

# BULLETIN

N° 34 - juin 2009



## VOS CONTACTS

Loïc GATINEAU  
Président  
09 52 82 10 90

Philippe LOUZEAU  
Vice Président  
06 18 10 41 53

Brigitte REGLEY  
Présidente d'honneur

Bernadette COQUET  
Secrétaire  
04 78 25 19 89

Christian et Christiane  
BELLET  
Trésoriers  
06 19 93 13 91

## SECTION AFFILIEE ARC-ALPIN

Sur Grenoble :  
Charles SANTRE  
06 08 48 07 87

Sur Chambéry :  
Eric SASSO  
06 16 67 10 23

## CORRESPONDANTS LOCAUX

Isère  
Antony ACHARD  
06 12 87 62 13

Drôme Ardèche  
Edith GABET  
04 75 56 38 57

Auvergne  
Michaël HELIN  
06 13 45 10 16

Bourgogne  
Patrice MARCEAUX  
03 85 96 78 86

Bretagne  
Joël LETUTOUR  
06 25 01 73 90

Poitou-Charentes  
Jean-Claude MALTERRE  
05 46 84 54 63

Avignon  
Monique LÉTEURTRE  
04 90 23 05 83

Région PACA  
Patrice BARRATERO  
06 63 73 34 96

Languedoc-Roussillon  
Jean-Luc OBADIA  
04 67 88 19 13

## EDITO

Les vacances sont arrivées avec le beau temps : à vous les doigts de pied en éventail au bord de l'eau ! Mais attention, il faudra revenir en forme pour la rentrée, qui sera culturelle, sportive et artistique ! Vous pourrez virevolter aux cimes des arbres, découvrir la camargue et prendre la plume pour vous exprimer dans le prochain bulletin.... Alors ressourcez vous pour repartir du bon pied en septembre : bonnes vacances !

Braves gens, oyez! Oh...yeah!

Vous êtes créatifs et l'amputation vous inspire aussi de jolies choses? Vous souhaitez mettre une pincée de poésie ou un zeste d'humour dans votre bulletin d'ADEPA ? C'est à présent possible grâce à cette tribune d'expression libre! Dessins, poèmes, portraits de personnalités marquantes ou jeux d'esprit, vous avez la parole dès la rentrée. Envoyez vos propositions par mail à [emma-fargier@hotmail.fr](mailto:emma-fargier@hotmail.fr) ou par courrier. Après validation d'un jury très bienveillant, vous pourrez vous vanter d'avoir été publié ... !

Loïc GATINEAU

## SOMMAIRE

Page 1: Edito

Page 2: Vos droits

Page 3: Quoi de neuf depuis avril ?

Page 4 et 5: WE de Camargue Inscription

Page 6: Sur vos agendas et "La Tribune d'Expression Libre"

# Vos droits

## Données financières au 1<sup>er</sup> Avril 2009

### iPersonnes handicapées

#### **ALLOCATION D'EDUCATION DE L'ENFANT HANDICAPÉ (AEEH) MENSUELLE**

- Allocation de base: 124,54€
- Compléments:**
- 1e catégorie : 93,41€
- 2 e catégorie 252,98€, majoration spécifique parent isolé 50,60€
- 3e catégorie 358,08€, majoration spécifique parent isolé : 70,06€
- 4 e catégorie : 554,88€, majoration spécifique parent isolé : 221,84€
- 5e catégorie : 709,16€, majoration spécifique parent isolé : 284,12€
- 6 e catégorie : 1018,91€, Majoration spécifique parent isolé : 416,44€

#### **ALLOCATION AUX ADULTES HANDICAPÉS (AAH) MEN- SUELLE**

- Taux plein : 666,96€
- Minimum après 60 jours d'hébergement ou d'hospitalisation 200,09€ (30% de l'AAH)
- Majoration pour la vie autonome 108,86€
- Complément de ressources 179,31€
- Garantie de ressources 846,27€
- Plafond de ressources annuel: (revenu 2007)**
- Célibataire 8 003,52€ - Couple : 16 007,04€
- Par enfant à charge + 4 001,76€

#### **ALLOCATION COMPENSA- TRICE POUR TIERCE PERSONNE (ACTP) MENSUELLE**

- Taux plein (MTP\*80%): 815,12€
- Taux partiel (MTP\*40 à 70%): de 407,56€ à 713,23€
- Plafond de ressources annuel plafond AAH + montant de l'allocation

### **PRESTATION DE COMPENSA- TION (PCH)**

#### **A domicile>**

- Tarifs de l'aide humaine:**
- Emploi direct d'une aide à domicile: 11,57€ l'heure
  - Recours à un service mandataire : 12,73€ l'heure
  - Recours à un service prestataire : 17,43€/l'heure
  - Dédommagement d'un aidant familial: 3,3€ l'heure.

**En cas de cessation totale ou partielle d'activité:**  
5,03€/heure dans la limite de 865,05€ ou,  
si aide et présence permanente : 1 038,06€.

#### **Montants maximaux de l'allocation:**

- (Aides humaines : fonction de la durée quotidienne de l'aide)
- Aides techniques 3 960€ pour 3 ans
  - Aides à l'aménagement du logement :10 000€ pour 10 ans
  - Aides à l'aménagement du véhicule
  - et surcoûts transports:12 000€ pour 5 ans.

#### **Aides exceptionnelles:**

- 1 800€ pour 3 ans
- Aides spécifiques 100€/mois
- Aides animalières 3 000€ pour 5 ans.

#### **Taux de prise en charge:**

- 100% si ressources inférieures ou égales à 24 453,94€/an
- 80% si ressources supérieures à 24 453,94€/an.

#### **En établissement:**

- Aide humaine dans le Rhône
- Par jour de présence : 2,79€
- Par jour de sortie: 27,90€

#### **Surcoûts liés aux transports:**

- Trajet domicile-établissement maximum : 12000€.

### Personnes âgées

#### **ALLOCATION PERSONNALI- SÉE D'AUTONOMIE (APA) MEN- SUELLE**

#### **Montant maximal du plan d'aide:**

- GIR 1:1 22463€ (MTP\*119%)
- GIR 2 : 1 049,68€ (MTP\*102%)
- GIR 3: 787,26€ (MTP\*76,5%)
- GIR 4: 524,84€ (MTP\*51%)

### Sécurité sociale

#### **COUVERTURE MALADIE UNIVERSELLE (CMU)**

- Affiliation gratuite si revenu fiscal annuel est inférieur au plafond 8 774€
- Cotisation égale à 8% si revenu fiscal annuel est supérieure au plafond 8 774€

#### **PROTECTION COMPLÉMEN- TAIRE DE SANTÉ (CMU-C)**

#### **Plafond de ressources men- suel**

- Personne seule :620,58€
- 2 personnes: 930,83€
- 3 personnes :1 117,00€
- 4 personnes :1 303,17€
- par personne suppl.: 248,22€

#### **ASSURANCE COMPLÉMEN- TAIRE SANTÉ (ACS)**

#### **Montant de l'aide :**

- Âgé de moins de 25 ans: 100€
- Âgé de 25 à 59 ans: 200€
- Âgé de 60 ans ou plus: 400€

#### **Plafond de ressources men- suel:**

- Personne seule: 744,67€
- 2 personnes :1 117,00€
- 3 personnes :1 340,42€
- 4 personnes : 1 563,83€
- par personne suppl. : 297,86€

#### **Majoration pour tierce per- sonne (MTP)**

- 1029,10€ / mois

### **ALLOCATIONS FAMILIALES**

- Base mensuelle (BMAF): 389,20€

### **FORFAIT HOSPITALIER**

- 16€/jour pour hospitalisation
- 12€/jour pour hospitalisation psychiatrique

### **REVENU MINIMUM D'INSER- TION (RMI)**

#### **Revenu minimum garanti Brut/Net après abattement forfait logement:**

- Personne seule 454,63€ /400,07€
- Personne seule + 1 enfant à charge :681,95€/ 572,84€
- Couple sans enfant: 681,95€/ 572,84€
- Personne seule + 2 enfants à charge : 818,34€/ 683,31€
- Couple avec 1 enfant : 818,34€/683,31 €
- Couple avec 2 enfants 1000,18€ /865,16€
- Par enfant supplémentaire à charge: 181,85€

### **GARANTIE DE RÉMUNÉRA- TION DES TRAVAILLEURS HANDI- CAPÉS**

- Milieu ordinaire: minimum 8.71€/heure (SMIC)
- Milieu protégé (ESAT) : minimum 4.79€/heure et maximum 9.58€/heure, soit entre 55 et 110% SMIC)
- Majoration pour tierce personne (MTP): 1018.91€/mois.

### Salaires

#### **SALAIRE MINIMUM (SMIC)**

- Montant horaire brut: 8,71€
- Rémunération hebdomadaire brute base 35h: 304,85€
- Rémunération mensuelle brute base 151,67h: 1321,02

#### **Minimum garanti:**

- Montant horaire : 3,31€

#### **Plafond mensuel:**

- Tranche A brute : 2 859€

# Quoi de neuf depuis Avril ?

## CONSEIL REGIONAL A CHARBONNIERES



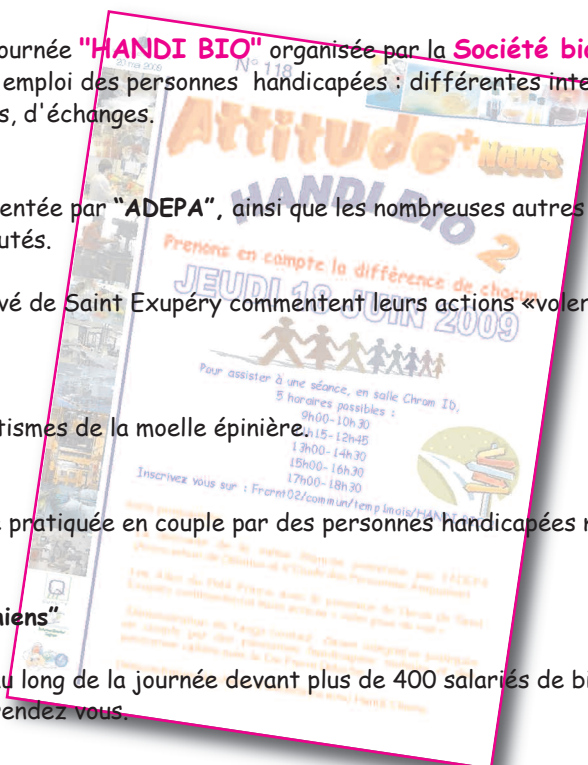
B. COQUET a représenté l'ADEPA aux réunions du schéma directeur régional d'accessibilité aux transports :

- l'une définissant les objectifs à atteindre d'ici 2015, ainsi que les coûts.
- l'autre, un comité technique, beaucoup plus pratique, sur l'amélioration des gares et trains T.E.R., avec dialogue très intéressant entre les personnes présentes de la Région et les handicapés. Chacun a donné son avis relatif à son handicap propre.

Bernadette Coquet

Le 18 juin, ADEPA est intervenue pour la seconde journée "HANDI BIO" organisée par la Société bioMérieux. Il s'agit d'une journée de sensibilisation et d'information sur l'emploi des personnes handicapées : différentes interventions étaient prévues sous forme de témoignages, de démonstrations, d'échanges.

- La descente de la Vallée Blanche par 7 amputés, présentée par "ADEPA", ainsi que les nombreuses autres activités sportives ou de loisirs proposées tout au long de l'année aux amputés.
- "Les Ailes du Petit Prince", avec la présence de Hervé de Saint Exupéry commentent leurs actions «voler pour de vrai» proposés aux jeunes en situation de handicap.
- "L'association Vertical" de Roger Philibert pour le soutien à la recherche médicale sur les traumatismes de la moelle épinière.
- Démonstration de Tango-Contact : danse intégrative pratiquée en couple par des personnes handicapées moteurs et des personnes valides avec "La Cie Pierre Deloche"
- Démonstration de chiens d'assistance avec "Handi Chiens"



Les différentes interventions se sont déroulées tout au long de la journée devant plus de 400 salariés de bioMérieux. Convivialité, partage, respect, et émotions étaient au rendez vous.

Lydie Tournier

## Ste Colombe les Vienne, Musée gallo-romain

Quelques courageuses ont bravées les prévisions météo ce samedi 6 juin pour un petite plongée dans l'histoire, pas celle dont tout le monde parlait ce 6 Juin mais celle de nos aïeux gallo romain !

Les reconstitutions historiques d'ateliers d'artisan gallo-romain, potier, bijoutier, tisserand, nous ont permis un véritable voyage dans le temps.



Les troupes romaines et gauloises aux somptueux costumes recrées selon les techniques d'époques grâce à la recherche archéologique nous ont fait revivre les combats qui ont opposé au fils des siècles les troupes romaines aux tribus autochtones.

Le ciel nous tombant sur la tête à plusieurs reprises, nous a offert le plaisir de profiter de l'hospitalité de la tente de campagne d'hoplites grecs et de déguster quelques douceurs aux recettes reconstituées. C'est les yeux émerveillés que nous sommes revenus dans notre monde contemporain après cette belle journée.



Ghislaine Terrace



# WEEK END CAMARGUE DU 18 AU 20 SEPTEMBRE 2009

**LE WEEK END COMPLET**

**Arrivée le vendredi 18** dans l'après midi  
à la résidence Hôtelière au GRAU DU ROI  
en bordure de plage avec piscine chauffée  
Diner sur place



## Samedi matin 19

**Au choix** : A vous de composer votre matinée

- **Sortie cheval** sur la plage et dans la garrigue, encadrés par des moniteurs et manadiers confirmés et avertis de la présence de nos prothèses.
- **Pêche en MER** à bord du PROVIDENCE,
- **Visite du seaquarium** ,



A cette époque ce sera la fête au Grau du Roi, taureaux et bodégas seront à l'honneur



**Samedi midi** Déjeuner en bord de plage ( prévoyez vos maillots)



## 17H30 NOUS RETROUVONS PIERROT LE CAMARGUAIS DANS SA MANADE

salut des gardians triage des taureaux  
bandido ( laché de taureaux) jeux dans  
les arènes



apéritif et repas de produits frais typiquement Camarguais  
accompagnés de musique et danseuse gitane

## Dimanche 20 septembre

**9 heures** : SKI NAUTIQUE 12 places de réservées le matin pour ADEPA  
Déjeuner en bordure du plan d'eau  
activités QUAD , JET SKI ET PAINT BALL ( Nous allons bien rigoler )

**A vous de composer votre week end**

N'hésitez pas à me contacter pour tous renseignements : Monique 06 14 14 27 36 ou 04 90 23 05 83  
[monique.leteurtre@wanadoo.fr](mailto:monique.leteurtre@wanadoo.fr)

Merci de me communiquer très rapidement votre intention de participer à ce week end  
Famille et amis sont les bienvenus

# Pour vous inscrire au W.E. Camargue

<b>Tarifs et inscriptions WEEK END CAMARGUE du 28 au 30 septembre 2009</b>				
<b>Nom :</b>			<b>amputa- tion:</b>	
<b>Adresse :</b>				
<b>Téléphone :</b>				
	<b>tarifs</b>	<b>nbre de per- sonnes:</b>	<b>Total</b>	<b>observations</b>
<b>HEBERGEMENT week end</b>				
<i>en studio de 4 personnes</i>	<b>29€</b>			
<i>en studio de 6 personnes</i>	<b>22€</b>			
<b>RESTAURATION</b>				
	<b>REPAS 20€</b>			
<i>petit déjeuner BUFFET COPIEUX</i>	<b>10€</b>			
<i>Repas bord de MER du samedi avec plage réservée environ</i>	<b>20€</b>			
<i>CHEVAL (tarif groupe 2h)</i>	<b>23€</b>			
<i>CHEVAL (tarif groupe 1h)</i>	<b>13€</b>			
<i>SOIREE CAMARGUAISE</i>	<b>33€</b>			
<i>PECHE EN MER</i>	<b>15€</b>			
<i>PROMENADE EN MER 2h</i>	<b>11€</b>			
<i>SEAQUARIUM</i>	<b>12€</b>			
<i>SKI NAUTIQUE</i>	<b>33€</b>			
<b>FORFAIT QUAD JET SKI ET PAINT BALL</b>	<b>60€</b>			

Merci de me prévenir rapidement de votre intention de participer à ce week end!  
et de régler l'hebergement et le repas chez Pierrot le Camarguais à l'inscription  
Chèque à l'ordre d'ADEPA (demander son adresse à Monique pour envoyer votre chèque)

## Et sur vos agendas

**La sortie Accrobranche** aura lieu comme toutes les années au parc **Indian Forest au Sappey en Chartreuse** le samedi 5 septembre, à partir de 9 heures.  
Prévoir tenue de circonstance, prothèse en état de marche et pique-nique.

Inscriptions auprès de **Damien DENOLLY** au 04 74 16 09 01 ou [damien.moidieu@wanadoo.fr](mailto:damien.moidieu@wanadoo.fr)  
ou Sandrine DENOLLY au 06 88 33 14 68

Les frais de participation sont de 10 € pour les adultes et 5 € pour les enfants de moins de 12 ans.

L'association "**les Ailes du Petit Prince**" organise une journée pour tous les enfants handicapés et leur famille, à l'**aérodrome de St Rambert d'Albon**, le dimanche 13 septembre 2009.

A cette occasion, **un baptême de l'air est offert pour les enfants handicapés** physique ou mentaux qui le souhaitent, ainsi que de multiples animations pour eux et leur famille.

Pour tous renseignements et inscriptions, merci de contacter **Agnès** au 06 79 78 84 79  
Site internet: <http://lesailesdupetitprince.chez-alice.fr>

Et pour terminer ce 34<sup>ième</sup> bulletin, la nouveauté annoncée dans l'Édito  
voici:

## La Tribune d'Expression Libre

### Griffure

Dis-moi cette griffure si c'est une femme ou un drame  
Raconte-moi ce stigmaté si c'est un pieu ou le feu  
Le ciel ce jour-là, les pneus, le visage de la dame  
A-t-il blêmi, dis, au moins un peu ?  
    Parle-moi de ce bout de toi que je ne connais pas  
    Redis-moi ton corps et ses batailles passées  
    Le temps ce jour-là, les freins, la gueule de cette nana  
    Qui pensait à quoi au lieu de s'arrêter ?  
Conte-moi cette trace et ces coups d'éclats  
Compte pour moi les fêlures, les brisures  
Le vent ce jour-là, le choc, la garce face à toi  
Les battements de son cœur, dis, est-ce qu'elle murmure ?  
    *tout roulait jusque-là  
    ça roulait bien ce jour-là  
    je crois*  
Leur courage, leurs prières, leur visage dans les mains  
Leurs yeux, les larmes de ta sœur et l'espoir soudain  
Ils cherchent les mots pour te parler de ce bout de toi qu'on n'a pas pu sauver  
    *aujourd'hui nos corps emmêlés  
    deux cœurs  
    un triolet de pieds enlacés  
    bonheur*  
Redis-moi les nouveaux bouts de toi  
La vie qui file sans larme, l'envie qui court sur cette lame,  
Le fer, la force, la joie sans haine pour cette madame je ne sais quoi  
    La douceur de ce corps qui me désarme  
    Tout roule mon amour...

Emma pour Loïc