

## Naissance d'un magazine

Ce magazine n'existait pas,  
nous l'avons voulu...  
...et nous l'avons fait !



Les membres du bureau de l'Association

➤ Nous souhaitons  
qu'ADEPA Mag'  
devienne  
un outil indispensable  
pour les personnes amputées !

**Soutenez nos actions, rejoignez-nous !**



# M&M CONSEIL

À la suite d'une indemnisation  
Vous avez reçu un capital

Nous vous proposons :  
Placements garantis - c'est contractuel

**8 % Nets par an**

—  
**Une rente de  
6,5 % nets**

Sans perte de capital,  
c'est une garantie proposée par nos partenaires

—  
[ Exemple : 100 000 € placés vous donnent  
6 500 € par an de rente programmée,  
Alors que votre capital ne diminue pas ]

**Étude gratuite sur demande**



**Sarl M&M CONSEIL**  
**gestion patrimoniale**

73, rue Victor Puiseux – 39000 Lons-Le-Saunier

**Tél.: 06 82 79 31 22**

## sommaire

- 4 présentation de l'ADEPA
- 5 loisirs & compétitions
- 9 appareillages
- 13 mémoire & témoignages
- 15 partenariat
- 16 social & juridique
- 18 agenda ADEPA  
boutique ADEPA  
bulletin d'adhésion

# ADEPA bouge... bougez avec ADEPA



## Soutenez nos actions, rejoignez-nous!

### ADEPA Mag'

est une publication d'ADEPA

**Association ADEPA** Loi 1901  
7, Av. G' Leclerc - BA 38  
69160 Tassin-la-Demi-Lune

**Site web** [www.adepa.fr](http://www.adepa.fr)

**Courriel** [adepa.asso@wanadoo.fr](mailto:adepa.asso@wanadoo.fr)

**Responsable de publication/rédaction**  
Philippe Pénot

### Ont participé à ce numéro

Philippe Louzeau, Lydie Tournier,  
Fabienne Grosjean, Marlène Grosjean,  
Brigitte Régley, Joël Letutour,  
Jean-Luc Obadia, David Leroy (Assédéa),  
Monique Leteurre, Françoise Vivès,  
Daniel Vivès, Michaël Helin,  
Charles Santré, Patrice Barattéro,  
B. Cognet et Philippe Pénot.

### Conception graphique

[www.annie-fieux.fr](http://www.annie-fieux.fr)

### Impression : ESAT

680, rue Blaise Pascal - BP 50840  
39008 Lons-le-Saunier CEDEX



Toute l'équipe dirigeante de notre association et moi-même sommes particulièrement fiers et heureux de vous présenter le premier numéro de ADEPA Mag'.

Ce magazine n'existait pas, nous l'avons voulu et nous l'avons fait.

Il sera pour vous une source de renseignement, une aide quotidienne pour vos démarches, un vrai soutien.

Nous aborderons les aspects techniques, sociaux, juridiques, les loisirs et bien d'autres sujets liés à notre handicap.

Il sera un vecteur de communication et de reconnaissance par les instances politiques, nous porterons nos voix haut et fort afin d'obtenir des résultats. Nous serons un acteur incontournable, et le garant de nos acquis.

Nouveauté, nous mettons maintenant à disposition de nos adhérents un service juridique qui vous guidera, vous soutiendra dans vos actions.

Ce premier numéro est sans doute imparfait, nous allons l'améliorer lors des prochaines parutions, nous comptons sur vous pour nous faire des critiques et des suggestions.

Enfin, il sera le fidèle rapporteur de nos actions, de vos actions, des loisirs que nous organisons, de vos messages, de vos questions, de vos soucis, il sera un lien indispensable entre les personnes amputées et notre association.

Notre ambition pour les prochaines années est qu'ADEPA, devienne une association nationale. Beaucoup de chemin reste à parcourir, beaucoup de travail à accomplir, et je tiens dès maintenant à remercier tous les bénévoles qui œuvrent avec un grand talent à mes côtés.

Nous souhaitons longue vie à ADEPA Mag', qu'il devienne un outil indispensable pour les personnes amputées.

*Philippe Pénot,  
Président*



## Association de **Défense** et d'**Étude** pour les **Personnes Amputées**

prononcée « à 2 pas », créée en 1996 à l'initiative de personnes amputées  
B.A. n° 38 – 7, av. Général Leclerc - 69160 TASSIN-LA-DEMI-LUNE

### Les actions

- Un moyen d'expression des différents besoins des personnes amputées et de leur famille.
- Défend les intérêts des personnes amputées et veille au respect de la politique en faveur des personnes handicapées.
- Teste des nouveaux matériels et participe à des programmes de recherche.
- Informe sur les droits des personnes amputées ainsi que sur les sports et les loisirs adaptés.
- Propose témoignages et soutien moral aux personnes amputées et à leur famille.
- Organise des activités sportives de loisirs et culturelles ou touristiques.

### Les commissions

#### Entraide

- Propose témoignage et soutien moral aux personnes amputées et à leur famille. Anime des soirées d'information dans les centres de réadaptation.

#### Communication

- A pour but de développer toutes les formes de partenariat. Édite le bulletin ADEPA, le magazine des amputés et publie des documents techniques. Organise des rencontres entre les membres de l'association.

#### Sports et loisirs

- Organise des journées loisirs ou des week-ends sportifs. L'ampu-



tation n'est pas un barrage pour découvrir ou redécouvrir les plaisirs du plein air.

#### Défense des droits

- Intervient auprès des ministères en tant que groupe de pression pour faire respecter les droits fondamentaux des personnes amputées.

*(Droit à compensation du handicap, prise en charge financière de l'appareillage, etc.)*



### Le bureau

**Président :**  
Philippe PÉNOT  
06 08 83 90 28  
philippe.penot@cegetel.net

**Vice-Président :**  
Philippe LOUZEAU  
06 18 10 41 53  
plouzeau@numericable.com

**Présidente d'Honneur :**  
Brigitte REGLEY

**Secrétaire :** Fabienne GROSJEAN  
04 78 59 25 01  
fgrosjean069@gmail.com

**Trésorier :** Daniel VIVÈS  
06 08 09 20 42  
daniel.vives@vfd.fr

### Les contacts régionaux

#### Arc Alpin Grenoble

Charles SANTRE - 06 08 48 07 87

#### Chambéry

Éric SASSO - 06 16 67 10 23

#### Auvergne

Michaël HELIN - 06 13 45 10 16

#### Avignon

Monique LETEURTRE - 04 90 23 05 83

#### Bourgogne

Patrice MARCEAUX - 03 85 96 78 86

#### Bourgoin-Jallieu

Antony ACHARD - 06 12 87 62 13

#### Bretagne

Joël LE TUTOUR - 06 25 01 73 90

#### Drôme-Ardèche

Édith GABET - 04 75 56 38 57

#### Franche-Comté

Philippe PÉNOT - 06 08 83 90 28

#### Languedoc-Roussillon

Jean-Luc OBADIA - 04 67 88 19 13

#### Normandie

Christophe CARON - 06 79 65 47 70

#### Poitou-Charentes

Jean-Claude MALTERRE -  
05 46 84 54 63

#### Provence

#### Alpes Côte-d'Azur

Patrice BARATTÉRO - 06 63 73 34 96

## Quand on est piqué!

Tout commença un jour au printemps 2009, un ami entrepris de m'initier au golf. Je débutais donc mon aventure avec une position de droitier (en effet j'empruntais son matériel). Cette position me convenait puisqu'elle ne « traumatisait » pas ma jambe droite. Je fus vite piqué... Un conseil, ne commencez pas le golf, vous serez vite accro au jeu de la petite balle blanche. Je poursuivis cette aventure en prenant des cours avec un professionnel, qui tout naturellement m'enseigne les rudiments en droitier. Rien ne venait perturber mon mouvement, certes un peu moins de rotation que naturellement.

Un an plus tard, et de nombreux swing en droitier, mon professeur remarqua qu'en fait, je suis gaucher... Il faut donc tout recommencer de l'autre côté. Ce ne fut pas sans mal, car à la fin du swing (mouvement pour frapper la balle), on doit finir quasi en appui sur une seule jambe; celle amputée...

Après de nombreux essais, je réussis enfin à adapter mon swing : peu d'amplitude, mais tonique.

Aujourd'hui, je fais régulièrement des compétitions (avec voiturette, le règlement me l'autorise) et ma tenue en short n'effraie plus grand monde. Je joue avec les valides comme si de rien n'était, je ne suis jugé que sur la qualité de mon jeu.

*Mikael Helin*



## Tunisie, que du bonheur!

Une semaine de déconnexion totale dans une Tunisie gardienne d'un parfait équilibre entre modernité et tradition, des paysages magnifiques aux couleurs bigarrées, une population chaleureuse et accueillante, un groupe de participants motivés totalement solidaires, une ambiance extraordinaire et festive au quotidien, une organisation de séjour irréprochable — Bravo tout particulier à Brigitte et aux deux Cri-cri — toutes les conditions étaient réunies pour que nous gardions toutes et tous en mémoire les souvenirs de cette belle expérience humaine. Peu adepte du voyage organisé, jamais nous n'aurions imaginé faire autant de choses lors d'un séjour en famille. Notre « défi » tunisien n'a pas été comme d'autres l'auraient voulu un défi sportif mais qu'importe il en faut pour toutes les sensibilités : pour certains un dépassement de soi, pour d'autres tout simplement une grande évasion mais pour tous de grands moments d'émotion... S.

Merci au club des 12 d'avoir réservé le plus bel accueil aux 2 berniques libérées de leur rocher breton!

*Amitiés bigoudènes,  
Joël & Brigitte Le Tutour*



## Chamrousse, une accueillante station de ski

- Plus de 90 participants enthousiastes et très motivés...
- Une équipe de prothésistes dévoués...
- De la neige fraîchement tombée...
- Des journées ensoleillées...
- Repas montagnards à volonté...
- Hammam, sauna et Jacuzzi pour se relaxer...
- Profitez de tout cela durant 3 ou 4 journées...

Telle est la recette idéale pour passer un super week-end ski à Chamrousse avec ADEPA!

Comme chaque année, amateurs de glisse, confirmés ou débutants se sont rencontrés pour partager d'agréables moments. Nous nous sommes retrouvés une douzaine dès le jeudi soir. Pierre Chabloz et son équipe étaient dans les starting blocs pour faire

tester les nouvelles prothèses de ski et de surf dès le vendredi matin et ce jusqu'au dimanche après-midi. Le vendredi soir, tous les participants nous ont rejoints aux Balcons de Recoïn pour une bonne tartiflette... puis après les efforts de la journée du samedi, nous avons testé les bienfaits du Spa... histoire de se délasser avant de réattaquer la soirée montagnarde à la Taverne du Gaulois, où Catherine et son équipe nous ont régalez comme d'hab!

Petit bémol pour la clôture du week-end avec la compétition et ses fameux ratés de chronométrage... Encore merci à tous pour votre participation.

*Lydie Tournier*

## Raid amazone à Mayotte

Une des 3 îles des Comores, inauguration du 101<sup>e</sup> département Français. Archipel de 376 km<sup>2</sup>, à l'entrée du canal du Mozambique dans l'Océan Indien... et quelque 190 000 habitants. 225 Amazones âgées de 19 à 54 ans, reçues comme autant d'ambassadrices de cette île, en parcourant, « sans moteur mais avec sueur », à pied (2x12 km), en VTT (37 km), ou en canoës (2x16 km) sur le plus

beau lagon du monde, l'île aux parfums du Nord au Sud par ses chemins de traverse, ses plages de sable noir volcanique, à travers une nature luxuriante aux mille essences tropicales. Une expérience inoubliable, avant tout pour sa convivialité et son esprit de solidarité et de partage. La compétition est là sans être là, et j'en suis surprise... Je ne suis pas là, comme beaucoup, pour la « gagne » mais pour privilégier la découverte d'une terre inconnue, même si les épreuves sont harassantes et d'un haut niveau sportif, dans une température humide de 30 °C... J'ai eu l'admiration de toutes dès le 1<sup>er</sup> jour...

« c'est une lutteuse » dit-on de moi? Il y a 6 ans, j'ai refait une métastase d'un ostéosarcome qui m'a valu de perdre un poumon, puis par la suite l'amputation d'un tibia. Comme ces Amazones, j'ai — Fabienne — dévalé avec ma prothèse, en courant ou sur une selle d'un VTT les petits sentiers et les pistes rouges dans les palmeraies, les bananiers, les plantations d'ylang-ylang, cette fleur jaune qui produit par distillation une huile essentielle pour la parfumerie. J'ai aussi plongé dans le lagon aux multiples espèces de coraux, slalomé entre d'énormes baobabs gris présents jusqu'à leurs racines dans l'océan, parmi les lémuriers qui, de branche en branche, nous escortaient. Ce défi Raid me permet de remonter la pente. Les efforts que j'y déploie sont emblématiques de mon combat. J'ai

voulu montrer que je suis capable de défier d'une autre façon la Vie. Mais aussi je veux donner de l'Espoir à toutes celles et tous ceux qui sont touchés par la maladie, la perte d'un membre... Je suis aussi valide que tous ceux qui courent sur deux jambes... Pas un soir il n'a manqué une Amazone pour me féliciter ou me dire ce que je leur apportais de réconfort par « ma force » Je ne pensais pas cela en y allant, mais c'est le plus beau des cadeaux. À chaque arrivée, je disais « je suis arrivée » à bout de souffle et j'en suis contente. Je suis prête à repartir.

*Fabienne Sava-pelosse  
(amputée tibiale Variflex)*

**Aline BREGAND**

Ortho-prothésiste  
Podo-orthésiste

**Pierre RAMBAUD**

Ortho-prothésiste  
Podo-orthésiste

**Céline AUBOUSSIER**

**Cécile YAVIN**  
Podo-orthésistes

**Bertrand HAUBOURDIN**

**Florian JOUCHOUX**

Ortho-prothésiste

**Espace Orthopédique**

Prothèse - Orthèse

Chaussures orthopédiques

Petit appareillage - Ceintures - Semelles

**SUR RENDEZ-VOUS**

20, Avenue des Sports - 01000 BOURG-EN-BRESSE - Tél. 04 74 21 19 00



© cliché Audric Leperdi

Le snowboard handisport continue son développement, et cette saison cette nouvelle discipline de sport d'hiver appelée tantôt « handi-snowboard » tantôt « snowboard adapté » a été baptisée par la World snowboard Fédération « le para-snowboard ».

La saison 2010/2011 fut riche en événements car en plus de son nom de baptême, il y a eu la participation de 7 para-snowboarders aux X Games (6 Américains et 1 Canadien) et surtout la coupe du monde en Europe, une première depuis le début de ce type de compétition en 2006.

Les compétitions de Para-snowboard se déroulent sur un tracé de boardercross.

Le boardercross est un parcours d'obstacle chronométré sur piste comportant des bosses, des portes et des virages relevés, il procure de réelles sensations. Les riders s'affrontent dans 3 passages chronométrés (run) et un coefficient suivant le niveau du handicap est appliqué au temps, les 2 meilleurs temps sont additionnés pour

donner le temps final. La différence notable avec la pratique de ce sport chez les valides c'est qu'il n'y a pas de phases finales dans lesquelles les riders partent à 4. Mais cela devrait changer, un système similaire à celui des valides est à l'étude actuellement.

La dernière saison a été composée de 2 coupes du monde de 2 manches chacune. C'est donc en France à Orcières 1850 qu'ont eu lieu les 2 premières manches de la coupe du monde. L'asso-

ciation FSI (My Snowboarding) et l'office de tourisme d'Orcières ont fait que cet événement a été une grande réussite. C'est la première en nombre de participants et de nationalités depuis la création de cette épreuve. 29 athlètes à mobilité réduite (dont 4 femmes) de 9 nations différentes ont participé : États-Unis, Canada, Espagne, Italie, Belgique, Pays-Bas, Norvège, Slovaquie et France. La délégation américaine était venue en force avec 10 représentants, et elle remporte les 2 manches hommes et femmes. De son côté, la France était représentée par 6 athlètes (Fabienne, Jean-Claude, Jean-Gonzague, Sébastien, Patrice et Mathieu). Côté femme

Fabienne monte sur le podium à la 3<sup>e</sup> place et Patrice équipé d'une prothèse de genou 100 % française (Composants Chabloz orthopédie et amortisseur Fournales) termine à la 5<sup>e</sup> place. Patrice a aussi participé au championnat Italien à Bellamonte où il a été victorieux.

La saison s'est terminée au Canada à Lake Louise où ont eu lieu les 2 dernières manches de la coupe du monde. Trois nations supplémentaires ont participé à la compétition : Angleterre, Nouvelle-Zélande et Australie ce qui monte le total des athlètes sur l'année à 42 (37 hommes et 5 femmes). Les Américains ont remporté à nouveau les 2 manches. 3 Français s'étaient déplacés (Fabienne, Jean-Claude et Patrice). Patrice fut le mieux placé et se classe 5<sup>e</sup> au classement général sur la saison (1<sup>er</sup> Européen et 1<sup>er</sup> avec une prothèse de genou). Vous pouvez

## Il faut maintenant compter avec le para-snowboard



consulter tous les résultats et l'actualité du para-snowboard sur le site de la WSF : <http://www.worldsnowboardfederation.org> onglet para-snowboard.

La saison 2011/2012 sera encore plus riche, il est prévu 3 coupes du monde et un championnat du monde qui serait organisé en France à Orcières 1850. Il est aussi prévu des championnats nationaux. On devrait aussi savoir si Sotchi accueille le para-snowboard aux jeux paralympiques de 2014. La première coupe du monde aura lieu à Cardrona Alpine Resort en Nouvelle-Zélande du 16 au 18 août.

Pour ceux que le Para-snowboard intéresse, vous pouvez nous rejoindre, des stages d'initiation, essais de prothèses (Pro-Carve 2<sup>®</sup> Chabloz composant) et de perfectionnement sont prévus cet été, le 1<sup>er</sup> à Tignes organisé par l'équipe italienne et Nazca Camp du 9 au 16 juillet, l'autre aux 2 Alpes du 28 au 31 juillet. D'autres seront programmés début 2012, notamment le week-end ski et snowboard organisé par l'ADEPA à Chamrousse.

Pour tout renseignement contacter  
Patrice : [multisports@anices.fr](mailto:multisports@anices.fr)

Patrice Barattéro

## La cure thermale pour les séquelles de l'amputation

La douche filiforme se fait quotidiennement par un médecin qui projette sur les lésions des jets d'eau thermale sous pression. Innovée à Saint-Gervais, cette technique est antiprurigineuse, décapante, et diminue l'épaisseur de la peau.



Le massage dermo épidermique a vu le jour aux Thermes de St-Gervais, c' est un soin incontournable qui a fait ses preuves, est reconnu, cité et enseigné dans les écoles. Renforcé par des massages avec la technique LPG, il contribue à la souplesse de la cicatrice, la diminution du prurit et l'amélioration du bien-être fonctionnel. Il change la vie.



### Parole de Kiné:

«Depuis cinquante ans, les thermes de Saint Gervais s'occupent et prennent en charge les cicatrices (90% de brûlures). Aujourd'hui nous traitons régulièrement des séquelles de cicatrices sur amputations. A chaque fois, les résultats sont positifs.

C'est dans les années 55-60 que l'on commence à s'intéresser de manière sérieuse à la cicatrice et à son évolution, aux démangeaisons, au retard de cicatrisation, à l'hypertrophie cicatricielle et aux nombreux problèmes qui sont liés. On s'aperçoit que l'eau thermale de Saint Gervais, dont les propriétés sont très spécifiques, a une action apaisante et cicatrisante sur les cicatrices des grands brûlés. Grâce à ces résultats spectaculaires, une équipe de médecins et kinésithérapeutes spécialisée s'est formée.

C'est un univers rôdé, dont le succès ne se dément pas.

Pourquoi une cure thermale pour des cicatrices d'amputation ?

- pour une cicatrice qui a du mal à cicatriser
- pour une cicatrice très inflammatoire
- pour des démangeaisons exagérées
- pour une cicatrice hypertrophiée

Les soins se déroulent le matin uniquement. Une cure externe par application d'eau sous différentes formes sur les cicatrices (bains, pulvérisations) mais aussi les douches filiformes réalisées quotidiennement par les médecins.

Les soins de kinésithérapie se font en plus de la cure « traditionnelle » sur prescription médicale. Le massage dermo-épidermique, technique de massage propre aux cicatrices et le massage en vacuothérapie (LPG).

A la fin de la deuxième semaine de cure, on note une nette amélioration de la trophicité cutanée. A la fin de la troisième semaine, le prurit diminue voire disparaît. Le résultat définitif ne s'apprécie vraiment qu'un mois plus tard car la cure a stimulé et, du coup, dynamisé le derme. C'est dans la phase post cure que la cicatrice va s'améliorer.

Je souhaite avant tout apporter une aide aux victimes de cicatrices difficiles et une solution aux amputés. J'ai vu des gens transformés par la cure, ils ont retrouvé un nouveau souffle. Leur cicatrisation problématique avait pu être sinon totalement réglée, tout du moins diminuée.

Bien amicalement,

Un Kiné qui admire votre courage. \*

Alexandre Decarroz: Kinésithérapeute à Saint-Gervais





## Le concept Procarve®

Fort de son expérience dans l'appareillage des amputés sportifs et de son environnement montagnard, la société Chabloz Orthopédie, s'est naturellement investie dans le développement de solution prothétique pour les sports d'hiver.

C'est ainsi que le système Procarve® a vu le jour en 2005 après trois années de développement. Cette première génération, lauréate du 1<sup>er</sup> prix ARTINOV 2007, a permis à de nombreux amputés de retrouver des sensations oubliées, et le snowboard est devenu accessible aux amputés fémoraux.

C'est en 2008 et devant les progrès réalisés par les utilisateurs que Chabloz Orthopédie se relance dans une phase de développement en partenariat avec la

société Fournales (spécialiste en suspension oléopneumatique), les ateliers Peyronard (mécanique de précision) et des utilisateurs amputés tibiaux ou fémoraux, skieurs ou snowboarders. Ce travail finalisé pour la saison 2010/2011 est baptisé Procarve II®

La solution Procarve II® répond aux exigences biomécaniques de l'amortissement en triple flexion nécessaire à la pratique des sports de glisse tels que le ski, le snowboard, le télémark, le snowscout, le roller, le ski nautique, le wakeboard...

Elle est composée :

- d'un genou à axe simple avec amortisseur sur balancier et biellette postérieure déverrouillable pour la position assise. Ce genou a été développé pour une utilisation exclusive avec le pied Procarve II®
- d'un pied avec amortisseur en prise direct pouvant être fixé directement sur le ski ou logé dans une chaussure de ski ou une boots de snowboard. Ce pied est utilisable pour les amputés tibiaux.

Les amortisseurs de pied et de genou sont différents, ils ont été développés selon un cahier des charges précis de chaque articulation. Ils sont réglables en compression à l'aide d'une pompe haute pression et en détente avec une simple clé Allen. Les matériaux utilisés permettent une utilisation aquatique et la pratique de ski nautique et wakeboard (attention toutefois à l'eau salée).

Les performances du système Procarve II® ont été validées dès cette première saison avec :

- Un titre de champion d'Italie au général avec Patrice Barattéro,
- Une cinquième place au général et premier amputé fémoral de la coupe du monde de Para snowboard toujours avec Patrice Baratterro.

Les composants Procarve II® sont disponibles en test à l'occasion des journées ski organisées par l'ADEPA.



## Jean-Baptiste ALAIZE

### Quadruple champion et recordman du monde du saut en longueur des moins de 23 ans

En 2009 : **Champion et recordman du monde** en saut en longueur  
Second au 100 m  
Second au 200 m

En 2010 : **Champion et recordman du monde** en saut en longueur  
Troisième au 100 m  
Second au 200 m

En 2011 : **Qualifié** pour les Championnats du monde Élites

Jean-Baptiste est appareillé  
par la société  
Chabloz Orthopédie

[www.chabloz-orthopedie.com](http://www.chabloz-orthopedie.com)



Tél: 04 38 26 02 02  
38170 SEYSSINET-PARISSET  
26800 PORTE-LES-VALENCES  
26240 SAINT-VALLIER  
06000 NICE



Tél: 04 78 50 34 03  
69600 OULLINS  
01500 AMBERIEU-EN-BUGEY  
71850 CHARNAY-LES-MACON  
42650 SAINT-JEAN-BONNEFONDS



Tél: 04 50 23 24 07  
74370 ARGONAY  
73100 AIX-LES-BAINS

## La pratique du sport en lien étroit avec l'appareillage prothétique

À l'initiative des médecins rééducateurs, kinésithérapeutes, orthoprothésistes et responsable du service des sports, le Centre Mutualiste de Rééducation et de Réadaptation Fonctionnelles de Kerpape (56275 Ploemeur) a convié les différents acteurs bretons au contact de patients amputés lors d'un séminaire ayant pour thème « la pratique du sport en lien étroit avec l'appareillage prothétique ». Cette rencontre a eu lieu le samedi 2 avril à KERPAPE en partenariat avec la société Össur bien connue dans le monde prothétique: une belle occasion d'échange entre professionnels et personnes amputées.

La matinée plutôt théorique a été animée par deux intervenants de la société Össur qui ont traité des sujets liés à la biomécanique de la course en présentant leurs matériels (pieds, genoux); expliquant la fabrication et la mise en place d'une prothèse de sport (alignement statique puis dynamique) pour terminer par un exercice pratique présentant les techniques de courses et les outils d'entraînement.

L'après-midi a permis à celles et ceux qui le souhaitaient de s'essayer à la pratique sportive dans différents ateliers: course à pied, vélo (course, VTT, assisté, couché, hand-bike), tennis de table, badminton, tir à l'arc, blokart, cerf-volant...

Cette rencontre thématique entre professionnels et patients amputés fut une première au CMRRF de Kerpape: un grand pas vers une synergie souhaitée depuis longtemps. L'occasion était trop belle pour



moi de faire connaître au plus grand nombre notre association ADEPA puisqu'un petit emplacement nous était réservé. Une campagne d'affichage auprès des différents orthoprothésistes bretons et du CMRRF (je n'ai pas eu suffisamment d'affiches format A3 et A4!), d'excellents contacts pris tout

au long de cette journée, de belles initiations ou expériences sportives: un rassemblement qui je l'espère en encouragera d'autres.

*Amitiés bigoudènes,  
Joël Le Tutour*

## Le sport loisir dans la vie des amputés

ADEPA a été sollicitée pour intervenir sur le sujet lors du congrès annuel de l'Association Française des Appareilleurs (AFA) à Grenoble le 19 mai. Ce fut l'occasion de passer en revue les principales activités sportives de l'association dans lesquelles elle possède désormais une certaine expertise. À tout seigneur tout honneur, nous sommes en Rhône-Alpes, le ski et le snowboard. Nous organisons chaque hiver des stages d'initiation au ski et au snowboard, qui sont par ailleurs l'occasion de tester une prothèse qui permet aux amputés de skier sur "deux jambes" (le PROCARVE II). Ce stage rencontre un succès croissant (plus de 40 skieurs) et notamment maintenant une audience internationale dans les pays limitrophes.

Puis nous avons passé en revue différents sports comme l'escalade, le canyoning, la randonnée en montagne et le parc aventure qui se pratiquent avec notre prothèse de vie quotidienne et parfois avec des prothèses spécifiques (prothèse de bain par exemple).

Nous avons terminé par le sport le plus naturel qui est la course à pied. Nous organisons chaque année (en mai ou juin) un stage d'initiation à la course avec lame de course (lame en carbone). C'est un plaisir de voir la joie des stagiaires qui n'ont pas couru depuis des années de retrouver cette liberté. Grâce à ces lames de course, il est possible de courir sur plusieurs kilomètres (10 km, semi-marathon) y compris pour les amputés fémoraux.

Le message de cette communication était de sensibiliser les professionnels (prothésistes, kinés, médecins rééducateurs et médecins conseils) à l'importance de la pratique du sport pour les personnes amputées. Comme pour les valides, la pratique d'un sport est garante de bien-être physique et mental et facilite l'insertion sociale ou professionnelle, sans parler du plaisir de pratiquer un sport en famille. En conclusion, nous avons abordé le problème de la prise en charge de certaines prothèses coûteuses (près de 5000 € pour une lame de course). Pour la première fois, une association représentant les personnes amputées s'est exprimée devant les professionnels. Puisse-t-on être entendus jusqu'au ministère...

*Patrice Baratéro et Charles Santré*



## Notre combat: la prise en charge des prothèses de loisirs

### Journées de perfectionnement en appareillage, Grenoble, mai 2011

Ces journées ont été organisées par l'Association Française pour l'Appareillage, « AFA », également par l'Association Médicale de Perfectionnement en Appareillage Nationale, « ANPAM » une aide très appréciée pour l'organisation a été donnée par Chabloz Orthopédie.

ADEPA était présente, et deux personnes adhérentes sont intervenues lors des conférences pour présenter « l'importance du sport loisir dans la vie des amputés » (voir encadré ci-contre).

Durant ces deux jours de nombreux sujets ont été abordés, en particulier une intervention d'Össur, qui nous a démontré que tous les amputés sont capables de faire du sport.

En effet, les différentes entreprises présentes nous ont présenté des nouveaux matériels, et des nouveaux pieds particulièrement adaptés pour le sport. Nous retiendrons en particulier la prothèse de ski pour amputé fémoral ou tibial développée par Pierre Chabloz et une équipe de chercheurs grenoblois.

Également, une matinée était consacrée à des ateliers, des sujets comme la réglementation concernant les remboursements des prothèses, fauteuils, et autres accessoires indispensables à notre vie de tous les jours était abordée, cet atelier était animé par des médecins de la CPAM. Notons d'ailleurs qu'ils étaient nombreux et de toute la France. Ils étaient fortement intéressés par tous nos nouveaux matériels destinés aux sports et aux loisirs.

En revanche, nous savons qu'actuellement tous ces équipements ne sont pas pris en charge.

Dès lors, ADEPA a vraiment un rôle à jouer très important pour la prise en compte par

la CPAM des prothèses de sport et de bain, avec l'aide des centres de réadaptation et la force de notre association, voilà un combat que nous devons mener.

Dans le numéro 2 d'ADEPA Mag', nous publierons toutes les interventions des participants, car elles seront disponibles dans 2 mois environ.

Notons que la présence d'ADEPA a été très appréciée par les organisateurs, car les valeurs véhiculées par notre association les intéressent grandement, des contacts très importants ont été pris à cette occasion. La naissance d'ADEPA Mag' a été saluée à l'unanimité. Tous les intervenants pensent que ce sera un super vecteur de reconnaissance, de lien pour les amputés et nous encouragent fortement pour pérenniser cette parution.

Ces 2 jours ont été clôturés le samedi par la traditionnelle course des amputés.

*Philippe Pénot*

### Journée d'apprentissage à la course, pour amputés

À la suite du congrès de Grenoble sur le Perfectionnement en appareillage organisé par AFA-AMPAN et Chabloz Orthopédie, nous nous sommes retrouvés près de 80 personnes sur le stade de l'Île Fribaud, (amputés, familles, amis, orthoprothésistes, médecins...) Pour se tester à la course à l'aide de lame en fibre de carbone.

Cette journée était organisée par Chabloz Orthopédie, le CHU de Grenoble, ADEPA et soutenu de belle ma-

nière par le Club d'Athlétisme de Pontcharra et l'entreprise ÖSSUR.

Cette journée a permis à de nombreux amputés, venus de toute la France (Bretagne, Lorraine, Île-de-France, Vaucluse, Rhône Alpes...) de retrouver ou de découvrir de nouvelles sensations, pour nombre d'entre nous, qui n'avions plus couru depuis de nombreuses années après notre amputation, la course à pied.

Après quelques explications et entraînements orchestrés par Virginie et Bruno (les kinés) et quelques pas hésitants, voire même quelques petites chutes, les foulées sont devenues beaucoup plus sûres, pour laisser place à une course presque parfaite.

Le succès de cette journée est venu tout naturellement de l'enthousiasme et de la bonne humeur de chacun avec en prime un soleil radieux.

Un grand merci à Pierre et son équipe « Chabloz Orthopédie » pour le montage des prothèses et leurs réglages, également, les kinés: Virginie et Bruno pour leurs conseils et leurs présences à nos côtés. Il ne faut pas oublier Össur qui a mis à notre disposition le matériel, genoux et lames carbone.

La journée a été clôturée par un grand pique-nique organisé de façon magistrale par le club d'athlétisme de Pontcharra, avec à sa tête Daniel le président.

ADEPA a financé ce moment de convivialité et d'amitié.

Rendez-vous pour la prochaine édition en 2012.

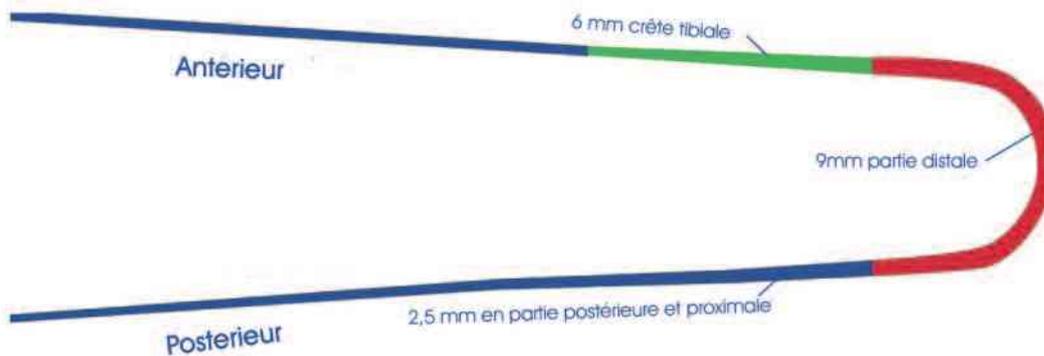
*Philippe Louzeau*



## Alpha® Select Liner

Le manchon en gel de Copolymère pour patients actifs qui allie confort et durabilité!

- Gel de copolymère nouvelle technologie, résistant
- Répartition du gel progressive
- Tissu unidirectionnel qui contrôle l'élongation, sans matrice rigide
- Un revêtement plus souple sur la face antérieure, meilleur confort en flexion
- Cupule distale flexible, imperceptible



Pour plus d'informations, veuillez nous contacter au **04 67 99 88 55** ou envoyez un e-mail à [info@ortho-europe.fr](mailto:info@ortho-europe.fr)



## L'évolution du matériel depuis 1952

Âgée aujourd'hui de 81 ans et amputée de la jambe droite à la suite d'un accident de la route en 1952. Je ne peux plus maintenant me déplacer sans accompagnement.

À l'époque de mon amputation, l'appareillage en France dépendait du Ministère des Anciens Combattants et en était resté aux pilons, courroies, ceinture et bretelles des blessés de la guerre de 1914-1918.

Les jambes artificielles commençaient tout juste à faire leur apparition. De conception sommaire, elles étaient lourdes à porter, inesthétiques, toujours maintenues par des courroies et bretelles et munies pour remplacer l'articulation du genou, d'un simple axe en métal qui rendait la marche difficile, pénible, voire périlleuse.

Prothèse provisoire, prothèse de secours, rééducation, aides matérielle et psychologique... Rien de tout cela n'était en place à ce moment-là.

Personnellement, j'ai eu la chance d'être bien entourée par ma famille et aussi de faire la connaissance d'un orthopédiste italien de Milan qui venait de mettre au point une nouvelle prothèse plus élaborée que celles existantes. Principalement, l'adhérence de l'appareil au moignon par aspiration au moyen d'une ventouse supprimait ceinture et courroies et le système de biellettes pour articuler le pied et le genou facilitait la marche devenue plus souple et surtout plus sûre.

J'ai utilisé cette prothèse pendant quelques années mais, trop fragile parce que mécanique (je me suis trouvée un jour immobilisée sur mon lieu de travail, une des biellettes s'étant cassée net!...). Je l'ai abandonnée en 1957 pour un modèle tout simple mais très bien adaptée, fabriquée à Kufstein (Autriche - Tyrol) pourvue du genou STRIEDE dont le concept s'approche du genou physiologique qui donnait beaucoup plus d'aisance à la marche.

Dans les années qui ont suivi, depuis et malgré diverses tentatives auprès de PROTEOR à Lyon et au Centre d'Appareillage et de Rééducation à Valenton, je n'ai pas trouvé d'appareillage plus satisfaisant. C'est pour-

quoi j'ai continué à faire renouveler mes prothèses à Kufstein. Mon dernier voyage ayant eu lieu au mois de mai de l'an passé. C'est au cours de ce séjour que j'ai rencontré Monsieur Jean Dupuy, habitant à Candat-sur-Vienne en Haute-Vienne, client depuis longtemps du centre Orthopédique de STRIEDE qui m'a fait connaître ADEPA et invité à prendre mon adhésion.

J'ai vécu toutes ces années presque normalement avec bien entendu, l'aide de mes proches. Mariée et mère d'un fils. J'ai assumé ma vie telle qu'elle était devenue et dans la mesure de mes possibilités, c'est-à-dire, pas toujours facilement et de plus, avec le sentiment de n'avoir pu en profiter pleinement.

Aujourd'hui, veuve depuis cinq ans, j'apprécie beaucoup de pouvoir vivre encore chez moi bien qu'un peu seule, mes enfants et petits-enfants habitant Mions près de Lyon.

*Blanche C., Saint-Étienne*



Marlène

**À 17 ans, j'estime pour moi, que ce n'est pas qu'une question d'esthétisme, mais de « bien-être et d'acceptation de mon handicap ».**

Ma mère m'a accompagnée comme d'habitude à mon rendez-vous. Nous étions aussi excitées l'une que l'autre, à croire que c'était elle qui devait réaliser cet essai. J'étais morte de rire pendant le trajet.

Enfin, nous y sommes, mon orthopédiste m'accompagne dans la salle d'essayage et revient au bout de quelques instants avec « la » fameuse prothèse. **Quel bonheur!**

Oups, je me sens bizarre, ça me fait tout drôle d'avoir des talons sous mes pieds, j'ai pris quelques centimètres en 2 secondes! Ce que j'ai ressenti à ce moment-là, je n'arrive même pas à le définir. Ma mère à côté de moi souriait, les yeux larmoyants à l'idée de me voir enfin heureuse.

Je sais, il m'en faut peu, mais pour moi, **c'est le plus beau jour de ma vie.**

Au moment où je vous écris, ma prothèse m'a été livrée, je ne la quitte plus, euh, je ne quitte plus mes chaussures à talons!

Je passe mon temps à regarder mes jambes, et mes petites chaussures qui me rendent féminine.

À présent, je me sens moins « handicapée », et comme toutes les filles de mon âge.

*Témoignage de Marlène Grosjean, 17 ans, amputée tibiale*



## Le bonheur... c'est le pied!

Le grand jour est enfin arrivé! Ça faisait des mois que j'attendais cela. Je vais me rendre chez mon orthopédiste pour essayer ma nouvelle prothèse de marche avec pied réglable. Je vais enfin pouvoir marcher pour la première fois... avec des talons!

Ce matin, je me suis réveillée avant l'aube, le soleil n'était toujours pas levé, que je pensais déjà à ce rendez-vous très important.

## À votre âge, on n'appareille plus!



Région Languedoc: Monsieur A. 85 ans, artéritique et diabétique vient de subir une amputation fémorale. Il est en maison de convalescence à Béziers où on lui refuse l'appareillage: « à votre âge, on n'appareille plus! »

J'appelle le Dr Combières au centre du Dr Ster de Lamalou-les-Bains qui accepte de le recevoir à sa consultation, l'admet dans son service... Monsieur A. en ressort plus tard, appareillé. Il réapprend à marcher et va repasser son permis de conduire.

Comme quoi...!

Joël Le Tutour



## L'ADMR au service de tous

Besoin d'un coup de main ?

Présente sur plus de 200 communes du département, l'ADMR peut vous apporter des services adaptés à vos besoins :

- Ménage/Repassage
- Garde d'enfants
- Préparation des repas
- Aide à la toilette



- Accompagnement
- Portage de repas à domicile
- Téléassistance Filien
- Services de soins infirmiers à domicile

Association agréée  
dans le cadre des  
services aux  
personnes

FEDERATION ADMR DU RHONE  
Route des Grands Champs  
69210 SAIN BEL

Tél . 04 74 26 78 78 – Fax 04 74 01 20 26

Internet : [www.fede69.admr.org](http://www.fede69.admr.org) – Email : [info.fede69@admr.org](mailto:info.fede69@admr.org)

Association  
conventionnée avec les  
caisses de retraite et le  
Conseil Général

## Assédea, destinée aux enfants

**L'Assédea est une association regroupant les personnes touchées par une malformation de membre ainsi que leurs familles**



(agénésie, dysmélie, syndactylie, amputation congénitale concernant les main, doigt, pied, jambe).

Notre association apporte un soutien actif :

- avant la naissance, après un diagnostic anténatal pour aider les parents à découvrir le handicap de leur futur enfant et les rassurer sur son avenir,
- après la naissance pour les aider à sortir de leur isolement et leur permettre de rencontrer et d'échanger avec d'autres parents,
- apporter des réponses aux questions que les parents se posent à tous les stades de développement de leur enfant : l'appareillage, l'entrée à l'école, la pratique sportive, l'apprentissage de la conduite etc.

Lieu de dialogue, de conseils et d'échange, l'Assédea oriente les parents dans le choix des établissements spécialisés dans le suivi des enfants nés avec une malformation de membre pour l'appareillage (port de prothèses esthétiques, de vie sociale ou fonctionnelle ou encore myoélectriques).

Elle les aide dans leurs démarches administratives telles que Sécurité Sociale, législation, allocations, fiscalité...

L'association édite un bulletin d'information « SAISIR » (pour le recevoir, merci de nous communiquer votre adresse postale : [assedeadea@free.fr](mailto:assedeadea@free.fr)) à l'attention de ses adhérents. À travers témoignages et comptes rendus, les parents peuvent y trouver des solutions à leurs problèmes quotidiens, s'informer sur les nouvelles techniques et tisser des liens avec d'autres familles d'enfants nés avec une agénésie de membre.

Une plaquette « accueil à la naissance » est également proposée.

Tous les ans, l'Assédea tient son Assemblée Générale. C'est un moment de rencontre autour de thèmes choisis : Recherche et appareillage, sport, handicap et techniques nouvelles, la main myoélectrique et ses applications, la conduite automobile, ou la vie des associations européennes similaires.

Des rencontres informelles sont organisées pour la joie des grands comme celle des petits, toujours ravis de se retrouver : sortie au zoo de la Flèche, pique-nique et ballade à vélo sur les bords de Loire, sortie à la Villette, visite de Saint-Malo etc. C'est en effet important pour les parents, les enfants et leurs frères et sœurs de s'apercevoir qu'ils ne sont pas seuls dans ce cas. Environ 8 sorties sont organisées chaque année.

L'Association, créée en 1975, fonctionne exclusivement sur le principe du bénévolat. Elle compte près de 800 membres sympathisants, dont 150 familles actives.

Pour être encore plus proches des familles et leur apporter des réponses adaptées, en fonction des particularités locales, l'Assédea est organisée en antennes régionales.

*Lydia et David Leroy*



### Le recrutement de chercheurs handicapés par la voie contractuelle

#### L'Inra accessible à toutes les ambitions

Dans le cadre de sa politique handicap, l'Inra recrute sur projet des chargés de recherche en situation de handicap, en cohérence avec les axes stratégiques de l'institut.

Afin d'identifier les compétences de ses nouveaux collaborateurs, l'Inra propose de retourner à la Direction des Ressources Humaines un « dossier de candidature » avant le vendredi 15 juillet 2011.



Par courrier : INRA - DRH - Politique handicap  
147, rue de l'Université  
75338 Paris Cedex 07

ou par mail : [handicap@paris.inra.fr](mailto:handicap@paris.inra.fr)

## Flash sur l'AAH

L'AAH (Allocation pour Adulte Handicapé) est une prestation qui permet de garantir un revenu minimum aux personnes handicapées pour qu'elles puissent faire face aux dépenses de la vie courante.

L'AAH est attribuée à partir d'un certain taux d'incapacité (sous réserve de remplir des conditions de résidence et de nationalité, d'âge et de ressource).

En effet, la personne doit être atteinte d'un **taux d'incapacité permanente** :

- d'au moins 80 %,
- ou compris entre 50 et 79 % et avoir une restriction substantielle d'accès à l'emploi du fait de son handicap.

Le niveau d'incapacité est apprécié par la commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées (CDAPH) en fonction d'un guide-barème.

Pour faire une demande d'AAH, il faut s'adresser à la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées) de son département <http://informations.handicap.fr/carte-france-mdph.php>

La personne handicapée doit être âgée :

- de plus de 20 ans,
- ou de plus de 16 ans, si elle n'est plus considérée comme à charge pour le bénéficiaire des prestations familiales.

**Attention**, l'AAH n'est plus versée à partir de 60 ans en cas d'incapacité de 50 % à 79 %. À cet âge, les bénéficiaires basculent dans le régime de retraite pour inaptitude.

En cas d'incapacité d'au moins 80 %, une AAH différentielle (allocation mensuelle réduite) peut être versée au-delà de 60 ans en complément d'une retraite inférieure au minimum vieillesse.

Cependant, les ressources sont prises en compte pour le calcul du droit à l'AAH : l'ensemble des revenus nets catégoriels du bénéficiaire et du couple, retenus pour l'établissement de l'impôt sur le revenu.

Ces revenus ne doivent pas dépasser un plafond annuel de ressources fixé à :

- **8 731,32 €** pour une personne seule,
- **17 462,64 €** pour une personne vivant en couple.

Ce plafond est majoré de **4 365,66 €** par enfant à charge.

Source : vosdroits.service-public.fr

## Inquiétude des associations

à propos d'un projet de décret : l'État porte atteinte au droit des personnes handicapées.

Le gouvernement a soumis à l'avis du CNCPH (comité national consultatif des personnes handicapées) un projet de décret relatif aux modalités d'attribution de l'AAH qui marque une rupture inacceptable dans la politique du handicap.

En effet, en s'accordant à lui-même le pouvoir d'attribuer ou non l'allocation aux adultes handicapés, l'État remet en cause la notion même de droit à compensation

des personnes handicapées pour revenir à une pure logique d'aide sociale. À terme, suivant cette dérive, l'ensemble des droits des personnes en situation de handicap pourrait ainsi être placé sous la tutelle du seul financeur. Or, il ne revient pas à l'État de reconnaître le droit mais de permettre de l'appliquer.

Ce texte dispose également « **que l'AAH soit accordée à la majorité des quatre cinquièmes des membres des commissions des droits et de l'autonomie des personnes handicapées (CDAPH)** », précise le Comité d'entente. « L'État, disposant d'une minorité de blocage, entend ainsi s'adjuger le pouvoir d'accorder l'AAH afin d'en maîtriser l'impact budgétaire ». Alors qu'aujourd'hui chaque membre de la CDAPH (dont les associations) détient une



# Handi-Drive

www.handi-drive.fr

**>>> ACCUEIL - CONSEIL - EFFICACITÉ**

Aménagements d'automobiles pour personnes à mobilité réduite situées en région Rhône-Alpes

**>>> VÉHICULE DE DÉMONSTRATION ÉQUIPÉ**



- Télécommande infrarouge.
- Cercle accélérateur + frein sur/sous volant.
- Cercle accélérateur démontable + frein
- Boules au volant démontables
- Manettes accélérateur + frein





- Inversion de pédales.
- Porte escamotable.
- Robot chargeur de fauteuil.
- Siège de transfert.
- Grue de coffre.
- Rampe d'accès.
- Coffre de toit.
- Hayons élévateurs fixes ou repliables.



**>>> OSER L'ÉVASION**

**LOCATION CAMPING CAR ADAPTÉ**



**>>> UNE ÉQUIPE À VOTRE SERVICE...**




130 Chemin du Mas (derrière Expert)  
**DAVEZIEUX**  
Tél. 04 75 32 13 13 - Fax. 04 75 32 92 09  
[handi-drive@orange.fr](mailto:handi-drive@orange.fr)

voix, la réforme envisagée donnerait donc au financeur, en l'occurrence l'État, le pouvoir de décider de l'attribution de l'allocation.

Source: ASH et FNATH

## À propos du Comité d'entente :

Le Comité d'Entente est un organisme informel qui regroupe 70 organisations nationales représentatives des personnes handicapées et des parents d'enfants handicapés. Ses porte-parole sont: l'APAJH (Association pour Adultes et Jeunes Handicapés); l'APF (Association des Paralysés de France); le CLAPEAHA (Comité de Liaison et d'Action des Parents d'Enfants et d'Adultes atteints de Handicaps Associés); le CFPSAA (Comité Français pour la Promotion Sociale des Aveugles et des Amblyopes); la FNATH (Association des Accidentés de la Vie); le GIHP (Groupement pour l'Insertion des Personnes Handicapées Physiques); l'UNAFAM (Union Nationale des Amis et Familles de Malades Mentaux); l'Unapei (Union Nationale des Associations de Parents et Amis de Personnes Handicapées Mentales); l'UNISDA (Union Nationale pour l'Insertion Sociale du Déficient Auditif).

## Qu'est-ce que le CNCPH

Créé en 1975, le Conseil national consultatif des personnes handicapées (CNCPH) est une instance nationale qui agit en lien direct avec le ministre chargé des personnes handicapées.

Le CNCPH doit:

- assurer la participation des personnes handicapées à l'élaboration et à la mise en œuvre des politiques les concernant;
- veiller aux bonnes conditions d'exercice de la fonction de coordination des Conseils départementaux consultatifs des personnes handicapées (CDCPH);
- évaluer la situation matérielle, morale et financière des personnes handicapées;
- présenter toutes propositions nécessaires à leur prise en charge.

Chaque année, il remet un rapport portant sur l'application de la politique relative aux personnes handicapées et intégrant:

- Les contributions apportées par les CDCPH;
- l'évaluation et les propositions concernant la situation matérielle, financière et morale des personnes handicapées.

## Sa Composition

Le CNCPH, qui se réunit au moins deux fois par an, comprend 65 membres titulaires (et 62 suppléants) dont:

- un président;
- 2 parlementaires (un député et un sénateur) désignés par leur assemblée;
- 4 élus locaux;
- 50 représentants:
  - d'associations regroupant les personnes handicapées ou leurs familles;
  - d'associations ou organismes œuvrant dans le domaine du handicap;

- d'organismes de protection sociale;
- d'associations ou organismes développant des actions de recherche.
- 8 représentants d'organisations syndicales de salariés et d'organisations professionnelles nationales.

Le ministre chargé des personnes handicapées nomme:

- le président pour 3 ans;
- Les membres, pour 3 ans, sur propositions des organismes et associations;
- le vice-président pour 1 an (renouvelable une fois), parmi les représentants des associations ou organismes regroupant les personnes handicapées ou leurs familles.

Brigitte Regley

## Des avocats pour vous conseiller!

Un nouveau service est mis à la disposition des adhérents de notre Association\*.

Une assistance juridique sous forme de conseil vous est proposée pour vous orienter dans vos démarches et faciliter votre accès aux services spécialisés lorsque le besoin s'en présente.

Pour bénéficier de ce nouveau service entièrement gratuit, il vous suffit d'appeler le

**04 74 68 24 16**

Françoise Vivès recevra votre appel et fera le nécessaire pour vous orienter au mieux. Vous pourrez la joindre les lundis, mardis et jeudis entre 10 h et 12 h et entre 14 h 30 et 16 h 30.

À l'occasion, vous pouvez transmettre cette information aux nouveaux amputés qui se trouveraient en difficulté.

\*Ce service est réservé aux adhérents ADEPA à jour de leur cotisation annuelle.

## ► 16 > 18 septembre 2011 - Week-end Camargue

Week end complet, du vendredi au dimanche au Domaine de l'Elysée, 980, route de l'Espiguette au Grau-du-Roi-30240. [www.odalys-vacances.com](http://www.odalys-vacances.com)

Avec au choix : sortie à cheval, balade sur la plage et dans la garrigue encadrée par des moniteurs et manadiers confirmés et avertis de la présence de nos prothèses, baptême de plongée en piscine ou en mer, safari 4x4, visite d'une Manade (salut des gardians, triage des taureaux, bandido (lâcher de taureaux), jeux dans les arènes, marquage des taureaux), soirée camarguaise avec musique et danseuse gitane, ski nautique, quad et scooter des mers, parachute ascensionnel, bouée flottante.

Tarifs dégressifs en fonction du nombre de participants. À vous de composer votre week-end. Le week-end est réservé aux adhérents ADEPA ou ASSEDEA à jour de leurs cotisations.

Réponse avant le 20 juillet 2011 - En cas d'annulation, aucune réservation ne sera remboursée 15 jours avant la date du séjour.

Pour tout renseignement : [monique.leteurtre@wanadoo.fr](mailto:monique.leteurtre@wanadoo.fr)

## ► fin juin 2011 - Journée Accrobranche

Au Parc Aventure du Sappey en Chartreuse « India Forest » (date à définir) [www.indianforest38.com/indianforest38.xml](http://www.indianforest38.com/indianforest38.xml)

## ► début octobre 2011 - Journée Accrobranche

Au Parc Aventure du Sappey en Chartreuse « India Forest » (date à définir) [www.indianforest38.com/indianforest38.xml](http://www.indianforest38.com/indianforest38.xml)

## ► octobre 2011 - Virée dans le Beaujolais

date à définir dans la 2<sup>e</sup> quinzaine

## ► novembre 2011 - Soirée café-théâtre

date à définir

## ► novembre 2011 - Journée culturelle avec dîner

date et programme à définir

## ► 17 décembre 2011 - Repas de fin d'année

## ► 26>29 janvier 2012 - Week-end Ski à Chamrousse

Logement aux Balcons du Recoin

Pour les dates à préciser, les adhérents seront prévenus par mail et bulletin de liaison.

- Adhésif,  
les 36 unités  
9 €



- Guide  
« Les petits petons  
de Valentin »  
7,50 € franco



- Crème Akilortho,  
le tube  
7,50 €



- Sac à Prothèse  
nouveau modèle 2011,  
32 € + port



À commander auprès de :  
Philippe LOUZEAU  
au 06 18 10 41 53

ISac et guide disponibles  
également chez :  
Chabloz Ortho : 04 38 26 02 02  
& Rhone Ortho : 04 78 50 34 031  
Tous les chèques à l'ordre d'ADEPA

## Bulletin d'adhésion

Vous n'êtes pas encore adhérent ou vous souhaitez renouveler votre adhésion

J'adhère à l'association ADEPA

- 25 €
- 12 € (par personne supplémentaire de la même famille ou étudiant et chômeur).
- Je verse un don de : \_\_\_\_\_ €  
(Don aux œuvres déductible de vos impôts)

Avec l'adhésion, je recevrai :

- le guide « Les petits petons de Valentin »
- 2 bulletins d'informations (mars - septembre)
- « ADEPA Mag' », le magazine des amputés (juin - décembre)

À retourner avec votre cotisation à :  
ADEPA - B.A. n° 38 - 7, av. GI Leclerc  
69160 TASSIN-LA-DEMI-LUNE

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Type d'amputation : \_\_\_\_\_

Date :

Signature :

---

# WE IMPROVE PEOPLE'S MOBILITY

---



## À PROPOS D'ÖSSUR

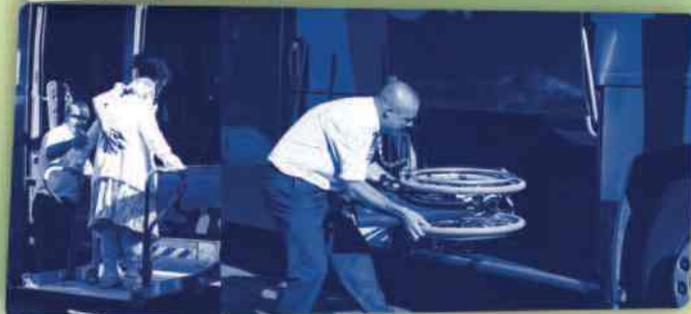
Össur est un leader mondial sur le marché des produits orthopédiques non invasifs permettant aux gens de vivre une vie sans limites. Son activité est axée sur l'amélioration de la mobilité des personnes grâce à l'offre de technologies novatrices dans les domaines des orthèses, prothèses et thérapies compressives. Pionnier technologique reconnu par les professionnels de ce secteur d'activité, Össur investit de manière considérable dans la recherche et le développement de produits; ses conceptions primées lui garantissent une position constamment forte sur le marché. La qualité des résultats, aussi bien lors d'études cliniques dont font l'objet ses produits que lors de l'essai et l'utilisation des produits par les patients au quotidien, se prolonge grâce aux programmes éducatifs et aux solutions professionnelles Össur. Basée en Islande, Össur dispose d'unités de production dans les deux Amériques, en Europe et en Asie, ainsi que d'un réseau de distributeurs dans le monde entier.



# VFD



## VFD, le partenaire de votre mobilité



Le parcours de **formation professionnelle** de chacun de nos conducteurs prévoit un stage sur l'accueil et la prise en charge des PMR.

D'ici 2012, 90 conducteurs suivront un nouveau module de formation, élargi à la prise en charge des 4 grandes familles de handicaps (moteur, auditif, visuel, cognitif).

Pour toutes vos sorties, visites, excursions, voyages, toutes distances et toutes durées, VFD met à votre disposition 2 cars de tourisme spécialement équipés pouvant accueillir jusqu'à 22 passagers en fauteuil roulant.

N'hésitez pas à joindre votre contact, Daniel Vivès, qui étudiera toutes vos demandes avec la plus grande attention.

### UFD, acteur de la mobilité pour tous depuis plus de 20 ans

VFD, opérateur de transport de voyageurs reconnu sur le département de l'Isère, est sensibilisé à l'accessibilité et oeuvre en faveur des déplacements des personnes à mobilité réduite depuis plus de 20 ans. Dès 1991, l'entreprise a acheté un véhicule de tourisme pouvant transporter jusqu'à neuf usagers en fauteuil roulant (UFR). Ce désir fort de transporter les personnes à mobilité réduite se traduit en 1995 par la mise en circulation, pour la première fois en France, de véhicules à plancher bas équipés d'une palette électrique.

À ce jour plus d'un quart du parc VFD est équipé pour accueillir et transporter les personnes à mobilité réduite. Ces véhicules sont affectés sur les lignes régulières de nos clients collectivités et autorités organisatrices de transports, pour une mobilité accessible à tous.

## Fiche technique car n°1

**modèle** : Bova Futura FH (numéro de parc : 2078)

**accessibilité PMR** : plateforme élévatrice électrique

**équipement** : climatisation, vidéo, toilettes (non accessibles en fauteuil roulant)

### Nombre de places disponibles

|                               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| passagers en fauteuil roulant | 0  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| places assises "standard"     | 59 | 55 | 51 | 47 | 43 | 39 | 35 | 31 | 27 | 23 | 19 | 15 | 11 | 5  |



## Fiche technique car n°2

**modèle** : Renault FR1 (numéro de parc : 992)

**accessibilité PMR** : plateforme élévatrice électrique

**équipement** : climatisation, vidéo, toilettes accessibles en fauteuil roulant

### Nombre de places disponibles

|                               |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |
|-------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|
| passagers en fauteuil roulant | 0  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8 | 9 |
| places assises "standard"     | 40 | 36 | 32 | 27 | 24 | 20 | 16 | 12 | 8 | 8 |



## UFD en chiffres

44,9 M€ chiffre d'affaires HT (prévisionnel 2010)

360 véhicules (dont près d'un quart est accessible), âge moyen 7,7 ans

12 343 000 kilomètres parcourus en 2010 soit 33 430 km par véhicule

631 salariés (620 équivalents temps pleins) dont 476 conducteurs-receveurs

Votre contact :

Daniel VIVÈS

06 26 82 81 33

(06 08 09 20 42)

daniel.vives@vfd.fr



www.vfd.fr