec piano, un billard, des distributeurs de boissons et gourmandises, un coiffeur, un pédicure, un réseau Wi-Fi gratuit. Des activités d'animation à l'intérieur et à l'extérieur sont aussi proposées par les deux éducateurs sportifs.

Mon séjour s'annonçait bien mais, malgré un excellent service d'accueil, ma première journée fut éprouvante: la vision de tous ces amputés dans leur fauteuil roulant me fit l'effet d'une vraie « cour des miracles ».

Heureusement, je fus vite transportée dans ma chambre et le va-et-vient incessant du personnel chargé de m'expliquer mon quotidien, la livraison du fauteuil roulant qui serait désormais mon moyen de déplacement me firent oublier la vision des personnes aperçues lors de mon arrivée, mais pas pour longtemps car l'heure du dîner arrivait et je dus comme tous les pensionnaires rejoindre la salle à manger avec mon nouveau véhicule. Une charmante dame de service me désigna ma place (mon nom y figurait déjà) et je découvris mes camarades de table qui n'étaient que des messieurs! Je crois bien les avoir un peu intimidés.

Dès le lendemain matin, je fus happée par la réalité. Après la visite du staff, la personne chargée de ma rééducation vint me chercher pour me faire visiter le Cen-

tre; j'étais impressionnée par l'amabilité du personnel que nous croisions et qui nous saluait, et aussi par la propreté des locaux. Ma rééducatrice, Aude, me présenta aux éducateurs sportifs avec lesquels je ferais chaque matin une heure de gymnastique en fauteuil; ensuite j'irais en salle de rééducation faire des exercices et ceci jusqu'à midi, entrecoupé parfois par des séances avec une kiné. Après le déjeuner, nous avions le choix: aller au gymnase pour pratiquer des activités sportives ludiques, ou d'autres activités de notre choix — pour moi, je pratiquais le plus souvent la sieste avant de retourner en salle de ré-

éducation jusqu'à 17 h — puis nous avions quartier libre jusqu'à l'heure du dîner. Lorsque je n'étais pas trop fatiguée, je rejoignais les messieurs au gymnase pour le tir à l'arc ou au pistolet. Jour après jour, je m'adaptais de mieux en mieux, je riais, je plaisantais.



Un des moments le plus fort fut le jour où je pus enfin enfileur ma prothèse provisoire et me retrouver debout sur mes deux jambes; j'avais l'impression d'avoir grandi et mes tous premiers pas provoquèrent une grande émotion; je ne voulais plus la quitter, mais je devais la rendre chaque soir, car l'emboîture était en plâtre, ce qui la rendait fragile. Je me souviens de mes premières promenades dans le parc, de l'apprentissage pour monter et redescendre les escaliers; on m'apprenait à tomber et à me relever, je déambulais sans cesse dans l'établissement, puis on m'autorisa à aller seule dans le parc.

Puis un jour, lors de ma visite d'évaluation, le Docteur Bizet m'annonça que j'étais prête pour rentrer chez moi; je fus presque déçue de repartir aussi vite. 7 semaines s'étaient écoulées et des habitudes prises comme à la maison. Une autre rééducation allait commencer: celle de reprendre des repères, de sortir hors de la maison, mais cela est une autre histoire...

Minnie

Vous avez aménagé votre maison ou votre appartement à votre goût, nous vous aidons à conserver un Logement, Adapté, Accessible et plus facile à vivre.

**Handi plex**  
Groupe G.R.A.A.L.

Aménagement & Adaptation du logement

Pour l'ensemble des travaux, votre **Interlocuteur Unique** :

Tél : 04 82 53 39 43

contact@handiplex.fr — www.handiplex.com

Électricité — Carrelage —  
Faïences — Plâtrerie — Peinture  
— Sols Souples — Domotique  
Plomberie — Chauffage —  
Sanitaire — Architecture  
d'Intérieur — Agencement —  
Serrurerie — Métallerie —  
Menuiserie — Informatique



## Emprunter avec un handicap ? oui, c'est possible !

Dossier préparé par Brigitte REGLEY, avec l'aimable autorisation du site handi-assur

S'assurer après une maladie ou un accident, s'assurer tout en étant classé invalide, s'assurer tout en étant en arrêt de travail, bref, s'assurer avec un risque aggravé de santé, c'est souvent très compliqué. Mais, rassurez-vous, la plupart des cas restent assurables à de très rares exceptions.

Pour faciliter l'accès au crédit des personnes présentant un risque aggravé de santé, une convention dite « Convention Belorgey » avait été signée dès 2001 entre les professionnels de la banque et de l'assurance, des associations de malades et de consommateurs et les pouvoirs publics.

Le contenu de cette convention a été enrichi à plusieurs reprises, jusqu'en 2006 où elle a été remplacée (avec effet en janvier 2007) par une nouvelle convention dite « Convention AERAS » qui comporte à nouveau de nombreuses améliorations par rapport à l'engagement précédent.

Les signataires de cette convention se sont engagés à diffuser largement auprès des personnes concernées que des solutions existent pour emprunter avec des risques aggravés de santé.

### De la convention Belorgey à la nouvelle convention Aeras : de nombreuses améliorations

#### 1. Aide améliorée pour les emprunteurs aux ressources modestes

Les personnes concernées pourront emprunter jusqu'à 320 000 euros pour des prêts immobiliers ou professionnels, sous la condition que leur durée ne soit pas telle que l'âge de l'emprunteur excède 70 ans en fin de prêt.

Pour les crédits à la consommation, ce montant est plafonné à 15 000 euros, sans qu'il soit nécessaire de remplir un questionnaire de santé, sous réserve que la durée du prêt soit inférieure à 4 ans et que le candidat à l'assurance soit âgé de 50 ans au plus.

Grâce à un mécanisme privé de mutualisation, la prime d'assurance ne peut pas représenter plus de 1,5 point du taux effectif global de l'emprunt pour les personnes disposant de revenus modestes, pour les prêts

immobiliers liés à l'acquisition d'une résidence principale ou les prêts professionnels.

#### 2. Proposez une garantie

En l'absence d'assurance emprunteur, des garanties alternatives (biens immobiliers, portefeuille de valeurs mobilières, contrats d'assurance-vie, etc.) pourront être recherchées par l'organisme prêteur, pour sécuriser les emprunts liés au logement ou à l'investissement professionnel.

#### 3. L'invalidité couverte

Dès que cela est possible, les assureurs se sont engagés à proposer une assurance invalidité pour couvrir, au minimum, le risque de perte d'autonomie, ainsi que certains risques additionnels dans des cas déterminés au contrat.

#### 4 des délais raccourcis

La durée globale de traitement des dossiers de demande de prêts immobiliers par les établissements de crédit et les assureurs ne doit pas dépasser une durée maximum de 5 semaines à compter de la réception du dossier complet.

#### 5. Démarches facilitées pour demander un devis d'assurance à plusieurs établissements

Vous ne serez plus obligé de remplir un questionnaire médical différent chaque fois : les assureurs se sont engagés à proposer un tarif, même sur la base d'un questionnaire rempli chez un concurrent.

#### Pour en savoir plus

Pour vous informer sur la convention AERAS : Tel 0 821 221 021 (0,12€/mn)

[www.aeras-infos.fr](http://www.aeras-infos.fr)

En plus de votre banque, vous trouverez de l'information sur les sites généraux d'informations pratiques.

[www.lesclesdelabanque.com](http://www.lesclesdelabanque.com)

#### Le site handi-assur

Handi-Assur, depuis plus de 15 ans, est spécialisé dans la garantie emprunteur avec risque aggravé de santé.

Essayer d'apporter la solution maximale à ces problèmes, c'est le rôle de Handi-Assur.

En relation avec certaines compagnies, nous tâchons de placer au mieux les risques aggravés qui nous sont présentés.

Et tout ça, sans numéro vert ou surtaxé ni touche dièse !

[www.handi-assur.com](http://www.handi-assur.com)

handi-assur T02407379 99

#### Une prime fixe ou variable calculée par l'assureur.

Dans certains cas, la prime est calculée sur le capital emprunté et reste identique pendant toute la durée du prêt. Dans d'autres, elle fluctue d'une année sur l'autre, parce qu'elle est calculée sur le capital restant dû (qui diminue au fil de vos remboursements) et parce que le tarif augmente à mesure que vous prenez de l'âge.

#### Prenez les devants

Les examens médicaux demandés par l'assureur prennent du temps. Il faut ensuite attendre qu'il décide ou non de vous assurer, et vous annonce le prix à payer. Pensez à contacter votre banque à l'avance, vous gagnerez du temps le jour J.

#### Attention, pas de mensonges

La fausse déclaration intentionnelle, lorsque vous répondez au questionnaire de santé, entraîne la nullité du contrat : l'assurance du prêt ne jouera pas et, en cas de décès, vos héritiers devront rembourser le capital restant dû s'ils acceptent la succession.

#### De quoi s'agit-il ?

Pour un assureur, on présente un « risque aggravé de santé » si l'on souffre d'une maladie chronique, d'une affection longue durée, d'un handicap ou d'une invalidité.



## ► Courant Janvier – Repas ADEPA

Date et lieu à définir.

## ► 20 > 22 janvier 2012 – Week-end Ski à Chamrousse

Logement au domaine d'Arselle.

## ► Mardi 24 janvier 2012 – Soirée théâtrale

À 20 h 30, soirée exceptionnelle au profit d'ADEPA organisée par le Rotary-Club de Lyon-Villeurbanne. Une pièce de Jean-Claude Birsville, « **Le Souper** » interprétée par *Les Maudits Gones*. Au *Rail théâtre* de Lyon-Vaise – 69, rue Gorge-de-Loup. Commandez vos billets auprès de Daniel Vivès 236, rue du Collège – 69400 Villefranche-sur-Saône (chèque à l'ordre de ADEPA).

## ► 4 février 2012 – journée Raquette

Co-organisée et encadrée par le CAF de la Croix Rousse et Adepa. Cette course se passera sur le plateau de Semnoz à 18 km d'Annecy, elle est prévue pour tout niveau.

## ► Samedi 17 mars 2012 – Assemblée générale

Au Restaurant La Cascade à Saint-Genis-les-Ollières à partir de 14h. Elle sera précédée le matin de la présentation officielle d'ADEPA/Mag et suivie d'un apéritif et du repas.

## ► 3 > 11 mars 2012 – Voyage au Canada\*

«Tempête d'aventure » 2 ou 3 places sont encore disponibles.

## ► Au Printemps 2012

Une Journée culturelle vous est proposée dans le vieux Lyon avec visite du musée des miniatures et décors de cinéma suivie d'un déjeuner dans un bouchon du quartier.

\* Toutes les informations et Fiches d'inscriptions pour ces activités, sont ou seront très bientôt disponibles sur notre site (<http://www.adepa.fr>), par mail et courriers aux adhérents.

- Adhésif,  
les 36 unités  
9 €



- Guide  
« Les petits petons  
de Valentin »  
7,50 € franco



- Crème Akilortho,  
le tube  
7,50 € + port



- Sac à Prothèse  
nouveau modèle 2011,  
32 € + port



À commander auprès de :  
Philippe LOUZEAU  
au 06 18 10 41 53

ISac et guide disponibles  
également chez :  
Chabloz Ortho : 04 38 26 02 02  
& Rhone Ortho : 04 78 50 34 031  
Tous les chèques à l'ordre d'ADEPA

## Bulletin d'adhésion

*Vous n'êtes pas encore adhérent ou vous souhaitez renouveler votre adhésion*

J'adhère à l'association ADEPA

- 25 €
- 12 € (par personne supplémentaire de la même famille ou étudiant et chômeur).
- Je verse un don de : \_\_\_\_\_ €  
(Don aux œuvres déductible de vos impôts)

J'ai connu ADEPA par  un adhérent  mon prothésiste  
 mon centre de réadaptation  le site  le forum

Avec l'adhésion, je recevrai :

- le guide « Les petits petons de Valentin »
- 2 bulletins d'informations (mars – septembre)
- « ADEPA Mag » , le magazine des amputés (juin – décembre)

À retourner avec votre cotisation à :

Daniel VIVÈS – 236, rue du Collège – 69400 VILLEFRANCHE/SAÔNE

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Type d'amputation : \_\_\_\_\_

Date :

Signature :

# WE IMPROVE PEOPLE'S MOBILITY



## À PROPOS D'ÖSSUR

Össur est un leader mondial sur le marché des produits orthopédiques non invasifs permettant aux gens de vivre une vie sans limites. Son activité est axée sur l'amélioration de la mobilité des personnes grâce à l'offre de technologies novatrices dans les domaines des orthèses, prothèses et thérapies compressives. Pionnier technologique reconnu par les professionnels de ce secteur d'activité, Össur investit de manière considérable dans la recherche et le développement de produits; ses conceptions primées lui garantissent une position constamment forte sur le marché. La qualité des résultats, aussi bien lors d'études cliniques dont font l'objet ses produits que lors de l'essai et l'utilisation des produits par les patients au quotidien, se prolonge grâce aux programmes éducatifs et aux solutions professionnelles Össur. Basée en Islande, Össur dispose d'unités de production dans les deux Amériques, en Europe et en Asie, ainsi que d'un réseau de distributeurs dans le monde entier.





# VFD

www.vfd.fr



## VFD, le partenaire de votre mobilité



"Vrière dans le Beaujolais"  
sortie avec l'ADFFA  
le 22 octobre 2011

Pour toutes vos sorties, visites, excursions, voyages, toutes distances et toutes durées, VFD met à votre disposition 2 cars de tourisme spécialement équipés pouvant accueillir jusqu'à 22 passagers en fauteuil roulant.

### VFD, acteur de la mobilité pour tous depuis plus de 20 ans

VFD, opérateur de transport de voyageurs reconnu sur le département de l'Ain, est sensibilisé à l'accessibilité et oeuvre en faveur des déplacements des personnes à mobilité réduite depuis plus de 20 ans. Dès 1991, l'entreprise a acheté un véhicule de tourisme pouvant transporter jusqu'à neuf usagers en fauteuil roulant (UFR). Ce désir fort de transporter les personnes à mobilité réduite se traduit en 1996 par la mise en circulation, pour la première fois en France, de véhicules à plancher bas équipés d'une palette électrique.

A ce jour plus d'un quart du parc VFD est équipé pour accueillir et transporter les personnes à mobilité réduite. Ces véhicules sont affectés sur les lignes régulières de nos clients collectivités et autorités organisatrices de transports, pour une mobilité accessible à tous.

Le parcours de formation professionnelle de chacun de nos conducteurs prévoit un stage sur l'accueil et la prise en charge des PMR. D'ici 2012, 90 conducteurs suivront un nouveau module de formation, élargi à la prise en charge des 4 grandes familles de handicap (moteur, auditif, visuel, cognitif).

## Fiche technique car n°1

modèle : Bova Futura RH (numéro de parc : 2078)

accessibilité PMR : plateforme élévatrice électrique

équipement : climatisation, vidéo, toilettes (non accessibles en fauteuil roulant)

Nombre de places disponibles

passagers en fauteuil roulant	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
places assises "standard"	59	55	51	47	43	39	35	31	27	23	19	15	11	5



## Fiche technique car n°2

modèle : Renault FRI (numéro de parc : 992)

accessibilité PMR : plateforme élévatrice électrique

équipement : climatisation, vidéo, toilettes accessibles en fauteuil roulant

Nombre de places disponibles

passagers en fauteuil roulant	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
places assises "standard"	40	36	32	27	24	20	16	12	8	8



### VFD en chiffres

44,9 M€ chiffre d'affaires HT (prévisionnel 2010)

360 véhicules (dont près d'un quart est accessible), âge moyen 7,7 ans  
12 343 000 kilomètres parcourus en 2010 soit 33 430 km par véhicule  
631 salariés (620 équivalents temps pleins) dont 476 conducteurs-receveurs



N'hésitez pas à joindre votre contact,  
**Daniel Vivès**, qui étudiera toutes vos  
demandes avec la plus grande attention  
06 26 82 81 33 (06 08 09 20 42)  
daniel.vives@vfd.fr