



DEPUIS PLUS DE 10 ANS...
 UN MOMENT ATTENDU DE TOUS
 NOUVEAUX , ANCIENS ADHÉRENTS....
LE WEEK-END SKI à Chamrousse
 du 20 au 22 janvier 2012

Nous vous accueillerons , avec plaisir comme chaque année Les Débutants pourront s'initier aux sensations de la glisse avec ou sans prothèse (cours avec moniteurs possibles), Les Initiés pourront s'évader sur les pistes.....

Dimanche matin une petite compétition «slalom géant» (organisée par l'ESF) ouvert à tous pour le PLAISIR d'être ensemble....

L'hébergement est assuré cette année au Domaine d'Arselle :

appartement pour 6 personnes , demi-pension , uniquement le vendredi : piscine chauffée , sauna et jacuzzi

Le samedi soir :

La Taverne du Gaulois et sa pierrade -raclette «mythique»..

Pierre Chabloz (Chabloz orthopédie) et son équipe seront à nouveau présents dès vendredi matin , afin de vous permettre d'essayer les prothèses de ski spécifiques amputés tibiaux et fémoraux.

Afin de définir un protocole d'essai vous permettant une meilleure préparation à l'utilisation de ce matériel, il est important que vous preniez contact avec Chabloz-orthopedie@wanadoo.fr

5 € la demi-journée au bénéfice de l'ADEPA.



Contact ADEPA Ski :

Fabienne Sava-Pelosse 06 74 48 52 69
fsavapelosse@free.fr

Pierre POTY 06 80 35 70 85
pierre.poty@gmail.com

(non joignable du 21 nov 2011 au 01 dec)



ORGANISATION DE CE WE POUR 72 PLACES SEULEMENT

- Arrivée possible dès le jeudi soir à Chamrousse
- Hébergement en appartements de 6 personnes au Domaine d'Arselle, Chamrousse 1700m, lieu dit Bachat Bouloud (<http://minilien.fr/a0mta3>), pour les nuits du jeudi 19, vendredi 20, et samedi 21 Janvier 2012
- Repas du jeudi, vendredi et samedi soir et les petits déjeuners

☛ **Journée du vendredi :**

Rdv dès 9h à Chamrousse 1750m, devant la tente ADEPA au pied des pistes (située au départ des télésièges face à l'école de ski ESF et l'office du tourisme). Accueil avec viennoiseries, café, thé... (offert par ADEPA). Distribution des forfaits pour le WE. Essais des prothèses de ski, préparation pour le cours de ESF.

* **Vendredi soir** : diner tartiflette au restaurant le Bachat, Domaine d'Arselle, Chamrousse 1700m (www.le-bachat.abcsalles.com/). Horaire à définir ultérieurement.

☛ **Journée du samedi :**

Rdv dès 9h à Chamrousse 1750m, devant la tente ADEPA au pied des pistes (située au départ des télésièges face à l'école de ski ESF et l'office du tourisme). Accueil avec viennoiseries, café, thé.... Distribution des forfaits pour le WE. Essais des prothèses de ski, préparation pour le cours ESF.

N'oubliez pas d'accueillir les « nouveaux » tout en glissant...

* **Samedi soir** : diner montagnard à 20h à la Taverne du Gaulois (Immeuble Les Marmottes "Roche Béranger" - Chamrousse 1700m). Pierrade et raclette à volonté.

☛ **Journée du dimanche :**

Rdv à 9h, au même endroit que les matins précédents. Essais prothèses et finalisation des inscriptions pour la participation au Slalom. Ainsi nous clôturerons de façon conviviale notre WE. Remise des lots vers 14h30 (si possible).

Autre site internet utile : office du tourisme Chamrousse (<http://www.chamrousse.com/>)

IMPORTANT : Date limite de réponse le 19 décembre 2011

Pour vous inscrire, vous devez être adhérent ADEPA à jour de votre cotisation, ou alors souscrire une nouvelle adhésion 2012.

Merci de renvoyer votre dossier d'inscription complet accompagné de votre chèque à l'ordre d'ADEPA, à **Fabienne Sava-Pelosse, 81 impasse des Merisiers 69730 GENAY.**

ATTENTION : aucun remboursement ne sera possible si l'annulation intervient au minimum 15 jours avant le WE prévu. Etant donné le succès des années précédentes votre inscription ne sera validée qu'à réception de votre chèque.



Bulletin d'inscription

NOM et Prénom de (des) l'adhérent(s) : _____
 Nouvelle(s) adhésion(s) NOM et Prénom, adresse, mail, téléphone

Adhésion annuelle : 25 euros pour une personne,
 12 euros pour le ou les accompagnants, chômeurs ou étudiants,
 3 euros par enfant de moins de 12 ans.

IMPORTANT : Pour les nouvelles adhésions ou le renouvellement d'adhésion 2012 merci d'accompagner votre dossier d'inscription pour le WE de ski (fiche d'inscription complétée + chèque WE ski) avec un autre chèque pour la cotisation 2012 à l'ordre d'ADEPA à Fabienne Sava-Pelosse.

Amputation : Tibiale Fémorale Désarticulée Membre Sup.

Adresse : _____

Téléphone : _____ Mail : _____@_____

Nbre de pers : _____

La personne amputée va : skier surfer

Les prestations	Prix/ pers	Nbre de pers	Montant
WE 2 jours (2 nuits vendredi-samedi + 2Pt dj + Repas vendredi soir et samedi soir)	115 €		€
WE 3 jours (3 nuits jeudi-vendredi-samedi + 3Pt dj + Repas jeudi soir, vendredi soir et samedi soir)	160 €		€
Repas Samedi soir (uniquement pour les personnes qui viennent à la journée)	25 €		€
Forfait ski de piste : gratuit pour la personne amputée (inscrire le nombre de forfait dans les coches) vendredi <input type="checkbox"/> samedi <input type="checkbox"/> dimanche <input type="checkbox"/>	0 €		0 €
17 €/j pour le(s) accompagnant(s) (inscrire le nombre de forfait dans les coches) vendredi <input type="checkbox"/> samedi <input type="checkbox"/> dimanche <input type="checkbox"/>	17 €		€
Cours de ski pour les amputés	Prix/ jour	Nbre de jour	Montant
Niveau : débutant <input type="checkbox"/> moyen <input type="checkbox"/> perfectionnement <input type="checkbox"/> vendredi <input type="checkbox"/> samedi <input type="checkbox"/>	10 €		€
Prêt de prothèse spéciale ski	Prix / demie journée	Nbre de demie journée	Montant
Tibiale : vendredi <input type="checkbox"/> samedi <input type="checkbox"/> dimanche <input type="checkbox"/> Fémorale : vendredi <input type="checkbox"/> samedi <input type="checkbox"/> dimanche <input type="checkbox"/>	5 €		€
Location stabilos	Prix/ jour	Nbre de jour	Montant
vendredi <input type="checkbox"/> samedi <input type="checkbox"/> dimanche <input type="checkbox"/>	5 €		€
Pour valider votre inscription, merci de nous régler impérativement la totalité pour : hébergement, repas, cours de ski, location stabilos & prothèse ski			
TOTAL A REGLER			_____ €