

SAMEDI
17
MARS



DÉCOUVERTE DU PARABADMINTON

Gymnase de Penhars (Quimper)
9h - 12h

Venez découvrir le Parabadminton: Joueurs en fauteuils, handicap membre supérieur ou inférieur, joueurs de petite taille.

Participation gratuite, prêt de matériel, initiation avec un entraîneur spécialisé.

Renseignements par mail et inscription avant le 14 mars à:

GGAILLY@ICLOUD.COM 06 30 36 06 70



Le Parabadminton est la pratique du badminton (sport Olympique depuis 1992) pour les personnes en situation de handicap physique.

Il connaît un développement important depuis une dizaine d'années, et fera son entrée aux Jeux Paralympiques de Tokyo en 2020.

Il se pratique actuellement en 6 catégories:

- 2 catégories en fauteuil (WH1 & WH2)
- 2 catégories pour les joueurs ayant un handicap aux membres inférieurs (SL3 & SL4)
- 1 catégorie pour les joueurs ayant un handicap aux membres supérieurs (SU5)
- 1 catégorie pour les personnes de petite taille (SS6)

Lors de la séance, nous vous présenterons les règles (générales et spécifiques à chaque catégorie), nous vous apprendrons à vous servir de la raquette, du fauteuil si vous en avez besoin, et vous proposerons différentes techniques pour vous permettre de maîtriser et contrôler le volant pour échanger avec des partenaires.

Les pratiquants debout pourront être équipés de prothèses (la prothèse quotidienne est suffisante pour débiter), tandis que nous prêterons un fauteuil adapté à celles et ceux qui en ont besoin. Les fauteuils de sport sont équipés de roulettes anti-bascule. Les pratiquants qui possèdent un fauteuil de ce type peuvent bien sûr s'en servir.

Pour celles et ceux qui le souhaitent, nous pourrions organiser un repas proche de la salle, et revenir au gymnase pour une séance de jeu avec la participation de quelques joueurs de l'UJAP Badminton (14h-16h environ).

A 17h, l'UJAP Quimper reçoit Lanester pour le compte de la dernière journée du championnat de Nationale 3. Il s'agit d'une rencontre en 8 matchs, à parité entre les hommes et les femmes. Nous serons heureux de vous compter parmi le public pour toute ou partie de la rencontre (de 17h à 20h à peu près).

Nous comptons sur vous pour partager cette invitation, et venir nombreuses et nombreux.

Guillaume
Entraîneur international de Badminton et Parabadminton
Joueur international Parabadminton