



Association de Défense et d'Étude des Personnes Amputées  
Bouches-du-Rhône


**Le 10 juin, Aurélie vous propose une journée voile.**

Voici le programme proposé pour 8 adhérents:

- Départ 9h30 du Port de Bandol, avec traversée et initiation à la voile jusqu'à l'île des Embiez.
- 11h - Débarquement et visite de l'île, suivie d'un pique-nique vers 12h. « Je propose que chacun apporte quelque chose façon auberge espagnole pour plus de convivialité ».
- L'Après-midi, navigation tout en visitant les calanques « nous pourrions nous mettre au mouillage pour ceux qui souhaiteraient piquer une tête ».
- Puis retour vers le port de Bandol avec apéro à bord devant le coucher de soleil vers 20h.

Prix de cette journée = 45€ par pers

[Pour plus d'information](#)  
[contactez-moi par :](#)  
mail : [fancy13@hotmail.fr](mailto:fancy13@hotmail.fr)  
ou tél : 06 28 73 22 33



*Mistral Evasion*  
Croisières & École de voile  
Coaching personnalisé

Lionel Mancini  
Moniteur Brevet d'État de Voile  
Tél : 06 74 25 77 13 [www.mistralevasion.com](http://www.mistralevasion.com)  
[lionelmancini@yahoo.com](mailto:lionelmancini@yahoo.com)  Mistral Evasion

L'école de voile pour tous  
au départ du port de Bandol

Mistral Evasion, école de voile à Bandol vous accueille dans la bonne humeur et vous propose différentes formules :



**Journée découverte**

L'objectif est la découverte de la croisière à travers une journée passée en famille ou entre amis à bord d'un voilier habitable...

À partir de 400 €



**Croisière privatisée**

Naviguez un week-end ou plusieurs jours afin de découvrir la côte, à bord d'un voilier privatisé, et tout équipé, avec un moniteur encadrant.

À partir de 400 €/jour



**Stage de voile individuel**

Apprendre de manière intensive la voile sur habitable, inscrivez-vous à un stage de voile où vous rencontrerez d'autres pratiquants de niveau équivalent.

À partir de 170 €/week-end  
et 428€/semaine



**Coaching personnalisé**

Vous avez un voilier et besoin de conseils: un coach vient sur votre navire pour répondre à vos questions, et vous guider.

À partir de 250 €/jour

Ne pas jeter sur la voie publique Imprimé par [www.printclock.com](http://www.printclock.com)



[www.mistralevasion.com](http://www.mistralevasion.com)  
Lionel Mancini 06 74 25 77 13



Association de Défense et d'Étude des Personnes Amputées  
Bouches-du-Rhône

**BULLETIN D'INSCRIPTION**  
**Participation à la journée voile du 10 juin 2018**

\* Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : ...../...../.....

Niveau d'amputation : Tibial, Fémoral, autre : ..... Obs. : Type genou, pied, autre : .....

Niveau de navigation :  Débutant(e).  À déjà navigué(e)

Accompagnant éventuel :

**Frais d'inscription = 45€ /pers** (chèque à l'ordre d'adepa)

*Afin que chaque participant soit couvert par l'assurance d' « ADEPA »,  
nous vous demandons d'être à jour de votre cotisation. .*

---

**BULLETIN D'ADHÉSION**

Je suis adhérent **2018**       Je renouvelle **mon adhésion pour 2018**       **J'adhère pour la 1<sup>re</sup> fois en 2018\***

\* et je reçois gratuitement le guide « Les petits petons de valentin ».

Je suis amputé :       Tibial D       Fémoral D       désarticulé D       membre sup. D  
                          Tibial G       Fémoral G       désarticulé G       membre sup. G

Comment avez-vous connu Adepa ? Par :  un adhérent       votre centre de réadaptation  
    votre prothésiste       le site       le Forum

25 euros (l'adhésion)

12 euros (par personne supplémentaire de la même famille ou étudiant et chômeur).

Je verse un don de : ..... F

NOM : ..... Prénom : ..... (Adhérent principal)

☎ : .....

Courriel : .....@ .....

📞 : .....

Signature :

La cotisation est déductible des impôts.

Coupon à joindre avec votre inscription : à l'ordre d' ADEPA

**Le bulletin d'inscription,  
l'adhésion éventuelle et le  
règlement sont à envoyer à :**  
**Aurélie BRIHMAT,**  
**Route de Peynier**  
**13530 Trets**